المعجم الطبي الانكليزي

الجزء الثاني

الجزء الثاني

المعجم الطبي الانكليزي

قاموس عربي ــ انكليزي

(يأخذ بأوائل الكلمات بدون إزالة مزيدات الحروف)

قاموس انكليزي ــ عربي

(مع شرح لكل حالة أو كلمة أو مصطلح طبي)

ترجمة وإعداد

الدكتور ناصر فضل الله ناصر الدين

/المعجم الطبي الانكليزي/ الجزء الثاني
ترجمة وإعداد: الدكتور ناصر فضل الله ناصر الدين
الطبعة الأولى: ٢٠٠٧.
عدد النسخ: ١٠٠٠ نسخة.
الإخراج الفني: بشار الحلبي
تصميم الغلاف: فيصل الحفيان
جميع العمليات الفنية والطباعية تمت في:
دار ومؤسسة رسلان للطباعة والنشر والتوزيع

يطلب الكتاب على العنوان التالي

دار ومؤسسة رسلان

للطباعة والنشر والتوزيع

سوريا ـ دمشق ـ جرمانا

هاتف: ٥٦٢٧٠٦٠ ـ تلفاكس: ٥٦٣٢٨٦٠

ص. ب: ٢٥٩ جرمانا

قاموس عربي ــ انكليزي

(يأخذ بأوائل الكلمات بدون إزالة مزيدات الحروف)

الألف

Ichthyosis	السماك ــ داء السمك ــ حرشفة
Plegmasia alba dolens	بليغماسيا ألبادولينس
Scrum- pox	سكروم بوكس
somatostatin	سوماتوستاتين
Infestation	ابتلاء طفيلي بالحشرات، احتشار
Vestigial	أثاريّ، أثَري، عَسَنيّ
Tophi (sing to **phus)**	أجناد ــ حصيبات (مفردها تُوفه، جَنَد، حُصَيْبة) (الراسب الرملي في النقرس)
Miscarriage	إجهاض، إسقاط، إملاص، مَلْط
Urine retention	احتباس البول
Viscera (sing **viscus)**	احتشاء (مفردها حَشْو)
Myocardial infarction	احتشاء عضلي قلبي
Infarction	احتشاء، احتشائية، تحشِّ
Screening test	اختبار التقصِّ (كشف مسحي)
Pregnancy test	اختبار الحمل
Patch test	اختبار اللطخة
Pap test	اختبار باب لـ لطاخة عنق الرحم
Papanicolaou test or **pap test**	اختبار بابا نيكولا
Rose -waaler test	اختبار روس ــ والير
Rinne's test	اختبار ريني
Mantoux test	اختبار مانتوكس
Weber's test	اختبار ويبير

اختصار (مانعة حمل رحمية)	**IUD**
اختصار لـ الأدوية مضادة الالتهاب غير الستيروئيدية	**NSAID**
اختصار لـ التهاب الدماغ والنخاع الشوكي المؤلم	**ME**
اختصار لِـ التوتر السابق للحيض	**PMS, PMT**
اختصار لِـ: البروستاغلاندين	**PG**
اختصار: التلقيح في الأنبوب	**IVF**
اختناق القُلفة الخلفي ـ جُلاع	**Paraphimosis**
إخصاب، تلقيح، تنمية، إمناء	**Insemination**
أخمصي	**Plantar**
أدوية ذهانية ـ للهلوسة	**Psychedelic drugs**
أذية العصب	**Nerve injury**
ارتباط ـ تسلسل (طريقة تسلسل الذرات في الجزيء)	**Linkage**
ارتفاق الأصابع ـ اتحاد الأصابع	**Syndactyly**
أرق ـ سُهْد ـ سُهاد	**Insomnia**
أرومة ضخمة ـ جُرثُومة	**Megaloblast**
إزالة الأسهرين ـ قطع قناة المني	**Vasectomy**
ازدراد، ابتلاع، أكل	**Ingestion**
أزيز ـ أزيز تنفسي	**Wheeze**
استئصال البروستات ـ قطع الموثة	**Prostatectomy**
استئصال البنكرياس، قطع المعثكلة	**Pancreatectomy**
استئصال البوق	**Salpingectomy**
استئصال الثدي	**Mastectomy**
استئصال الحالب ـ قطع الحالب	**Ureterectomy**
استئصال الحنجرة	**Laryngectomy**

Orchidectomy	استئصال الخصية ـ خصاء
Thyroidectomy	استئصال الدرقية
Parathyroidectomy	استئصال الدُّريقات ـ خزع جنيبة الدَّرقية
Pneumonectomy	استئصال الرئة
Werthheim's hysterectomy	استئصال الرحم لـ ويرثهيم
Sigmoidectomy	استئصال السيني
Splenectomy	استئصال الطحال
Lymphadenectomy	استئصال الغدد اللمفية
Vulvectomy	استئصال الفرج ـ خزع الفرج
Lobectomy	استئصال الفَصّ، جَب الفص
Nephrectomy	استئصال الكلية ـ استئصال كلوي
Tonsillectomy	استئصال اللوزة أو اللوزتين
Myomectomy	استئصال الورم العضلي
Pneumothorax	استرياح الصدر
Susceptibility	استعداد ـ قابلية
Inhalation	استنشاق ـ شهيق ـ نشق
Teeth	أسنان
Sprue or posilosis	إسهال البلاد الحارة (ذرب)
Steatorrhoea	إسهال دهني
Paroxysm	اشتداد الأعراض ـ انتياب
X – rays	أشعة ـ **X** ـ أشعة رونتجن
Labia (sing **labium)**	أشفار ـ شفاه (مفردها شفر ـ شفة)
Whiplash injury	إصابة مَصعية
Toe	إصبع القدم ـ الأبخس
Wisdom tooth	أضراس العقل

Occlusion	إطباق ـ انغلاق
Myopathy	اعتلال العضلة
Withdrawal symotoms	أعراض السحب (انقطاع)
Transplantation	اغتراس ـ غرس ـ زرع
Syncope or **fainting**	إغماء ـ غشيان ـ غشي
Lesion	آفة
Nitrous oxide	أكسيد النيتروس
L-dopa or **levadopa**	ال- دوبا / ليفادوبا
Ovulation	الإباضة
Thumb	الإبهام
Vena cava (pl **venae cavae)**	الأبهر ـ الوريد الأجوف
Urethra	الإحليل ـ المبال
Odontoblast	الأدنتوبلاست " أرومة الخلية السنية
Psychotropic drugs	الأدوية المزاجية الأثر / المؤثرة
Non- steroidal anti- inflammatory drugs (NSAID)	الأدوية مضادة الالتهاب غير الستيروئيدية (القشرية)
Inner Ear	الأذن الداخلية
Middle ear	الأذن الوسطى
Quickening	الارتكاض ـ أول التحسُّس
Oestrogen	الأستروجين
Oestradiol	الأستروديل
Metabolism	الاستقلاب ـ الأيض
Webbed fingers	الأصابع المكففة

Xanthochromia	الاصفرار ـ التلون بالأصفر
Sex –linked disorders	الاضطرابات المرتبطة بالجنس
Ribs	الأضلاع
Spongiform encephalopathy	الاعتلال الدماغي إسفنجي الشكل
Sacral nerves	الأعصاب العجزية
Urinary organs	الأعضاء البولية
Opium	الأفيون
Neuromuscular junction	الالتحام العصبي العضلي
Referred pain or **synalgia**	الألم المحّول ألم بعيد المنشأ
Pia mater	الأم الحنون ـ الحنونية
Sexually transmitted diseases	الأمراض المنقولة جنسياً
Nasogastric tube	الأنبوب الأنفي المعدي
Thyrotoxicosis	الانسمام الدرقي
Insulin	الأنسولين
Mitosis	الانقسام االفتيلي، الانشطار الفتيلي، التفُّتل، التخيط
Lacteal vessels	الأوعية اللبنية
Malignant pustule	البثرة الخبيثة
Taste buds	البراعم الذوقية
Medulla oblongata	البصلة السيسائية
Pharynx	البلعوم
Pylorus	البواب

Porphyrin	البورفيرين
Urine	البول
Psittacosis	البيغائية ـ داء مُعد فيروسي تنقله فصيلة من الببغاء
Tabes dorsalis or **locomotor ataxia**	التابس الظهري أو الاتاكسيا/الخلجان الحركي
Pericardium	التآمور ـ الشغاف
Subarachnoid anaesthesia	التخدير تحت العنكبوتية
Medication	التداوي، التطبيب، المداواة
Tuberculosis	التدرن ـ السل
Prenatal diagnosis	التشخيص قبل الولادة
Optic chiasma Or **optic commissure**	التصالب البصري نقطة الالتقاء البصري
Multiple sclerosis	التصلب المتعدد
Radiography	التصوير الشعاعي ـ التصوير
Mitral stenosis	التضيق التاجي
Parenteral nutrition	التغذية غير المعوية (مجانب الهضم)
Thalassaemia or **cooley's anacmia**	التلاسيما / فقر الدم البحري أو فقر الدم لـ كولي (داء كولي)
In vitro fertilization (IVF)	التلقيح بالأنبوب ـ الإخصاب بالأنبوب
Inflammation	التهاب
Urethritis	التهاب الإحليل
Otitis	التهاب الأذن
Secretory otitis media	التهاب الأذن الوسطى المفرز

Polyneuritis	التهاب الأعصاب المتعدد
Rhinitis	التهاب الأنف
Prostatitis	التهاب البروستاته
Pharyngitis	التهاب البلعوم ـ دغام
Pancreatitis	التهاب البنكرياس
Pericarditis	التهاب التآمور
Mastitis	التهاب الثدي
Pachymeningitis	التهاب الجافية و الحنون ـ ذات السحايا الثخينة
sinusitis	التهاب الجيب
Ureteritis	التهاب الحالب
Laryngitis	التهاب الحنجرة
Mastoiditis	التهاب الخشاء
Japanese encephalitis	التهاب الدماغ الياباني
Myalgic encephalomyelitis (ME) or **Post -viral fatigue syndrome**	التهاب الدماغ والنخاع الشوكي المؤلم متلازمة الوهن بعد الإنتان الفيروسي
Metritis	التهاب الرحم ـ رحام
Tracheitis	التهاب الرغامى
Meningitis	التهاب السحايا، التهاب سحائي
Leptomeningitis	التهاب السحايا الرقيقة
Peritonitis	التهاب الصفاق
Scleritis	التهاب الصلبة
Valvulitis	التهاب الصمام أو الدسام
Neuritis	التهاب العصب
Peripheral neuritis	التهاب العصب المحيطي

Osteitis	التهاب العظم
Osteitis deformans	التهاب العظم المشوه
Osteochondritis	التهاب العظم والغضروف
Osteomyelitis	التهاب العظم والنقي
Uveitis	التهاب العنبية، التهاب الطبقة الوعائية البصلية
Parotitis	التهاب الغدة النكفية
Lymphadenitis	التهاب الغدد اللمفية
Synovitis	التهاب الغشاء الزليل
Vulvitis	التهاب الفرج
Vulvovaginitis	التهاب الفرج والمهبل
Spondylitis	التهاب الفقار ـ التهاب الصُلب
Laryngotracheobronchitis	التهاب القصبات والرغامى والحنجرة
Nephritis	التهاب الكلية أو الكلوة
Ileitis	التهاب اللفائفي
Necrotizing fasciitis	التهاب اللِّفافة الناخر
Tonsillitis	التهاب اللوزتين
Oesophagitis	التهاب المرئ
Serositis	التهاب المصلية ـ التهاب الغشاء المصلي
Rheumatoid arthritis	التهاب المفاصل الرثواني
Vaginitis	التهاب المهبل
Myelitis	التهاب النخاع الشوكي، التهاب الحبل الشوكي/التهاب نخاع العظم
Salpingitis	التهاب النفير السمعي، التهاب
Tendinitis	التهاب الوتر
Phlebitis	التهاب الوريد

Thrombophlebitis	التهاب الوريد الخثري
Pyelitis	التهاب حوض الكلوة، التهاب الحويضة
Polio	التهاب سنجابية الدماغ
Poliomyelitis or **inflantile paralysis**	التهاب سنجابية الدماغ / التهاب الدماغ السنجابي شلل الأطفال
Myocarditis	التهاب عضلة قلبية
Osteoarthritis	التهاب عظمي مفصلي ـ ظُلاع
Vasculitis	التهاب وعائي ـ التهاب الوعاء
Major histocompatibility complex	التوافق النسيجي المعقد الرئيسي
Stiffness	التيبس ـ جاسئ ـ صلب
Labyrinth	التيه
Variola	الجدري
Myeloblast	الجذعية النُّخاعية، الأرومة النقوية
Surgeon	الجراح
Surgery	الجراحة
Plastic surgery	الجراحة التقويمية، جراحة الأب أو الترقيع
Microsurgery	الجراحة المجهرية
Palpation	الجس
Ketone body	الجسم الكيتوني
skin	الجلد
skull	الجمجمة
Peripheral nervous system	الجملة العصبية المحيطية
Sympathetic nervous system	الجملة العصبية الودية
Parasympathetic nervous system	الجملة العصبية نظيرة الودية

Reproductive system	الجهاز التناسلي
Respiratory system or **Respiratory tract**	الجهاز التنفسي السبيل التنفسي
Nervous system	الجهاز العصبي، الجملة
Lymphatic system or **lymphatics**	الجهاز اللمفي
Starvation	الجوع ـ مجاعة
Ureter	الحالب
Vocal cords	الحبال الصوتية ـ الأوتار الصوتية
Umbilical cord	الحبل السري
Spinal cord	الحبل الشوكي
Temperature	الحرارة ـ درجة الحرارة ـ حرارة الجسم
Ilium (pl **Ilia)**	الحرقفة (جمعها العظام الحرقفية)
Pelvic girdle Or **Hip girdle**	الحزام الحوضي أو الحزام الوركي
Pectoral girdle Or **shoulder girdle**	الحزام الصدري أو لوح الكتف
Myopia	الحَسَر، قُصرِ البَصَر، الخَفَش
Measles	الحصبة
Rubella	الحصبة الألمانية ـ الروبيلا
Incubation	الحضانة ـ تفريخ
Scurvy	الحفر ـ داء الحفر ـ الإسقربوط
Nasal cavity	الحفرة الأنفية
Pruritus	الحكة
Throat	الحلق ـ البلعوم
Ribonucleic acid	الحمض الريبي النووي

Lactic acid	الحمض اللبني
Nucleic acid	الحمض النووي
RNA or **ribonucleic acid**	الحمض النووي الريبي
Pregnancy	الحمل
Prima gravida	الحمل الأول للمرأة
Typhoid fever	الحمى التيفية
Relapsing fever	الحمى الراجعة
Rheumatic fever	الحمى الرثوية
Kala - azar	الحمى السوداء - الكالاأزار
Prickly heat or **heat rash** or **miliaria**	الحمى الشائكة أو الاندفاع الحراري دخنية ـ حصف ـ هرص ـ جاورسية
Yellow fever	الحمى الصفراء
Scarlet fever	الحمى القرمزية
Undulant fever	الحمى المتموجة
Viral hae morrhagic fever	الحمى النزفية الفوعية (الحموية)
Puerperal fever	الحمى النفاسية
Paratyphoid fever	الحمى نظيرة التيفية (نظيرة التيفوئيد)
Larynx	الحنجرة
Palate	الحنك
Pelvis	الحوض
Strabismus	الحَوَل
Subphrenic abscess	الخراج تحت الحجاب الحاجز
Mastoid	الخشّاء
Testicle or **testis (**pl **testes)**	الخصية
Testis (pl **testes)**	الخصية (جمعها خصى)

Vitreous humour	الخلط الزجاجي (الرطوبة الزجاجية)
Melanocyte	الخلية القتامينية
T- lymphocyte	الخلية اللمفاوية **T**–
Target cell	الخلية الهدف ـ الخلية المستهدفة
Leucocyte or **leukocyte**	الخلية أو الكرية البيضاء
T- cell	الخلية**T** (التائية)
Pelvic inflammatory disease (PID)	الداء الحوضي الالتهابي
Valvular heart disease	الداء الدسامي القلبي
Radiation sickness	الداء الشعاعي
Yaws	الداءُ العُلَّيقي، فِر صاديَّة، مُصْعِيَّة
Microglia	الدبق العصبي الدقيق
Miliaria	الدُّخنية، الجاوَرْسية (التهاب جلدي يتسم بالحك والتعرق المفرط)
Mitral valve	الدسام التاجي
Tricuspid valve	الدسام مثلث الشُرف
Mesencephalon or **mid- brai**	الدماغ المتوسط
Mid-brain	الدماغ المتوسط
Levodopa or **L-dopa**	الدوبا الأيسر
Menstrual cycle and **Menstruation**	الدورة الطمثية والطمث
Lungs	الرئتين
Radon	الرادون
Radium	الراديوم
Uterus or **womb**	الرحم
Womb	الرحم
Wrist	الرسغ ـ المعصم
Repetitive strain injury	الرض الإجهادي المتكرر

Trachea	الرغامى
Windpipe	الرغامى
Tracheostomy or **tracheotomy**	الرغامى أو بضع الرغامى ـ شق الرغامى
Sydenham's chorea	الرقص السنحي لـ سيد ينهام
Stapes	الركابي ـ عظم الركابي
Rheumatism	الروماتيزم
Rickettsiae (sing **rickettsia)**	الريكتيسات (مفردها ريكتيسية)
Xiphoid process or **xiphoid cartilage**	الزائدة الخنجرية أو غضروف خنجري (سيفي)
Vermiform appendix	الزائدة الدودية
Synovia	الزليل ـ المُزلق
Steroid	الستيروئيد
Mineralocorticosteroid	الستيروئيدات القشرية المعدنية
Sterol	الستيرول
Leptomeninges	السحايا الرقيقة
Umbilicus	السُّرّة
Vital capacity	السَّعة الحَيَوية، الوُسْعُ الحيوي
Syphilis	السفلس ـ الزهري ـ الإفرنجي
Phalanges (sing **phalanx)**	السلاميات (مفردها سلامية)
Sulphonamide	السلفوناميد
Silicosis	السليكية، الصَّوانية، سحار
Periosteum	السمحاق
Toxicology	السموميات ـ علم السموم
Tooth (pl **teeth)**	السن (جمعها أسنان)

Incus (pl **incudes)**	السندان ــ عظم السندان
Whooping cough or **pertussis**	الشاهوق ــ السعال الديكي
Pertussis	الشاهوق ــ السعال الديكي ــ الشهقة
Retina	الشبكية
Urticaria or **Nettle rash**	الشرى أو طفح القرّاص
Innominate artery or **Brachiocephalic trunk**	الشريان اللاإسمي الجذع العضدي الرأسي
Strangury	الشَّغي ــ الشَّغية المؤلمة ــ عُسُر
Migraine	الشقيقة، ألم نصف الرأس
Paralysis	الشلل
Spastic paralysis	الشلل التشنجي
Paraplegia	الشلل النصفي السفلي
Spina bifida	الشوكة المشْقُوقة
Jejunum	الصائم ــ المعي الصائم
Y- chromosome	الصبغي — **Y**
X – chromosome	الصبغي – **X**
Sex chromosomes	الصبغيات الجنسية
Thorax	الصدر
Temple	الصُّدْغ، الفَوْد
Petit mal	الصَّرع الخفيف، الداء الصَّغير
Secondary sexual characteristics	الصفات الجنسية الثانوية
Peritoneum	الصفاق ــ البريتوان ــ الخِلب
Scrotum	الصفن ــ الخصيتان
spine	الصلب ــ السيساء ــ العمود

Sclera	الصلبة ــ إحدى طبقات العين
Rigor mortis	الصمل الجيفي ــ التيبس الميتي ــ الصمل الرِّمِّي
Systolic pressure	الضغط الانقباضي
Intracranial pressure	الضغط داخل الجمجمة
Solar plexus	الضَّفيرة الشمسية
Plague	الطاعون
Radiology	الطب الشعاعي ــ علم الأشعة
Psychiatry	الطب النفساني
Preventive medicine	الطب الوقائي
Media (pl **mediae)**	الطبقة الوسطى من الجدار
Spleen	الطحال
Telophase	الطور الانتهائي (الطور الأخير في الانقسام الخيطي)
Prophase	الطور الأول ــ طليعة الانقسام
Metaphase	الطور المتوسط ــ في انقسام نواة الخلية
Tibia (pl **tibia)** or **shin bone**	الظنبوب ــ عَظْم الساق ــ عظم القصبة
Pubis (pl **pubes)**	العانة، عظم العانة
Perineum	العِجان
Sacrum	العجز ــ عظم العجز
Optic nerve	العصب البصري
Motor nerve	العصب الحركي
Olfactory nerve	العصب الشمي
Ophthalmic nerve	العصب العيني
Mandibular nerve	العصب الفكي السفلي
Maxillary nerve	العصب الفكي العلوي
Vagus nerve	العصب المبهم
Sciatic nerve	العصب الوركي

Trigeminal nerve	العصب مثلث القوائم
Oculomotor nerve	العصب محرك العين ــ محرك المقلة
Voluntary muscle or **striated muscle**	العضلة الإرادية أو العضلة المخططة
Involuntary muscle	العضلة اللاإرادية
Smooth muscle	العضلة الملساء
Quadriceps	العضلة رباعية الرؤوس
Scaphoid bone	العظم الزورقي
Metacarpal bone	العظم السنعي / عظم مشط اليد
Occipital bone	العظم القذالي ــ القفوي
Innominate bone	العظم اللا إسمي
Metatarsal bone	العظم المشطي
Malleus	العظم المطرقي
Sphenoid bone	العظم الوتدي
Zygomatic bone	العظم الوجني
Sinoatrial node	العقدة الجيبية الأذينية
Streptococcus (pl **streptococci)**	العقدية ــ المكورة العقدية (جمعها العقديات / المكورات العقدية)
Vertebral column	العمود الفقري
Night blindness or **nyctalopia**	العمى الليلي ــ العَشاوة ــ العَشا
Uvea	العنبية، الغلالة الوعائية للمُقلة

Staphylococcus (pl **staphylococci)**	العنقودية/ المكورة العنقودية جمعها العنقوديات / المكورات العنقودية
Pia – arachnoid	العنكبوتية والأم الحنون
Laughing gas	الغاز الضاحك
Mammary gland	الغدة الثديية
Thyroid gland	الغدة الدرقية
Lacrimal gland	الغدة الدمعية
Sebaceous gland	الغدة الدهنية /الزهمية/
Thymus gland	الغدة السعترية ـ التيموس
Lymphatic gland	الغدة اللمفية
Pituitary gland or **hypophysis**	الغدة النخامية أو النخامية
Parotid gland	الغدة النكفية
Submandibular gland	الغدة تحت الفك السفلي
Sublingual gland	الغدة تحت اللسان
Parathyroid gland	الغدة جنيبة الدرق ـ جارات الدرق
Suprarenal gland	الغدة فوق الكلية
Sweat glands	الغدد العرقية
Salivary glands	الغدد اللعابية
Synovium	الغشاء الزليل
Synovial membrane or **synovium**	الغشاء الزليلي
Mucous membrane	الغشاء المخاطي
Serous membrane	الغشاء المصلي
Macroglobulin	الغلوبولين الضخم
Post – mortem examination	الفحص عقب الموت
Thigh	الفخذ

Vulva (pl **vulvae)**	الفَرْج
Temporal lobe	الفص الصدغي
Schizophrenia	الفُصام، الفُصام العقلي
Reflex action	الفعل المنعكس
Sacral vertebrae	الفقرات العجزية
Lumbar vertebrae	الفقرات القطنية
Maxilla (pl **maxillae)**	الفك الأعلى
Mandible	الفك السفلي
Mouth	الفم
Virus	الفيروس ــ الحمة الراشحة
Slow virus	الفيروس البطيء
Melanin	القتامين ــ ميلانين ــ سحامين
Rodent ulcer	القرحة القاضمة (القارضة)
Peptic ulcer	القرحة الهضمية
Optic disc	القرص البصري
Intercalated disc	القرص المُدخل
Prolapsed intervertebral disc or **slipped disc**	القرص بين الفقاري الهابط أو القرص المنزلق
Intervertebral disc	القرص بين الفقرات
Iris	القزحية
Penis	القضيب
Phallus	القضيب ــ البظر
Prepuce	القلفة ــ الغرة
Vertebral canal	القناة الفقري

Zygomatic arch	القوس الوجنية
Talus (pl **tali)**	الكاحل، الكَعْبي ـ العقب (أعلى عظام
Liver	الكبد
Rickets	الكساح ـ الخرع ـ الرَّخد
Radius (pl **radii)**	الكعبرة
Rabies or **hydrophobia**	الكَلَب / السُعار أو رهاب الماء / الكَلَب
Kidney	الكلية
Kuru	الكورو ـ مرض أسري وراثي مميت
Spastic colon	الكولون التشنجي
Sigmoid colon	الكولون السيني
Ovarian cyst	الكيس المبيضي
Zygote	اللاقحة ـ زيجوت ـ البيضة المُلقَّحة
Tongue	اللسان
MMR vaccine	اللقاح الثلاثي
Lymph	اللمف ـ اللنف
Perilymph	اللمف المحيطي
Laudanum	اللودنوم ((مستحضر أفيوني))، صبغة الأفيون
Tonsils	اللوزتان (بنت الأذن)
Synalgia	ألم اتصالي ـ ألم بعيد المنشأ
Sciatica	ألم العصب الوركي ـ عرق النَّسا، النَّسا
Trigeminal neuralgia or **Tic douloureux**	ألم العصب مثلث التوائم أو عرة مؤلمة
Stitch	ألم حاد موضعي مفاجئ ـ يدرز ـ يخيط ـ وخزة
Neuralgia	ألم عصبي، وجع العصب

Lumbago	ألم قطني ــ قُطان ــ لمباجو
White matter	المادة البيضاء
Urinary tract	المجرى البولي ــ السبيل البولي
Mucus	المخاط
Mucosa	المخاطية ــ الغشاء المخاطي
Radiotherapy	المداواة بالأشعة ــ استشعاع
Immunotherapy	المداواة بالتمنيع
Oesophagus	المرئ
Morbidity	المرضية، الوَبَال، المرضانية
Subarachnoid space	المسافة تحت العنكبوتية
Rectum	المستقيم
Sleepingwalking	المشي في النوم
Placenta	المشيمة ــ السخّد
Premedication	المعالجة الإعدادية (قبل التبنيج بخاصة)
Sclerotherapy	المعالجة التصليبية
Physiotherapy	المعالجة الفيزيائية ــ المعالجة بالعوامل الطبيعية
Occupational therapy	المعالجة المهنية
Psychotherapy	المعالجة النفسية
Microwave therapy	المعالجة بالمويجات
Pancreas	المعثكلة ــ البنكرياس
Muscle cramp	المعص العضلي
intestine	المعي
Small intestine	المعي الصغير
Large intestine	المعي الكبير

Ileum	المعي اللفائفي
Mycoplasma	المفطورة ـ الفُطور المُصَّورية
Malaria	الملاريا
Phage	الملتهمة
Spirochaete	الملتوية، اللولبية
Immunity	المناعة
Patellar reflex	المنعكس الرضفي
Semen	المني ـ السائل المنوي
Thalamus (pl **thalami)**	المهاد ـ السرير البصري
Mastoid process or **mastoid**	الناتئ الخشائي أو الخشاء
Seminiferous tubule	النبيبات ناقلة المني
Intestinal flora	النبيت الجرثومي المعوي
Neurohypophysis	النخامى العصبية
Necrosis	النَّخر، نُخرة، نكرُوز
Subarachnoid haemorrhage	النزف تحت العنكبوتية
Influenza	النزلة الوافدة ـ الأنفلونزا
Lymphoid tissue	النسيج اللمفاني (نظير اللمف)
Mumps	النكاف ـ التهاب الغدة النكفية
sleep	النوم
Vasovagal attack	الهجمة الوعائية المبهمية
Thyrotrophin – stimulating hormone	الهرمون الحاث للثيروتروفين
ICSH	الهرمون المنبه للخلايا الخلالية
Interstitial cell-stimulating hormone	الهرمون محرض الخلية الخلالي
Sex hormones	الهرمونات الجنسية
Skeleton	الهيكل العظمي

Jugular	الوداجي ــ عنقي
Pulmonary oedema	الوذمة الرئوية
Myxoedema	الوَذمة المُخاطيّة
Ischium (pl **ischia)**	الورك ــ عظم الورك
Thyrotoxic adenoma	الورم الغدي الانسمامي الدرقي
Portal vein	الوريد البابي
Jugular vein	الوريد الوداجي
Vas deferens (pl **vasa deferentia)**	الوعاء الناقل الأسهر
Multiple births	الولادات المتعددة
Parturition	الولادة، المخاض، التوليد
Occipitoanterior	أمامي القذال ــ أمامي القفا
Notifiable diseases	أمراض ينبغي الإعلام عنها
Trichorrhoea	امراط الشعر ــ هر الشعر
Southey's tubes	أنابيب سوثي
Tubule	أنبوب صغير ــ نبيب
Sepsis	إنتان ــ خمج ــ تعفن
Infection	إنتان ــ عدوى ــ خمج
Septicaemia	إنتان الدم وعفونته ــ إنتانية
Opportunistic	إنتان انتهازي
Salmonella Infections	إنتانات السالمونيلا
Septic	إنتاني ــ نتن ــ خمج
Interferon	انترفيرون
Interleukin	انترلوكين
Lysis	انحلال ــ تحلل ــ حل ــ زوال الحمى تدريجياً
Thrombolysis	انحلال الخثرة ــ انحلال الجلطة

Lipolysis	انحلال الشحم ــ تحلل الشحم
Prognosis (pl **prognoses)**	إنذار (تكهن بعاقبة المرض)
Ileus	انسداد معوي شللي، حبج، عِلّوص
Intoxication	انسمام ــ تسمم ــ سُكِر ــ ثمل
Taxaemia	انسِمامُ الدم ــ سَمْدَميَّة
Thromboembolism	انضمام خثاري ــ سداد تجلطي
Resuscitation	إنعاش ــ إفاقة ــ رد الحياة
Intussusception	انغماد معوي
Nose	أنف
Volvulus	انفتال ــ التفاف معوي
Torsion	انفتال ــ التواء ــ لي
Systole	انقباض
Meiosis	انقسام منصف ــ انتصاف
Menopause or **climacteric**	انقطاع الطمث ــ الإياس
Retroflexion	انكفاء ــ انثناء خلفي
Involution	انكماش، التغيرات الإرتدادية، تعقيد، انتكاس
Varicose veins	أوردة دوالية
Oxytocin	أوكسي توسين
Isoleucine	ايسوسولين
Metabolite	أيضة ــ مستقلب

الباء

Pupil	بؤبؤ ـ حدقة
Paracetamol	باراسيتامول
Osteoblast	بانية العظم ـ خلية تعظم
Peptide	ببتيد ـ هضميد
Pepsin	ببسين
Pustule	بثرة
Pock	بثرة ـ بثرة جدري
Pimple or **papule**	بثرة صغيرة ـ حطاطة
Psychogeriatrics	بحث مشاكل الشيخوخة النفسية، النفسية الشيخية
Systemic	بدني ـ جسمي ـ مجموعي، متعلق بالجسم ككل
Prosthesis (pl **prostheses)**	بديل ـ بدلة ـ بدل (جمعها بدائل)
Stools	براز ـ غائط
Knuckle	بُرجُمه ـ راجِبه - رِبقة
Propicillin	بروبسيللين
Prothrombin	بروترومبين
Protein	بروتين
Lipoprotein	بروتين شحمي
Progesterone	بروجسترون
Prostaglandin (PG)	بروستاغلاندين
Prolactin	برولاكتين ـ حاث اللبن
Paracentesis	بزل ـ إفراغ
Puncture	بزل ـ وخز ـ نقب
Pleuracentesis	بزل الجنبة
Thoracocentesis or **pleuracentesis**	بزل صدري ـ بزل صدر أو بزل

Lumbar puncture	بزل قطني
Pasteurization	بسترة ـ تعقيم باستوري
Ureterotomy	بضع الحالب ـ شق الحالب
Valvotomy	بَضع الصمام ـ شق الدسام
Lobotomy	بَضع الفَصّ، خَزْع الفص
Iridotomy	بضع القزحية
Ventral	بطني ـ بطني الاتجاه
Ventricle	بُطين
Koplik spots	بقع كُوبلك ((في تشخيص الحصبة المبكر))
Macula (pl **maculae)** or **Macule**	بقعة ـ لطخة
Plasma	بلازما ـ المصورة ـ السائل الدموي
Pellagra	بلاغرا ـ حصاف
Phagocytosis	بلعمة ـ تبلعم
Macrophage	بلعمة كبيرة ـ بلعم كبير
Phagocyte	بلعمية ـ خلية اكّالة
Phlegm	بلغم ـ نخامه
Puberty	بُلوغ ـ حُلُم
Penicillin	بنسللين
Piles	بواسير
Polyuria	بوال
Urea	بولة ـ يوريا
Urinogenital	بولي تناسلي
Polyp	بوليب ـ مرجل ـ سليلة (مُخاطية)
Pethidine	بيتيدين
Pyrimethamine	بيرميثامين
Pyridoxine	بيريدوكسين

Pyrimidine	بيريميدين
Ovum (pl **ova)**	بيضة ــ خلية تناسلية أنثوية
Proteinuria	بيلة بروتينية
Phenylketonuria	بيلة فينيل كيتونية ــ خلل أيضي وراثي
Ketoaciduria	بيلة كيتونية / بيلة أسيتونية
Ketonuria or	بيلة كيتونية / بيلة أسيتونية
Acetonuria or	بيلة خلونية / تخلون البول بيلة كيتو نية /بيلة أسيتو نية
Purine	بيورين

التاء

Stuttering	تأتأة ــ فأفأة
Stammering or **stuttering**	تأتأة، تهتهه، لُكنه، رُتَّه
Side effect	تأثير جانبي
Recombinant DNA	تأشيب الـ **DNA**
Sensitization	تأق ــ تحسيس ــ تحساس
Tamoxifen	تاموكسيفين
Rehabilitation	تأهيل ــ إعادة الأهلية
Urination or **micturition**	تبول ــ تبويل
Micturition	تبّول، تبويل
Uraemia	تبولن الدم ــ يُوريمية
Tetracycline	تتراسللين
Yawning	تثاؤب
Orchidopexy	تثبيت الخصية
Pleural cavity	تجويف الجنبة

Osmosis	تحال ــ تناضح
Subdural	تحت الجافي
Subcutaneous	تحت الجلد
Kyphosis	تحدب - الحداب - دنن
Motility	تحرك ــ حراك
Induction	تحريض، تأثير، حث، استدلال
Psychoanalysis	تحليل نفساني
Tolerance	تحمُّل ــ إطاقة
Suppository	تحميلة ــ فتيلة ــ حَمُول
Turning	تحويل ــ انعطاف
Version or **turning**	تحويل ــ قلب الوضعة أو تحويل ــ انعطاف
Shunt	تحويلة ــ مُفرع
Narcosis	تَخَدُّر، خَدَر، خُدار، تخْدير، تَخْتير
Spinal anaesthesia	تخدير شوكي
Mammothermograghy	تخطيط الثدي الحراري
Thermagraphy	تخطيط حراري
Phlebography	تخطيط وريدي ــ تصوير الوريد
Lightening	تخفيف ــ تخفف
osteoporosis	تخلخل العظام
Retardation	تخلف، إعاقة ــ تأخير ــ تعويق
Regression	تراجع ــ نكوس ــ تقهقر
Tryptophan	تريبتوفان
Trypsin	تريبسين
Trihexyphenidyl hydrochloride	تريكيفينيديل هايدروكلوريد
Testosterone	تستيسترون

Tachycardia	تسرع القلب ـ خفقان القلب
Irradiation	تشعع ـ تشعيع
spasm	تشنج ـ تقلص
Vaginismus	تشنج المهبل المؤلم
Sclerosis	تصلّب ـ تصلّد ـ صُلاب (الأوعية
Otosclerosis	تصلّب الأذن
Scleroderma	تصلب الجلد ـ الجُسُوء
Osteosclerosis	تصلب العظم
Phonation	تصويت
Lymphangiography	تصوير الأوعية والغدد اللمفية شعاعياً
Mammography	تصوير الثدي الشعاعي
Lymphography	تصوير العقد والأوعية اللمفية شعاعياً
Myelography	تصوير النخاع ـ تصوير الحبل الشوكي شعاعياً
Venography or **phlebography**	تصوير الوريد شعاعياً أو تخطيط وريدي
Tomography	تصوير طبقي ـ تصوير مقطعي
Ulrasonography	تصوير فوق صوتي ـ تخطيط بالموجات فوق السمعية
Stricture	تضيق ـ ضيق
Stenosis (pl **stenoses)**	تضيق / ضيق (جمعها تضيقات)
Vasoconstriction	تضيق الأوعية
Phimosis	تضيُّق القلفة ـ حَقَب ـ خَرَب
Pyloric stenosis	تضيق بوابي
Pulmonary stenosis	تضيق رئوي
Rhinophyma	تعجُّر الأنف ـ ختم الأنف
Polydactyly	تعدد الأصابع ـ الزَّمع ـ العَنَش
Perspiration or **sweat**	تعرق ـ عرق

Innervation تعصيب، إعصاب، إمداد بالعصب

Ossification or **osteogenesis** تعظم أو تكوّن العظم/تكوين العظم

Sterilization تعقيم ــ إعقام ــ خِصاء

Pneumoconiosis تغبّر الرئة ــ سحار

Subnutrition تغذية أدنى

Volkmann's contracture تقفع فُلكمان

Orthodontics تقويم الأسنان

Possetting تقيؤ الرضيع بعد الرضاعة عند عدم تجشئته

Vomiting or **emesis** تقيؤ أو قيء

Suppuration تَقَيُّح

Lymphocytosis تكثر اللمفاويات

Tetany تكزز

Osteogenesis imperfecta تكون العظام الناقص

Or مرض العظم الهش

brittle bone disease

Osteogenesis تكون العظام، تكوين العظم

Teratogenesis تَكْوينُ المسخيَّة، تَولّد المسخيّة

Innoculation تلقيح ــ تطعيم

Vaccination تلقيح ــ تطعيم

Myelofibrosis تليف النقي

Osteomalacia تلين العظام ــ الرّخودة

laceration تمزق ــ تهتك

Rupture تمزق ــ فتق ــ انشقاق

Peristalsis تمعج ــ تحوّ

Immunization تمنيع ــ تحصين

Intubation	تنبيب، أنببه
Laparoscopy	تنظير البطن ـ تنظير جوف البطن
sigmoidoscopy	تنظير السيني
Respiration	تنفس
Vesicular breathing	تنفس حويصلي
Osteochondrosis	تنكس عظمي غضروفي
Ventilation	تهوية ـ ترويح
Conjoined twins or **Siamese twins**	توأم مشترك (متصل) أو توأم سياحي
Monozygotic twins Or **identical twins**	توأم وحيد اللاقحة أو توأماً طبيعياً
Identical Twins	توأمان متماثلان(متطابقان)
Premenstrual tension (PMT) or **Premenstrual syndrome (PMS)**	توتر قبل حيضي أو متلازمة ما قبل الحيض
Turgor	تورم ـ احتقان ـ اكتناز
Vasodilation or **vasodilatation**	توسع الأوعية ـ توسع العروق
Tocopherol	توكوفيرول (كحول له خصائص فيتامين "ي")
Ketogenesis	تولد الكيتونات / تَوَلّد الأجسام الخلونية أو الأسيتونية
Thiabendazole	تيابيندازول
Ptyalin	تيالين ـ لعابين ـ خميرة لعابية
Thiamine	تيامين
Thymine	تيامين
Tyrosine	تيروسين

الثاء

Verruca	ثؤلول ـ ترُّوقة ـ وَذّم
Wart or **verruea**	ثؤلول ـ ثؤلولة
Thalidomide	ثاليد وميد
Leucorrhoea	ثر أبيض ـ سيلان أبيض ـ ثَرِّية
Thrombin	ثرومبين ـ ثرومباز ـ خميرة الليفين ـ
Threonine	ثريونين
Perforation	ثقب ـ نقب خزم
Triglycerides	ثلاثي الغليسيريدات
Triceps	ثلاثية الرؤوس
Sulcus (pl **sulci)**	ثلم ـ أخدود
Triiodothyronine	ثيرونين ثلاثي اليود (من هرمونات الدرق)

الجيم

Pandemic	جائحة ـ وباء شامل ـ وبائي
Splint	جبيرة
Parietal	جداري
Keloid or **cheloid**	جُدرة بدون تضخم نسيجي ليفي
smallpox	جُدري
Leprosy	جذام
Traction	جر ـ سحب ـ جذب
Neurosurgery	جراحة الأعصاب
Orthopaedics	جراحة التقويم والتجبير
Scabies	جرب ـ كلع ـ نَفْس
Microbe	جُرثومة، مكروب، حُيي

Wound	جرح
Islets of langerhans	جزر لانغرهانس
Organelle	جزيئة عضوية ـ عُضي
Somatic	جسدي ـ بدني
Pons (pl **pontes)**	جسر (جمعها جسور)
Lysin	جسم ضدي حال للخلايا / حالّة
Liposome	جسيم شحمي
Plaster of paris	جصٌ باريس
Megalomania	جُنون العظمة أو الكبرياء
Oxygenator	جهاز أكسجة ـ مكساج
Neuroendocrine system	جهاز الغدد الصم العصبية
Respirator	جهاز للتنفس ـ منفسه ـ منفاس
sinus	جيب ـ تجويف ـ قناة وريدية

الحاء

metaplasia	حؤول، التبدل الكامل
Septum (pl **septa)**	حاجز ـ فاصل (جمعها حواجز)
Postpartum	حادث بعد الولادة
Olfaction	حاسة الشم ـ الشم
Touch	حاسة اللمس ـ اللمس ـ مس
Incubator	حاضنة ـ محضن
Nicotinic acid	حامض النيكوتينيك
Muscular dystrophy Or **Myopathy**	حثل عضلي أو اعتلال العضلة
Quarantine	حَجْرُ صِحِّي، مَحْجَر، مَحْجُر ـ يَحْجُر
Sunburn	حرق الشمس

REM SLEEP **Rapid Eye Movement Sleep**	حركات العين السريعة
Rapid eye movement sleep	حركات العين السريعة أثناء النوم
Truss	حِزامُ الفَتْق ــ مِحْزَم
Shoulder girdle	حزام الكتف
Lockjaw	حزز- كزاز الفك
Strapping	حزم ــ تأسير ــ ضخم ــ إيسار
Sensation	حس
Sensitivity	حساسية ــ تحسس
Sensory	حسي
Visceral	حشوي
Neuromuscular blockade	حصار عصبي عضلي
Nerve block or **Conduction Anaesthesia**	حصر العصب أو تخدير التوصيل
Papule	حطاطة ــ بثرة
Murmur	حفيف، نفخة، لَغَط
Injection	حقنة ــ حقن ــ زرق
Itching or **Pruritis**	حك - حُكاك أو حكي أو هُراشي
shingles	حلأ نطاقي
Papilla (pl **papillae)**	حليمة ــ حلمة
Rhodopsin	حُمْرة العين ــ رودوبسين
Uric acid	حمض البول
Pantothenic acid	حمض باتوثنيك
Rigidity	حمل ــ تصلب ــ تيبس ــ صلابة ــ كزازة
Pyrexia	حمى ــ سخونة
Typhus fever	حمى التيفوس

Scrub typhus	حمى التيفوس الحاكة
Trench fever	حمى الخنادق
Quartan fever	حُمّى الرِّبْع
Putrid fever	حمى العفن ـ الحمى المتفسخة ـ الحمى النتنة
Rift valley fever	حمى الوادي المتصدع
Epstein fever –Pel	حمى بيل ـ إيبستين
Sandfly fever or **bartonellosis**	حمى ذبابة الرمل أو البارتونيلية
Rat- bite fever	حمى عضة الجرذ
Q fever	حمى كيو ـ التهاب قصبي رئوي شتوي
Lassa fever	حمى لاسا
Regimen	حمية ـ أسلوب التغذية
Squint or **strabismus**	حَوَل
Periodontal	حول السني ـ ما حول السن
Vesicle	حويصل ـ حويصلة

الخاء

Loin	خاصرة، كشح، قَطَن، عورة
Mole	خال أو شامة
Malignant	خبيث ـ مميت ـ مهلك
Thrombosis (pl **thromboses)**	خثار / تجلط
Phlebothrombosis	خثار وريدي، جلطة الوريد
Thrombus (pl **thrombi)**	خثرة ـ جلطة
Quinsy or **peritonsillar abscess**	خراج اللوزة ـ العاذوراء أو الخراج حول
Peritonsillar abscess	خراج حول اللوزة
Mutism	خَرَس ـ بَكَم

Senile dementia	خرف ـ عته شيخي
Iridectomy	خزع القزحية ـ قطع القزحية
Mastoidectomy	خزع أو قطع الخشاء
Roughage	خشائن ـ مخشنات ـ مواد سللوزية
Slough	خشكريشه
Ovotestis (pl **ovotestes)**	خصية مبيضية، منسل خُنْثى
Palpitation	خفقان
Occult	خفي ـ مستتر ـ غامض الأعراض
Thyroxine	خلاصة درقية ـ درقين
Stem cells	خلايا جذعية
Sertoli cells	خلايا سِيرتُولي (في جدران ناقلات المني)
Schwann cell	خلايا شيفان / شوان
Locomotor ataxia	خلجان ـ رنح حركي
Posterior	خلفي ـ خلف
Septal defect	خلل الحاجز
Red blood cell	خلية الدم الحمراء
Mast cell	خلية بدينة
Osteocyte	خلية عظم
Macrocyte	خلية كبيرة ـ خلية ضخمة
Lymphocyte	خلية لمفية
Osteclast	خلية ماصة للعظم
Neurosecretory cell	خلية مفرزة عصبية
Myelocyte	خلية نُخاعية، كُرية نقيية
Lysozyme	خميرة حالة ـ ليزوزين
Scrofula	خنازيرية ـ خِنَّوصيَّة ـ سُلُّ العُقد اللنفاويَّة

Strangulation	خنق ـ اختناق

الدال

Leptospirosis	داء البريميّات الدقيقة
Mad cow disease	داء البقرة المجنونة
Toxocariasis	داء السهميات ـ يرقانة الأخساء الجوّالة
Psoriasis	داء الصداف ـ الصدفية ـ الصداف
neurone disease –Motor	داء العصبون المحرك
Listeriosis	داء الليستيريا
Lieshmaniasis	داء الليشمانيات
Legionnaire's disease	داء الليغونيلا ـ داء المؤتمرين ـ الداء الفيلقي
Trypanosomiasis	داء المثقبيات
Trichomoniasis	داء المشعرات
Toxoplasmosis	داء المقوسات
Schistosomiasis or **bilharziasis**	داء المنشقات (شيستوسوما)أو داء البلهارسيا
Paget's disease of bone Or **osteitis deformans**	داء باجت في العظم التهاب العظم المشوه
Parkinsonism	داء باركنسون ـ الباركنسونية
Zoonosis (pl **zoonoses)**	داء حيواني يصيب الإنسان
Still’s disease	داء سِتل، التهاب المفاصل المُرفق في
Macrocytosis	داء ضخامة الكريات، كثرة
Von Recklinghausen's disease	داء فون ركلنغها وزن
Lyme disease	داء لايم ـ مرض لايم
Little's disease	داء ليتل
Ménière's disease	داء مينّيير
Infectious mononucleosis	داء وحيدات النوى الخمجي (الإنتاني)

Whipple's disease	داء ويبل / مرض ويبل
Weil's disease	داء ويل / مرض ويل
Whitlow	داحس
Intracranial	داخل الجمجمة ــ داخل القحف
intramuscular	داخل العضلة ــ داخل العضل
Intravenous	داخل الوريد ــ في الوريد
Neuroglia	دبق عصبي ــ اللحمة العصبية
Tampon	دَحْسه، حَشْوه، قَطيله، سدة (سدادة قطنية يسد بها الجرح لوقف النزف)
Miliary	دُخْنيّ، جاوَرْسي (مصحوب بنغاط شبيهة بحب الدُّخن أو الجاورس)
Lactation	دّر ــ إرضاع
Suture	درز ــ وصلة ليفية بين عظام الجمجمة
Tubercle	درنة ــ درينة ــ جديبة
Nerve impulse	دفعة عصبية
lacrimal	دمعي
Sanguineous	دموي ــ غني بالدم
Sebum	دهن ــ زهم
Transdermal drug	دواء عبر الأدمة
Palliative	دواء ملطف ــ مخفف
Vertigo	دوار ــ سدر ــ رنح
Travel sickness	دوار (داء) السغر
Motion sickness or **travel sickness**	دوار الحركة أو دوار السفر

الذال

ذئبة، ذأب، لَوشب	**Lupus**
ذَأَبٌ حمامية جسمية	**Systemic lupus erythematosus**
ذات الجنب ـ التهاب الجنب	**Pleurisy or pleuritis**
ذات الرئة ـ التهاب الرئة	**Pneumonia**
ذات الرئة ـ التهاب رئوي	**Pneumonitis**
ذات الرئة الفيروسية	**Viral pneumonia**
ذاكرة	**Memory**
ذباج فتسانت	**Vincent's angina**
ذهان خُيلائي ـ الزّور ـ بارانويا ـ جنون الاضطهاد ـ جنون العظمة ـ جنون الارتياب	**Paranoia**
ذهان كآبي هوسي	**Manic depressive psychosis**
ذو ثآليل ـ ثؤلوي ـ مُبرَق	**Verrucose**
ذوق ـ مذاق ـ طعم	**Taste**
ذيفان ـ سم ـ توكسين	**Toxin**
ذيفان معطل مناعي	**Toxoid**

الراء

Pulmonary	رئوي
Vision	رؤية ـ بَصَر ـ حدة البصر ـ تخيل
Rhinoplasty	رأب الأنف ـ تقويم الأنف
Mammoplasty	رأب الثدي / تقويم الثدي
Ureteroplasty	رأب الحالب ـ تقويم الحالب
Keratoplasty	رأب القرنية ـ تقويم القرنية
Ligament	رباط
Ligation	ربط ـ تربيط
Ligature	ربطة
Ventricular fibrillation	رجفان بطني
Irrigation	رحض، إرواء، ري
Uterine	رحمي ـ متعلق بالرحم
Molar	رحى(سن طاحنة)
Taxis	رَدّ ـ انجذاب، انتحاء، انحياز
Tarsus (pl **tarsi)**	رصغ القدم ـ الرصغ ـ غضروف الجَفَن
Trauma	رَضْح، كَلْم ـ جَرْح جَسَديّ أو نَفْسانيّ
Pathella (pl **patellae)**	رضفة ـ داغصة
Infant	رضيع
Tremor	رُعاش، رَجَفان لاإرادي، رَعْشه
Rejection	رفض (رفض الجسم للأجسام الغريبة)
Saint vitus' dance	رقص سانت فيتوس
knee	ركبة

Resonance	رنين ــ طنين ــ ردُّ الصوت ــ رنّة
Nuclear magnetic resonance	رنين مغناطيسي نووي
Zoophobia	رهاب الحيوانات ــ الخوف من الحيوانات
Photophobia	رهاب الضوء ــ الرهاب
Phobia	رهاب، رَهبة، رَهَب
Rotavirus	روتا فيروس
Riboflavin	ريبوفلافين
Retrovir	ريتروفاير
Retrovirus	ريتروفايروس
Retinol	ريتنول ــ فيتامين أ

الزاي

Villi (sing **villus)**	زغابات ــ حَمل، زَغَب
Zidovudine	زيدوفودين

السين

White leg	ساق بيضاء
Streptokinase	ستريبتوكيناز
Streptomycin	ستريبتومايسين
Stillboestrol	ستيلبوسترول
Meninges (sing **meninx)**	سحايا ــ أسجِيَة
Navel	سرة
Tinea	سَعْفة ــ خمج الجلد الفُطْري
Ringworm	سعفة، قوباء
Marasmus	سَغَل، دَنَف، قُحول، ضَوى، وَقَذ

Stroker or **cerebrovascular accident**	سكتة دماغية (ضربة / صدمة) أو الحادث الوعائي الدماغي أو السكتة ـ نزيف دماغي فجائي
Secretin	سكريتين
phthisis	سُل ـ سُحاق ـ هُلاس
Thrush	سلاق ـ قلاع
Incontinence	سلس، عدم استمساك
Tuberculin	سلين ـ تبوبيركيلين
Venom	سم ـ ذيفان ـ زعاف ـ زبيب (الأفاعي) تُكسين
Stethoscope	سَمَّاعة، مسِمْعَ، مِسْماع الصدر
Stigma (pl **stigmata)**	سمة (جمعها سمات)
Pericranium	سمحاق الجمجمة ـ مَلطَأ
Scalds	سمط ـ حرق بالماء الساخن
Obesity	سمنة ـ بدانة
Malnutrition	سوء التغذية ـ السَّغَل
Malposition and **Malpressentation**	سوء الوضع / سوء الوضعة سوء المجيء (سوء المجيئة)
Pedicle	سويق ـ عنق ـ سُويقة أو
Somnambulism or **sleepwalking**	سير نَوْمي/ السرنمة أو المشي أثناء النوم
Serotonin	سيروتونين
Psychopathic	سيكوباتي ـ اعتلال نفسي
Seborrhoea	سيلان دهني

الشين

شامة ـ وحمة	**Naevus**
شحم فوسفوري	**Phospholipid**
شُحوب ـ امتِقاعُ اللوَّن	**Pallor**
شخير	**Stertor**
شخير ـ غطيط ـ يشخر	**Snoring**
شدة العطش ـ العطاش	**Polydipsia**
شراب	**Syrup**
شرايين حرقفية	**Iliac arteries**
شريحة صفيحة (جمعها شرائح - صفائح)	**Lamella (**pl **lamellae)**
شعر (جمع شعرة)	**Pilus (**pl **pili)**
شعيرة الجفن ـ ودقة	**Stye**
شفوي ـ شفري	**Labial**
شق البطن ـ فتح الخاصرة	**Laparotomy**
شق المبيض ـ بضع المبيض	**Ovariotomy**
شَق- قَطّع ـ بَضْع	**Incision**
شلل	**Palsy**
شلل العين، شلل عضلات العين	**Opthalmoplegia**
شلل رباعي، شلل الأطراف الأربعة	**Quadriplegia**
شلل طفلي	**Infantile paralysis**
شلل عتهي تابسي	**Taboparesis**
شناج ـ تشنج	**Spasticity**
شَهْقة ـ شَهيقٌ اختلاجي ـ نشيج	**Whoop**

الصاد

Pigment	صباغ ـ خضاب
Pectoral	صدري
Thoracic	صدري
Temporal	صدغي
Shock	صدمة
Septic shock	صدمة إنتانية
Temporal lobe epilepsy	صرع الفص الصدغي
Stridor	صرير ـ صرصرة ـ كرير
Wryneck or **torticollis**	صَعر ـ صَعَرُ العنق ـ إجْل
Torticollis	صَعَر، إجل، انفتال العُنُق
Microcephaly	صِغر الرأس، صَعَر، صَعَل
Xanthelasma	صفار مبقع ـ لوحي
Lamina (pl **laminae)**	صُفيحة - رُقيقة
Thrombocyte	صفيحة ـ لويحة ـ صفيحة دموية
Knock - knee or **genu valgum**	صكك الركبتين أو رُكبة روحاء // ركبة حنفاء
Meatus	صماخ ـ قناة ـ فُتحة ـ فُوهة
Valve	صمام ـ دسام
Pulmonary embolism	صمة رئوية
sound	صوت ـ مسبار ـ مجس ـ يسبر
Ultra sound or **ultrasonic waves**	صوت فوق سمعي أو الأمواج فوق سمعية (صوتية)

صورة شعاعية ـ صورة	**Radiograph**
صوملة ـ جفاف الجلد	**Xeroderma**
صَيْدَلي	**Pharmacist**
صيدلية ـ صيدلة ـ صناعة الصيدلة	**Pharmacy**
صيوان الأذن ـ كفاف الأذن	**Pinna**

الضاد

ضاحكة ـ ناجذة	**Premolar**
ضخامة الطحال	**Splenomegaly**
ضخامة اللحمة العصبية	**Macroglia**
ضربة الشمس	**Sunstroke**
ضفيرة	**Plexus**
ضِلع	**Rib**
ضمادة كتانية	**Lint**
ضمور بصري	**Optic atrophy**
ضيق النفس الاضطجاعي، بُهر اللااعتدال	**Orthopnoea**

الطاء

طب الأذن ـ مبحث الأذن	**Otology**
طب الأطفال	**Paediatrics**
طب التوليد ـ علم أو فن القبالة	**Obstetrics**
طب العيون	**Ophthalmology**
طبابي	**Paramedical**
طبق بتري	**Petri dish**
طبقة (جمعها طبقات)	**Stratum (**pl **strata)**

Malpighian layer	طبقة مالبيكي
Tympanic membrane	طبلة الأذن ــ الغشاء الطبلي
Physician	طبيب ــ نطاسي
Radiologist	طبيب الأشعة ــ الخبير بالأشعة
Psychiatrist	طبيب نفسي ــ طبيب نفساني
Limb	طرف - ذراع أو ساق
Phantom limb	طرف شبحي (وهمي)
Thiersch's graft	طعم تيرتش
Skin graft	طعم جلدي ــ رقع جلدية
Rash	طفح ــ تنفط جلدي
Pox	طفح ــ جُدَر ــ سِفِلِس
Nettle rash	طفح القُرَّاص
Mutation	طفرة ــ تحّول ــ تبدّل
Test- tube baby	طفل أنبوب الاختبار
Parasite	طفيلي
Tinnitus	طنين، دَويّ

الظاء

ظفر ـ مِخْلَب ـ خُراج القَرْنية	**Unguis**
ظفر ـ مِخلب ـ مِسمار	**Nail**
ظُفري ـ مُتعلق بالأظافر	**Ungual**

العين

عاصِبة ـ مِلْوى لوَقْف النزف	**Tourniquet**
عامل الـ أ.أش / الريزوس / التراص	**Rh factor** or **rhesus factor**
عامل الريزوس (التراص)	**Rhesus factor** or **Rh factor**
عاني ـ متعلق بالعانة	**Pubic**
عد وردي، وردية	**Rosacea**
عدسة العين ـ العدسة	**Lens**
عدم تحّمل، لا تحّمل	**Intolerance**
عديد الببتيد	**Polypeptide**
عَرّّّة مؤلِمة	**Tic douloureux**
عرض	**Symptom**
عرق	**Sweat**
عُرَواء ـ قشعريرة، صَمَل، تيبس، رُعْده	**Rigor**
عزل	**Isolation**
عسر الهضم، سوء الهضم - تخمة	**Indigestion**
عصا ـ عصية ـ عود ـ لييفة ـ نبابيت	**Rod**
عُصاب ـ تشوش عصبي	**Neurosis (**pl **neuroses)**
عصارة المعي	**Succus entericus**
عصب	**Nerve**
عصب حجابي	**Phrenic nerve**

Neuron	عصبون
Motor neuron	عصبون محرك
Neurotic	عصبي ــ عصابي ــ ذو مزاج عصبي
Myometrium	عضل الرحم
Muscle	عضلة
Myocardium	عضلة القلب ــ عضل القلب
Organ	عضو
Sense organ	عضو حسي
Sneezing	عطاس ــ عطس ــ يعطس
Ulne (pl **ulnae)**	عظم الزند
Shin bone	عظم الظنبوب
Sternum (pl **sterna)** or **breastbone**	عظم القص / القص
Ossicle	عُظيمة ــ عُظيم
Pharmaceutical	عقار صيدلي ــ صيدلاني ــ متعلق بالصيدلة
Lymph node	عقدة لمفية
Infertility	عُقم ــ تحولة ــ مَحولة
Lanugo	عقيقة ــ زَغَبُ الحميل
Placebo	علاج إرضائي، غُفْل
Speech therapy	علاج النطق
Radical treatment	علاج جذري
Kernig's sign	علامة (إشارة) كيرنك
Microbiology	علم الأحياء المجهرية، عِلم المكروبات، علم الجراثيم
Pharmacology	علم الأدوية ــ الدوائيات
Neurology	علم الأعصاب ــ طب الجهاز
Pathology	علم الأمراض، الباثولوجية، المرضيات
Oncology	علم الأورام ــ مبحث الأورام

Serology	علم المصول ــ مبحث المصول
Psychology	علم النفس
Physiology	علم وظائف الأعضاء ــ فيسيولوجيا
Neuropathy	عليل الأعصاب (معتل)
Snow blindness	عمى الثلج ــ القَمَرَ
Nyctalopia	عمى الليل ــ العشاوة
Impotence	عنانة ــ عنة
Tracer	عنصر استشفافي ــ مقتف
Neck	عنق

الغين

Meconium	غائط الجنين ــ عِقْي
Immune gamma globulin	غاما غلوبولين المناعي
Idiopathic	غامض السبب أو المنشأ (ذاتي المنشأ)
Nausea	غثيان
Morning sickness	غثيان الصباح، غثيان الحامل، وحام
Prostate gland	غدة البروستات
Trophic	غذائي ــ نمائي ــ اغتذائي
Implantation	غرز ــ غرس ــ تغريز
Implant	غرزة ــ غرسة
Sarcoma	غرن ــ ساركوما ــ ورم لحمي
Meningeal sarcoma	غرن سحائي / ساركوما سحائية ــ سرطان سحائي
Liposarcoma	غرن شحمي
Osteosarcoma	غرن عظمي ــ ساركوما عظمية ــ ورم عظمي

Kaposi's sarcoma غرن كابوزي- ساركوما كابوزي

Lymphosarcoma غرن ليفي -- ورم لحمي لمفي -- ورم عضلي بلغمي -- سركوما

Invasion غزو

Membrane غشاء

Pleura (pl **pleurae)** غشاء الجنب، الجنبة، البلورا

Pachymeninx غشاء الدماغ الحسئي الأم الجافية

Kaolin or **china clay** غضار ـ كاولين - سيليكات الألمنيوم أو الغضار الصيني

Operculum (pl **opercula)** غطاء ـ وِصاد

Tuncia (pl **tunicae)** غلالة

Immunoglobulin غلوبولين مناعي

Myoglobin غلُوبين عضلي، كُرَيّين عَضَلي

Nebula (pl **Nebulae)** غمامة ـ سديم (جمعها سحابات ـ ظليلات)

Trance غيبوبة ـ غيبة ـ تهدئة

Refractory غير مستجيب ـ عصي ـ منيع

الفاء

Surfactant فاعل سطحي ـ خافض للتوتر السطحي، يحفز البَلَل

Ischaemic فاقة دموية احتباسية، إقفار

Valine فالين

Pleurectomy فتح الجنبة ـ مفاوهة الجنبة ـ قطع الجنب

Safe period فترة الأمان

Torpor فُتور ـ خُدار ـ خَدَل

Lacuna (pl **Lacunae)** فجوة - جوبة (جمعها فجوات)

Necropsy فحص الجثة أو تشريحها

Scan فحص دقيق

Idiot Savant	فدم نابغ (أبله نابغة)
Water bed	فراش مائي (لمنع تقرح الفِراش)
Pessary	فَرزَجة ـ تحميلة مهبلية
Pulmonary hypertension	فرط التوتر الرئوي
Scalp	فروة الرأس
Mitral incompetence or **Mitral regurgitation**	فشل إكليلي أو قلس تاجي
Lobe	فَصّ
Phlebotomy	فَصْد أو فِصاد ـ بَضْعُ الوريد
Lobule	فُصيص ـ فلقة الفَصّ- شحمة الأذن
Mycosis	فَطَر، داء فطري، فُطار
Salpingostomy	فغر البوق
Ureterostomy	فغر الحالب
Ileostomy	فغر اللفائفي، تفميم اللفائفي
Unconsciousness	فقد الوعي ـ عدم الحس، اللاشعورية، الإغماء
cell anaemia – Sickle	فقر الدم المنجلي
Pernicious anaemia	فقر الدم الوخيم
Vertebra (pl **vertebrae)**	فقرة (جمعها فقرات)
Refractory period	فقرة عدم الاستجابة ـ فترة ـ الحرون
Jaw	فك ـ حنك
Therapeutics	فن الدواء ـ الدوائيات
Virulence	فوعية ـ سمية
Stoma (pl **stomata)**	فوهة ـ فم ـ ثغر ـ فُغْرَة
In vivo	في الجسم الحي ـ في الحي

In vitro	في الزجاج، في الأنبوب
Vitamin	فيتامين
Vitamin A or **Retinol**	فيتامين أ أو ريتينول
Vitamin B	فيتامين ب
Vitamin B١ or **Thiamine**	فيتامين ب أو تيامين
Vitamin B٢ or **Riboflavin**	فيتامين ب٢ أو ريبوفلافين
Vitamin B٣ or **Pantothenic acid**	فيتامين ب٣ أو حمض البانتوثينيك
Vitamin B٦ or **Pyridoxine**	فيتامين ب٦ أو بيريدوكسين
Vitamin B١٢ or	فيتامين ب٦ أو سيانوكوبالامين
Vitamin C or **ascorbic acid**	فيتامين ث أو حمض الاسكوربيك
Vitamin D	فيتامين د
Vitamin K	فيتامين ك
Vitamin H	فيتامين هـ
Vitamin E	فيتامين ي
RS virus	فيروس آر أس
Respiratory syncitial virus or **RS virus**	فيروس/المخلوي/ التنفسي
Parainfluenza viruses	فيروسات نظير الأنفلونزا
Physical	فيزيائي ـ طبيعي ـ جثماني ـ جِكمي
Phenobarbitone	فينوباربيتون
Phenylalanine	فينيلالانين

القاف

Viable	قادر على العيش ـ عَيْوش
Incisor	قاطع (ثنية)
Stent	قالب
Midwifery	قِبالة ـ توليد
Precancerous	قبل التسرطن ـ سابق السرطان ـ محتمل
Keratosis	قُران ـ تقرن الجلد
Pressure sores	قرحات الضغط
Ulcer	قرحة
Sore	قرحة ـ عُقر ـ مؤلم ـ ملتهب
Varicose ulcer	قرحة دوالية (البطم)
Slipped disc	قرص منزلق
Percussion	قرع (للفحص أو التشخيص)
Spondylosis	قسط فقاري، قسط المفصل الفقاري ـ فُقار
Sarcomere	قسيم عضلي
Scab	قشرة ـ قِرفة، جُلْبه
Sputum	قَشَع
Short sight	قصر النظر
Resection	قطع ـ استئصال جزئي
Pharyngectomy	قطع البلعوم أو جزء منه
laminectomy	قطع الصفائح ـ استئصال الصفيحة الفقرية
Lumpectomy	قطع الكتلة/استئصال الورم
Ileectomy	قطع اللفائفي
Vagotomy	قطع المبهم (العصب المبهم)

Phlebectomy	قطع الوريد ـ خزع الوريد
Lumbar	قطني
Swab	قطيلة ـ ماسحة
Regurgitation	قَلِسْ ـ تجشؤ
Pediculosis	قُمال ـ داء القمل ـ قملٌ أو تقميل
Lice (sing **louse)**	قمل (مفردها قَ◌َ◌ملة)
Louse	قملة
Phial	قنينة ـ قارورة صغيرة
Impetigo	قوباء، حَصَف
Pus	قيح ـ صديد

الكاف

Immunosuppression	كبت المناعة
Macrocephaly	كبر الرأس ـ ضخامة الرأس
Ketosis	كُتان (ازياد تولد الأجسام الكيتونية أو الخلونية)
Shoulder	كتف
Leucocytosis	كثرة البيض
Mononucleosis	كثيرة الوحيدات، تكثّر وحيدات النواة في الدم
Libido	كَرَع ـ شَبَق ـ غُلْمه ـ الشهوة الجنسية
Xenophobia	كُرْهُ الأجانب ـ رُهابُ الأجانب
Monocyte	كرية وحيدة، كرية وحيدة النواة
Tetanus or **lockjaw**	كزاز ـ تكزز أو ضزز ـ كزاز الفك
Stress fracture	كسر الإجهاد (التعب)
Radial	كُعبري
Renal	كلوي
Nephron	كُلَيُون، نفرون، وحدة كلوية

Poultice or **fomentation**	كمادة ــ لزقة ــ لبخة ــ تكميد
Kwashiorkor	كواشركور: نوع من البِلاّغرا
Ketone	كيتون
Keratin	كيراتين ــ مادة قرنية
Sac	كيس ــ جراب ــ كيسة
Oocyte	كيس البيضة، كيس معدة
wen	كيس دهني
Sebaceous cyst or **wen**	كيس دهني/ زهمي
Quinine	كينين
Kinin	كينين (ببتيد ينشط نفوذية الأوعية)

اللام

Sessile	لاطئ ــ عديم الساق أو العنق
Lactase	لاكتاز - خميرة سكر اللبن
Lactose	لاكتوز ــ سكر اللبن
Pulp	لب السن ــ لب
Wheal	لحبة ــ انتبار شروي
Weal or **wheal**	لُحْبَه ــ انتبار شَرويّ
Lingual	لُسين ــ شبه اللّسين ــ لساني
Saliva	لعاب ــ ريق
Linctus	لعوق- معجون
Vaccine	لقاح ــ طعم
TAB	لقاح ثلاثي
Sabin vaccine	لقاح سابين ــ (ضد شلل الأطفال)
Salk vaccine	لقاح سالك (ضد شلل الأطفال)
Scapula (pl **scapulae**) or **shoulder blade**	لوح الكتف

Shoulder blade	لوح الكتف
Snellen chart	لَوحة سِنلس
Leucine	لوسين
Leukaemia	لوكيميا ـ ابيضاض الدم
Plaque	لويحة ـ صفيحة
Platelet or **thrombocyte**	لويحة ـ صفيحة
Lipase	ليباز ـ شحماز ـ خميرة حالة الشحم
Librium	ليبيريوم
Lignocaine	ليتوكائين
Laser	ليزر
Lysine	ليزين ـ ليسين
Linoleic, linolenic	لينوليك (حمض زيت الكتّان)
Myofibril	لييفة عضلية

الميم

Lipid	مادة شحمية ـ شحميد
Teratogen	ماسخ ـ مولد مسخي
Intrauterine device (IUD)	مانعة حمل رحمية
Urology	مبحث الجهاز البولي ـ بوليات
Virology	مبحث الحمات، مبحث الفيروسات
Rheumatology	مبحث الرثويات
Immunology	مبحث المناعة ـ المناعيات
Vaporizer	مِبخرة ـ مُتبخرة
Lancet	مِبضغ ـ مِشرط ـ مِبط
Retractor	مُبْعده، مُرجع، مِبْعاد

spermicide	مبيد النطاق
Ovary	مبيض
Isometric	متساوي القياسات، لا متواتر، لا تقصُّري
Microorganism	متعضي مجهري ـ كائن دقيق ـ حُيي دقيق
Mitochondrion (pl **mitochondria)**	متقدرة ـ حبيبة خيطية
Syndrome	متلازمة
Irritable bowel syndrome	متلازمة الأمعاء الهيوجة
Toxic shock syndrome	متلازمة الصدمة السمية
Stagnant loop syndrome	متلازمة العروة العمياء
Respiratory distress syndrome or **hyaline membrane disease**	متلازمة العسرة التنفسية داء الغشاء الهياليني
Post – viral fatigue syndrome	متلازمة الوهن بعد الإنتان
Turner's syndrome	متلازمة تورنر
Sjögren's syndrome	متلازمة جوغرن
Reye's syndrome	متلازمة راي
Reiter's syndrome	متلازمة رايتر
Zollinger – Ellison syndrome	متلازمة زولنجر ـ ايلسون
Stevens- Johnson syndrome	متلازمة ستيفن جونسون
Malabsor ption syndrome	متلازمة سوء الامتصاص
Klinefelter's syndrome	متلازمة كلينيفيلتر
Korsakoff's syndrome	متلازمة كورساكوف
Marfan's syndrome	متلازمة مارفان

Sudden infant death syndrome or **cot death**	متلازمة موت الرضيع المفاجئ أو موت السرير
Munchausen's syndrome	متلازمة مونتشوسن
Methyldopa	متيل دوبا
Presentation	مجيء ـ جيئة
Moribund	محتضر ـ مشرف على الموت
Ventouse or **vacuum extractor**	مِحجم ـ حَجّامة أو مستخرجة خوائية
Syringe	محقنة ـ سيرنك ـ زراقة
Ringer's solution	محلول رينغر
Pyrogen	مِحم ـ محمة ـ مولد السخونة
Muscularis Mucosa	مخاطية الطبقة العضلية
Narcotic	مخدر
Irritant	مخرش ـ مهيج ـ مثير
Striated	مخطط ـ مثلم ـ محزز
Tidal volume	مدي جزري
Nebulizer	مِذَرَّة، مِرَذّة
Muscle relaxant	مُرخ عضلي
Industrial disease	مرض (مهني) صناعي
Sleeping sickness or **African Trypanosomasis**	مرض النوم أو داء المثقبيات الافريقي
Perthes' disease	مرض بيرثيس

Venereal diseases or **sexually transmitted diseases**	مرض جِمَاعِي الانتشار أو مرض ينتقل بالجنس
Woolsorter's disease	مرض فرّازي الصوف
Serum sickness	مرض مصلي
Occupational disease Or **industrial disease**	مرض مهني أو مرض صناعي
Psilosis	مرط ـ نتف الشعر ـ تحصص ـ إسهال
Tennis elbow	مرفق التنس ـ الم وتر المرفق
MHC (major histocompatibility complex)	مركب التوافق النسيجي الرئيسي
Sedative	مركن ـ مسكن
Liniment	مرهم ـ مروخ
Unguent	مَرْهم، مَرُوخ ـ دمام
Inpatient	مريض داخلي ـ نزيل المشفى
Mesentery	مساريق ـ مساريقا
Pore	مسامة
Opiate	مستحضر أفيوني، أفيوني
Vacuum extractor	مُستَخرِجة خَوائيَّة
Receptor	مستقبلة
Photoreceptor	مستقبلة ضوئية
Purgative	مسهل
Synapse	مشبك، اشتباك، اتصال
Scalpel	مِشرط ـ مِبضع
Placenta praevia	مشيمة منزاحة، نحو أسفل الرحم
Sanatorium	مصح
sphincter	مصرة ـ عاصرة

Serum	مصل
Serous	مصلي
Spasmolytic	مضاد التشنج ـ حال التشنج
Mastication	مضغ
Therapy	معالجة
Prophylaxis	معالجة وقائية
Recrudescent	معاود ـ نكسي
Stomach	معدة
Perinatal mortality	معدل الوفيات حوالي الولادة
Infant mortality (rate)	معدل وفيات الرضع (نسبة)
Writer's Cramp	معص الكتّاب
sling	مُعلّقة، وشاح تَعْليق ـ معلاق
Vasovasostomy	مفاغرة الأسهر بالأسهر
Ureteroenterostomy	مفاغرة حالبية معوية
Secretion	مفرز ـ إفراز
Joint	مفصل
Resistance	مقاومة
Vasopression or **antidiuretic hormone vasopressin**	مُقبض الأوعية (رافع ضغط الدم) أو هرمون مضاد الإبالة
Pre – eclampsia	مقدمة الإرتعاج ـ طليعة
Section	مَقْطَع ـ قطعَة ـ قَطْع
Spirometer	مقياس النَفَس
sphygmomanometer	مقياس ضغط الدم
spatula	ملوق ـ مبسط (لبسط المواد الصيدلية)

Laxative	ملين
Pathogen	مُمْرض ـ مُعِل
Supine	منبطح ـ مُستلق
Prone	منبطح ـ مُكَبّ ـ مَكْبُوب
Stimulant	منبه ـ حاث
Stimulus (pl **stimuli)**	منبه ـ محرض ـ حاث
Impacted	منحشر، محشور، متناسب، مُكَنَّف
Mediastinum	مَنصِف ـ حَيزوم
Laparoscope	منظار البطن
Ureteroscope	منظار الحالب
Laryngoscope	منظار الحنجرة
Ophthalmoscope	منظار العين
Oesophagoscope	منظار المرئ
Speculum (pl **specula)**	منظار جوفي
Light reflex	منعكس الضوء
Soporific	منوم
spermatic	منوي ـ نُطفي
Immune	منيع ـ ممنّع
Vagina	مهبل
Tranquillizer	مهدئ ـ مسكن
Neuroleptic	مهدىء عَصَبي، مُضاد الذّهان
Ventilator	مهواة ـ آلة للتهوية الصناعية
Somatotrophin	موجه جسدي ـ هرمون نمائي
Recessive gene	مورثة متنحية
Morphine	مورفين
Mutagen	مُوَلِّد التحول ـ مولد الطفرة ـ مُطَفَّر

Oncogenic	مُولد الورم ـ مكّون الأورام
Oncogene	مولدة ورمية ـ عاملة ورمية
Water on the brain	موه الرأس ـ استسقاء الدّماغ
Methadone	ميتادون
Metronidazole	ميترونيدازول
mitobronitol	ميتوبرونيتول
Methionine	ميثونين
Mercaptopurine	ميركا بتوبورين
Retroversion	ميل أو انقلاب خلفي

النون

Osteophyte	نابتة عظمية، زائدة عظمية، نَبج
Process	ناتئ ـ سنسنة ـ شاخصة ـ طريقة
Pacemaker	ناظمة إيقاع ـ ناظمة
Vector	ناقل ـ ناقِل الجرثوم ـ مُتَّجِه
Neurotransmitter	ناقل عصبي
Neoplasm	نامية شاذَّة
Pulse	نبض
Medulla	نخاع ـ لب
Myelin	نخاعين ـ ميلين
Scar	ندبة
Tissue	نسيج
Inhalant	نُشُوق ـ مستنشق
Spermatozoon (pl **permatozoa)**	نطفة ـ حيي منوي
sperm	نطفة ـ مني ـ حُيي منوي

Isotopes	نظير - متماكن
Myeloid	نظير النخاع، نقياني
Psychosis (pl **psychoses)**	نفاس ــ ذهان ــ تشوش نفساني (ج نفاسات)
Lochia	نِفاسة ــ مفرزات النفاس ــ هُلابة- قِضَّة
Psychosomatic	نفسي بدني ــ عقلي جُسماني
Kneejerk	نفضة الركبة
Transfusion	نقل الدم ــ إصفاق
Metastasis	نَقلية، انبثاث
Relapse	نكس ــ رجعه
Phenotype	نمط ظاهري
Nucleus	نواة، نواة جزيئية، نواة
Lethargy	نوام ــ وَسن، وسن عقلي
Noradrenaline Norepinephrine (US)	نورادرينالين
Narcolepsy	نوم لا يقاوم، السِّنَة، الخدار
Nifedipine	نيفيديبين
Nucleotide	نيكليوتيد
Neomycin	نيوميسين

الهاء

Prolapse	هبوط، تدل، دحاق
Remission	هدأة ــ خمود ــ هوادة
Neurohormone	هرمون عصبي
Lutienizing hormone	هرمون لوتنة
LH	هرمون لَوْتَنه
Thyrotrophin – releasing hormone	هرمون موجه الدرق الحاث

Orgasm	هزة الجماع ـ إيغاف ـ هزة التهيج الجنسي
Lunula (pl **lunulae)**	هُلَيل ـ قُمَيَر
Mania	هوس ـ مس

الواو

Warfarin	وارفارين
Tendon	وتر
sinew	وتر ـ طنب
Sprain	وثي ـ وثاء ـ لي المفصل دون
Mastalgia	وجع الثدي ـ ألم الثدي
Myalgia	وجع عضلي ـ ألم عضلي
Tonic phase	وجه توتري
Pica	وحم، اشتهاء أشياء لتؤكل
Inspiration	وحي ـ إلهام، شهيق ـ تشهيق
Sympathetic	ودي ـ متوافق (متجانس)
Oedema	وذمة ـ خزب ـ اوديما
Lymphoedema	وذمة لمفية
Neurofibromatosis	ورام ليفي عصبي
Intercostal	وربي ـ بين الأضلاع
Roseola	وردية ـ طفح وردي
Sciatic	وركي
Tumour	ورم ـ نامية ورمية
Nephroblastoma	ورم أرومي كلوي
Mesothelioma	ورم الظهارة المتوسطة

Myeloma	ورم النقي ــ ورم نخاعيني ــ نقيوم
Papilloma (pl **papillomata)**	ورم حليمي ــ حليموم
Meningioma	ورم سحائي
Lipoma	ورم شحمي- شحوم
Myoma	ورم عضلي
Melanoma	ورم قتاميني، ميلانوما
Lymphoma	ورم لمفي
Lymphadenoma	ورم لمفي غدي ــ غدوم لمفي
Teratoma	ورم مسخي
Wilm's tumour	ورم ويلم
Vein	وريد
Venule	وُريد
Venous	وريدي
Vessel	وعاء
Vas (pl **vasa)**	وعاء ــ قناة (جمعها أوعية ــ فنوات)
Vascular	وعائي ــ عرقي
Labour	ولادة ــ وضع
Stillbirth	ولادة الحميل ميتاً، إملاص ــ مِلاص
Premature birth	ولادة مبكرة ــ خديج
Paedophilia	ولعٌ بالأولاد
Neonatal	وَليديّ ــ مُتعَلِّق بالشهر التالي للولادة

وهن عضلي وخيم	**Myasthenia gravis**

الياء

يرقان ـ صفار	**Jaundice**
يورات ـ بولات	**Urate**
يوراتمية ـ دم يوراتي	**Urataemia**
يوراسيل	**Uracil**
يوريبلاسما	**Ureaplasma**

قاموس انكليزي ــ عربي

(مع شرح لكل حالة أو كلمة أو مصطلح طبي)

I

Ichthyosis السماك ـ داء السمك ـ حرشفة

هو حالة وراثية تصـــيب الجلد حيث يصـــبح الجلد جافاً جداً وذا مظهر مشقوق فيعطي صورة حراشف السمك.

لا يوجد له معالجة خاصـــة لكن ربما يســـاعد الفيتامين(أ). إذاً المعالجة خارجية وتحوي غسول خاصة وتطبيق المراهم.

ICSH الهرمون المنبه للخلايا الخلالية

راجع فقرة: منبه القند، منشط جنسي **GONADOTROPHINS**

Identical Twins توأمان متماثلان (متطابقان)

راجع فقرة: توأمان وحيد اللاقحة **MONOZYGOTIC TWINS**

Idiopathic غامض السبب أو المنشأ (ذاتي المنشأ)

مصطلح يعطى لمرض ليشير إلى أن سببه غير معروف.

Idiot Savant فدم نابغ (أبله نابغة)

شخص ما ـــــ بالرغم من إنه يعاني من إعاقة (عقلية) شديدة ـــــ قادر على إنجاز أعمال عقلية مدهشة غالباً ومزيدة أو يبدي قدرة موسيقية جديرة بالملاحظة.

الأمثلـة: هي أعمـال الـذاكرة، المعـالجـات البـارعـة للـدقـائق العقليـة المعقدة(الرياضـــيات)، أو القدرة على الحفظ عن ظهر قلب للموســـيقى غير المسموعة سابقاً وثم يعزفها بشكل دقيق.

Ileectomy قطع اللفائفي

إزالة بواسطة الجراحة لكل أو لجزء من المعي اللفائفي.

Ileitis التهاب اللفائفي

التهاب في المعي اللفائفي، مع ألم وشذوذ في المصرة مع فقدان في الوزن. ربما يثخن الجدار المعوي، إذا أصبح السبيل المعوي مسدوداً، فتعتبر الجراحة مطلوبة.

السبب المحدد غير معروف، لكن ربما تترافق مع السل، والإنتان الجرثومي (من اليرسينيا المعوية)، وداء كرون والتيفوئيد.

فغر اللفائفي، تفميم اللفائفي **Ileostomy**

إجراء جراحي حيث تصنع فتحة في جدار البطن بمكان التصاق المعي اللفائفي. هذا الإجراء هو شرج صناعي من خلاله تجمع كميات الفضلات من الأمعاء في كيس خاص.

يتم هذا الإجراء للسماح بشفاء الكولون بعد الجراحة أو التهاب الكولون أو عند الترافق مع جراحة أخرى كما في معالجة سرطان المستقيم.

المعي اللفائفي **Ileum**

الجزء السفلي من المعي الدقيق بين الصائم والأعور.

انسداد معوي شللي، حبج، عِلّوص **Ileus**

انسداد في المعي (غالباً المعي اللفائفي)، ربما هو ميكانيكي كـ:

الديدان أو حصاة صفراوية من المرارة، أو بسبب فقدان الحركة الطبيعية للأمعاء (التحّو) والحالة الأخيرة ربما بسبب الجراحة، أو رض العمود الفقري، أو التهاب الصفاق.

شرايين حرقفية **Iliac arteries**

إنها الشرايين التي تزود الأطراف السفلى والمنطقة الحوضية بالدم.

(راجع فقرة:**ARTERY** الشريان)

الحرقفة (جمعها العظام الحرقفية) **Ilium (**pl **Ilia)**

هي الأكبر بين العظام التي تشكل كل نصف من الحزام الحوضي، فيها جزء يشبه الجناح المسطح يثبتها إلى عظم العجز عبر الأربطة.

منيع ـ ممنّع **Immune**

المصـــطلح المســـتعمل لإعطاء معنى الحماية ضـــد الإنتان عبر وجود الأجسام الضدية الخاصة بالعضويات الحية المتعلقة بها.

Immune gamma globulin غاما غلوبولين المناعي

انظر فقرة: غاما غلوبولين **Gamma globulin**

Immunity المناعة

الطريقة التي يوقف الجسم بها الإنتان بسـبب وجود الأجسـام الضـدية وخلايا الدم البيضـاء(الكريات البيض). تتولد الأجسام الضدية عند الاستجابة لوجود المستضدات في المرضى. هناك أنماط متعددة للمناعة:

١ـ المناعة الفاعلة التي ينتج الجسم فيها الأجسـام الضـدية والاسـتمرار ليكون قادراً على العمل على النحو المطلوب خلال سـير المرض، سـواء بحدوثها طبيعياً (تدعى أيضـاً المناعة المكتسـبة) أو عن طريق التحريض المعتمد.

٢ـ المناعة السـلبية: وهي ذات حياة قصـيرة وتؤمن عن طريق الحقن للأجسام الضدية الجاهزة من شخص ما ـ الذي له مناعة الآن ـ

Immunization تمنيع ـ تحصين

تأمين للمناعة من المرض عن طريق وسـائط صـناعية، حقن مصـل مضـاد سينتج مناعة سلبية مؤقتة، بينما المناعة الفاعلة تنتج عن طريق جعل الجسم يوّلد الأجسام الضدية الخاصة به، هذا يتم باستضافة مستضدات (تلقيح أو تطعيم) يستعمل اللقاح للتمنيع، وربما تستخلص من جراثيم أو فيروسـات حية أو متعضيات ميتة أو نتاجاتها.

Immunoglobulin غلوبولين مناعي

أي زمرة من البروتينات مرتفعة الوزن الجزيئية التي تعمل كأجسام ضدية وموجودة في المصل وثم تحقن بالجسم يصنف (**Ig**) في خمس مجموعات، لكل مجموعة عمل مختلف تحدد عن طريق حرف مخصص.

ـــ الغلوبولين المناعي **A** (**Iga**)، الأكثر شيوعاً، موجود بكل مفرزات الجسم، وهو الجسم الضدي الأساسي في الغشاء المخاطي للأمعاء، والقصبات، واللعاب والدموع.

إنها تحمي الجسم ضد العضويات الحية المجهرية عن طريق اتحادها مع البروتين في المخاطية.

ــ الغلوبولين المناعي**D** (**IgD**): موجود في المصل بكميات صغيرة لكنه يزداد خلال ردالفعل التحسسي.

ــ الغلوبولين المناعي **E** (**IgE**): أولاً موجود في الرئتين، والجلد وخلايا الغشاء المخاطي وهو جسم ضدي تأقي.

(انظر الفقرة: **ANAPHYLAXIS** فرط الحساسية).

ـ الغلوبين المناعي **G** (**IgG**): يُركّب ليقاتل الجراثيم والفيروسات في الجسم.

ـــ الغلوبولين المناعي **M** (**IgM**): أو الغلوبولين الكبير له وزن جزيئي مرتفع جداً، (حوالي خمسة أو ستة مرات أكثر من غيره) وهو الإنتاج الأول في الجسم عند حدوث المستضدات.

إنه أيضاً الجسم الضدي الأساسي في تنافرات (تضادات) زمر الدم.

مبحث المناعة ـ المناعيات **Immunology**

الدراسة للمناعة، والجهاز المناعي في الجسم وكل الآليات الدفاعية للجسم.

كبت المناعة **Immunosuppression**

استعمال للأدوية (كابتة المناعة) التي تؤثر على جهاز المناعة للجسم وتنقص المقاومة للمرض.

تستعمل هذه الأدوية للحفاظ على الأعضاء المزروعة في الجراحة التعويضية ولمعالجة الأمراض ذاتية المناعة.

ربما تحدث الحالة أيضاً كتأثيرٍ جانبي، مثال: بعد المعالجة الكيميائية للسرطان في كل المراحل هناك تزايد خطر للإنتان.

المداواة بالتمنيع **Immunotherapy**

تقنية تجريبية كبيرة لتطوير مناعة الجسم للمرض عن طريق إعطاء أدوية أو جرعات تُزاد تدريجياً من مولد الاستهداف (الإليرجيا) المناسب، وذلك للمرض الذي يخفف الاستجابة المناعية، والمرض الأكثر دراسة هو السرطان، حيث هذه الأشكال تعتبر معالجة مساعدة للمعالجة الدوائية.

Impacted منحشر، محشور، متناسب، مُكَثَّف

مصطلح وصفي لأشياء تكون متشابكة معاً أو منحشرة أو مغروزة في المكان.

على سبيل المثال: ضرس العقل يعتبر محشوراً عندما لا يبزغ طبيعياً بسبب منعه من الأنسجة الأخرى.

Impetigo قوباء، حَصَف

مرض جلدي إنتاني بالمكورات العنقودية يوجد بداية عند الأطفال ينتشر بسرعة فوق الجسم، يبدأ كاندفاعة حمراء تشكل البثرات التي تتصل لتُحدث قرحات مصفّرة ذات قشور، إنها تنتقل بسهولة عبر التماس أو من خلال المناشف.....الخ، وينبغي معالجتها بسرعة وإلاّ ستستمر لشهور. والمعالجة بالمضادات الحيوية غالباً فعّالة.

Implant غرزة ـ غرسة

دواء أو نسيج أو شيء صناعي يُدخل أو يُطّعم داخل الجلد أو عضو آخر، غالباً تُدخل الأدوية ضمن الجلد من أجل ضبط التحرير (انظر أيضاً فقرة: **DOSAGE** معايرة الجرعة)، وفي المعالجة الشعاعية في أورام البروستات أو سرطانات العنق/ الرأس يُمكن ضمان طمر الكبسولة ذات الفعالية الشعاعية في النسيج. تتضمن الغرزة الجراحية: الطعم النسيجي (مثال: الوعاء الدموي)، أو ناظمة الخُطى، أو مفصل الورك البديل.

Implantation غرز ـ غرس ـ تغريز

١- مكان الغرزة.

٢- حجز (ربط)الكيسة الأريمية في جدار الرحم خلال المراحل المبكرة جداً من تطور الجنين.

Impotence عنانة ـ عنة

الحالة التي يكون فيها الرجل غير قادر على القيام بالجماع الجنسي بسبب عجز في الانتصاب القضيبي أو نقص عموماً أو القذف (انظر فقرة: الإنزال ـ الدفق **EJACULATION**) مع قدرة امتلاك الانتصاب.

ربما يكون السبب عضوياً ونتيجة لمرض أو لحالة ما (السكري، اضطراب الغدة الصماء) أو السبب النفساني المنشأ الأكثر شيوعاً، أعني يسببها مشاكل نفسية أو انفعالية مثل: القلق، أو الخوف أو الشعور بالغيرة.

شَق- قَطْع ـ بَضْع **Incision**

قطع جراحي ضمن النسيج أو العضو والعمل يتم لإجراء هذا القطع.

قاطع (ثنية) **Incisor**

سن له حافة إزميلية، تعمل لقطع الطعام. الأسنان الأمامية الأربعة في الفك هي القواطع.

سلس، عدم استمساك **Incontinence**

عدم القدرة على ضبط حركات المصران أو ممر البول.السلس البولي ربما سببه آفة دماغية أو في النخاع الشوكي، أو رض على المصرة أو أذية على أعصاب المثانة، سلس الشدة يحدث خلال السعال أو الانفعال هو شائع عند النساء بسبب ضعف العضلات أثناء الولادة.

هناك مقولات أخرى للسلس تعتمد سبب أو تكرار مرور البول والحافز المسبب للتبول.

الحضانة ـ تفريخ **Incubation**

١- الفترة من الزمن بين وجود الإنتان بالشخص وظهور الأعراض.

فترات الحضـــانة للأمراض تتجه لتكون ثابتة دوماً، الأكثر شـــيوعاً: الحصــبة من١٠ إلى ١٥ يوماً، والحصــبة الألمانية ٤ إلى ٢١، وجدري الماء ١٤ إلى ٢١، والنكاف ١٨ إلى ٢١ يوماً والسعال الديكي ٧ إلى ١٠ يوماً.

٢- الوقت اللازم لكي تبدأ أو تنمو العضـويات الحية المجهرية في وسـط (مكان) الإستنبات.

٣- العملية بقصد حمل ومعالجة الطفل الخديج في الحاضنة.

Incubator حاضنة ــ محضن

١- حاوية شفافة تشبه الصندوق حيث يوضع الطفل المخدوج ليتم ضبط وضعه لحالات خالية من الإنتان.

٢- وعاء مسخن من أجل نمو مستنبتات الجراثيم في المختبر.

Incus(pl **incudes)** السندان ــ عظم السندان

راجع فقرة: **EAR** الأذن

Indigestion عسر الهضم، سوء الهضم - تخمة

راجع فقرة: **DYSPESIA** التخمة (سوء الهضم)

Induction تحريض، تأثير، حث، استدلال

١- بدء المخاض بوسـائل صـناعية، عبر إعطاء أدوية لإحداث تقلصـات رحمية أو عبر شق السلى (شق الأغشية الجنينية).

٢- في التخدير هي العملية التي تســبق الحالة المطلوبة للتخدير وهي المعالجة الإعدادية مع المركن.

Industrial disease مرض (مهني) صناعي

راجع فقرة: المرض المهني **Occupational disease**

Infant رضيع

الطفل من الولادة إلى عمر ١٢ شهر.

Infant mortality (rate) معدل وفيات الرضع (نسبة)

قياس إحصائي لموت الرضع، يُحسب كرقم لموت الرضع تحت السنة الواحدة من كل ١٠٠٠ ولادة حية (في أي سنة يؤخذ).
يسـجل الرقم كقياس لحالات المجتمع في البلد أكثر من كونه دليلاً على الخدمات الطبية.

Infantile paralysis شلل طفلي

راجع فقرة:
التهاب سنجابية الدماغ (التهاب النخاع السنجابي) **POLIOMYELITIS**

Infarction احتشاء، احتشائية، تحشِّ

تشكل سدادة، أو منطقة متموتة من النسيج، أو في العضو أو وعاء دموي بسبب انسداد للشريان المزود للدم. سبب الانسداد إما جلطة دموية أو حمية.

Infection إنتان ـ عدوى ـ خمج

غزو للجسم من عوامل ممرضة وما ينتج عن هذا الغزو. وتتضمن الجراثيم والفيروسات والفطور. (انظر فقرة الفطور **FUNGUS**)...... إلخ، تدخل الجسم، وتتكاثر وبعد فترة الحضانة ربما تظهر الأعراض. تصل العضويات الحية الجسم بطرق متعددة: الرذاذ المنقول بالهواء، الاتصال المباشر، العلاقات الجنسية، أو العوامل الناقلة للجراثيم (الثوي) من طعام أو شراب ملوث...... إلخ.

Infectious mononucleosis داء وحيدات النوى الخمجي (الإنتاني)

راجع فقرة: الحمى الغدية **GLANDULAR FEVER**

Infertility عُقم ـ قُحولة

الحالة التي يكون فيها الشخص غير قادر على إنتاج ذرية بشكل طبيعي
عقم الأنثى ربما بسبب غياب أو شذوذ الإباضة، أو سد أنابيب فالوب، أو بطانة رحم هاجرة (اندوميتروسيس)، بينما انخفاض أو عوز في النطاف يُمكن أن يقود إلى عقم الذكر.
ربما يتضمن العلاج الأدوية أو الجراحة أو شيئاً متطوراً آخر: تقنية تلقيح الأنابيب (تلقيح فيترو).

Infestation ابتلاء طفيلي بالحشرات، احتشار

عندما تتطفل طفيليات على حيوان، يَحدث في الجلد أو في الشـــعر أو داخل الجسم. (مثال: داء الديدان الطفيلية)

Inflammation التهاب

استجابة أنسجة الجسم للأذية أو الإنتان، والذي يتضمن ألماً واحمراراً وحرارةً وتورماً (الالتهاب الحاد). الإشـــارة الأولى، عندما تخمج أو تتأذى الأنسـجة كيميائياً أو فيزيائياً، تتوسـع الأوعية الدموية في المنطقة المخموجة، وزيادة تدفق الدم ويسبب الحرارة والاحمرار.

بعدها ينخفض الدوران الدموي قليلاً، ترحل خلايا الدم البيضـاء ضـمن الأنسـجة محدثة التوذم. تبتلع خلايا الدم البيضـاء الجرثومية الغازية، والنسـيج المتموت. والأجسام الأجنبية. بعد هذا، أيضاً تعود الخلايا البيضاء إلى الدوران الدموي ويصبح هناك تفريغ للقيح كبداية للشفاء.

الالتهاب المزمن: عندما يكون الإصـــلاح ليس تاماً ويكون هناك تشـكل لنسيج متندب.

Influenza النزلة الوافدة ــ الأنفلونزا

مرض عالِ العدوى يسـببه فيروس يصـيب السـبيل التنفسـي، الأعراض هي: صداع، وهن وحمى وفقد شهية، وجع عام وآلام، أحياناً هناك اختلاطات في إنتان الرئة الذي يتطلب معالجة فورية. هناك ثلاث ســلالات رئيســية لفيروس الأنفلونزا، تصنف من **A**، **B**، **C**.

تنتج الفيروسات سلالات جديدة ما يشير إلى لغز الهجمة مما يعتبر غير مفيد للوقاية من الهجمة اللاحقة للمرض. تحدث الوبائيات بشـكل دوري، في بريطانيا الفيروس **A** هو المسؤول عن أكثرية سراية المرض.

Ingestion ازدراد، ابتلاع، أكل

١- عملية مضغ وبلع الطعام، والسائل الناتج يذهب إلى المعدة.

٢- الآليات التي تطوق بها الخلية البالعة الخلية المحطمة، والأجسـام الأجنبية والكائنات الحية المجهرية..... إلخ

Inhalant نُشُوق ــ مستنشق

مادة تدخل إلى الجسم عن طريق الاستنشاق، ويمكن أن تكون المواد في أشكال مختلفة:

البخار الساخن، الدخان المكيف بالضغط لقطيرات الأجسام أو مساحيق التداوي التي تستنشق لداخل الجسم عبر استنشاق منفعَّل، غير المعالج بالضغط.

الذين يعانون من الربو يلجأوون إلى استنشاق الأدوية المساعدة للقصبات (الأدوية موسعة القصبات) للتخفيف من الهجمة.

استنشاق ـ شهيق ـ نشق **Inhalation**

١- أو شهيق ـــــ تشهق (**Inspiration**) هو فعل استنشاق الهواء إلى الرئتين.

(انظر فقرة: التنفس **RESPIRATION**)

٢- تنفس طبي (تداوي) ـ سواء في غاز أو بخار ـ من الشكل الجزيئي، ليضمن الوصول مع، و/أو معالجة حالات البلعوم أو القصبات أو الرئتين.

حقنة ـ حقن ـ زرق **Injection**

الوسائل التي يتم بها إدخال سائل (غالباً دواء) إلى داخل الجسم عن طريق استعمال المحقنة في حالات ــــ الذي وبطريقة أخرى ــــ يتحطم بعد عمليات الهضم.

مكان إعطاء الحقنة يعتمد على السرعة التي يراد بها امتصاص الدواء والموقع المستهدف.

إذاً، ربما تكون الحقنة ضمن الجلد (داخل الأدمة) أو تحت الجلد (كما في الأنسولين) ولأجل الامتصاص البطيء تعطى الحقنة داخل العضل، ومن أجل الوصول السريع تكون الحقنة في الوريد.

انظر أيضاً فقرة: ـ الغرس **IMPLANT** ـ معايرة الجرعة **DOSAGE**

الأذن الداخلية **Inner Ear**

راجع فقرة: الأذن **EAR**

تعصيب، إعصاب، إمداد بالعصب **Innervation**

حصـة النظام العصـبي لعضـو أو نسـيج أو منطقة محددة من الجسـم التي تحمل دفعات حركية للعضو ونبضات حسية خارجةً منها باتجاه الدماغ.

الشريان اللاإسمي **Innominate artery** or

الجذع العضدي الرأسي **Brachiocephalic trunk**

فرع من الشريان الأبهر.

راجع أيضاً فقرة: الشريان السباتي **CAROTID ARTERY**

العظم اللا إسمي **Innominate bone**

راجع فقرة: المفصل الوركي **HIP JOINT**

تلقيح ـ تطعيم **Innoculation**

العملية التي يتم بها حقن كمية صـغيرة من محلول ضـمن الجسـم لتوليد مناعة للمرض المتعلق بالمحلول.

راجع فقرة: ـ تمنيع **IMMUNIZATION** ـ تلقيح **VACCINATION**

مريض داخلي ـ نزيل المشفى **Inpatient**

شخص ما قُبل في المشفى لفترة ليخضع للعلاج أو الاستقصاء.

إخصاب، تلقيح، تنمية، إمناء **Insemination**

إدخال المني إلى المهبل، سواء عبر الجماع الجنسي أو وسائل صناعية.

انظر أيضاً فقرة: التلقيح (الإخصاب) الصناعي **ARTIFICAL INSEMINATION**

أرق ـ سُهْد ـ سُهاد **Insomnia**

الحالة التي يكون فيها الشـخص غير قادر على النوم إلاّ بصـعوبة وذلك بسبب حالة من التعب الموهن وربما يكون بسبب ألم ما، الذي يسبب القلق.

وحي ـ إلهام، شهيق ـ تشهيق **Inspiration**

راجع فقرة: ـ استنشاق ـ شهيق **INHALATION**

ـ تنفس **RESPIRATION** and

الأنسولين **Insulin**

هرمون بنكرياسي، يُنتج في جزر لانغرهانس، يعمل على تمثل (امتصاص) الغلوكوز في خلايا الجسم ولذلك تتحكم بمستوى السكر (الغلوكوز) في الدم.

إنه يعمل عن طريق تحفيز البروتينات في سطوح الخلية في العضلات وأنسجة أخرى التي تستخدم السكر في فعاليتها.

عوز الهرمون يسبب تواجد وطرح السكر المشتق من الطعام عبر البول. فالحالة هي هنا الداء السكري.

وفي هذه الحالات يُعطى الأنسولين عن طريق الحقن.

القرص المُدخل **Intercalated disc**

راجع فقرة: العضلة **MUSCLE**

وربي – بين الأضلاع **Intercostal**

مصطلح يستعمل لوصف الأعصاب، العضلات...... إلخ التي تقع بين الأضلاع.

انترفيرون **Interferon**

بروتين يتحرر من الخلايا المخموجة بالفيروسات التي تُحِد أو تضعف نمو تلك الفيروسات، ذلك يقيد نمو الخلايا، من هنا استخدامها في معالجة السرطان (يعتبر حتى الآن ذا قيمة غير محدودة).

هناك ثلاثة أنواع للإنترفيرونات البشرية:

* ∂ من خلايا الدم البيضاء (الكريات البيض)

* β (**b**) من النسيج الضام

* (**g**) من اللمفاويات (راجع فقرة: انترليوكين **INTERLEUKIN**).

يمكن أن تنتج الكميات الكافية من الإنترفيرون بواسطة الهندسة الوراثية.

انترلوكين **Interleukin**

واحد من الــــــ ســـتيوكينات المتعددة (جزيئات تفرز من الخلية لتنظم (تضــــبط) خلايا أخرى قريبة، مثال: انترفيرون) التي تعمل بين الكريات البيض هناك ثمانية انترلوكينات مميزة حالياً، بعضـــها موجودة في بعض الأعمال مثل التعرف على المســتضـــدات، تعزز عمل البالعات (البلعميات) الكبيرة، وإنتاج سيتوكينات أخرى. مثال هو الإنتر لوكين ٢، الذي يعزز إنتاج انتر فيرون (**g**) ويستعمل في معالجة الميلا نوما (الورم القتاميني).

Interstitial cell-stimulating hormone الهرمون محرض الخلية الخلالي

راجع فقرة: منبه القند ـ منشط منسلي **GONADOTROPHIN**

Intervertebral disc القرص بين الفقرات

أقراص غضـــروفية ليفية تربط الفقرات المتجاورة معاً وتســـمح لها بالدوران والحركات الملتوية. تشـــكل الأقراص حوالي٢٥% تقريباً من طول العمود الفقري، وتعمل كماصـــات للصـــدمة، تحمي كوســـادةٍ: الدماغ والنخاع الشوكي. مع تقدم العمر، تفقد الأقراص فعاليتها وربما يجب استبدالها.

راجع فقرة: **PROLAPSED INTERVERTEBRAL DISC**
القرص بين الفقرات الهابط

Intestinal flora النبيت الجرثومي المعوي

الجراثيم التي عادة توجد في المعي بعضٌ منها يُرَّكِب فيتامين **k**، المحيط الحامضي تنتجه الجراثيم، وهذه المساعدات تقلل الإنتان بحيث تصبح العوامل الممرضة غير قادرة على المقاومة.

intestine المعي

الجزء من القناة الغذائية أو الهضـــمية بين المعدة والشـــرج حيث يوجد الطعام المهضـــوم والممتص من الطعام، بالإضـــافة إنه يعمل على إزالة الماء وإنتاج الغائط. والمعي مقسّـم إلى المعي الصـــغير: الذي يشـمل الإثني عشـر (العفج) والمعي اللفائفي والصــــائم. والمعي الكبير: الذي يتألف من الأعور والزائدة الدودية والكولون والمستقيم، وطول المعي في البشر حوالي ٩ أمتار (٣٠ قدماً).

Intolerance عدم تحّمل، لا تحّمل

الحالة التي يكون فيها المريض غير قادر على اســتقلاب الدواء. وهناك عادة رد فعل معاكس يترافق مع الحالة.

Intoxication انسمام ـ تسمم ـ سُكِر ـ ثمل

الحالة التي يكون فيها تَسمم بواسطة الأدوية أو الكحول أو مواد سمية أخرى.

Intracranial داخل الجمجمة ـ داخل القحف

مصطلح يعني(ضمن الجمجمة) ينطبق على الأمراض، البنيات...... إلخ

Intracranial pressure الضغط داخل الجمجمة

الضــغط ضــمن القحف، أكثر تحديداً الضــغط المحصــور من قِبل كل الأنسجة: الدماغ، الدم، السائل الدماغي الشوكي........ إلخ.

زيادة في الضـــغط يمكن أن تحدث نتيجة للمرض أو النزف أو الورم. والمعالجة ضرورية لإعادته لطبيعته.

intramuscular داخل العضلة ـ داخل العضل

مصــطلح يعني ((ضــمن العضــلة)) على ســبيل المثال: الحقنة داخل العضلة.

Intrauterine device (IUD) مانعة حمل رحمية

أداة لمنع الحمل معدنية أو بلاستيكية (راجع فقرة: منع الحمل، منع الحبل **CONTRACEPTION**) غالباً تأخذ شـكلاً ملتفاً بطول حوالي ٢٥ مم، وتوضـع في الرحم. هذه الوسيلة ــــ احتمالاً ــــ تمنع الحمل عن طريق منع التعشيش المحتمل للمضـغة. هناك أيضـاً تأثيرات جانبية مثال: ألم ظهر ونزف حيضـي (طمث) كثيف، وهي طريقة فعالة بشكل معقول.

Intravenous داخل الوريد ـ في الوريد

مصـــطلح يعني ((ما يتعلق ضـــمن الوريد))، حتى الحقن داخل الوريد تُجرى ضمن الوريد، كما في نقل الدم.

Intubation تنبيب، أنببه

إدخال أنبوب داخل الجسم من خلال فتحة طبيعية. إنها عموماً ـــ بالرغم من عدم وجود وجه للحصر ـــــ تستعمل لإبقاء طريق الهواء مفتوحاً، عبر إدخاله داخل الفم أو الأنف والحنجرة، وتجرى هذه التنقية أيضـــاً لتمكين نقل غاز التخدير أو الأكسجين.

Intussusception انغماد معوي

سد نهائي للمصران سببه أن جزءاً من المصران ينساب داخل جزء آخر أسفله كما في أخذ صورة بالمنظار.

المصـابون الأكثر شيوعاً هم الأطفال اليافعون، وأعراضـه الألم، والتقيؤ وخروج مخاط ملطخ بالدم يشبه الجيلي.

إذا لم تُصـحِح الحالة نفسـها، فإن تَصـحيح الحالة ضـروري أيضـاً عن طريق حقنة باريوم أو بالجراحة.

Invasion غزو

١ـ الحالة عندما تدخل الجراثيم إلى الجسم.

٢ـ أكثر شيوعاً، العملية التي تنتقل عبرها الخلايا السرطانية المؤذية إلى تلك المجاورة الطبيعية والأنسجة الأعمق وتصل إلى الأوعية الدموية.

In vitro في الزجاج، في الأنبوب

مصـطلح يسـتعمل للإشـارة إلى العملية أو رد الفعل الحيوي أو الكيميائي الحيوي الحادثة فعلياً في (الآنية الزجاجية)، أعني، في أنبوب اختبار أو قطعة مشابهة من الأدوات المخبرية.

In vitro fertilization (IVF) التلقيح بالأنبوب ـ الإخصاب بالأنبوب

عملية تلقيح البيضـة (الخلية التناسـلية الأنثوية) خارج الجسـم. تسـتعمل هذه التقنية عند المرآة التي تملك أنابيب فالوب مسدودة أو هناك أسباب أخرى تعيق اتحاد البيضــــة والنطفة، تنتج المرأة بيوضــــاً عديدة (بســـبب المعالجة الهرمونيــة) التي تحرك عبر تنظير البطن. (راجع فقرة: منظــار البطن LAPAROSCOPE)

وتمزج مع النطاف وتتطور في وسط استنباتي حتى يتم التلقيح.

عند مرحلة الكيســة الأريمية يزرع (يغرس) البعض في رحم الأم، أول وليد حي ناجح استعمل هذه التقنية كان عام ١٩٧٨ عندما ابتكر هذا الأسلوب (طفل أنبوب الاختبار).

في الجسم الحي ـ في الحي **In vivo**

مصـطلح يسـتعمل للإشــارة إلى العمليات الحيوية التي تحدث في العضــويات الحية.

العضلة اللاإرادية **Involuntary muscle**

واحد من نوعين من العضـلات التي ليسـت تحت الإرادة أو التحكم الواعي، مثل تلك التي في الأوعية الدموية، والمعدة، والأمعاء. والعضــــلة القلبية تعتبر مختلفة ولكن بشكل خفيف. (راجع فقرة: العضلة القلبية **CARDIAC MUSCLE**)

انكماش، التغيرات الإرتدادية، تعقيد، انتكاس **Involution**

١ـ العملية التي ينقص بها حجم العضـو، على سبيل المثال: عودة الرحم إلى حجمه الطبيعي بعد ولادة الطفل.

٢ـ انكماش العضو مع تقدم العمر: أعني ضمور.

خزع القزحية ـ قطع القزحية **Iridectomy**

إزالة جراحية لجزء من القزحية، غالباً يُجرى لتصـــحيح انســداد الخلط المائي (انظر فقرة: **EYE** العين) المترافق مع الزرق (الماء الأسود).

ربما أيضاً تكون ضرورية لإزالة جسم أجنبي، أو كجزء من جراحة الساد.

بضع القزحية **Iridotomy**

شق داخل القزحية.

القزحية **Iris**

الجزء من العين الذي يتحكم بـــــ كمية الضــوء الداخلة. إنها في العمل قرص عضلي. وكي تنقص كمية الضوء الداخل، تتقلص العضلات الدائرية. ولزيادة الفتحة في الضوء الخافت، تتقلص العضلات الحزمية الليفية.

من خلال فتحة كبيرة في البؤبؤ، يمكن أن تشـاهد القزحية من القرنية الشفافة وهي الجزء الملون من العين، الجزء (الشكل) الأخير ذا أهمية لأجلها، حيث توجد الخلايا الصباغية الحاوية ميلانين (أزرق قليل، بني أكثر).

تشعع ـ تشعيع **Irradiation**

الاستعمال في المعالجة لأي شكل من الطاقة الشعاعية. أعني: الإشعاع الكهرامغناطيسي في شكل من إشعاعات -x أو إشعاع ألفا، أو بيتا أو غاما وأيضاً الحرارة والضوء.

بعض الإشعاعات تستعمل في تشخيص أو معالجة السرطان، وأخرى لأجل تلطيف الألم (المعالجة الحرارية)......إلخ.

رحض، إرواء، ري **Irrigation**

غسول بالسائل لجرح أو حفرة جسدية مع تدفق الماء أو سائل آخر.

متلازمة الأمعاء الهيوجة (بالعامية: تشنج الكولون) **Irritable bowel syndrome**

حالة تنتج من تقلصات عضلية غير طبيعية (أو تحرك زائد) في الكولون، يسبب تأثيرات في الأمعاء الدقيقة أو الكبيرة.

تتضمن الأعراض: الألم في البطن الذي يغير الموضع، اضطراب حركات المصران مع الإسهال أكثر من الحركات الطبيعية أو الإمساك، حرقة الفؤاد، وشعور نفخة المجترات سببها ريح البطن. السبب المحدد غير معروف ولا مرض موجود، فالمعالجة إذاً محدودة لتخفيف القلق أو الشدة (ربما تكون عوامل مساعدة) وأيضاً استعمال بعض المعالجات الدوائية، لإنتاج فعالية عضلية واختيارٍ حذر للوجبة الطعامية تتضمن محتويات أكثر من الألياف.

مخرش ـ مهيج ـ مثير **Irritant**

مصطلح عام يشمل أي عامل يسبب تهيج للنسج.

مثال: لسعات نبات القرّاص والكيميائيات والغازات.......الخ.

فاقة دموية احتباسية، إقفار **Ischaemic**

حالة تتعلق بنقص في مصدر الدم لجزء من الجسم أو عضو، بسبب سد أو تضيق في الأوعية الدموية، إنها غالباً مترافقة مع الألم.

Ischium (pl **ischia)** الورك ـ عظم الورك

واحد من ثلاثة عظام تشكل كل نصف من الحوض. هو للخلف أكثر من العظمتين الأخرتين، وتدعم وزن الجسم عند الوقوف.

Islets of langerhans جزر لانغرهانس

عناقيد من الخلايا داخل البنكرياس التي تشكل الجزء داخلي الإفراز من الغدة. هناك ثلاثة أنواع من الخلايا، يصطلح على تسميتها: ألفا،وبيتا،ودلتا، الأولى والثانية تنتجان: غلوكوجين والأنسولين على التوالي، كلاهما هرمونات حيوية في تنظيم مستويات سكر الدم.

الهرمون الثالث: ينتج (سوماتوسين) (يتحرر أيضاً من منطقة تحت المهاد) الذي يعمل بشكل متضاد مع هرمون النمو عبر منع تحرره من الغدة الدرقية. الجزر تم تسميتها بهذا الاسم: نسبة لعالم ألماني: هو: باول لانغرهانس.

Isolation عزل

١- العملية التي يتم بها إبعاد المريض مع المرض الخامج بمعزل عن الناس غير المخموجين.

غالباً هذا يتضمن الناس الذين لديهم إمكانية لالتقاط المرض لكن لم تظهر عليهم أعراض، ربما يكون العزل ضرورياً يضمن عدم اتصال المريض مع عوامل بيئية مهيجة.

٢- في الجراحة، حفظ البنية أو العضو بمعزل عن كل ما حولها/حوله خلال استعمال الأدوات الجراحية.

Isoleucine إيسولوسين

راجع فقرة: الحمض الأميني الأساسي. **ESSENTIAL AMINO ACID**

Isometric متساوي القياسات، لا متواتر، لا تقصُّري

مصــطلح يعني ((تســاوي القياس)) التمارين متســاوية القياســات التي تجري لبناء القوة العضلية عبر زيادة الجهد في العضلات بدون التقلص.

مثال: دفع شيء ما لا يمكن أن يتحرك.

نظير - متماكن **Isotopes**

الذرات التي تختلف عن ذرات أخرى من نفس العناصــر، وذلك بســبب وجود عدد مختلف من النترونات في النواة.

النظائر لها نفس العدد من البروتونات ولذلك لها نفس العدد الذري.

لكن العدد الكبير مختلف (العدد الكلي من البروتونات والنترونات).

الفعالية الشــعاعية للنظائر تتلاشــى من خلال عناصــر أخرى أو نظائر أخرى خلال إطلاق إشـــعاعات: ألفا،أو بيتا، أو غاما، ويمكن أن تنتج بعض النظائر ذات الفعالية الشعاعية في المختبر.

المعالجة الشعاعية: تستعمل بعض النظائر في معالجة السرطان.

حك - حُكاك أو حكي أو هُراشي **Itching** or **Pruritis**

حالة جلدية أو تحريض تحسســي حاك للحصـول على الراحة. الأسـباب متعددة وتتضـــمن مهيجات آلية، على ســـبيل المثال: عبر اللباس أو القمل، الحالات أو الأمراض الجلدية، مثل الأكزيما،الأليرجيا.....الخ.

اختصار (مانعة حمل رحمية) **IUD**

راجع فقرة: **INTRAUTERINE CONTRACEPTIVE DEVICE**

وسيلة منع حمل داخل الرحم.

اختصار: التلقيح في الأنبوب **IVF**

راجع فقرة: **IN VITRO FERTILIZATION** التلقيح بالأنابيب

J

التهاب الدماغ الياباني **Japanese encephalitis**

انظر فقرة: التهاب الدماغ **ENCEPHALITIS**

يرقان ــ صفار **Jaundice**

الحالة التي تتميز بوجودٍ غير طبيعي لصباغ الصفراء (البيليروبين) في الدم.

تنتج الصفراء في الكبد وتمر إلى الدم بدلاً من الأمعاء، وهذا يسبب اصفراراً في الجلد وبياضاً في العينين. هناك أنواع متعددة من اليرقان:

- اليرقان الانسدادي: سببه أن الصفراء لم تستطيع الوصول إلى المعي بسبب انسداد، على سبيل المثال: الحصاة الصفراوية.

- اليرقان الانحلالي: الحالة التي تكون فيها الكريات الحمراء محطمة بسبب انحلالها.

- يرقان الخلية الكبدية: سببه مرض الكبد مثل التهاب الكبد، الذي يؤدي بالكبد ليكون غير قادر على استعمال البيليروبين.

- اليرقان الوليدي: شائع في الرضّع حديثي الولادة حيث أن الكبد غير ناضج فيزيولوجياً وعادة يستمر فقط عدة أيام.

يمكن أن يتعرض الرضع إلى الضوء الأزرق الذي يحوّل البيليروبين إلى بيليفيرين، وهو صباغ صفراوي آخر (غير مؤذٍ).

فك ــ حنك **Jaw**

مصطلح خاص بالعظام التي تحمل الأسنان والأنسجة الرخوة. وبشكل أكثر تحديداً الفك العلوي والفك السفلي.

الفكان العلويان متحدان، بينما الفك السفلي (هو عظم واحد بعد عمر حوالي ١٢ شهر) متفصل مع العظم الصدغي أمام الأذن.

الصائم ــ المعي الصائم **Jejunum**

الجزء من المعي الدقيق يتوضع قبل المعي اللفائفي وبعد الإثني عشر، عمله الرئيسي امتصاص الطعام المهضوم، بطانته تحوي بروزات متعددة تشبه الإصبع (زغابات) التي تزيد سطح الامتصاص، والزغابات أطول في الصائم من أي مكان آخر في المعي الدقيق.

مفصل **Joint**

اتصال بين العظام (والغضاريف). المفاصل يمكن أن تصنَّف من خلال بنيتها والدرجة التي تجيز حركتها.

- المفاصل الليفية: التي تتحد من خلال النسيج الليفي الرابط للعظام مع بعضها، على سبيل المثال: عظام الجمجمة.

- المفاصل الغضروفية: المتحركة بشكل خفيف إنها تحوي أقراصاً من الغضاريف بين العظام، فهي فقط تحد الحركة وتجيزها فوق مفصل واحد لكن يمكن أن تُنجز انحناء كبير فوق مفاصل مجاورة متعددة، كما في العمود الفقري.

- المفاصل الزليلية: يمكن أن يتحرك بحرية، كل مفصل زليلي يشمل العظام، الغضاريف عند النهايات العظمية، ثم بعدها الغطاء (غمد النسيج الليفي) مما تتشكل منه الأربطة والغشاء الزليلي تحوي الزليل للانزلاق.

هذا النوع من المفاصل موجود في شكلين: المفصل الرزي الذي يسمح بحركة اللاعب (مثال: الركبة)، ومفاصل الكرة (النتوء) والتجويف الذي يسمح بحركة دورانية بجميع الاتجاهات (على سبيل المثال الورك).

* المفاصل هي موضوع أمراض وحالات متعددة: تتضمن التهاب الغشاء الزليلي، والتهاب المشاشة والنقرس والروماتيزم، والخلوع.

الوداجي - عنقي **Jugular**

مصطلح عام يستعمل لوصف البنيات في العنق.

الوريد الوداجي **Jugular vein**

أي من أوردة العنق، تحديداً الأمامي: داخلي (باطن) والخارجي (الظاهر)، الوريد الوداجي الأمامي هو فرع من الوريد الوداجي الظاهر (الخارجي)، ويسير للأسفل من أمام العنق.

الوريد الوداجي الظاهر يُفرغ من فروة الرأس والوجه والعنق، بينما الوريد الوداجي الباطن يُفرغ من الوجه والعنق والدماغ، ويتوضع عمودياً للأسفل من جانب العنق.

K

Kala - azar الحمى السوداء - الكالاأزار

انظر فقرة: داء الليشمانيات **LEISHMANIASIS**

Kaolin or **china clay** غضار ـــــــ كاولين - سيليكات الألمنيوم أو الغضار

بودرة بيضـاء تشكل سيليكات الألمنيوم تستعمل في حالات من تخريش الجلد، وكممتزّ تؤخذ داخلياً لمعالجة الإسهال.

Kaposi's sarcoma غرن كابوزي- ساركوما كابوزي

الحالة التي تتضمن أورام جلدية خبيثة في الأوعية الدموية.كتل أرجوانية بسبب الأورام تتواجد على الأقدام والكواحل تنتشر إلى السواعد واليدين، هذا المرض شائع في إفريقيا، وبشكل أقل في الدول الغربية بالرغم من أنه يترافق مع الإيدز.

تعتبر المعالجة الشـعاعية هي المعالجة الأولية، لكن ربما تكون المعالجة الكيميائية مطلوبة.

Keloid or **cheloid** جُدرة أو تضخم نسيجي ليفي

نسـيج ندبي يتشـكل من نمو النسـيج الليفي فوق مكان الجرح أو الأذية، يُحدِث رقعة قاسية، غالباً مرتفعة مع حواف مثلمة.

Keratin كيراتين ــ مادة قرنية

ألياف بروتينية غنية بالكبريت مركبة من ســلاســل عديد الببتيد الملتفة موجودة في الشَّعر وأظافر الأصابع والطبقة السطيحة من الجلد.

Keratoplasty رأب القرنية ــ تقويم القرنية

انظر فقرة: طعم القرنية ــ زرع القرنية **CORNEAL GRAFT**

Keratosis قران ــ تقرن الجلد

حالة الجلد التي يكون فيها ثخانة ونمو زائد للطبقة القرنية للجلد.

تحرض الحالة عادة من التعرض للشـــمس المفرطة ويمكن أن تحدث كندبات ولطخات صـــباغية للجلد (الكيراتوســـين الشـــعاعي) أو كثآليل بنيّة صفراء اللون (تقران الجلد الزهامي)، إنه ضروري لمنع التعرّض فوق الزائد لأشعة الشمس ليكون واقياً ومعالجاً.

Kernig's sign
علامة (إشارة) كيرنك

عجز شـــخص ما مصـــاب بالتهاب الســـحايا عن تعديل رجليه/رجليها عند الركبة عندما يكون الفخذان بزوايا صحيحة مع الجسم، وهو عرضي للمريض.

Ketoaciduria
بيلة كيتونية / بيلة أسيتونية

انظر فقرة: البيلة الكيتونية **KETONURIA**

Ketogenesis
تولد الكيتونات / توَلّد الأجسام الخلونية أو الأسيتونية

إنتاج طبيعي للكيتونات في الجســم عند اســتقلاب الدهون. الإنتاج الزائد يقود إلى كُتان (ازدياد تولد الأجسام الكيتونية).

Ketone
كيتون

مركب عضـــوي يحتوي زمرة كربونيل (**C=O**) داخل المركب. يمكن كشـــف الكيتونات في الجســـم عندما تُســـتقلب الدهون إلى طاقة عندما يكون الطعام المتناول غير كافٍ.

Ketone body
الجسم الكيتوني

واحد من المركبات المتعددة (على ســـبيل المثال: حمض الخلي) ينتجه الكبد نتيجةً لاســـتقلاب الدهن المخزن. طبيعياً هذه المركبات تؤمن الطاقة عن طريق توَلّد الكيتونات من أجل أنسجة الجسم المحيطة.

في الحالات غير الطبيعية عندما ينقص مصـــدر الســـكريات. تولد الكيتونات يســـبب أجســـام كيتونية مفرطة في الجســـم (كُتان) الذي ربما يظهر بعدها في البول (بيلة كيتونية).

Ketonuria or
بيلة كيتونية / بيلة أسيتونية

Acetonuria or
بيلة خلونية / تخلون البول

Ketoaciduria
بيلة كيتونية /بيلة أسيتونية

وجود الأجسام الكيتونية في البول.

(انظر فقرة: الكيتون **KETONE** والجســـم الكيتوني **KETONE body**)

نتيجة للجوع أو الداء السكري، المسبب تولد كيتونات وكُتان مفرط.

كُتان (ازياد تولد الأجسام الكيتونية أو الخلونية) **Ketosis**

نمو الكيتونات في الجســم ومجرى الدم بســبب نقص الســكريات للاستقلاب أو الفشل التام لاستخدام السكريات المتاحة، تنتج من تحطم الدهون

(انظر فقرة: ـ تولد الكيتونات **KETOGENESIS**

ـ بيلة كيتونية **KETONURIA** **and**

يحدث بسـبب المجاعة أو الداء السـكري أو أي حالة اسـتقلاب للدهون بسرعة وبشكل مفرط.

الكلية **Kidney**

واحدة من غدتين/عضوين التي تزيل الفضلات الآزوتية، بشكل رئيسي البولة من الدم، وأيضاً تنظّم تراكيز الأملاح المتنوعة.

تبلغ الكلية ١٠سم طولاً،٦سم عرضاً،٤سم سماكةً، وموقعها في خلف البطن، أسفل الحجاب الحاجز. يزود الدم الكلية عن طريق الشريان الكلوي ويغادرها عن طريق الوريد الكلوي، تُحمَل الكلية في مكانها بواسطة دهون ونسيج ضام، وتشمل الكلية اللب الداخلي والقشر الخارجي.

وتنتج الكلية وتتخلص من البول عبر عمليات معقدة من التصفية وإعادة الامتصاص، الأجزاء الفاعلة هي النفرونات (وحدات كلوية)، التي تصفي الدم تحت الضغط، من إعادة امتصاص الماء ومواد أخرى.

يشمل النيفرون نبيبات كلوية وأوعية دموية.

تنتشر النبيبات في شكل كأس (محفظة بومان) التي تحوي مجموعة من الأوعية الشعرية (انظر فقرة: الوعاء الشعري **CAPILLARY**) تدعى كبيبة، وهي تجلب الماء والأملاح والبولة...الخ

تمر عملية التصفية من الكبة خلال ثلاث مناطق من النبيبة (النبيبة الملتوية الأمامية، عروة هينل، النبيبات الملتوية البعيدة، التي تشكل معاً شكلاً يشبه دبوس الشعر)، ترسب البول.

تحوي الكلية تقريباً ٢مليون نيفرون وتستقبل بين مئة أو مئتي ليتر من الدم كل يوم، تعالج ١٥٠ إلى٢٠٠ ليتر بالفلترة، وتنتج تقريباً ١,٥ ليتر من البول.

كينين (ببتيد ينشط نفوذية الأوعية) **Kinin**

واحد من مجموعة البولي ببتيدات التي تخفض ضغط الدم من خلال توسيع الأوعية الدموية، وتسبب تقلص العضلة الملساء.

يترافق مع الالتهابات، تسبب زيادة موضعية في النفوذية في الأوعية الشعرية للنسج. (انظر فقرة: الوعاء الشعري **CAPILLARY**).

بالإضافة إلى أنها تلعب دوراً بسيطاً في الاستجابة التحسسية وفرط التحسس،الكينين لا يوجد طبيعياً في الدم لكن يتشكل تحت هذه الحالات أو عندما تتضرر النسج. (انظر فقرة: البرادي كينين **BRADY KININS**).

متلازمة كلينيفيلتر **Klinefelter's syndrome**

عدم توازن وراثي في الذكور في حالة يكون فيها ٤٧ صبغياً فضلاً عن ٤٦ صبغياً فالصبغي الزائد هو الصبغي -**X** فتكوّن مركب خلقي من **XXY** بدلاً من الطبيعي **XY** فبعض مظاهره الفيزيولوجية لها:

الضمور،رجلان رفيعتان طويلتان وعدم وجود أو وجود قليل من شعر الرأس أو الوجه، ربما يكون مترافقاً مع تخلف عقلي ومرض رئوي.

ركبة **knee**

مفصل يربط الفخذ إلى أسفل الرجل، وتتشكل من عظم الفخذ والظنبوب والداغصة (غطاء الركبة)،إنه من نوع المفصل الزليلي مع وجود أربطة قوية جداً تربط العظام مع بعضها.

بالرغم من كون الركبة مفصلاً قوياً، أنها معقدة وأذيتها يمكن أن تكون خطيرة.

نفضة الركبة **Kneejerk**

انظر فقرة: **REFLEX ACTION** الفعل الانعكاسي

صكك الركبتين
أو رُكبة روحاء // ركبة حنفاء **Knock ━ knee** or **genu valgum**

تقوس غير طبيعي للساقين يصبح فيه تماس الركبتين ومسافة بين الكاحلين أثناء المشي تصطدم الركبتان،والحالات الشديدة يمكن أن تقود إلى شدة على المفاصل في الساقين مع التهاب مفصل تجرى الجراحة لتصحيح الحالة، في الماضي وبشكل عام كانت نتيجة للكساح ولكن الآن وبشكل رئيسي بسبب العضلات الضعيفة.

بُرجُمه ـ راجِبه - رِبقة **Knuckle**

(إحدى البراجم: مفاصل الأصابع أو العظام الصغار في اليد والرجل)

انظر فقرة: عظم مشط اليد، سِنعي **METACARPAL BONE**

متلازمة كورساكوف **Korsakoff's syndrome**

اضطراب عصبي وُصِف من قبل طبيب الأمراض العصبية والعقلية: سيرجي كورساكوف (١٨٥٤-١٩٠٠)،تتميز ب:فقد الذاكرة قصير الأمد، عدم التوجه وخرف (اكتشاف ووصف تفاصيل الأحداث والمواقع والمظاهر لتغطية الثغرات في الذاكرة).

تسبب الحالة بشكل أولي من الكحولية وعوز التيامين (فيتامين **B**، الحيوي في قلب كاربوهيدريت إلى سكر).

Koplik spots بقع كُوبلك ((في تشخيص الحصبة المبكر))

انظر فقرة: الحصبة **MEASLES**

Kuru الكورو ـ مرض أسري وراثي مميت

انظر فقرة: اعتلال الدماغ الأسفنجي الشكل **SPONGIFORM ENCEPHALOPATHY**

Kwashiorkor كواشركور: نوع من البِلاّغرا

نوع من سوء التغذية يُشاهد وبشكل خاص بين الأطفال في إفريقيا، إنه نتيجة لعوز البروتين في الوجبة الطعامية والطعام بشكل طبيعي يؤخذ بقصد الطاقة.

يحدث عندما يفطم الطفل من الثدي ليتحول إلى طعامٍ للبالغ (الناس العاديين) الذي هو بالأساس غير كافٍ، إذاً لا يستطيع الطفل تناول طعام بشكل كافٍ ليحصل على بروتين بشكل كافٍ.

النتيجة: فقد الشهية، والإسهال،الوذمة، وفقر الدم، وحالات أخرى ـ على سبيل المثال ـ أعواز الفيتامينات.

بشكل أولي تستجيب وبشكل حسن للبروتين كخط أولي، ولكنها أقل فائدة في الحالات الشديدة المديدة.

Kyphosis تحدب - الحداب - دنن

تقوس خارجي غير طبيعي للعمود الفقري تؤدي لظهر محدب، وفيه تقوس زائد في العمود الفقري، الذي ربما بسبب ضعف الجهاز العضلي وحالة سيئة (قابلة للحركة) أو إنه ربما نتيجة لانخماص الفقرات (تحدب ثابت)، كما في تخلخل العظام في الشيخوخة.

L

أشفار ـ شفاه (مفردها شفر ـ شفة) **Labia (**sing **labium)**

الشـــفتان أو ما يشـــبه الشـــفاه، كما في ثنيات الجلد المنطوية عند الفرج (الشفيران والأشعران).

شفوي ـ شفري **Labial**

١- المتعلق بالشفاه. ٢- سطح السن المجاور للشفاه.

ولادة ـ وضع **Labour**

العمليـات التي تؤدي إلى الولادة، من توســـع عنق الرحم حتى الـدفع للخلاص. إنه عادةً يبدأ بشـــكل طبيعي بالرغم من أنه يتم عبر التحريض في بعض الولادات (راجع فقرة: تحريض ـ حث **INDUCTION**).

يتمدد عنق الرحم، وبنفس الوقت تتقلص عضـــلات جدار الرحم، تدفع جزء من الغشاء الأمنيوسي للأسفل من خلال الفتحة.

ويتمزق الغشـاء الأمنيوسي ليحرر السـائل الأمنيوسـي، لكن هذين الحدثين لا يحدثان بالضرورة بنفس الوقت.

المرحلة الثانية: هي الولادة الحقيقية للطفل، الذي يمر من خلال الحزام العظمي للحوض ومن خلال المهبل إلى الخارج. وأولاً يظهر الرأس من عنق الرحم، وتقوي التقلصـــات الرحمية. هذه التقلصـــات تزداد من خلال تقلصـــات العضلية البطنية عندما يكون الطفل في المهبل. عندما يصبح الرأس واضحاً، يُسـاعد بقية الجسـم لإخراجه ويُقطع الحبل السـري. المرحلة الأخيرة المنجزة عبر بعض التقلصات، وهي إخراج المشيمة والأغشية.

في المعدل: تستمر الولادة ١٢ ساعة (أقل في الحمول اللاحقة).

وفي المرحلة الثانية ربما يكون هناك شـــق ضـــروري للفرج لتســـهيل خروج الرأس.

في أغلب الحالات يتوضـع رأس الطفل للأسـفل عند الولادة، بالرغم من أن بعض الولادات تكون الأقـدام أو الأرداف هي في الأمـام (المجيء المقعدي).

التعقيدات الأخرى تتجه لتكون نادرة، أما معدل وفيات الأمومة منخفض جداً في الغرب.

التيه **Labyrinth**

جزء من الأذن الداخلية، تتألف من أقنية، ومســالك، وتجاويف، تشــكل أجزاء السـمع والتوازن. فيها قسـمان: * التيه الغشـائي: يشـمل القنوات نصـف الدائرية والبنيات المترافقة والتجويف المركزي للحلزون، * والتيه العظمي: نظـام من القنوات المملوءة بـاللمف المحيطي (الثـالـث) ويحيط بـالأجزاء الأخرى.

تمزق ـ تهتك **laceration**

جرح من حواف مثلمة.

دمعي **lacrimal**

شيء يرتبط بـ، أو حول الدموع.

الغدة الدمعية **Lacrimal gland**

واحدة من زوج من الغدد، تتوضع فوق وجانب كل عين، تفرز دموع ملحية وقلوية خفيفة وترطب الملتحمة (يتوضع الغشاء المخاطي داخل الجفن).

تشكل الغدد جزءاً من الجهاز الدمعي، ويكوّن الباقي المسالك الدمعية (أو القنيـات داخل العظم) التي تنحـدر من خلالهـا الـدموع إلى الأكيـاس الـدمعيـة والحفر الأنفية.

لاكتاز ـ خميرة سكر اللبن **Lactase**

الإنزيم الذي يعمل في ســكر الحليب (لاكتوز) لإنتاج ســكاكر بســيطة غلوكوز وغالاكتوز.

دّر- إرضاع **Lactation**

عملية مص الحليب من الغدد الثديية في الثدي، والتي تبدأ عند نهاية الحمل، فيُنتج اللباء ويفرز قبل الحليب. ويتم ضـــبط عملية الإرضــــاع عن طريق الهرمونات ويتوقف عندما يتوقف الطفل (عن التغذية من الثدي).

الأوعية اللبنية **Lacteal vessels**

جزء من الجهاز اللمفي.الموجود كنتوءات بنهاية مغلقة ضـمن الزغابات (راجع فقرة: الزغابة **VILLUS**) في المعي الدقيق وتمتص الدهون المهضومة من السائل الحليبي الذي يدعى الكيلوس.

الحمض اللبني **Lactic acid**

راجع فقرة: **FATIGUE** تعب - كلل

لاكتوز ـ سكر اللبن **Lactose**

سـكر الحليب الموجود فقط في حليب الثدي ويُنتج بواسـطة الغدد الثديية إنه مُركّب من جزيء واحد من الغلوكوز، وجزء واحد من غالاكتوز. الناس الذين لديهم مســتوى منخفض من/أو بدون فعالية أنزيم اللاكتاز لا يمكن امتصاص اللاكتوز لديهم، وتدعى الحالة عدم تحمّل اللاكتوز.

فجوة - جوبة (جمعها فجوات) **Lacuna (**pl **Lacunae)**

مصطلح تشريحي يعني انخفاض صغير، أو حفرة أو تجويف، خصوصاً في العظم الأصم.

شريحة ـــــــ صفيحة (جمعها شرائح - **Lamella (**pl **lamellae)**

صَفيحة صغيرة، خصوصاً من العظم.

راجع أيضاً فقرة قناة هافرس **HAVERSIAN CANAL**

صُفيحة - رُقيقة **Lamina (**pl **laminae)**

صفيحة رقيقة، مثال: عظم أو عضلة، مثل الصفيحة المخصوصة في الغشاء المخاطي.

قطع الصفائح ـ استئصال الصفيحة الفقرية **laminectomy**

إجراء جراحي يتم فيه الدخول للنخاع الشــوكي عن طريق تحريك قوس فقرية واحدة أو أكثر.

يتم إجراءه عندما يُراد إزالة ورم أو لمعالجة قرص منزلق. (راجع فقرة: القرص بين الفقرات الهابط PROLAPSED INTERVERTEBRAL DISC)

Lancet مَبضع ـ مِشرط ـ مِبط

سكين جراحي صغير حاد وقاطع بكلا الحافتين.

Lanugo عقيقة ـ زَغَبُ الحميل

شعر زغابي دقيق. إنه يُغطي الجنين بين الشهر الخامس والتاسع، ويُفقد في الشهر التاسع، إذا يشاهد فقط في الأطفال الذين يولدون خُدّجاً، وهو أيضاً للقهم العصبي الشديد (قلة الشهوة للطعام).

Laparoscope منظار البطن

نوع من المنظار الداخلي المزوّد بمنبع ضــوئي ووســائط للرؤية، يُدخل ضمن الجوف البطني من خلال شق صغير.

ويســمح للجراح برؤية الأعضــاء في الجوف، ويســتعمل منظار البطن أيضاً لإنجاز بعض العمليات غير الخطيرة وتستعمل الأدوات بحيث تُدخل من خلال شق ثاني.

Laparoscopy تنظير البطن ـ تنظير جوف البطن

هو استعمال لمنظار البطن لفحص الأعضاء في جوف البطن.

يتم حقن ثاني أكســيد الكربون ضــمن الجوف ليتمدد قبل إدخال منظار البطن بالإضافة لاستعمال بشكل صرف من أجل الامتصاص، وتنظير البطن أيضــاً مفيد لأخذ الخزعة والإحصــاء، وجمع البيض من أجل التلقيح بالأنبوب (راجع فقرة: البيضة **OVUM**)

Laparotomy شق البطن ـ فتح الخاصرة

شق ضمن جوف البطن، يُجرى أيضاً للمعالجة الجراحية أو لمساعدة التشخيص.

تتضمن أنواع: شق البطن، فغر الكولون (شرج اصطناعي) واستئصال الزائدة...الخ

Large intestine المعي الكبير

راجع فقرة: المعي **INTESTINE**

استئصال الحنجرة **Laryngectomy**

استئصال جراحي لكل أو جزء من الحنجرة، نلجأ إلى هذا الإجراء عند وجود سرطان الحنجرة.

التهاب الحنجرة **Laryngitis**

التهاب الغشاء المخاطي المُبطّن للحنجرة والحبال الصوتية يحدث بسبب إنتان فيروسي في الأساس وأيضاً من الجراثيم، والمخرشات الكيميائية أو التدخين الكثيف أو الاستعمال المفرط للصوت.

التهاب الحنجرة الحاد: يُرافق انتانات السبيل التنفسي العلوي، وتتضمن الأعراض: الألم وسعال وصعوبة في البلع.

التهاب الحنجرة المزمن: ربما هو تكرار للشكل الحاد لكن غالباً يُمكن عزوه إلى التدخين المفرط ويجعله الكحول أسوأ.

التغيرات الحادثة في الحبال الصوتية مستمرة يشكل أكثر، والأعراض كما في الشكل الحاد، ولكن مستمرة بشكل أكثر.

منظار الحنجرة **Laryngoscope**

نوع من المنظار الداخلي المستعمل لفحص الحنجرة.

التهاب القصبات والرغامى والحنجرة **Laryngotracheobronchitis**

التهاب حاد في الأجزاء الرئيسية للسبيل التنفسي، تسبب حالة قُصر في التنفس وسعال يشبه الخانوق (الصرير)، وبحة صوت،يتسبب من انتان فيروسي وخصوصاً في الأطفال اليافعين وربما هنالك انسداد في الحنجرة ممر الهواء الرئيسي وتصبح القصبات ممتلئة بالسوائل الناتجة عن الأنسجة الالتهابية مما يسبب قصر في التنفس.

يكون العلاج عن طريق الاستنشاق لمضادات الالتهاب إذا كان مناسباً وإذا كان الانسداد خطيراً ربما يكون من الضروري الدخول إلى المستشفى لإجراء التنبيب وفغر الرغامى....الخ

الحنجرة **Larynx**

جزء من ممر الهواء تصل البلعوم مع الرغامى وهو أيضاً العضو الذي ينتج الأصــوات، تتوضـــع بشــكل بارز أمام العنق وتتألف من الغضـــاريف والأربطة والعضــلات،تربط الأربطة الغضـــاريف معاً، وزوج منها يشــكل الحبال الصــوتية، تُبطن الحنجرة بالغشـــاء المخاطي وتبلغ من الطول حوالي ٥سم.

ليزر **Laser**

كلمة مركبة من المجموعة الأولى لـ:
ضوء مضخم بواسطة تحريض إطلاق الإشعاع
Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation

الوسيلة التي تنتج شعاعاً دقيقاً ضخم من الضوء، حيث الضوء هو من طول موجي واحد من الطور.

هذا الإنتاج هو شـــعاع من ضـــوء عالي الطاقة والذي يمكن أن يســتعمل في الجراحة.

يمكن استعمال إشعاعات الليزر المختلفة لإجراءات متنوعة.

على سـبيل المثال: ليزر آرغون تُسـخن وتخثر الأنسـجة لأن الخضــاب يمتص الطاقة ـ ولذالك يستعمل لوقف الأوعية النازفة.

ليزر ثاني أوكســيد الكربون يســتعمل لإغلاق الجرح، لأن الماء في الخلايا يمتص الطاقة، وهي تدمر الخلايا.

وتســتعمل اشـــعاعات الليزر أيضـــاً في جراحة شـــبكية العين وفي إزالة الوحمات.

حمى لاسا **Lassa fever**

انتان فيروسي معدٍ بشكل كبير، التقرير الأول عنه من لاسا في نيجيريا. تأخذ من ٣إلى ٢١ يوماً في الحضانة لتؤدي إلى الحمى والصداع وألم عضلي حاد، والحلق المؤلم وبعض الصـعوبات في البلع. غالباً تُحْدث الموت بسـبب فشل القلب أو الكلية، وتُظهر لدى النساء الحوامل معدل وفيات عالٍ.

بشـكل قليل تُعامل كـــ انتان فيروســي، ولكن المعالجة بإعطاء مصـل المرضى الذين كانوا مصابين وتم شفاءهم من المرض الذي ربما يساعد.

اللودنوم ((مستحضر أفيوني))، صبغة الأفيون **Laudanum**

مسكن مخدر يُحضر من الأفيون، استعمل بشكل واسع في الماضي.

الغاز الضاحك **Laughing gas**

الاسم الشائع لأكسيد النايتروس.

ملين **Laxative**

مـادة تؤخـذ لتفرغ المصـــران أو لتُطّري البراز (راجع فقرة: الغـائط **FAECES**). تتضـــمن الملينات النمطية زيت القندس، السـنامكي أو مشـتقاته (راجع أيضاً فقرة: مُسهل **PURGATIVE**)

ال- دوبا / ليفادوبا **L-dopa** or **levadopa**

راجع فقرة: **DOPA** دوبا.

داء الليغونيلا ـ داء المؤتمرين ـ الداء الفيلقي **Legionnaire's disease**

إنتان جرثومي وشكل من التهاب الرئة تسببه ليغونيلا محبات الرئة.

تسـبب آلاماً مشـابهة للأنفلونزا مع أعراض تظهر بعد يومين لفترة أيام هي فترة الحضانة. وهي حمى وقشعريرات، وآلام رأس وعضلات ربما تتقدم إلى ذات الجنب وآلام صـدر عادة المعالجة بالمضـادات الحيوية فعّالة (على سـبيل المثال: أريترومیسـين) تم تسـمية المرض بعد انتشـار في أمريكا في ١٩٧٦ في اجتماع فيلقي أمريكي.

الجرثومة موجودة في الطبيعة، خصـوصـاً الماء الراكد أماكن احتمالية لتكاثرها.استنشاق رذاذ الماء هو الطريق الأكثر احتمالاً مناسباً للخمج وكذلك ارتفاع برودة الهواء المكُيف هو مصـدر ملائم ومن الضـروري أن تنظف وتكلور الأجهزة المخموجة.

داء الليشمانيات **Lieshmaniasis**

مرض استوائي وشبه استوائي شائع (في افريقيا، آسيا، أمريكا الجنوبية، والبحر المتوسط) يسببه طفيلي أولي هو الليشمانيا، الذي ينتقل عبر لدغات ذبابات الرمل.

تعتمد على منطقة من الجسم، وتصيب الناس في أعمار مختلفة، وله شكلان: أحشائي وجلدي، في الأول:تتأثر الأعضاء الداخلية لكن في الثاني: يتأثر الجلد وأيضاً الغشاء المخاطي الحشوي.

تسبب الليشمانيا حمى، ضخامة في الغدد والكبد والطحال وتقريباً ثلاثة أرباع الحالات غير المعاجة تكون أكثر إماتة.

الليشمانيا الجلدية تسبب قرصات جلد تأخذ أسماء مختلفة، وقد تتضمن الإصابة الأنف والبلعوم.

بشكل عام الأدوية المستعملة هي أملاح الصوديوم التي تحوي الأنتيمون.

Lens عدسة العين ـ العدسة

الجزء من العين الذي يكثف الضوء القادم إلى فوق الشبكية. تؤلف من ألياف بروتين، بللوري، وهو منطوي بشكل كبسولة رفيعة.

Leprosy جذام

مرض خطير تسببه جرثومة متفطرة الجذام التي تهاجم الجلد والأعضاء والأغشية المخاطية وله فترة حضانة تستمر لسنوات متعددة. هنالك شكلان للمرض: نظير الدرن والجذامي، والتي تعتمد على مقاومة الثوي (المضيف) (الأول يحدث عند الأشخاص ذوي المناعة العالية) الشكل الشبيه بالسل يسبب رقعة متغيرة اللون من الجلد مع بعض الخدر لكنه عموماً غير خبيث وغالباً يشفى دون علاج.

الشكل الجذامي خطير جداً جداً وشكل مهلك بشكل تدريجي من المرض، يُحدث كتلاً وثخانة في الجلد والأعصاب، التهاب في القزحية، خدر مع ضعف عضلي وشلل.

الحالات الأكثر خطورة تُظهر عاهة وتشوهاً كبيراً جداً وأحياناً عمى.

هنالك أيضاً شكل وسط مع أعراض للنوعين (الجذام غير المحدد) بالرغم من أن ملايين كثيرة من الناس يتأثرون به، إلا أن المعالجة الدوائية فعالّة تماماً، شريطة استعمال مجموعة من مضادات الالتهاب (بسبب أن الجرثومة تطور المقاومة لواحد من السلفوناميدات المستعملة عموماً).

Leptomeninges السحايا الرقيقة

راجع فقرة: السحايا **MENINGES**

التهاب السحايا الرقيقة **Leptomeningitis**

التهاب لاثنين من الأغشــية الســحائية الثلاثة المحيطة بالدماغ والنخاع الشــوكي، بشــكل خاص الإثنين الداخليين المتأثرين (الأم الحنون والغشــاء العنكبوتي).

داء البريميّات الدقيقة **Leptospirosis**

مرض انتاني حاد تســببه جرثومة من جنس البريميات الدقيقة. المرض متنوع من الشكل اللطيف من نمط الأنفلونزا إلى حالات أكثر خطورة تتضمن الحمى، ومرض الكبد وكذلك اليرقان، واحتمال إصــابة الكلية أو التهاب السحايا. وفي هكذا حالات هناك احتمال إماتة.

المتعضــي موجود في بول الجرذان والكلاب، وموجود في عمــال المزارع وعمال المجاري، والأكثر عرضــة، ربما عن طريق الاغتســال أو الانغمار بالماء الملوث (على سبيل المثال: الأقنية)

يمكن إعطاء مضــادات التهاب لكن من الأفضــل إعطاءها في مرحلة مبكرة لتكون فعّالة.

نوع محدد واحد هو **L.icterohaemorrhagiae**(اليرقانية النزفية. **L**) والذي ينتقل عن طريق الجرذان، هي المسؤولة عن الشكل الأكثر صرامة من داء البريميات الدقيقة والذي يسمى داء وايل **weil's disease**

آفة **Lesion**

١- جرح أو رض لأنسجة الجسم.

٢- المنطقة من الجســم التي، لا تعمل تماماً بســبب رض أو جرح، فالآفة الأولية تتضمن الأورام والقرحات، ومن الآفات الأولية ربما تتشكل الآفات الثانوية.

نوام ــ وسن، وسن عقلي **Lethargy**

الحالة التي يكون فيها الشــخص غير فعّال عقلياً وفيزيولوجياً والذي يقترب من حالة اللاوعي. ربما يكون السبب فيزيولوجياً وطبيعياً.

يترافق الوســن مع ما يتلو حمى الغدد وهو معروف جداً، ولكن ربما يكون نتيجةً لفقر الدم، أو الداء السكري، أو سوء التغذية.

لوسين **Leucine**

راجع فقرة: الحمض الأميني الأساسي **ESSENTIAL AMINO ACID**

الخلية أو الكرية البيضاء **Leucocyte** or **leukocyte**

خلية دم بيضـاء، سـميت هكذا لأنها لا تحوي الخضـاب (الهيموغلوبين) وتختلف عن الكرية الحمراء باحتوائها أيضاً على النواة.

تتشـكل الكريات البيضـاء في نقي العظام، والطحال، والتيموس (الغدة السعترية) والعقد اللمفية، ولها ثلاثة أنواع:

- المحببات (الخلايا المحببة) تشكل ٧٠% من كل خلايا الدم البيضاء.
- اللمفاويات(الخلايا اللمفاوية):٢٥%
- وحيدات النوى: ٥%

تساعد المحببات على مقاومة الانتان الجرثومي والفيروسي وربما تكون موجودة في الاليجيا. تحطم اللمفاويات الأجسـام الأجنبية بشـكل مباشـر أو من خلال إنتاج الأجسـام الضـدية، تلتهم وحيدات النوى الجرثومة والأجسـام الأجنبية عبر عملية تعرف بالبلعمة.

في حالة المرض، ربما تظهر أشـكال غير ناضـجة من الكريات البيض في الدم. أخيراً تتشكل كلاً من خلايا الدم البيضاء والحمراء.

كثرة البيض **Leucocytosis**

عدا خلال الحمل والحيض والتمرين يحدث زيادة مؤقتة وغير طبيعية في عدد خلايا الدم البيضاء في الدم (راجع فقرة: الكرية البيضاء **LEUCOCYTE**)

إنه يترافق عادةً مع الانتان الجرثومي ولكن ليس الفيروسـي، لأن الآلية الدفاعية للجسم التي تقاتل الجراثيم تتم عن طريق إنتاج الكريات البيض.

ربما تشـكل العينة الدموية وسـيلة تشـخيص مفيدة للحالة التي لا تحوي بشكل واضح أي أعراض فيزيائية.

ثر أبيض ـ سيلان أبيض ـ ثَرِّية **Leucorrhoea**

(قد تُكتب **leukorrhoea** أو **leukorrhea**)

إنزال لمخاط أبيض أو أصفر اللون من المهبل، ربما يكون حالة طبيعية، يزداد قبل وبعد الحيض. لكن عندما يكون هناك إنزال كبير ربما يُشـير إلى إنتان بمكان ما في السبيل التناسلي.

السـبب العام هو الإنتان ويُدعى السـلاق، ولكن ربما أيضـاً يكون نتيجة السيلان (التهاب بالمكورات البنية) والمعالجة هنا تختلف.

لوكيميا- ابيضاض الدم **Leukaemia**

ربما تكتب **leukemia** أو **leucemia**

مرض عضـال (سـرطان) فيه تكاثر غير مضـبوط للكريات البيض في نقي العظم.

تفشل الخلايا في النضج إلى خلايا يافعة وهكذا لا تستطيع العمل كجزء من الآلية الدفاعية ضـد الانتانات، هذا يقود إلى فقر الدم، ونزف ورض عفوي، مع ضخامة الطحال والكبد والعقد اللمفية.

ابيضاض الدم الحاد يحدث بتطور أو هجوم مفاجئ، بينما الشكل المزمن ربما يأخذ سنوات ليتطور بنفس الأعراض. سبب ابيضاض الدم غير معروف بالرغم من أنه يُعزى لفيروسـات، أو التعرض لمواد كيميائية سـامة أو الإشعاعات المؤينة.

بالإضـافة إلى الأشـكال المزمنة والحادة، فإنه يصـنف بغير ذلك عبر خلايا الدم البيضاء المسيطرة:

ابيضـاض دم أرومي لمفي حـاد، ابيضـاض دم أرومي نقوي حـاد (الأرومي النقوي هو شـكل مبكر من الخلايا المحببة، راجع فقرة الكرية البيضاء **LEUCOCYTE** وابيضاض الدم اللمفاوي المزمن.

تتضـمن المعالجة: المعالجة الشـعاعية، والمعالجة الكيميائية وزرع نقي العظم.

بالرغم من الرعاية بشـكل عام، فالمتوقع تحسّـن خلال سـنوات قليلة. معدل الهدوء أو البقاء على قيد الحياة يختلف باختلاف نوع ابيضـاض الدم، والمعالجة يُمكن انجازها في بعض الحالات.

الدوبا الأيسر **Levodopa** or **L-dopa**

راجع فقرة: الدوبا **DOPA**

هرمون لَوْتَنه **LH**

راجع فقرة: منبه القند ـ منشط منسلي **GONADOTROPHINS**

كَرَع ـ شَبَق ـ غُلْمه ـ الشهوة الجنسية **Libido**

حافز جنسي، غالباً مترفق مع الأمراض النفسية. عوز الشهوة الجنسية ربما يكون نتيجة للمرض أو عوز هرمونات الجنس بإضرابات الغدد الصماء.

ليبيريوم **Librium**

مهدئ غير خطير يستعمل في معالجة القلق. يؤخذ فموياً ويريح العضلات بالرغم من أن هناك تأثيرات جانبية مثل غثيان وارتكاسات جلدية.

قمل (مفردها قَملة) **Lice (**sing **louse)**

حشرات طفيلية في البشر، القمل بلا أجنحة تُعلق نفسها بالشعر أو الملابس عن طريق أرجلها ومخالبها.

إنها تمتص الدم وتملك مقاومة خاصة للسحق ولإزالتها يستعمل شامبوهات خاصة مع التمشيط (راجع فقرة: داء القمل ـ قُمال **PEDICULOSIS)**

رباط **Ligament**

١- وصلات من ألياف النسيج الضام، تُؤَلف بالمقام الأول من الكولاجين، تربط العظام معاً، تقيد الحركة وتقي من الخلع، وتقوي الأربطة المفاصل، وأغلب المفاصل مُحَاطة برباط عُلَيبي.

٢- طبق من غشاء مصلي، على سبيل المثال: البريتوان الذي يدعم أو يربط الأعضاء.

ربط ـ تربيط **Ligation**

١- الإجراء الذي يتم لربط قناة أو وعاء دموي لمنع التدفق خلال الجراحة........إلخ

٢- استعمال الربطة.

ربطة **Ligature**

مادة للربط بشـــدة حول الوعاء الدموي أو القناة لوقف النزف أو لمنع التدفق، هذه المادة ربما تكون سلكاً، خيط حرير، وتراً....... إلخ.

تخفيف ـ تخفف **Lightening**

إحساس ذي خبرة، من قبل كثير من النساء الحوامل، يشعرن به بشكل طبيعي عند التوجه للشهر الأخير من الحمل، وذلك عندما يستقر الجنين أسفل الحوض، هذا ينقص الضغط على الحجاب الحاجز ويصبح التنفس أسهل.

منعكس الضوء **Light reflex**

الآلية التي يتوسع بها بؤبؤ العين في الاستجابة للضوء المباشر أو التنبيه البؤبؤي اللاإرادي (أعني: تنبه بؤبؤ واحد مع الضوء المسبب الاستجابة في الأخرى)

لينوكائنين **Lignocaine**

الاستعمال الشائع: مخدر موضعي، يُعطى عن طريق الحقنة لإجراء الجراحة غير الخطيرة والمعالجة السنية، ويمكن أن تكون مطلوبة مباشرةً للعين، البلعوم...الخ، والسبب إنه يمتص مباشرةً من خلال الأغشية المخاطية، ويستعمل أيضاً في معالجة بعض الاضطرابات في نظم القلب، وخصوصاً الرجفان البطيني.

طرف - ذراع أو ساق **Limb**

١- عضو ملحق من الجسم.
٢- فرع من عضو داخلي.

لعوق- معجون **Linctus**

مادة طبية، خصوصاً لمعالجة السعالات، كثيف ويشبه الشراب

لُسين ـ شبه اللّسين ـ لساني **Lingual**

مصطلح يعني (ما يتعلق باللسان)، أو شيء ما ملاصق له ((على سبيل المثال: العصب اللساني أو السطح اللساني من السن))

مرهم - مروخ **Liniment**

مادة زيتية أو كريمية للدهن على الجلد لتلطيف التهيُّج أو الألم.

كثير من المركبات خطيرة وتحوي بعض المواد كالكافور، وتربنتينه (زيت من الصنوبر) وحتى البلادونة (حشيشة ست الحسن).

ارتباط ـ تسلسل (طريقة تسلسل الذرات في الجزيء) **Linkage**

((الترابط: علاقة بين الجينات أو المورثات تجعلها تعبر عن نفسها بالوراثة)).

الحالة التي يكون فيها اثنان أو أكثر من المورثات المذكورة ليكونا مرتبطين معاً وإذا حدث ما بالقرب منهما فإن لهما نفس الصفات.

يُحتمل لهذه المورثات أن تورث معاً، وتُعلن الصفات كما سوف تكون، لأن المورثات المتصلة هي أكثر احتمالاً لتكون معاً في شكل النواة كنتيجة للانقسام المنصّف (الانقسام الصبغي الذي يسبب الخلايا التناسلية).

لينوليك (حمض زيت الكتّان) **Linoleic, linolenic**

راجع فقرة: حمض الدسم الأساسي **ESSENTIAL FATTY ACID**

ضمادة كتانية **Lint**

قماش قطني (كتان سابقاً) تستخدم كضمادات جراحية، لها جانب زغابي (رقيق وخفيف) وواحد أملس، الثاني يوضع مقابل الجلد.

ليباز ـ شحماز - خميرة حالة الشحم **Lipase**

راجع فقرة: - أنزيم **ENZYME**

- انحلال الشحم ـ تحلل الشحم **LIPOLYSIS**

ـ المعثكلة ـ البنكرياس **PANCREAS**

مادة شحمية ـ شحميد **Lipid**

مركب عضوي من الدهون القابلة للانحلال في مذيبات عضوية (على سبيل المثال: الكحول) وغير ذوابة في الماء.

انحلال الشحم ـ تحلل الشحم **Lipolysis**

تحطم الليبيدات من خلال أحماض دسمة خلال عمل أنزيم الليباز.

ورم شحمي- شحوم **Lipoma**

ورم حميد، مصنوع من خلايا شحمية، الموجودة في الأنسجة الليفية في الجسم، غالباً تحت الجلد. المشكلة الوحيدة ترافقها مع البنيات ربما حجمها أو موقعها.

Liposarcoma غرن شحمي

ورم خبيث في الخلايا الشحمية نادراً جداً، خصوصاً تحت عمر الـ ٣٠، يحدث في الردفين أو الفخذين.

Lipoprotein بروتين شحمي

بروتين يحوي جزيء حمضي دسمي متصل به، وهو مهم في عمليات معينة. مثال: نقل الكوليسترول.

Liposome جسيم شحمي

قطيرة كروية مجهرية الحجم تؤلف غشاء دهني حول حويصل مائي.

تُحدث الجسيمات الشحمية في المختبر عبرإضافة محلول مائي إلى جل فوسفاتيد (الفوسفاتيدات هي مركبات تحوي أحماض دسمة وزمرة فوسفات).

تقدم الجسيمات الشحمية صورة لخلية حية وتدرس في هذا العنصر الأساسي، بالإضافة، لما يمكن أن يقدم من خلايا حية وتستعمل لنقل أدوية ذيفانية لموقع محدد للمعالجة.

وتحتفظ الجسيمات الشحمية بالدواء بينما هو في الدم ويمر فيها من خلال عضو مختار يذوب الغشاء عن طريق تسخين العضو اختيارياً ويتحرر الدواء. تستعمل التقنية لأجل أشكال معينة من السرطان.

Listeriosis داء الليستيريا

مرض انتاني بجرثومة ايجابية الغرام
(راجع فقرة: تلوين غرام **GRAM'S STAIN**)
هي جين الليســـتيريا وحيد الخلية (**listeria monocytogenes**) التي تهاجم الحيوانـات وتنقـل العـدوى للكـائنـات البشــريـة من خلال تنـاول منتوجـات مخموجة. تظهر أعراض مشابهة للأنفلونزا أو ربما تسبب التهاب السحايا أو التهاب الدماغ.
كبير الســن وضـــعيف البنية أكثر عرضـــة، وفي الولادة ربما يســبب الإجهاض أو تأذي الجنين إذا كانت العدوى خلال الحمل. تؤمن مضـــادات الالتهاب مثل البنسلين معالجة فعّالة.

داء ليتل **Little's disease**

شلل دماغي في كلا الجانبين من الجسم حيث تتأثر الأرجل أكثر من الأيدي.

الكبد **Liver**

عضـو مهم جداً من الجسم له أعمال كثيرة ـــــــ حاسمة في العمليات الاستقلابية المنظمة.
هو الغدة الأكبر في الجسم، يحتل أعلى الجزء الجانبي الأيمن من جوف البطن وهو مكوّن من أربعة فصـــوص. إنه يرتكز إلى جدار البطن بواســـطة الأربطة ويتوضـــع تحت الحجاب الحاجز وعلى اليمين لـــــ الكلية والأمعاء الغليظة والإثني عشر والمعدة.
هناك وعاءان دمويان يغذيان الكبد: الشريان الكبدي ينقل الدم المؤكسج، بينما الوريد البابي الكبدي يُوصـــل الطعام المهضـــوم من المعدة، من خلال أعماله: يحوّل الكبد الغلوكوز الزائد إلى غليكوجين ليخزن كطعام احتياطي، الكميات الزائدة من الأحماض الأمينية تتحول إلى بولـة وتطرح عن طريق الكليتين، يُنتج الصـفراء ليخزن في المرارة وتسـبب انحلال الشـحوم، يُحطم السـموم (إزالة السـمية)، إذاً التأثير النافع للوريد البابي الكبدي يحمل الدم إلى الكبد فضلاً على ذهابه حول الجسم أولاً.

يصـــنع الكبد أيضــاً المواد المشــكلة للخثرة الدموية مثال الفيبرينوجين وبروترومبين، وأيضـــاً الهيبـارين مـانع التخثر وهو الـذي يحطم خلايـا الـدم الحمراء (الكريات الحمراء)عند نهاية حياتها ويحلل الخضـــاب (الهيموغلوبين) إلى حديد ويخزنه، يُصـنِّع فيتامين (أ) ويخزنه، ويخزن أيضـاً فيتامينات ب١٢، د، ي، ك.

وفي الجنين يُصـــنِّع كريات الدم الحمراء. بالإضـــافة للفعالية الكيميائية والكيميائية الحيوية للكبد فإنه يولد طاقه كافية، وهو العضـــو الذي يزود الحرارة الأكبر للجسم.

Lobe فَصّ

أعضـاء معينة مقسمة بواسطة شقوق إلى أقسام كبيرة تدعى فصـوص. على سبيل المثال: الدماغ، والكبد، والرئتين.

Lobectomy استئصال الفَصّ، جَب الفص

إزالة فص عضـو، على سـبيل المثال الرئة أو الدماغ، ربما يسـتأصـل فص من الرئة بسبب السرطان أو مرض آخر.

Lobotomy بَضع الفَصّ، خَزْع الفص

عموماً قص الفص. بشكل أكثر خصوصية هي عملية جراحية عصبية، نادراً ما تنجز الآن، الذي يتضـــمن قطع الألياف العصـــبية في الفص الأمامي من الدماغ تُنجز لإنقاص الكآبة الشديدة أو الحالات العاطفية.

لكن يسبب تأثيرات جانبية خطيرة كـــ الصرع والتغيرات الشخصية، تجيز التقنيات الحديثة الإجراء لآفات صـــغيرة في أماكن محددة وتكون التأثيرات الجانبية نادرة.

Lobule فُصيص ـ فلقة الفَصّ- شحمة الأذن

فص صـغير أو قسـيم من فَص في عضـو. على سـبيل المثال: فصـيصـات الكبد.

Lochia نِفاسة ـ مفرزات النفاس ـ هُلابة- قِضَّة

تفريغ مادي خلال المهبل من الرحم بعد الولادة بـ بضع أسابيع.

أولاً وبشـــكل أســـاســـي يتكون من الدم، ثم بعدها يحوي مخاط أكثر مع بعض الدم وأخيراً مزيجاً مبيضاً من شظايا وميكروبات خلوية.

Lockjaw ضزز- كزاز الفك

اسم غير طبي للتكزز.

خلجان ـ رنح حركي **Locomotor ataxia**

مشـــيَه متقلقة، هو عرض واحد للخلجان الحركي الذي هو شـــكل من الزهري(السفلس)، يؤذي المتعضـي الحي الأعصـاب الحسية، ينتج أعراضـاً بعيدة مثل الآلام في الأرجل والجســم، فقد الســيطرة على المثانة والرؤية الضبابية بسبب تضرر العصب البصري.

خاصرة، كشح، قَطَن، عورة **Loin**

المنطقة من الظهر بين الأضلاع السفلى والحوض.

قملة **Louse**

راجع فقرة: القمل **LICE**

ألم قطني ـ قُطان ـ لمباجو **Lumbago**

ألم من أي نوع أســفل الظهر، يمكن أن يكون ذا مصـــدر عضـــلي، أو هيكلي عظمي أو عصـبي، الحالة المفاجئة أو الشـديدة ربما تتسـبب بواسـطة التوتر العضلي أو القرص المنزلق (راجع فقرة: القرص بين الفقرات الهابط **PROLAPSED INTERVERTEBRAL DISC**)

وهذا الأخير عادة السبب لـ الألم القطني مع ألم العصب الوركي.

قطني **Lumbar**

مصطلح عام لأي شيء يشير إلى القطنيات، مثال: الفقرات القطنية.

بزل قطني

إجراء يتم من خلاله إدخال إبرة مجوفة خلال القناة الشـوكية في المنطقة القطنية (عادة بين الفقرة الثالثة والرابعة القطنية) للحصـــول على عينة من السائل الدماغي الشوكي.

يســتعمل الســائل في تشــخيص لأمراض الجهاز العصــبي أو لإدخال الأدوية، أو التخدير......الخ.

الفقرات القطنية **Lumbar vertebrae**

خمسة فقرات تقع بين الفقرات العجزية والصدرية عند الجزء الأسفل من الظهر،الفقرات القطنية ليست ملتحمة ولها نقاط ارتباط قوية (الناميات) للعضلات أسفل الظهر.

قطع الكتلة/استئصال الورم **Lumpectomy**

إزالة جراحية لورم مع نسيج حوله، لكن يُترك السليم من جسم النسيج والعقد اللمفية يطبق خصوصاً لسرطان الثدي، عندما الإجراء المتبع يتم عن طريق المعالجة الشعاعية ويتم هذا الإجراء مع وجود ورم صغير(أقل من ٢سم) ولا وجود انتقال إلى العقد اللمفية.

(راجع فقرة: الانبثاث انتقال المرض **METASTASIS**) القريبة أو الأعضاء في مكان آخر من الجسم.

الرئتين **Lungs**

زوج من الأعضاء التنفسية، يشبه الكيس، تتوضع مع قاعدتها على الحجاب الحاجز والقمة تتبارز إلى العنق.

كل رئة تتألف من ألياف، وأكياس مرنة ملتفة لتأمين منطقة سطحية أكبر من أجل التبادلات الغازية.

يدخل الهواء من خلال الرغامى أو قصبة الهواء التي تتفرع لشعبتين واحد إلى كل رئة، التفرع التالي بعدها يحدث في شعيبات متعددة. (قصيبات).

القصيبات تنقسم بالأمام وبعدها تنتهي في الأسناخ (راجع فقرة: السنخ **ALVEOLUS**)، التي هي بنيات تشبه الكيس الصغير جداً. حيث التبادلات الغازية.

تبادل الأكسجين وثاني أكسيد الكربون يحدث بين الشعيرات الدموية الكثيرة تشبع الرئتين بالشرايين الرئوية والأوردة الرئوية.

(راجع فقرة: الشريان **ARTERY**)

سعة الرئة الكُلِّية في الذكر اليافع هي خمسة إلى ستة ليترات بالرغم من أنها حوالي نصف ليتر (٥٠٠ مل) في التبادل عند التنفس الطبيعي (تدعى الحجم المدّي أي الحجم المشهوق والمزفور في ذروة تنفسية).

هُلَيل ـ قُميَر

(علامة هلالية بيضاء على قاعدة الظفر) **Lunula (**pl **lunulae)**

راجع فقرة: الظفر **NAIL**

ذئبة، ذأب، لَوشب **Lupus**

أي من عدد من الأمراض الجلدية،حيث الذئبة الشـــائعة والذئبة الحمامية هما النوعان الرئيسيان:

ـ الذئبة الشائعة: تتميز عن طريق عقيدات واضحة صفراء صغيرة، إن تركت بدون علاج، سوف تتقرح وتثخن، وتسبب ندباً.

ـ الذئبة الحمامية: يعتقد أن تكون استجابة مناعية ذاتية للإنتان، أو أشعة الشمس أو بعض الأسباب الأخرى.

إنها تُميَز عن طريق بقع مرتفعة حمراء في الجلد الذي ربما يندمج عند الحواق (آفات الفراشة). راجع أيضاً فقرة: الذئبة الحمامية الجهازية **SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS**

هرمون لوتنة **Lutienizing hormone**

راجع فقرة: ـ بروجسترون **PROGESTERONE**

ـ منبه القند ـ منشط منسلي **GONADOTROPHINS**

داء لايم ـ مرض لايم **Lyme disease**

مرض ريثوي يترافق مع اندفاعات، وحمى وممكن قُلاب (التهاب في القلب) والتهاب الدماغ. تســـببها اللولبية (نوع من الجراثيم) التي تنتقل بعد عضـــة القرادة ربما لن تظهر الأعراض لبعض الوقت بعد العضـــة ويمكن أن تستعمل المضادات الحيوية في المعالجة.

اللمف ـ اللنف **Lymph**

ســـائل مائي لا لون له يحيط بأنســـجة الجســـم ويدور في الجهاز اللمفي. يأتي من الدم ويشـــابه البلازما، يتألف من: ٩٥% ماء مع بروتين، وســـكر، وأملاح، وخلايا لمفية.

يدور اللمف عن طريق الفعل العضـــلي، ويمر خلال العقد اللمفية التي تعمل كـــ فلتر وفعلياً يعود للدم من خلال القناة الصدرية (واحد من وعائيين رئيسيين من الجهاز اللمفي).

استئصال الغدد اللمفية **Lymphadenectomy**

إزالة للعقد اللمفية، مثال: عندما تصــبح ســرطانية مع ارتشــاح المنطقة بالخبث حول العضو المصاب.

Lymphadenitis التهاب الغدد اللمفية

التهاب في الغدد اللمفية، فتصبح كبيرة وقاسية ومؤلمة عند اللمس.
تتأثر العقد اللمفية في الرقبة عموماً في الترافق مع حالات التهابية.

Lymphadenoma ورم لمفي غدي ــ غدوم لمفي

راجع فقرة: داء هودجكن **HODGKIN'S DISEASE**

Lymphangiography تصوير الأوعية والغدد اللمفية شعاعياً

التقنية التي يتم بها حقن مادة ظليلة شعاعياً ضمن الجهاز اللمفاوي ليُرى في أشعة إكس، تستعمل أولاً في استقصاء انتشار السرطان.

Lymphatic gland الغدة اللمفية

راجع فقرة: الغدة **GLAND**

Lymphatic system or **lymphatics** الجهاز اللمفي

شبكة من الأوعية والصمامات والعقد......الخ التي تحمل اللمف من الأنسجة إلى مجرى الدم وتساعد في المحافظة على بيئة السائل الداخلي في الجسم.
يتم تصــريف اللمف ضـمن الأوعية الشـعرية والأوعية الكبيرة، يمر من خلال العقد ووجوده ضـــمن وعائيين كبيرين(القناة الصـــدرية والقناة اللمفية اليمنى) وتعود إلى مجرى الدم من خلال وسائط من الأوردة اللاإسمية.

Lymph node عقدة لمفية

بنيات بيضـــوية صـــغيرة متعددة موجودة في نقاط متنوعة في الجهاز اللمفي. تتواجد مجتمعة في أماكن متعددة من الجسم، تتضمن العنق، والمغبن، والإبط، وأعمالها الرئيسـية إزالة الجزيئات الأجنبية، وإنتاج الخلايا اللمفية، وهي هامة في الاستجابة المناعية.

Lymphocyte خلية لمفية

نوع من خلايا الدم البيضـــاء (الكريات البيض) تُنتج في نقي العظام وأيضـــاً في الطحال، وغدة التيموس، والعقد اللمفية. وتشــكل مركباً حيوياً للجهاز المناعي ولها نوعان: خلايا **B** أو الخلية اللمفية **B**، والخلايا **T** أو الخلية اللمفية **T**

تنتج الخلايا **B** الأجســام الضـــدية وتَنفُذ للخارج وترتبط مع مســـتضـــدات خاصة.

الخلايا **T** تدور ضمن غدة التيموس ويتم تميزها.

عندما يتصــلوا مع المســتضــد يتولد عدد كبير من الخلايا **T**، التي تفرز مركبات كيميائية لمساعدة الخلايا **B** في تدمير الأجسام الأجنبية، مثال: الجرثومة.

تكثر اللمفاويات **Lymphocytosis**

عندما يحوي الدم عدداً مفرزاً من الخلايا اللمفية، كما في أمراض كثيرة أو في لوكيميا الخلية اللمفية (ابيضاض الدم)

وذمة لمفية **Lymphoedema**

مركبة من اللمف في الأنســجة الطرية، فتســبب ورماً. ربما يكون نتيجة سد للأوعية بواسطة طفيليات أو ورم أو التهاب.

الشـــكل الثانوي من الوذمة اللمفية ربما يحدث بعد إزالة الأوعية اللمفية في الجراحة أو عبر الانسداد.

تحدث الحالة بشـكل أكبر وبشـكل أعم في الأرجل، والمعالجة باسـتعمال الضمادات المرنة والأدوية المدرة للبول.

تصوير العقد والأوعية اللمفية شعاعياً **Lymphography**

راجع فقرة: **LYMPHANGIOGRAPHY** تصـــوير الأوعيـة والغـدد اللمفيـة شعاعياً

النسيج اللمفاني (نظير اللمف) **Lymphoid tissue**

الأنسـجة الموجودة في تشـكيل اللمف، والخلايا اللمفية والأجسـام الضـدية، كما في الطحال، والتيموس، والعقد اللمفية.

ورم لمفي **Lymphoma**

ورم، عادة خبيث، للعقد اللمفية. غالباً العقد اللمفية المتعددة تصبح كبيرة مع الأعراض التالية: حمى وفقر دم، وضعف وفقد وزن.

مع وجود النسيج اللمفي بشكل كبير، ربما هناك كِبر في الطحال والكبد. متوسط العمر المتوقع للحياة غالباً ضعيف جداً بالرغم من أن المعالجة الدوائية تُعطي استجابة واضحة. ربما تستعمل المعالجة الشعاعية لِمرْكَزّة التشكلات (عدم انتشارها). راجع أيضاً فقرة: داء هودجكن **HODGKIN'S DISEASE**

Lymphosarcoma
غرن ليفي – ورم لحمي لمفي – ورم عضلي بلغمي – سركوما لمفية

ورم في الجهاز اللمفي يسبب كبر في الغدد،والطحال والكبد، عموماً هو مصطلح قديم آخر – يطبق على الورم اللمفي – غير داء هودجكن.

Lysin
جسم ضدي حال للخلايا / حالّة

راجع فقرة: زوال الحمى تدريجياً – تحلل - انحلال **LYSIS**

Lysine
ليزين – ليسين

راجع فقرة: الحمض الأميني الأساسي **ESSENTIAL AMINO ACID**

Lysis
انحلال – تحلل – حل – زوال الحمى تدريجياً

١- تخريب للخلايا عن طريق أجسام ضدية تدعى لايسن فهكذا، انحلال الهيم الذي هو تحطيم لخلايا الدم الحمراء عن طريق الهيمولاسين.
٢- بشكل أكثر عموماً، تخريب للخلايا أو الأنسجة بسبب تخرب الأغشية الخلوية.

Lysozyme
خميرة حالة – ليزوزين

أنزيم، موجود في الدموع والمفرزات الأنفية وفي الجلد، وتحوي فعلاً مضاداً للبكتريا (عن طريق تحطيم جدار الخلية للجرثومة).

الليزوزيم (الخميرة الحالة أيضاً موجودة في بياض البيضة).

M

كبر الرأس ـ ضخامة الرأس **Macrocephaly**

ـ تكتب أيضاً **Macrocephalia**

كبر غير طبيعي في الرأس عندما يقارن مع بقية الجسم.

راجع فقرة: ـ صغر الرأس **MICROCEPHALY**

ـ استسقاء الرأس **HYDROCEHALUS**

خلية كبيرة ـ خلية ضخمة **Macrocyte**

خلية دم حمراء (الكرية الحمراء) كبيرة بشكل غير طبيعي، الخلايا الكبيرة هي صفة مميزة لفقر الدم الخبيث.

داء ضخامة الكريات، كثرة الكريات الحُمر الكِبرية في الدم **Macrocytosis**

الحالة التي تكون فيها خلايا الدم الحمراء كبيرة بشكل غير طبيعي وموجودة في الدم هي صفة مميزة لفقر الدم العرطل، كما هي الحالة عند المصابين بعوز فيتامين ب١٢ وحمض الفوليك (**cyanocobalamin**)،

(راجع أيضاً فقرة: فقر الدم الخبيث: **PERNICIOUS ANAEMIA**)

تَنتج أيضاً الخلايا الضخمة في أشكال فقر الدم حيث هناك زيادة في معدل الإنتاج من الكريات الحمر.

ضخامة اللحمة العصبية **Macroglia**

راجع فقرة: الدبق **GLIA**

الغلوبولين الضخم **Macroglobulin**

راجع فقرة: الغلوبولين المناعي **IMMUNOGLOBULIN**

بلعمة كبيرة ـ بلعم كبير **Macrophage**

خلية كاسحة (منتظمة)كبيرة (خلية بلعمة) عدد منها موجود في أنسجة وأعضاء متنوعة هي: الكبد، والطحال، ونقي العظم، والعقد اللمفية، والنسيج الضام، والدبق العصبي الدقيق في الجهاز العصبي المركزي.

إنها تزيل الأجسام الأجنبية مثل البكتريا، من الدم والأنسجة.

تبقى البالعات الكبيرة الثابتة في مكان واحد من النسيج الضام، البُلَيعيمات الحرة قادرة على التحرك بين الخلايا وتتجمع في مواقع الإنتان لإزالة الجرثومة ومواد أجنبية أخرى.

بقعة ــ لطخة **Macula (**pl **maculae)** or **Macule**

١ــــ منطقة صغيرة أو بقعة من النسيج التي تبرز عن المنطقة المحيطة، مثال البقعة (اللطخة) الصفراء في شبكية العين.

٢ــــــ بقعة من منطقة صباغية صغيرة في الجلد، التي ربما تثخن والتي تظهر كنتيجة لـــــ: الحمل (الكلف الحملي)، أو حرق الشمس،أو الأكزيما، أو داء الصدف وربما عرضية لأمراض أخرى مثل السفلس (الزهري) والتي تؤثر على الأعضاء الداخلية.

داء البقرة المجنونة **Mad cow disease**

اسم غير طبي (عاميّ) لـ الاعتلال الدماغي الأسفنجي الشكل البقري

(BSE):BOVINE SPONGIFORM ENCEPHALOPATHY

التوافق النسيجي المعقد الرئيسي **Major histocompatibility complex**

راجع فقرة: (اختصار لـ **MHC**)

متلازمة سوء الامتصاص **Malabsorption syndrome**

مجموعة من الأمراض التي فيها نقص للامتصــــاص الطبيعي للمواد الطعامية المهضومة في المعي الصغير.

وتتضــمن المواد الطعامية بشــكل عام: الدســم، والفيتامينات، ومعادن، والأحماض الأمينية والحديد.

تتضمن الأمراض: مرض بطني، والتهاب (البنكرياس) ولياف كيسي، والذرب (إســـهال البلاد الحارة) ومتلازمة العروة الراكدة وأيضـــاً الإزالة الجراحية لجزء من المعي الدقيق.

الملاريا **Malaria**

مرض انتاني تســببه وجود كائنات حية طفيلية دقيقة جداً من جنس المتصورة (جنس بوائغ من الأولي) في الدم.

يتميز المرض بــــ نوب حرارية متكررة وفقر الدم، الفترة الفاصلة بين الهجمات يعتمد على الصنف (الكائن الحي).

ينتقل الطفيلي إلى البشـر عن طريق بعوضــة الأجمة (بعوضــة الملاريا **Anopheles**) (شائع في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية) يوجد في الغدد اللعابية ويمر في مجرى الدم للشخص عندما تُدخل باللسعات.

بشكل مشابه، ويؤخذ الطفيلي من البعوضة عندما تأخذ وجبة دموية من شخص مخموج.

السعي للسيطرة على الملاريا يتركز على تدمير البعوض ومواقع تفقيسه. تتجمع المتعضيات في الكبد ما إن تحقن (تُدخل) ضمن الدم، حيث تتكاثر، ثم تعود لمجرى الدم وتحطم خلايا الدم الحمراء (الكريات الحمراء). هذا يؤدي إلى تحرر الطفيليات، فيســبب قشــعريرةً، وحمى، وتعرقاً، وفقر دم. تتكرر بعدها هذه العمليات، بساعات أو أيام بين الهجمات. تستعمل الأدوية للحالتين: لوقاية الإنتان، بالرغم من أنها لا تكون تماماً مؤثرة. ولمعالجة المرض فور حدوثه.

خبيث ـ مميت ـ مهلك **Malignant**

مصطلح يستعمل:

١ــــــ لـــ وصف الورم الذي يتكاثر بسرعة ويحطم النسيج السليم المحيط ويمكن أن ينتشر من خلال الجهاز اللمفي ومجرى الدم لأجزاء أخرى من الجسم.

٢ ــ لـ وصف شكل من المرض الأكثر خطورة من المرض العادي وهو مهدد للحياة مثل فرط التوتر الخبيث.

البثرة الخبيثة **Malignant pustule**

راجع فقرة: الجمرة الخبيثة **ANTHRAX**

العظم المطرقي **Malleus**

(كُبرى عظيمات السمع)

راجع فقرة: الأذن **EAR**

الغشاء الطبلي (طبلة الأذن) **TYMPANIC MEMBRANE**

سوء التغذية ـ السَّغَل **Malnutrition**

حالة تسببها أيضاً وجبة غير متوازنة، أعني: نوع واحد من الطعام كثير جداً على حســـاب الأنواع الأخرى، أو عن طريق طعام مأكول غير كافٍ (تغذية ناقصة)، التي يمكن أن تقود إلى المجاعة.

ربما أيضاً ترتفع الحالة بسبب عسر الوظيفة الداخلية.

مثال: متلازمة سـوء الامتصـاص أو أي اضـطرابات اسـتقلابية أخرى داخل الجسم.

طبقة مالبيكي **Malpighian layer**

راجع فقرة: ـ الجلد **SKIN**

ـ بشرة الجلد **EPIDERMIS**

سوء الوضع / سوء الوضعة **Malposition**

سوء المجيء (سوء المجيئة) and **Malpresentation**

الموقع الذي يكون فيه رأس الجنين قبل وقرب الولادة في الموقع غير المعتاد. في سـوء الوضـعة (التوضـع) يكون رأس الجنين للأسـفل لكن القسـم الأعرض من الجمجمة متواجد بمقابل الفتحة الحوضية وبسبب زاوية الرأس، في سوء المجيء لا يكون الرأس للأسفل.

بكلتا الحالتين تطول وتصـعب الولادة، في الحالة الأخيرة خصـوصـاً، ومن المحتمل تكون الولادة مطلوبة عن طريق عملية قيصرية.

الغدة الثديية **Mammary gland**

غدة موجودة في ثدي الأنثى، والتي تنتج الحليب بعد ولادة الطفل.

تصوير الثدي الشعاعي **Mammography**

تقنية من أشعة x خاصة تستعمل لتحديد بنية الثدي.

وهي مفيدة في كشف الأورام وفي التمييز بين الأورام الخبيثة والسليمة.

رأب الثدي / تقويم الثدي **Mammoplasty**

جراحة تصنيعية (تقويمية) للأثداء لزيادة أو إنقاص الحجم أو لتشكيلها

تخطيط الثدي الحراري **Mammothermograghy**

راجع فقرة: تخطيط حراري **THERMOGRAPHY**

الفك السفلي **Mandible**

راجع فقرة: الفك **JAW**

العصب الفكي السفلي **Mandibular nerve**

راجع فقرة: العصب مثلث التوائم **TRIGEMINAL NERVE**

هوس ـ مس **Mania**

مرض عقلي يتميز بواسطة هياج أعظمي ونشوة (ارتياح) بعد أي طرق للتهيج كما في ذهان (فرط نفساني) كآبي هوسي.

ذهان كآبي هوسي **Manic depressive psychosis**

شكل من مرض عقلي شديد فيه نوبات متعاقبة من الهوس وكآبة شديدة بينما الهوسي، ربما يكون الشخص مفككاً، أو خيالياً أو شديد الانفعال.

المعالجة الدوائية مطلوبة لكلا الوجهين من المرض، ومظاهره للموروث وله نزعه وسيلة للإكتساب. الأدوية أيضاً مفيدة في إنقاص تكرار الهجمات، والشخص المصاب طبيعي وهادئ جداً.

اختبار مانتوكس **Mantoux test**

اختبار لقياس وجود المناعة للسل. بروتين يُدعى سللين (توبركولين)، يستخلص من عصيات درنية (جرثومية)، تحقن في كمية صغيرة تحت الجلد في الساعد.

إذا ظهرت بقعة ملتهبة خلال ١٨حتى ٢٤ ساعة، فإن ذلك يشير إلى قياس المناعة في الشخص، الشخص المعرض للسل.

قياس رد الفعل يشير إلى خطورة انتان السل المبتكر (الجديد)، بالرغم من أنه لا يعني أن الشخص مريض بشكل فعّال من المرض في ذلك الوقت.

سَغَل، دَنَف، قُحول، ضَوى، وَقَذ (هزال **Marasmus**

حالَة مسببه للهزال في الرضع عادة يسببه نقص الطعام، يملك الطفل جسماً صغير الوزن (أقل من ٧٥% من الطبيعي) نقص دهن الجلد وهو شاحب وفاتر الشعور، اضطرابات وأمراضٍ متنوعة يجلبها، تتضمن إسهالاً وتقيّؤاً مديداً، ما حول مرض العضو. مثال: من القلب، والرئتين، والكليتين، والأمراض الطفيلية والخمجية،وسوء الامتصاص.

تعتمد المعالجة على السبب، يمكن توفير زيادة تدريجية من التغذية والسوائل هي الأهمية الأولى دائماً.

متلازمة مارفان **Marfan's syndrome**

مرض وراثي في النسيج الضام، يسبب عيوباً في الجمجمة والقلب والعينين.
الشخص غير طبيعي، طويل ورفيع، له أصابع وأصابع أقدام طويلة ونحيلة (ضعيفة) (الأصابع العنكبوتية) تشوهات في العمود الشوكي والصدر وأربطة ضعيفة.تتضمن عيوب القلب فتحة في الحاجز الفاصل للأذينة اليمنى واليسرى (العيب الحاجزي الأذيني) وتضيق في الأبهر (تضيق الأبهر).عدسات العين مشوشة بشكل واضح.

Mastalgia وجع الثدي ـ ألم الثدي

ألم في الثدي.

Mast cell خلية بدينة

خلية كبيرة، كثير منها موجود في النسيج الضام الرخو، تحتوي السيتوبلازما حبيبات متعددة مع مواد كيميائية هامة في الجسم، تتضمن الهيستامين، وسيروتونين، وهيبارين، والجسم الضدي الغلوبولين المناعي (**E**) (ي).
كلها هامة في التآق (التحسس) والاستجابات الالتهابية.

Mastectomy استئصال الثدي

إزالة جراحية للثدي، عادةً تُجرى بسبب وجود الورم. ربما يكون استئصال الثدي بسيطاً، يترك الجلد (وممكن الحلمة) ولذلك يُمكن أن يُوضع ثدي اصطناعي (بديل).
أو ربما يكون جذرياً، حيث يزال كل الثدي، والعضلات الصدرية والعقد اللمفية تحت الإبط عموماً تنجز بسبب انتشار السرطان.

Mastication مضغ

هو مضغ الطعام في الفم، وهي المرحلة من عملية الهضم.
(راجع فقرة : الهضم **DIGESTION**)

Mastitis التهاب الثدي

التهاب في الثدي، عادةً يتسبب من انتان جرثومي خلال الرضاعة الثديية، تُؤخذ العضويات الحية المسؤولة من خلال فتحات الحلمات.
التهاب الثدي الكييسي لا يحوي التهاب، لكن وجود الأكياس (يعتقد سببه عوامل هرمونية) يؤدي لتكون الأثداء ثقيلة (كثيرة الكتل).

Mastoid الخشّاء

راجع فقرة: الناتئ الخشائي **MASTOID PROCESS**

Mastoidectomy خزع أو قطع الخشاء

إزالة جراحية للخلايا الملتهبة في (ونزح من) الناتئ الخشـائي من العظم الصدغي من الجمجمة، والذي يقع خلف الأذن، عندما تصبح مخموجة بشكل خطير جداً.

راجع أيضاً فقرة: التهاب الخشاء **MASTOIDITIS**

Mastoiditis التهاب الخشاء

التهاب في الخلايا الخشائية وغار الخشاء، عادةً يسبب انتان جرثومي ينتشر من الأذن الوسطى. المعالجة بوسائل من الأدوية مضادة الالتهاب وأحياناً جراحة.

راجع فقرة : الناتئ الخشائي **MASTOID PROCESS**

قطع أو خزع الخشاء and **MASTOIDECTOMY**

Mastoid process or **mastoid** الناتئ الخشائي أو الخشاء

نتوء في العظم الصدغي من الجمجمة، الذي يحوي فجوات هوائية عديدة (الخلايا الخشائية) ويقع خلف الأذن.

إنه يؤمّن نقطة الارتباط لبعض عضـــلات العنق ويتصـــل مع الأذن الوسطى من خلال قناة مملوءة بالهواء تدعى غار الخشاء.

راجع فقرة: التهاب الخشاء **MASTOIDITIS**

Maxilla (pl **maxillae)** الفك الأعلى

راجع فقرة: الفك **JAW**

Maxillary nerve العصب الفكي العلوي

راجع فقرة : العصب مثلث التوائم **TRIGEMINAL NERVE**

ME اختصار لـ التهاب الدماغ والنخاع الشوكي المؤلم

راجع فقرة: التهاب الدماغ والنخاع الشوكي المؤلم.
MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS

Measles الحصبة

مرض خامج بشــــكل كبير في الأطفال يســــببه فيروس ويتميز بوجود الطفح. يحدث بشكل وبائي كل سنتين إلى ثلاث سنوات بعد فترة الحضانة من ١٠ ـــــ١٥ يوم، تظهر الأعراض الأولية من: الزكام، مع السعال، والعطاس وحرارة عالية.

وعند هذه المرحلة يعتبر المرض أكثر انتاناً وينتقل من طفل لآخر بالقطيرات المنقولة بالهواء قبل أن تشخص الحصبة.

هذا العامل الأساسـي المسؤول عن الجوهر الوبائي من المرض. تظهر بقع حمراء صــــغيرة مع مركز أبيض (معروفة ب بقع كوبليك) على باطن الخدود.

بعدها طفح مميز يتطور على الجلد، ينتشــــر خلف الأذنين وعبر الوجه وتتأثر مناطق أخرى أيضـــاً ربما تتجمع بقع حمراء صـــغيرة معاً في رقع، وحرارة الطفل عادة في قمتها عند تطورها. البقع والحرارة تزول تدريجياً ولا تترك علامات على الجلد، وأغلب الأطفال يحدث عندهم شفاء جيد.

على كل حال، يمكن أن تحدث المضـــاعفات، خصـــوصـــاً ذات الرئة وانتانات الأذن، الذي يمكن أن تسبب الصمم.

(الآن اللقاح متاح ويخفف من الحدوث وخطورة الحصـــبة في المملكة المتحدة **U.K**).

صماخ ـ قناة ـ فُتحة ـ فُوهة **Meatus**

ممر أو فتحة.

مثال: القناة السـمعية الخارجية تربط صـيوان الأذن الخارجية إلى طبل الأذن (غشاء الطبل).

غائط الجنين ـ عُقْي **Meconium**

الفضلات الأولى للطفل حديث الولادة.

(راجع فقرة: البراز **FAECES**)

وهو أخضـــر غـامق ولزج ويحوي كميـات من الصـــفراء، ومخـاط وفضلات من خلايا وتمر خلال اليومين الأولين بعد الولادة.

الطبقة الوسطى من الجدار **Media (**pl **mediae)**

(خصوصاً الوعاء الدموي)

الطبقة المتوسـطة من النسـيج أو العضـو: عادة تطبق على الطبقة المتوسطة من جدار الوريد أو الشريان، تؤلف تعاقب أغلفة العضلة الملساء والألياف المرنة.

Mediastinum مَنصِف ـ حَيزوم

الفراغ في حفرة الصـدر بين الرئتين، الذي يحتوي القلب، والأبهر، والمري، والرغامى، وغدة التيموس، والأعصاب الحجابية.

Medication التداوي، التطبيب، المداواة.

أي مادة تُدخل ضـمن أو على الجسـم من أجل أغراض معالجة طبية. مثال: الأدوية والضمادات المشبعة بالدواء.

Medulla نخاع ـ لب

الجزء الداخلي من النسيج أو العضو الذي فيه قسمان واضحان. أمثلة: لب الكظر ولب الكليتين. بالمقارنة مع القشر.

Medulla oblongata البصلة السيسائية

القسم السفلي من جذع الدماغ، الممتد خلال الثقب الكبير لتصبح الجزء الأعلى من النخاع الشوكي. تحتوي مراكز هامة وتتحكم بالتنفس، والدوران، والبلع، والإلعاب.

Megaloblast أرومة ضخمة ـ جُرثُومة

شـكل كبير غير طبيعي من أيِّ من الخلايا التي تنتج الكريات الحمراء. في أشكال معينة من فقر الدم (فقر الدم الضخم الأورمات).

إنها موجودة في نقي العظام، ووجودها نتيجة عوز الفيتامين ب ١٢ أو حمض الفوليك.

إنها تشـير إلى فشـل في عملية نضـج الكريات الحمراء، فتنتج الأنيميا (فقر الدم).

Megalomania جُنون العظمة أو الكبرياء

شكل من الخبل حيث يعاني الشخص فيه بشيء من خداع العظمة، حول عظمته وقوته / عظمتها وقوتها.

يمكن أن تترافق مع أمراض عقلية معينة، مثل الشـــيزوفرينيا (ازدواج الشخصية) الفصام العقلي.

انقسام منصف ـ انتصاف **Meiosis**

نوع من انقسام الخلية التي تحدث في عملية النضوج من الخلايا التناسلية (النطفة والبيضـة) إذ أن تلك الخلايا الجنسـية بشـكل فعلي تحوي فقط نصـف عدد الصبغيات من الخلايا الأصل (أب وأم) المنقسمة.

الخلايا الشقيقة تحوي أيضاً تبدلات وراثية من الخلية الأصل (أب وأم) تحدث عن طريق عملية تُعرَف بـ " عبور تبادلي" التي تحدث خلال الانقسام المنصِّف.

عندما تتحد النطفة والبيضـــة في التلقيح، عدد الصـــبغيات الكلي يرجع لإتحاد استثنائي في المضغة.

هنالك وجهان لـــ (الانقسام) في الانقسام المنصف كل واحد منهما ينقسم في أربع مراحل، اسمها: طليعة الانقسام (الطور الأول)، والطور المتوسط، والطور الانفصالي (الطور البنائي / طور التباعد) والطور الانتهائي (الطور الأخير).

القتامين ـ ميلانين ـ سحامين **Melanin**

صـباغ بني غامق موجود في الجلد والشـعر وأيضـاً في طبقة المشـيمة في العين.

ينتج القتامين وموجود داخل الخلايا، تُعرف بالخلية القتامينية، في طبقة الأدمة من الجلد.

عندما يتعرض الجلد إلى شـــمس حامية، ينتج القتامين بشـــكل أكثر عن طريق فعالية أكبر للخلايا القتامينية، وهو يساعد في حماية الجلد من الإشعاع فوق البنفسجي المؤذي.

الخلية القتامينية **Melanocyte**

راجع فقرة : **MELANIN** القتامين

MELANOMA ورم قتاميني

ورم قتاميني، ميلانوما **Melanoma**

ورم خبيث جداً في الخلايا القتامينية، الخلايا في الجلد المســـؤولة عن إنتاج القتامين.

أيضـــاً موجودة في الأورام القتامينية، بالرغم من أنها أقل شـــيوعاً، في الأغشـــية المخاطية وفي العين. هناك ارتباط بين حدوث الورم القتاميني في الجلد والتعرض لــــ الأشعة فوق البنفسجية المؤذية خلال الحمام الشمسي. الشكل عالي الخباثة يمكن أن ينشأ أيضاً من الخلايا الصباغية في الشامات (الخال). يمكن أن يُعالج الورم القتاميني بشـــكل ناجح عن طريق الجراحة إذا كان سطحياً وكُشِف في مراحل مبكرة.

ينتشر عموماً وبشكل خاص إلى الكبد والعقد اللمفية، وفي تلك الحالة فإن الرؤية المستقبلية سيئة (فقيرة).

حدوث الورم القتاميني الخبيث يزداد ويلفت الانتباه بشكل كبير بالارتباط مع وجود ثقب في طبقة الأوزون، التي تعمل ستاراً واقياً للأرض من الإشعاع فوق البنفســـجي المؤذي. أغلب الخبرات توصـــي أولئك الناس (في المكان الســـابق) يجب تغطية الجلد المتعرض، واســتعمال الكريمات الواقية للشــمس وتجنب الشمس عند الوقت الأكثر حرارة من اليوم.

غشاء **Membrane**

١ـ طبقة مركّبة رقيقة من البروتين الشحمي يحيط بالخلية الشخصية.

٢ـــــ طبقة رقيقة من النسيج المحيط بالعضو، يبطن الجوف أو الأنبوب وتفصل الأنسجة والأعضاء داخل الجسم.

ذاكرة **Memory**

عمل الدماغ الذي يخزن الأحداث السـابقة وتتذكر، وهي عمل عالي التعقيد، وربما هو وجود في مناطق عديدة من الدماغ، وضمن الفصين الصدغين.

تتضـمن الذاكرة ثلاثة مراحل تشـمل التسـجيل، والتخزين، واسـترداد الكلام (المعلومات).

تخزن المعلومات أيضاً كذاكرة ذات مدى قصير أو مدى طويل.

أغلب حالات كثرة النسـيان تتضـمن إمكانية اسـترداد المعلومات، واستذكار موضوع خصوصي يتم بسياق الكلام عندما يسجل ويخزن بالذاكرة ويمكن استعادتها من جديد.

هذه التقنية تستعمل من قِبل الشرطة عندما يحاولون كسب معلومات من الشهود في مجال بناء من الجريمة.

داء مينّيير **Ménière's disease**

مرض أول ما وصـف من قبل طبيب فرنسـي بروسـبير مينيير في عام ١٨٦١، يؤثر على الأذن الداخلية، تسـبب صـمماً وطنين أذنين (رنين في الأذنين)، دواراً وتقيوءاً وتعرقاً.

هذا المرض أكثر شيوعاً في الرجال متوسطي العمر، مع هجمات شديدة من الدوار متبوعة بالتقيؤ.

الزمن الفاصـل بين الهجمات يختلف كثيراً من أسـبوع واحد إلى أشـهر متعددة، لكن الصمم وبشكل تدريجي يصبح أكثر وضوحاً.

تتسـبب الأعراض عن طريق زيادة تراكم السـائل في التيه من الأذن الداخلية، لكن سبب ذلك غير معروف.

المعالجة عن طريق تنوع من الأدوية والجراحة، وحتى الآن النجاح التام غير متوفر.

غرن سحائي / ساركوما سحائية ــ سرطان سحائي **Meningeal sarcoma**

راجع فقرة : ورم سحائي **MENINGOMA**

سحايا ــ أسحِيَة **Meninges (**sing **meninx)**

ثلاثة أغشــية من نســيج ضـــام تحيط بالنخاع الشــوكي والدماغ، الطبقة الخارجية ـــ أو السحاءة ـــ تدعى الأم الجافية، وهي ليفية ومتينة وغير مرنة، وأيضاً تدعى غشاء الدماغ الحسئي، تتوضع بشكل ملاصق للجهة الداخلية من الجمجمة وتســاعد في حماية الدماغ. أنها أثخن من الطبقة الوســطى، الغشــاء العنكبوتي، التي تحيط بالدماغ.

أما الطبقة الداخلية، الأم الحنون، رفيعة رقيقة وتستر الدماغ.

الســائل الدماغي الشــوكي يدور بينها والغشــاء العنكبوتي، وكلا الطبقتين الداخلتين مزودة بشـــكل غني بالأوعية الدموية التي تغذي ســـطح الدماغ والجمجمة.

الغشـاءان الداخليان أحياناً ملتصـقان يشـكلان ما يسـمى بالعنكبوتية والأم الحنون أو السحايا الرقيقة.

ورم سحائي **Meningioma**

ورم ينمو ببطء يؤثر في سـحايا الدماغ أو النخاع الشـوكي ليضـغط على النسـيج العصـبي الذي يتوضـع تحتها. ربما يسـبب الشـلل النصـفي السـفلي أو فقدانات أخرى من الإحســاس، إذا كان في النخاع الشـوكي. في الدماغ يسـبب زيادة العجز العصبي.

الورم الســـحائي يمكن أن يوجد ولســـنوات عديدة بدون أن يكتشـــف. المعالجة الاعتيادية هي الإزالة الجراحية إذا كان الورم سهل المنال.

الأورام السـحائية الخبيثة، المعروفة بالغرنات السـحائية، يُمكن أن تجتاح النسج المحيطية. وهي تُعالج بوسائل جراحية وأيضاً المعالجة الشعاعية.

التهاب السحايا، التهاب سحائي **Meningitis**

التهاب في السحايا (الأغشية) في الدماغ (التهاب السحايا المخية) أوفي النخاع الشوكي (التهاب السحايا النخاعية)، أو ربما يؤثر المرض بكلا المنطقتين.
ربما يصيب التهاب السحايا غشاء الأم الجافية، في هذه الحالة يُعرف بذات السحايا الثخينة (التهاب الأم الجافية: التهاب السحايا الحسئي) بالرغم من أنه نسبياً غير شائع. غالباً ينتج كـ انتان ثانوي يسبب مرض في مكان آخر، كما في حالة التهاب السحايا السلي والتهاب السحايا الإفرنجي.
التهاب السحايا الذي يصيب الغشائين الآخرين (الأغشية الرقيقة السحائية) يُعرف بالتهاب السحايا الرقيقة وهو أكثر شيوعاً، وربما يكون إنتاناً أولياً أو ثانوياً.
يصنف أيضاً التهاب السحايا وفقاً للعضو الحي المسبب وربما يكون فيروسي أو جرثومي.
التهاب السحايا الفيروسي هو لطيف تماماً، ولا يستجيب للأدوية، والمعالجة عبر وسائل من الراحة بالسرير حتى العودة إلى الوضع السوي (الشفاء).
التهاب السحايا الجرثومي هو أكثر شيوعاً بكثير ويتسبب بواسطة عضويات حية كـ المسؤولة عن السل، وذات الرئة، والسفلس. وأيضاً نمط المكورة السحائية من الجراثيم يسبب واحد من الأشكال الأكثر شيوعاً من المرض. التهاب السحايا بالمكوري السحائي.
الأعراض هي: صداع شديد، الحساسية للضوء والصوت، التصلب العضلي خصوصاً تلك المؤثرة على العنق، علامة كيرنك، التقيؤ، شلل، غيبوبة ثم موت.
هذه يسببه التهاب من التهابات السحايا وعن طريق ارتفاع في الضغط داخل القحف.
واحد من صور هيئة التهاب السحايا هو أن هناك تغيّراً في مقومات ومظهر السائل الدماغي الشوكي،ويمكن عادةً أن يعزل العضو الحي الخامج فيه وتحدد هويته. مستهل الأعراض يمكن أن تكون سريعة جداً ويمكن أن يتبع الموت وبشكل سريع أيضاً. تتم المعالجة عبر الأدوية مضادة الالتهاب والسلفوناميدات.

انقطاع الطمث ـ الإياس **Menopause** or **climacteric**

الوقت من حياة المرأة حيث المبايض لا تحرر بشكل أكبر للخلية البيضية كل شـــهر (راجع فقرة: المبيض **OVARY**) وانقطاع الطمث. المرأة بشـــكل طبيعي وغير قادرة على أن تلد الطفل.

والعمر الذي يحدث فيه ســـن اليأس هو عادةً بين ٤٥ و٥٥ ربما يلاحظ سن اليأس عن طريق الانخفاض التدريجي في الطمث أو في تكراره، أو ربما يتوقف بشكل مفاجئ.

يحدث هناك اضـــطراب في توازن الهرمونات الجنســـية، وعدد من الأعراض الفيزيائية، تتضـــمن خفقان، واحمرار الوجه، وتعرق، ونشـــفان بالمهبل، وفقد في الشهوة الجنسية وكآبة.

في المدى الطويل، هناك فقد تدريجي من العظم (تخلخل العظام) في النساء ما بعد سن اليأس، الذي يقود لخطر أكبر من الكسور خصوصاً في الفخذ عند تقدم العمر. كل هذه الأعراض تخف عند المعالجة بالهرمون البديل (**HRT**) منها الإستروجين وبروجسترون، يوصف الآن عموماً وهو ذو فائدة كبيرة.

الدورة الطمثية والطمث **Menstrual cycle** and **Menstruation**

دورية طبيعية من الحياة التناسلية عند الأنثى الناضجة جنسياً. تتطور بيضة واحدة وتنضج داخل جريب غراف في واحد من المبايض (راجع فقرة: المبيض **OVARY**) وعندما تنضـــج، يتمزق الجراب لتحرير البيضـــة،وتمر للأسفل بأنبوب فالوب إلى الرحم.

تمزق الجريب يصـبح مؤقتاً غدة صـماء، تدعى الجسـم الأصـفر الذي يفرز هرمون البروجســترون. تحت تأثير البروجســترون يثخن جدار الرحم (بطانة الرحم) وتزداد تغذيته الدموية في الاستعداد لتعشيش البيضـة الملقحة. وإذا لم تلقح البيضـــة ولم يحدث حمل، فإن بطانة الرحم الثخينة تنزف طويلاً مع نزول التدفق من خلال المهبل.

العمر العادي الذي يبدأ عنده الطمث في عمر١٢ إلى ١٥ سنة لكن يمكن أن يأتي بسن مبكرة في ١٠ أو متأخرة في ال٢٠.

بقاء الطمث متفاوت ويمكن أن تبقى من ٢ إلى ٨ أيام، كل الدورة عادة تستغرق حوالي ٢٩ إلى ٣٠ يوماً.

ميركا بتوبورين **Mercaptopurine**

نوع من أدوية مضـادات الاسـتقلاب السـامة للخلايا التي تقي من تكاثر الخلايا السـرطانية الخبيثة، وهي تسـتعمل في المعالجة لأنواع معينة من اللوكيميا وداء كراون (مرض في السبيل الهضمي).

ميترونيدازول **Metronidazole**

راجع فقرة: داء المُشَعَّرات **TRICHOMONIASIS**

الدماغ المتوسط **Mesencephalon** or **mid- brain**

الجزء من الدماغ الذي يربط الجسور والمخيخ مع المخ.

مساريق ـ مساريقا **Mesentery**

طبقة مزدوجة من الغشـاء الصـفاقي (البريتوان) الذي يتصـل بالجدار الخلفي للبطن. يدعم عدداً من الأعضـاء البطنية، تتضـمن المعدة، والمعي الصـغير، والطحـال، والبنكريـاس، والمحتويـات المرافقـة من الأعصـاب والأوعية الدموية واللمفية.

ورم الظهارة المتوسطة **Mesothelioma**

ورم خبيث في غشـاء الجنب المغلف للجوف الصـدري وأيضـاً من التأمور أو البريتوان. عادةً مترافق مع التعرض لـ غبار الأسبيتوز، لكن ربما يتطور وبشـكل مسـتقل مع سـبب غير معروف. معظم الأورام الظهارية المتوسـطة تتوضـع بمواقع تجعلها غير قابلة للجراحة، والمعالجة الكيميائية والمعالجة الشعاعية تستعمل ولكن غالباً نجاحها محدود.

الاستقلاب ـ الأيض **Metabolism**

خلاصة كل التغيرات الكيميائية والفيزيائية داخل الخلايا والأنسجة التي تحافظ على الحياة والنمو. عمليات التحطيم التي تحدث بـــــ الانتقاضـــــي (استقلاب هدمي) والنواتج هي التي تبني اللوازم وتعرف الإبتناء.

هذا المصـــطلح ربما أيضـــاً يطبق لوصـــف موضـــع محدد واحد من التغيرات، على سبيل المثال: استقلاب البروتين.

الاستقلاب الأساسي هي الكمية الأصغر من الطاقة المطلوبة لـ المحافظة مع عمليات الجسم الحيوية، على سبيل المثال: ضـربة القلب والتنفس، وعادة يعين عن طريق وسـائل من قياسـات متنوعة تؤخذ بينما الشـخص موجود في وضع الراحة.

Metabolite

أيضة ـ مستقلب

راجع فقرة: استقلاب الدواء **DRUG METABOLISM**

مضادة الأيض **ANTIMETABOLITE**

Metacarpal bone

العظم السنعي / عظم مشط اليد

واحد من خمســة عظام في وســط اليد، بين ســلاميات الأصــابع وعظام الرسغ من المعصم مُشَكِلَةً مشط اليد (راجع فقرة: المعصم **CARPUS**)

رؤوس العظام السنعية (عظام مشط اليد) تشكل الراجبات.

Metaphase

الطور المتوسط ـ في انقسام نواة الخلية

راجع فقرة: الانقسام المنصف ـ انتصاف **MEIOSIS**

metaplasia

حؤول، التبدل الكامل

تغير غير طبيعي يأخذ مكاناً داخل النســيج، على ســبيل المثال: الحؤول النخاعي، حيث عناصر نقي العظم تتطور داخل الطحال والكبد.

أيضاً الحؤول المتوسط (الحرشفي ـــــ الصدفي) الذي يحتوي تغيراً في الظهارة المبطنة لـ قصبات الرئتين.

Metastasis نَقلية، انبثاث

العملية التي عبرها ينتشر الورم الخبيث إلى جزء بعيد في الجسم وأيضاً النمو الثانوي التي تنتج منه.

الانتشار يتم عبر مسالك ثلاث :ـالدوران الدموي والجهاز اللمفي وعبر الأجواف في الجسم.

Metatarsal bone العظم المشطي

واحد من خمســـة عظام في القدم، تتوضـــع بين أصـــابع القدم وعظام الرسغي القدمي من الكاحل وهي معاً تشكل مشط القدم.

العظام المشطية مرادفة للعظام السنعية في اليد.

Methadone ميتادون

مسـكن قوي ودواء مخدر، يشـبه المورفين، المسـتعمل في تسـكين الألم وتوقيف السـعال بالإضـافة إنه يسـتعمل بديل الهيروئين في المعالجة من الإدمان.

Methionine ميثونين

راجع فقرة: الحمض الأميني الأساسي **ESSENITIAL AMINO ACID**

Methyldopa متيل دوبا

دواء يستعمل لإنقاص ضغط الدم العالي، خصوصاً في الحمل.

Metritis التهاب الرحم ــ رحام

التهاب في الرحم

MHC مركب التوافق النسيجي الرئيسي
(major histocompatibility complex)

مجموعة من المورثات المتوضعة في الصبغي ٦، الذي يرمز لمولد الضد **.HLA**

Microbe جُرثومة، مكروب، حُيي مجهري

كائن حي مجهري مثل العصيات أو الجرثومة

(راجع فقرة: الجرثومة **BACTERIA**)

Microbiology علم الأحياء المجهرية، عِلم المكروبات، علم الجراثيم

الدراسـة العلمية للكائنات الحية المجهرية. أعني: الكائنات الصـغيرة جداً لكي يدرسوا بالعين المجردة. والتي تتضمن الفيروسات والجراثيم، بعض منها من الأسباب الأساسية للمرض في البشر والحيوانات.

Microcephaly صِغر الرأس، صَعَر، صَعَل

الحالة التي يكون فيها صِـــغَرٌ في الرأس غير طبيعي بالمقارنة مع باقي الجسم. راجع أيضاً فقرة: كبر الرأس **MACROCEPHALY**

Microglia الدبق العصبي الدقيق

راجع فقرة: بلعمة كبير **MACROPHAGE**

Microorganism متعضي مجهري ــ كائن دقيق ــ حُيي دقيق

راجع فقرة: علم الأحياء المجهرية **MICROBIOLOGY**

Microsurgery الجراحة المجهرية

جراحة تنجز مع مســـاعدة مجهرية للقيام بالجراحة باســـتعمال أدوات صغيرة بالغة الدقة وبشكل عالٍ.

إنها روتينية في بعض العمليات الجراحية في العين، والحنجرة والأذن وعلى نحو متزايد في المناطق المتعذر الوصـول إليها من أجل إجراء جراحة طبيعية، على سبيل المثال: أجزاء من الدماغ والنخاع الشوكي.

أيضـــاً تجرى الجراحة المجهرية في إعادة توصـــيل في حالة فصـــل الأطراف، الأصـــابع أصـــابع القدم....إلخ. حيث هناك خياطة دقيقة جداً للأعصاب والأوعية الدموية الدقيقة إذا تطلب الأمر.

Microwave therapy المعالجة بالمويجات

الاستعمال لطول موجة قصير جداً لأمواج الكترومغناطيسية في الأجزاء المعروف ب العلاج بالإنفاذ الحرارة (إحداث حرارة بواســطـة تيارات كهربائية).

Micturition تبّول، تبويل

فعل البول (تبويل).

Mid-brain الدماغ المتوسط

راجع فقرة: الدماغ المتوسط **MESENCEPHALON**

Middle ear الأذن الوسطى

راجع فقرة: الأذن **EAR**

قِبالة ـ توليد **Midwifery**

المهنة المكرســـة للعناية بالأمهات خلال الحمل و الولادة، والأمهات والأطفال خلال فترة الولادة. العضو في هذه المهنة تُعرف بـ القَابِلة ((الداية)).

الشقيقة، ألم نصف الرأس **Migraine**

صـــداع نبضـــي شـــديد جداً، عادة في جهة واحدة من الرأس، وهو غالباً يترافق مع تشوش في الرؤية، وغثيان، وتقيؤ.

الشـــقيقة هي حالة شـــائعة وتثار عبر أيٍّ من عوامل مختلفة مثل: القلق، التعب، مشـاهدة التلفزيون أو شـاشـات الفيديو، الضـوضـاء العالية، الأضـواء الوامضـــة (مثال: **strobe lights**) وأطعمة معينة مثل الجبنة والشـــوكولاتة أو المشـــروبات الكحولية. الســـبب غير معروف. لكن يُعتقد أنها تحوي التقلص اللاحق عن طريق توســـيع الأوعية الدموية في الدماغ وتدفق الســـائل ضـــمن الأنسجة المحيطة.

ممكن أن تســـتمر الهجمة حتى ٢٤ ســـاعة والمعالجة عن طريق الراحة بالسرير في غرفة هادئة مظلمة وأدوية مهدئة للألم.

الدُّخنية، الجاوَرْسية (التهاب جلدي يتسم بالحك والتعرق المفرط) **Miliaria**

راجع فقرة: الحمى الشائكة **PRICKLY HEAT**

دُخْنيّ، جاوَرْسي (مصحوب بنغط شبيهة بحب الدُّخن أو الجاورس) **Miliary**

مصطلح يعني ((أنه يشبه بذور صغيرة جداً)) يستعمل لوصف مرض أو حالة في الجلد التي تتميز عن آفات صغيرة والتي تبدو مثل: البذور. مثال: التدرن الدخني.

الستيروئيدات القشرية المعدنية **Mineralocorticosteroid**

ستيروئيد قشري **CORTICOSTEROID**

إجهاض، إسقاط، إملاص، مَلْط **Miscarriage**

راجع فقرة: إجهاض ـ اسقاط **ABORTION**

ميتوبرونيتول **mitobronitol**

نوع من الدواء، يســتعمل في معالجة اللوكيميا (ابيضــاض الدم)، التي تمنع نمو الخلايا السرطانية.

متقدرة ـ حبيبة خيطية **Mitochondrion (**pl **mitochondria)**

بنية تشبه العود رفيعة جدًّاً، أعداد منها موجودة في سيتوبلاسما من كل خلية.

تحتوي المتقدرات إنزيمات و**ATP** الموجود في استقلاب الخلية.

الانقسام االفتيلي، الانشطار الفتيلي، التفَّتل، التخيط **Mitosis**

نوع من انقســام الخلية يجتاز عن طريق أغلب خلايا الجســم بواســطة النمو وإصلاح النسج، الانقسام الفتيلي يتضمن الانقسام في خلية مفردة لإنتاج خلايا وليدة متماثلة جينياً (وراثياً)، بكل منها عدد كامل من الصـبغيات.مقارنة مع (الانقسام المنصف **MEIOSIS**)

فشل إكليلي أو **Mitral incompetence**

قلس تاجي or **Mitral regurgitation**

الحالة التي يكون فيها عيب في الصــمام الاكليلي للقلب، والســماح للدم للإرتشاح عائداً من البطين الأيسر إلى الأذينة اليسرى. إنه غالباً يتسبب عن طريق الحمى الرئوية أو عيب خلقي أو سبب من احتشاء العضلة القلبية.يجاهد البطين الأيســر ليعمل بجهد أكبر ويتضــخم. ولكن عادة يمكن أن يكون غير قادر على أن يتغلب عليها وذلك يؤدي إلى قصور قلب أيسر.

تتضمن الأعراض الأخرى ـــــ رجفان أذيني، قصر تنفس، انصمام، العلاجات الدوائية والجراحة عن طريق استبدال الدسام المتأذي (دسام تاجي صناعي،راجع فقرة: التضيق التاجي **MITRAL STENOSIS**)

التضيق التاجي **Mitral stenosis**

الحالة التي تكون فيها الفتحة بين الأذينة اليســرى والبطين الأيســر متضيقة بسبب تندب أو التصاق في الدسام التاجي.

يحدث عادة ذلك التندب بســبب الحمى الرئوية، والأعراض مشــابهة للمرض المصابين بقصور الدسام التاجي، المترافق مع نفخة انبساطية أيضاً تعالج جراحيًّاً عن طريق توسيع التضيق (بضع الدسام التاجي) أو عن طريق استبدال الدسام ـ (دسام تاجي صنعي).

الدسام التاجي **Mitral valve**

بالنسبة لشكله ُيعرف بـ الدسام ثنائي الشرف

هو الدســـام المتوضـــع بين الأذينة والبطين من الجانب الأيســـر للقلب، يلتصـق بالجدران وينفتح بين الاثنين لديه شـرفتان أو وريقتان بشـكل طبيعي هو يسمح للدم ليعبر إلى البطين من الأذينة ويمنع أي تدفق بالطريق المعاكس.

اللقاح الثلاثي **MMR vaccine**

لقاح، تم الإعلان عنه عام ١٩٨٨، يحمي ضـــد الحصـــبة والنكاف والحصبة الألمانية. وبشكل طبيعي يُعطى للأطفال خلال سنتهم الثانية.

رحى(سن طاحنة) **Molar**

راجع فقرة: السن **TOOTH**

خال أو شامة **Mole**

بقعة صـــباغية غامقة اللون في الجلد، هي عادةً بُنيّة وربما مســطحة أو مرتفعة وربما تحوي شعراً ظاهراً منها وبعض الأنواع منها خبيثة.

(راجع فقرة: الورم القتاميني **MELANOMA**)

كرية وحيدة، كرية وحيدة النواة **Monocyte**

النوع الأكبر من خلية الدم البيضـاء(الكرية البيضـاء) مع وجود نواة لها شكل شبه كلوي وموجودة في الدم واللمف.

إنها تبتلع الأجسام الأجنبية مثل الجرثومة وذرات النسج.

كثيرة الوحيدات، تكثّر وحيدات النواة في الدم **Mononucleosis**

راجع فقرة: الحمى الغدية **GLANDULAR FEVER**

توأم وحيد اللاقحة أو **Monozygotic twins**

توأماً طبيعياً Or **identical twins**

طفلان تَوأمان وهما يأتيان من بيضـــة ملقحة مفردة والتي بعدها تنقســم إلى جنينين منفصلين.

المرضية، الوَبَال، المرضانية **Morbidity**

الحالة التي يكون فيها مرض.معدل المرضـــية يكون واضـــحاً كعدد من الحالات من المرض تحدث بين عدد محدود معين من السكان.

محتضر ـ مشرف على الموت **Moribund**

مصطلح يعني الموت.

غثيان الصباح، غثيان الحامل، وحام **Morning sickness**
تقيؤ وغثيان،والأكثر شيوعاً وجوده خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل.
راجع فقرة: فرط التقيؤ– تقيؤ الحامل **HYPEREMESIS**

مورفين **Morphine**

مخدر ودواء مسكّن قوي جداً،شبه قلوي ومأخوذ من الأفيون. يستعمل لتسكين الألم الشديد وربما يؤدي إلى الإدمان إذا استمر العلاج به لفترة من الزمن.

تحرك – حراك **Motility**

القابلية(القدرة) على التحرك بدون المساعدة الخارجية.

دوار الحركة أو دوار السفر **Motion sickness** or **travel sickness**

الأعراض التالية من التقيؤ والغثيان والصداع يسببها السفر في السيارة أو قارب أو طائرة.

تتسـبب الأعراض من خلال إفراط تحريض آليـة التوازن في الأذن الداخلية يسـبب تغيرات متعددة في الوضـعية وعدم القابلية لتصـحيح ذلك بسـرعة، وبالرغم من أنها مزعجة لكن الأعراض بشـكل عام غير خطيرة، وعدد من الأدوية يمكن أن تستعمل لتخفيف الحالة أو لمحاولة منع حدوثها.

العصب الحركي **Motor nerve**

عصب، يحوي أليافاً عصبونية محركة،وهي تحمل النبضات الكهربائية إلى الخارج من الجهاز العصـبي المركزي إلى العضـلة أو الغدة لتُحدِث استجابة فيها.

عصبون محرك **Motor neuron**

واحد من الوحدات أو الألياف من العصـب الحركي. يحتوي العصـبون المحرك العلوي داخلياً ضـمن الجملة العصـبية المركزية ويحتوي في الدماغ على جسـم الخلية ومحورها(تبارز طويل) ممتد عبر النخاع الشـوكي وفيه يتشابك مع العصبونات الأخرى. يكون جسم خلية العصبون المحرك السفلي في النخاع الشـوكي أو جذع الدماغ والمحور ينطلق خارجاً خلال العصـب المحرك القحفي أو الشوكي إلى العضلة أو الغدة المستجيبة.

داء العصبون المحرك **Motor – neurone disease**

مرض من سبب غير معروف ويحدث بشكل كبير وعام في متوسطي العمر وهو حالة انحلالية تصيب عناصر من الجهاز العصبي المركزي (أعني: الألياف من قشر الدماغ والنخاع الشوكي، النواة الحركية في جذع الدماغ والخلايا من القرن الأمامي من النخاع الشوكي)، يسبب الشلل بشكل متزايد، متضمن الأعصاب والعضلات وأخيراً هو مميت.

Mouth الفم

الفتحة التي تشكل بداية القناة الهضمية ومن خلالها يدخل الطعام في عملية الهضم. المدخل محمي بواسطة الشفتين، وخلفها تتوضع الأسنان السفلية والعلوية المغروسة في الفك(راجع فقرة: السن **TOOTH**)

سقف الفم يدعى الحنك، القسم الأمامي منه قاسي وثابت بينما خلفاً يتوضع الحنك الرخو المتحرك. يتوضع اللسان خلف الأسنان السفلية، ويوجد فيه الغدد اللعابية التي تفرز اللعاب ضمن الفم من خلال أقنية صغيرة.

يحتوي اللعاب أنزيم تيالين (لعابين)، الذي يبدأ بتحطيم النشاء بينما تتم عملية المضغ في الأسنان وتلاعب اللقمة(الطعام) مع اللسان فتنقص حجم الطعام إلى حجم سهل الانقياد ليتم بلعه.

Mucosa المخاطية ـ الغشاء المخاطي

مصطلح آخر للغشاء المخاطي.

Mucous membrane الغشاء المخاطي

غشاء رطب يبطن أجواف وأقنية كثيرة داخل الجسم وهو يُزلق مع المخاط.

بنية الغشاء المخاطي تختلف وفقاً لمكانه، وهو موجود على سبيل المثال: يبطن الفم، السبيل الهضمي والبولي والتنفسي. كل واحدة لها سطح ظهاري، تحوي الطبقة غدداً وخلايا متنوعة تفرز المخاط.

تحتها يتوضع النسيج الضام والطبقات العضلية، الصفيحة المخصوصة والمخاطية العضلية على التوالي. جميعها تشكل الطبقة المرنة.

Mucus المخاط

مادة لزجة تفرز من الأغشية المخاطية كـــ مُزلِق.

إنه ســـائل لزج نقي، ربما يحوي أنزيمات وله عمل واقٍ طبيعياً موجود في كميات صغيرة لكن تزداد الكمية بحال حدوث الالتهاب أو الانتان.

Multiple births الولادات المتعددة

مواليد توأمان وثلاثة توائـــم وأربعة توائـــم وخمسة توائـم وستة توائـم في حمل(بطن) واحد.

إن حدوث ولادة التوأمين هو نسبياً وبشكل طبيعي شائع، بينما الولادات المتعددة الأخرى نادرة بشكل طبيعي. لكن يزداد حدوثها مع استعمال الأدوية الحاضة (الحاثة) وغالباً بعض الرضع لن يبقوا أحياء.

Multiple sclerosis التصلب المتعدد

مرض في الدماغ والنخاع الشـوكي يصـيب غمد النخاعين للأعصـاب ويعطل عملها.

عادة يصـيب الناس تحت عمر الـــــ ٤٠، وسـببه غير معروف وحول الموضوع أبحاث كثيرة.

يتميز المرض عن طريق وجود بقع من النسيج الضام المقسى(المتصلب) منتشرة بشكل شاذ في الدماغ والنخاع الشوكي.

في البداية يتحطم، الجزء السـمين من أغماد العصـب، ويُمتص. فتترك ألياف عصـبية عارية، ثم يخزن النسـيج الضـام. تعتمد الأعراض على مكان البقع في الجملة العصـــبية المركزية، ويتميز المرض عن طريق فترات من التعاقب والخمود، على كل حال، إنها تتضمن النسبة غير المدروسة ومظهر غير مصـــقول(مهزوز)، رجفـان في الأطراف، وحركـات عينيـة غير طوعية،اضطرابات كلامية، عسر وظيفة المثانة وشلل.

يمكن أن يترقى المرض ببطء شديد، لكن عموماً هناك ميل ليصبح الشلل أكثر وضوحاً.

Mumps النكاف ــ التهاب الغدة النكفية

مرض انتاني يأتي في فترة الطفولة، عادة يحدث في الأعمار من ٥ إلى ١٥سنة تسببه الفيروسات وتؤدي لالتهاب في الغدد النكفية.

فترة الحضـــانة من أســبوعين إلى ثلاثة أســابيع، تليها الأعراض وهي: الســخونة، والصــداع، الحلق الملتهب، التقيؤ،قبل أو مع تورم الغدة النكفية في جهة واحدة من الوجه.

ربما يقتصــــر الورم على جهة واحدة أو ينتشـــر إلى الجهة الأخرى من الوجه وربما يتواصـل ليشـمل الغدد اللعابية تحت اللسـانية وتحت الفكية أسـفل الفك.

عموماً، بعد أيام قليلة يخمد الورم ويسـتعيد الطفل العافية ولكنَّه مُعدٍ حتى تعود الغدد إلى الوضع الطبيعي.

ربما ينتقل الإنتان إلى البنكرياس، وفي ١٥ ـــ ٣٠ % من الذكور ينتقل إلى الخصيتين وفي الرجال البالغين يمكن أن يسبب العقم.

وبشـــكل أكثر ندرةً، يمكن أن يؤثر الالتهاب في الإناث على المبايض والأثداء، ويعتبر التهاب الســحايا من المضـــاعفات العرضـــية الأخرى، وخصـــوصـــاً في اليافعين، الآن هناك لقاح واقٍ متوفر (راجع فقرة: اللقاح الثلاثي **MMR**)

متلازمة مونتشوسن **Munchausen's syndrome**

اضــطراب عقلي نادر، حيث فيه محاولات للشــخص للحصــول على معالجة في المشفى لمرض غير موجود.

الشخص خبير في التظاهر بالأعراض وربما يقنع نفسه أو يسبب ضرراً لنفســـه ليزيد الموثوقية. وربما بالنهاية يأخذ معالجة غير ضـــرورية وكذلك جراحات. وهو مقاوم للمعالجة النفسية.

حفيف، نفخة، لَغَط **Murmur**

صوت مميز، ممكن أن يسمع بواسطة سماعة الطبيب، تتسبب عبر تدفق الدم المتقطع من القلب أو الأوعية الدموية عند المرض أو الضرر.

النفخات القلبية يمكن أن تحدث في الشخصيات الطبيعية، خصوصاً الأطفال، بدون وجود مرض ظاهر.

تصنف النفخات كـ:

* انبساطية: عندما تكون البطينات مسترخية ومملوءة بالدم.

* انقباضية عندما تكون متقلصة.

عضلة **Muscle**

نسيج متقلص في الجسم، تسبب حركات في بنيات مختلفة بشكل داخلي أو خارجي.

هناك ثلاثة أنواع من العضلات:

١- العضلة الإرادية أو المخططة: لها مظهر مخطط عندما تظهر تحت المجهر وهي مرتبطة بالهيكل العظمي. إنها تدعى (إرادية) لأنها تحت السيطرة عند الرغبة وإنتاج الحركات، على سبيل المثال: في الأطراف.

٢- العضلة اللاإرادية أو الملساء، لها مظهر أملس عندما تظهر تحت المجهر وهي ليست تحت سيطرة الوعي ولكن يُتحكم بها بواسطة الجهاز العصبي اللاإرادي. أمثلة: العضلات التي تؤمن السبيل التنفسي و الهضمي.

٣- العضلة القلبية: عضلة خاصة من جدران القلب، وهي مركبة من شبكة من الألياف المطولة المتفرعة التي تتحد وتتشابك وكل واحدة لها رأس.

لها لحد ما مظهر مخطط وحيثما يوجد اتصال بين الألياف، توجد أربطة مستعرضة شاذة، تُعرف بـــ الأقراص المقحمة،هذه العضلة غير إرادية، تتقلص وتتمدد بشكل متواتر طوال الحياة الشخصية، على كل حال، تُحِث معدل ضربات القلب عبر الفعالية داخل العصب المبهم.

المعص العضلي **Muscle cramp**

راجع فقرة: المعص **CRAMP**

مُرخ عضلي **Muscle relaxant**

مادة أو دواء يسبب استرخاء العضلة،أساساً يستعمل في التخدير لتسبيب استرخاء أو شلل في العضلة ريثما تجرى الجراحة.

على سبيل المثال: توبوكيورارين وغالامين

مواد أخرى تُعطى لإبطال التشــنجات العضــلية،وهي ســمة من حالات الشلل التشنجي كـ الباركنسونية. مثال:الديازيبام.

حثل عضلي أو **Muscular dystrophy**

اعتلال العضلة Or **Myopathy**

أي من مجموعة من الأمراض التي تخرب العضـــلات ومنها العامل الوراثي.

يصنف المرض بشكل ملائم لمجموعات العضلات المتأثرة وعمر الشخص منها.

عادة يظهر المرض في فترة الطفولة ويســبب انحلال الألياف العضـــلية ويحل محلها نسيج ليفي وشحمي. تفقد العضلات المتأثرة قوة التقلص، تسبب عجزاً كبيراً.

والأطفال المتأثرون أكثر عرضـــة لإنتانات الصـــدر وانتانات أخرى. وربما يؤكد أنه مميت في تلك الحالة الضـعيفة. سـبب المرض غير معروف، الشكل الأكثر شيوعاً هو الحثل العضلي الـ**Duchenne**.

هو اضطراب مرتبط بالجنس وبصفة متنحية هو قريب الإصابة للأولاد، والأم حامل للمرض، ويظهر في فترة الطفولة بشكل باكر جداً.

مخاطية الطبقة العضلية **Muscularis Mucosa**

راجع فقرة: الغشاء المخاطي **MUCOUS MEMBRANE**

مُوَلِّد التحول ــ مولد الطفرة ــ مُطَفِّر **Mutagen**

أي مادة أو عامل يزيد معدل الطفرة في خلايا الجســم، الأمثلة تكون: الكيميائيات والفيروسات والإشعاعات المتنوعة.

تزيد المطفرات العدد مفضلة عن الصنف، من الطفرات فوق ما هو متوقع.

طفرة ــ تحّول ــ تبدّل **Mutation**

تغير يأخذ مكاناً في الـــ **DNA** (المادة الوراثية) من الصبغيات في الخلية، وهو نادر الحدوث بشكل طبيعي. ربما يشمل التغير بنيةً أو عدداً من كل الصبغيات أو تأخذ مكاناً على موقع صبغي واحد. تتسبب الطفرات عبر تناسخ معيب للمادة الوراثية للخلايا أثناء انقسام الخلية. إذا شمل ذلك خلايا الجسم الجسدية. فقد يكون هناك نمو لخلايا بديلة أو لورم أو ربما تهاجم بواسطة الجهاز المناعي.

في أي حادثة فنوع الطفرة لا يُعبّر عنه. وإذا شُملت الخلايا الجنسية (البيضة والنطفة) بالطفرات فالتبدل يُعبّر عنه (يظهر) في النسل (الذرية) مسبباً صفات متغيرة.

خَرَس ـ بَكَم **Mutism**

عدم القدرة على الكلام، ربما يتسبب من ضرر الدماغ أو عوامل فيزيولوجية فقد الكلام هو أكثر شيوعاً عند الذين يولودون أصماء (الصم والبكم).

وجع عضلي ـ ألم عضلي **Myalgia**

ألم في العضلة.

التهاب الدماغ والنخاع الشوكي المؤلم **Myalgic encephalomyelitis (ME)**

أو متلازمة الوهن بعد الإنتان الفيروسي or

Post -viral fatigue syndrome

اضطراب يتميز بألم عضلي، وهن، كآبة عامة وفقد في الذاكرة والتركيز.

السبب هو غير معروف لكن يبدو أنه يُتبع من انتانات فيروسية مثل: الأنفلونزا، ومن هنا اسمه اختباري.

ربما يَطول الشفاء ولا يوجد هناك معالجة محددة.

وهن عضلي وخيم **Myasthenia gravis**

حالة مزمنة وخطيرة من سبب غير معين، ربما يكون وهناً مناعياً ذاتياً.
إنه أكثر شيوعاً في الشباب، خصوصاً النساء(يتأثر الرجال فوق الـ ٤٠)
الراحة وتجنب الإجهاد غير الضروري: أساس لحفظ قوة العضلة.
مثل إنقاص في القابلية من الناقل العصبي، استيل كولين، ليسبب تقلص العضلة.
هناك ضعف يتظاهر في العضلات الهيكلية وتلك. للتنفس والبلع.... الخ.
على كل حال، هناك تخرب صغير في العضلات نفسها، يبدو أن الجسم ينتج أجساماً ضدية تتضارب مع مستقبلات الاستيل كولين في العضلة وربما تكون غدة التيموس المصدر الأساسي لهذه المستقبلات.
الإزالة الجراحية لغدة التيموس (السعترية) هي معالجة واحدة، والمعالجات الأخرى هي بوسائل من الأدوية التي تثبط الفعالية من أنزيم كولين استيراز، الذي يحطم إسراف الاستيل كولين.
الأدوية كابتة المناعة تستعمل لوقف إنتاج الأجسام الضدية التي تتضارب مع المستقبلات.

المفطورة ـ الفُطور المُصَّورية **Mycoplasma**

كائن حي مجهري من جنس المفطورة، أصناف متعددة منها تسبب المرض.

فَطَر، داء فطري، فُطار **Mycosis**

أي مرض يتسبب من الفطور، على سبيل المثال: القُلاع (السلاق).

نخاعين ـ ميلين **Myelin**

غمد الشحم الفوسفوري والبروتين الذي يحيط بالمحور لبعض العصبونات. (راجع فقرة: الجسيم الشحمي **LIPOSOME**) يتشكل من خلايا متخصصة تُعرف بخلايا شوان، كل منها تحيط المحور في طيات متحدة المركز على غشاء الخلية.
هذه الطيات بعدها تكثف لتشكل النخاعين على فواصل منتظمة على طول المحور، والنبضات الكهربائية تمر بسرعة أكثر على طول الألياف العصبية النخاعينية منها على طول الوحدات بدون النخاعينية.

التهاب النخاع الشوكي، التهاب الحبل الشوكي/التهاب نخاع العظم **Myelitis**

١- أي حالة التهابية في النخاع الشوكي كـ تلك التي تحدث في التصلب المتعدد.
٢- التهاب في نقي العظم.
راجع فقرة: التهاب العظم والنقي **OSTEOMYELITIS**

الجذعية النُّخاعية، الأرومة النقوية **Myeloblast**

راجع فقرة: ابيضاض الدم **LEUKAEMIA**

خلية نُخاعية، كُرية نقيية **Myelocyte**

الخلية من النوع غير الناضـــج من الخلية المحببة المســـؤولة عن إنتاج خلايا الدم البيضاء. (راجع فقرة: الكرية البيضاء **LEUCOCYTE**)

تليف النقي **Myelofibrosis**

مرض بسبب غير معروف، حيث تأخذ الألياف مكاناً داخل نقي العظام، وتظهر خلايا دم بيضـــاء وحمراء غير ناضـــجة كثيراً في الدورات الدموية بسبب ناجم عن فقر الدم.
(راجع فقرة: الكرية البيضاء **LEUCOCYTE**
الكرية الحمراء **ERYTHROCYTE**)
هناك كبر في الطحال، والنســيج نظير النخاعي المنتج للدم غير طبيعي موجود في الكبد والطحال.

تصوير النخاع ـ تصوير الحبل الشوكي شعاعياً **Myelography**

تقنية خاصة لأشعة إكس تتضمن حقن صباغ ظليل على الأشعة ضمن القناة المركزية من النخاع الشوكي لتميز وجود المرض. إشعاعات **X** تدعى رسم الحبل الشوكي شعاعياً.

نظير النخاع، نقياني **Myeloid**

مصطلح يعني: أنه يشبه أو يتعلق بـ نقي العظام أو يشبه الكرية النخاعية (الخلية النقيية).

ورم النقي ـ ورم نخاعيني ـ نقيوم **Myeloma**

مرض خبيث في نقي العظام، حيث يحدث الورم في أكثر من عظم واحد في نفس الوقت.

ربما تظهر فجوات بالعظام عندما تصور بأشعة x بسبب وجود راسبات نموذجية وربما توجد بروتينات غير طبيعية معينة في الدم أو البول.

المعالجة تتم من خلال المعالجة الكيميائية والمعالجة الشعاعية.

داء الأورام النقيوية هو ناتج من ورم النقي، الذي هو عادة مميت.

احتشاء عضلي قلبي **Myocardial infarction**

تنخر(تنكرز) في جزء من عضلة القلب، عادة كـ نتيجة من الخثار الاكليلي.

التهاب عضلة قلبية **Myocarditis**

التهاب في العضلة في جدار القلب

عضلة القلب ـ عضل القلب **Myocardium**

هي الوسطى من الطبقات الثلاث من جدار القلب من المنطقة العضلية. (وهي ثخينة).

الطبقة الخارجية هي التأمور الخارجي (تشكل جزءاً من الشغاف) والطبقة الداخلية هي بطانة القلب.

غلُوبين عضلي، كُرَيّين **Myoglobin**

صباغ يحوي الحديد،المشابه للهيموغلوبين ويوجد في خلايا العضلة إنه يربط الأكسجين من الهيوغلوبين ويحرره في خلايا العضلة.

ورم عضلي **Myoma**

ورم حميد في العضلة، غالباً في العضلة الرحمية (الرحم).

استئصال الورم العضلي **Myomectomy**

إزالة جراحية للورم الليفي من الجدار العضلي للرحم.

عضل الرحم **Myometrium**

نسيج عضلي في الرحم، مركب من عضلة ملساء وتحيط بـ بطانة الرحم، تقلصاتها تتأثر بـ وجود هرمونات معينة وهي قوية بشكل خاص خلال الولادة.

اعتلال العضلة **Myopathy**

راجع فقرة: الحثل العضلي **MUSCULAR DYSTROPHY**

لييفة عضلية **Myofibril**

راجع فقرة: العضلة الإرادية **VOLUNTARY MUSCLE**

الحَسَر، قُصرِ البَصَر، الخَفَش **Myopia**

رؤية قصـــيرة، تصـــحح بواســـطة نظارات مرهقة مع وجود نظارات مُقعرة.

الوَذمة المُخاطيّة **Myxoedema**

مرض يتسـبب من قصـور في الغدة الدرقية(قصـور الدرق). هناك تطور متميز في الجفاف، الجلد الخشـن، وتوذم في النسـيج تحت الجلد. فيه تلف عقلي، مع بطء كلام وعياء عقلي ووسن عقلي، ألم عضلي، زيادة وزن وإمساك.

يضعف الشعر، ربما فيه زيادة الحساسية للبرد. تنسب الأعراض بواسطة عوز هرمونات الدرق، تتألف المعالجة من إعطاء ثيروكسين في كميات مناسبة.

N

شامة ـ وحمة **Naevus**

راجع فقرة: الوحمة **BIRTHMARK**

ظفر ـ مِخلب ـ مِسمار **Nail**

بنية قرنية موجودة على نهاية أصبع اليد أو أصبع الرجل. تتشكل من القرنين، المُساق من البشرة (الطبقة السطحية من الجلد المكوّنة من الجزء المتموت الخارجي والجزء المكون من الخلايا الحية تحته). الجسم هو جزء من الظفر الظاهر، بينما الجذر تحت الجلد. والهلال الشاحب على الظفر يدعى الهليل (القمير).

نوم لا يقاوم، السِّنَة، الخدار **Narcolepsy**

الحالة التي يملك فيها الشخص ميلاً للنوم لأوقات قليلة خلال اليوم لدقائق معدودة أو ساعات.

ربما تحدث الحالة في أجواء هادئة أو ربما تحدث بواسطة الضحك، وربما يستيقظ الشخص بشكل سهل. يعتقد أنه هناك مرض متعلق بالمناعة ويستمر طول الحياة.

ربما تُؤخذ الأدوية (من نوع أمفيتامين) لتضمن عدم حدوث الهجمة في أوقات معينة، لكن الجرعات المنتظمة غير محكمة ومدروسة مع قليل من التأثيرات العقلية.

تَخَدُّر، خَدَر، خُدار، تخْدير، تَخْتير **Narcosis**

حالة تُحدث بأدوية مخدرة بحيث يصبح الشخص غير واعٍ تماماً أو بشكل آخر بحيث يستجيب للتنبيه و الإثارة بشكل قليل.

إنها نتيجة الفعل المسكن للأدوية في الجسم.

مخدر **Narcotic**

الدواء الذي يقود إلى خدر وفقد كامل للوعي. في الخصـــوص، تُحضـــر الأفيونيات من المورفين أو تصــنّع تركيباً، وتســـبب حالات متنوعة: نوعاً عميقاً الشعور بالنشاط و الخفة، تغيراتٍ مزاجية وتشوشاً عقلياً.

بالإضـافة إلى التنفس وخفض منعكس السـعال وربما تشـنجات عضـلية. وبسـبب أن اسـتعمال المركبات المورفينية الواسـع يسـبب الإدمان فتسـتبدل بها أدوية كـ الأدوية المنومة.

Nasal cavity الحفرة الأنفية

واحدة من حفرتين في الأنف، مقسـمة بواسـطة الحاجز الذي يتوضـع بين سقف الفم وارض الجمجمة.

Nasogastric tube الأنبوب الأنفي المعدي

أنبوب لـه قطر صـــغير،يُمرر خلال الأنف إلى المعـدة لأغراض مثـل: إدخال الطعام أو الأدوية أو إزالة سائل(السَّغط).

Nausea غثيان

شـعور يكون حول التقيؤ.ربما تسـببه الشـقيقة، أو دوار الحركة، أو بداية الحمل، أو الألم، أو تسمم الطعام أو الفيروسات.

Navel سرة

راجع فقرة: الحبل السري **UMBILICAL CORD**

Nebula (pl **Nebulae)** غمامة ـ سديم (جمع سحابات ـ

١ـ الاشفافية بشكل خفيف أو ندبة في قرنية العين التي تسد الرؤية وربما تحدث ضبابية في الرؤية.

٢ـ مادة زيتية تطبق في رذاذ خفيف.

Nebulizer مِذَرَّة، مِرَذّة

وسـيلة لإنتاج رذاذ خفيف. أدوية كثيرة للاسـتنشـاق تُعطى بهذا الطريق، وهي طريقة فعّالة في إطلاق الشكل المركز من المداواة. مثال: موسع الشعب.

Neck عنق

١ـ الجزء من الجسم بين الرأس والجذع.

٢ـ الجزء الضيق من العظم أو العضو.

Necropsy فحص الجثة أو تشريحها

تشريح الجثة ما بعد الموت المؤدي لحالة تشوه صغيرة.

النَّخر، نُخرة، نكرُوز **Necrosis**

موت في النسيج يتمركز في منطقة أو عضو، يتسبب من مرض أو أذية أو فقد أو إعاقة في مصدر الدم.

التهاب اللِّفافة الناخر **Necrotizing fasciitis**

إنتان متدرج يسبب تخريباً في النسيج الرخو تحت الجلد فقط. هناك نوعان:

النوع الأول(١): يتسبب عبر مزيج من الجراثيم، منها ايشريشيا كولي (راجع فقرة: الايشريشيا **ESCHERICHIA**)

النوع الثاني (٢): يحتوي جراثيم من السلالة العقدية المقيحة (راجع فقرة: المكورة العقدية، المكور السبحي **STREPTOCOCCUS**)

نيوميسين **Neomycin**

مضاد التهاب، عادة يستخدم كـ كريم، فعّال وواسع الطيف ضد البكتريا.

يستعمل بشكل أساسي في معالجة الجلد.

وَليديّ ـ مُتعَلِّق بالشهر التالي للولادة **Neonatal**

مصطلح يعني: الإشارة إلى الأيام الـ ٢٨ الأولى من الحياة.

نامية شاذّة **Neoplasm**

نمو غير طبيعي وجديد من الخلايا. أعني: ورماً، ربما يكون حميداً أو خبيثاً.

استئصال الكلية ـ استئصال كلوي **Nephrectomy**

إزالة جراحية للكلية(بشكل جذري) أو جزء من الكلية (بشكل جزئي) إجراء ربما يكون ضرورياً لإزالة ورم (عندها ربما يُستأصل الشحم المحيط والغدة الكظرية) أو لإفراغ خراج.

التهاب الكلية أو الكلوة **Nephritis**

التهاب في الكلية، ربما يكون نتيجة لسبب واحد أو أسباب عديدة: تتضمن أنواع التهابات الرئة: التهاب كبيبات الكلية(عندما تُصاب الكبيبات)، التهاب الكلية الحاد، التهاب الكلية الوراثي...الخ

ورم أرومي كلوي **Nephroblastoma**

راجع فقرة: ورم ويلم **WILM'S TUMOUR**

Nephron كُلَيُون، نفرون، وحدة كلوية

راجع فقرة: الكلية **KIDNEY**

Nerve عصب

حزمة من الألياف تؤلف عصـبونات وخلايا دبقية(دعامة) كلها موجودة في غمد ليفي غمد العصب. (راجع فقرة: دبق عصبي **GLIA**)

تحمل الأعصــاب الحركية (الناقل) النبضــات من العصـبونات الحركية من الدماغ (أو النخاع الشوكي) إلى العضـلات أو الغدد، والأعصـاب الحسية تحمل (وحي المُوَرِد) النبضات من العصبونات الحسية من الأعضاء الحسية إلى الدماغ والنخاع الشـوكي.أغلب الأعصـاب الكبيرة هي أعصـاب مشـتركة تحتوي على الأعصاب الحسية والحركية.

Nerve block حصر العصب أو

or تخدير التوصيل

Conduction Anaesthesia

التقنية المستعملة لحصر الأعصاب الحسية عن إرسال دفعات الألم إلى الدماغ وهكذا يحدث الخدر في ذلك الجزء من الجسم. وتنجز عن طريق حقن النسـيج حول العصــب مع تخدير موضــعي (مثال: **LIGNOCAINE**) وذلك لإنجاز عمليات غير كبيرة.

Nerve impulse دفعة عصبية

نقل المعلومة على طول الليف العصـــبي بواســـطة الفعالية الكهربائية، وتملك أســاس تشـكيل مواد كيميائية وتوليد فعل الجهد الكامن وهذا يغير القوة الكهربـائيـة عبر غشـــاء الخليـة(بين الـداخـل والخـارج) من المحور(الخليـة العصبية) كــــ دفعات تسير على الطول. وحدوثها موضعي ومؤقت يتسبب عبر المثيرات التي تنتقل أســفل المحور، ويتســبب الجهد عن طريق إيونـات الصــوديوم (**Na+**) تدخل المحور وتغير القوة الكامنة عبر غشــاء الخلية من (-٦٥ م ف) إلى (+٤٥ م ف) (م.ف ميلي فولط).

عندما يغادر الحاث، يعود الغشـاء لوضـع الراحة، عندما يسـتقبل الحافز وباستمرار مئات النبضات المتعددة تُنقَل على طول العصب بالثانية.

Nerve injury أذية العصب

العصب الذي ربما يتأذى بواسطة أفعال شديدة، ربما يضر الضغط العصب مباشرةً أو يضغطه مع العظم.

إن ضرر العصب الحسي يسبب عوز من أو نقص في الإحساس، بينما شلل العضلات ينتج من ضرر العصب الحركي المرافق.

الجهاز العصبي، الجملة العصبية **Nervous system**

الجهاز الكامل من النسج والخلايا، وكذلك الأعصاب، والعصبونات، والمشابك والمستقبلات (خلية خاصة حساسة لحافز خاص وترسل بعدها دفعات خلال الجهاز العصبي).

يعمل الجهاز العصبي خلال نقل دفعات العصب التي تصل بسرعة من وإلى العضلات، والأعضاء.... الخ

يتألف من الجهاز العصبي المركزي (الدماغ والنخاع الشوكي) والجهاز العصبي المحيطي وكذلك الأعصاب القحفية والأعصاب الشوكية.

راجع فقرة: الجهاز العصبي المستقل **AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM**

طفح القُرَّاص **Nettle rash**

راجع فقرة: الشِّرى **URTICARIA**

ألم عصبي، وجع العصب **Neuralgia**

ألم وبشكل صاعق في بعض الأجزاء أو في كل العصب (بدون أي تغير فيسيولوجي في العصب) تستعمل وبشكل واسع للألم المنجز التالي لمسار العصب أو فروعه مهما كان السبب.

ألم العصب يحدث غالباً بنفس الوقت كل يوم ويحدث بشكل متكرر كـ ألم يؤدي للعذاب يحدث في أشكال متعددة ويسمى وفقاً لذلك. على سبيل المثال : الوركي، ألم العصب مثلث التوائم (يصيب الوجه، راجع فقرة: العصب مثلث التوائم **TRIGEMINAL NERVE**) وألم العصب الوربي (يصيب الأضلاع) غالباً تتضمن المعالجة مراهم وأدوية موقفة للألم.

وإذا هذه المعالجات لم تسكن الألم. ممكن أن يُبرّد العصب أو يخرب جزء منه عن طريق الجراحة.

التهاب العصب **Neuritis**

التهاب في عصب أو أعصاب، ربما يكون نتيجة لالتهاب في الأنسجة المجاورة أو حالة خاصة حيث تتفسخ ألياف العصب. وهذه الحالة الأخيرة (التهاب الأعصاب المتعدد) الذي يسببه تسمم جهازي مثل الكحول أو التعرض الطويل للمذيبات مثل النفط.

Neuroendocrine system جهاز الغدد الصم العصبية

واحد من عدد من أجهزة تحكم مزدوجة تنظم الأعمال الجسمية خلال عمل الأعصاب والهرمونات.

Neurofibromatosis ورام ليفي عصبي

راجع فقرة: مرض فون ريكلينغاوسين

VON RECKLINGHAUSEN'S DISEASE

Neuroglia دبق عصبي ـ اللحمة العصبية

نسيج دقيق من الأنسجة التي تدعم الألياف العصبية.

(راجع فقرة: الدبق العصبي **GLIA**)

Neurohormone هرمون عصبي

الهرمون الذي يفرز بواسطة نهايات العصب من خلايا عصبية متخصصة (أعني: الخلايا المفرزة العصبية) وليس عن طريق غدة صماء.

إنها تفرز ضمن مجرى الدم أو مباشرة ضمن النسيج المستهدف، ومنها النور أدرينالين وفاسوبرسين (ينتج في الوطاء ((تحت المهاد)) وتفرز عن طريق الغدة النخامية ـ يعمل على ضبط إعادة امتصاص الماء في الكليتين).

Neurohypophysis النخامى العصبية

راجع فقرة: الغدة النخامية **PITUITARY GLAND**

Neuroleptic مهدىء عَصَبي، مُضاد الذّهان

أي دواء يُحدث **neurolepsis**، أعني ينقص الفعالية، لامبالاة قليلة للمحيطين واحتمال النوم.

إنه يستعمل للتشويش التام للمرضى الذين يعانون من الهذيان، أو تضر الدماغ أو الاضطراب السلوكي.

Neurology علم الأعصاب ـ طب الجهاز

الفرع التخصصـــي من الطب الذي يتضـــمن دراســـة الدماغ، والنخاع الشوكي والأعصاب المحيطة وأمراضها ومعالجة هذه الحالات.

حصار عصبي عضلي **Neuromuscular blockade**

حَصر الدفعات عند مكان الالتحام العصبي العضلي لـــ شل الجزء من الجسم من أجل إجراء الجراحة.

(راجع فقرة: حصر العصب **NERVE BLOCK**)

الالتحام العصبي العضلي **Neuromuscular junction**

المنطقة من الغشـــاء بين الخلية العضـــلية والعصـــبون المحرك، تشـــكل المشبك بين الاثنين.

الدفعات العصبية تنتقل أسفل العصبون، كلاهما يحرر الأستيل كولين، حيث وبشـكل خفيف يزيل اسـتقطاب النهاية الكبيرة من العصـبون (صـفيحة نهاية الحركة). مزيلات الاستقطاب الصغيرة تبلغ حتى عتبة (ــــــ٥٠م.ف) و هذا ينتج من الإنتاج في العقل الكامن الذي يعبر المشـــبك ضـــمن الليف العضلي، لذلك تسبب تقلصاً عضلياً.

عصبون **Neuron**

خلية عصـــبية، حيوية في نقل الدفعات العصـــبية، كل خلية لها قســـم كبير(جســـم الخلية) منها يمتد المحور الرفيع طولاً لحمل الدفعات بعيداً، التشعبات العصبية العديدة أقصر أكثر من سابقاتها التي تستقبل الدفعات.

نقل الدفعات أسرع في المحاور العصبية التي تغطى من غمد النخاعين.

عليل الأعصاب (معتل) **Neuropathy**

أي مرض يصـــيب الأعصـــاب المحيطية، أي من الاثنين التاليين: عليل الأعصـاب المفرد أو الأكثر شـيوعاً عليل الأعصـاب المديد. تعتمد الأعراض على نوع الأعصاب المصابة.

خلية مفرزة عصبية **Neurosecretory cell**

راجع فقرة: هرمون عصبي **NEUROHORMONE**

عُصاب ـ تشوش عصبي **Neurosis (**pl **neuroses)**

اضـطراب عقلي يسـمح للمريض أن يتذكر بفهم (تشـوش نفسـي مختلف).
ربما تتسبب العصابات من: الكآبة، الرهاب، هيستريا، **Hypochrondria**
يعتبر القلق الشيء الأكثر شيوعاً، بالرغم من أن هذا لا يعتمد على المعالجة.
في الممارسة: الحد الفاصل بين العُصاب والهوس مبهم.

جراحة الأعصاب **Neurosurgery**

معالجة جراحية للدماغ أو النخاع الشـوكي أو الأعصـاب. تتضـمن التعامل مع أذيات الرأس، والضـغط داخل الجمجمة، النزف،الانتانات والأورام.

عصبي ــ عصابي ــ ذو مزاج عصبي **Neurotic**

شخص ما مصاب بالعصاب. والعُصابي يعمل وفق العاطفة (الانفعال) أكثر مما يعتمد على التفكير ويجانبه الصّواب غالباً.

ناقل عصبي **Neurotransmitter**

واحد من المواد الكيميائية المتعددة، تتحرر في الدقيقة كميات من خلال رؤوس المحور ضمن المشبك كي تؤمن مرور الدفعة العصبية.
إنها تنتشر عبر الفراغ وربما تزيل استقطاب الغشاء المقابل كي تسمح بإنتاج العقل الكامن خارج الجملة العصـبية المركزية، الاسـتيل كولين هو الناقل العصبي الأساسي، ويتحرر النورادرينالين من الجملة العصبية الودية.
يعمل الاسـتيل كولين والنورادرينالين داخل الجملة العصـبية المركزية، كما يعمل الدوبامين في مابين الآخرين.

حامض النيكوتينيك **Nicotinic acid**

راجع فقرة: **PELLAGRA** البلاغرا ــ الحصاف

نيفيديبين **Nifedipine**

دواء يستعمل في معالجة الخناق وضغط الدم العالي.

العمى الليلي ــ العَشاوة ــ العَشا **Night blindness** or **nyctalopia**

رؤية ضعيفة في الضوء الباهت أو في الليل بسبب عوز داخل الخلايا المسؤولة عن تلك الرؤية (راجع فقرة: عود / عصا **ROD**).

ربما يكون السـبب عوز فيتامين "**A**" " أ " في الوجبة الطعامية أو لعيب خلقي.

Nitrous oxide أكسيد النيتروس

(سابقاً يدعى الغاز الضاحك) غاز بلا لون يستعمل للتخدير لفترات قصيرة. لتأثيرات أطول يتطلب استعماله مع الأكسجين وربما يستعمل كـ ناقل لتخدير أقوى.

Non- steroidal anti- inflammatory drugs (NSAID) الأدوية مضادة الالتهاب غير الستيروئيدية (القشرية)

مجموعة كبيرة من الأدوية تستعمل لتسكين الألم وأيضاً تكبح الالتهاب.

تستعمل لبعض الحالات مثل التهاب المفاصل الرثواني، الوثي،...الخ. ويتضمن الأسبرين. التأثير الجانبي الأساسي هو القرحة الهضمية أو النزف، لكن صناعة مركبات جديدة تقود إلى فعالية من **(NSAID)** مع تأثيرات جانبية ألطف.

Noradrenaline or **Norepinephrine (US)** نورادرينالين أو نورايبنفرين

ناقل عصبي من الجملة العصبية الودية يفرز من نهايات العصب وكذلك الغدة الكظرية. مشابه للأدرينالين في البنية والعمل، وتزيد ضغط الدم عن طريق تقبض الوعاء، يبطئ ضربة القلب وتزيد التنفس في كلا العملين المعدل والعمق.

Nose أنف

عضو شمي وأيضاً طريق لدخول الهواء إلى الجسم، ويَسخن الهواء عبر ذلك الطريق، ويُنقى ويرطب قبل المرور إلى الرئتين. يقود الأنف الخارجي إلى الحفرة الأنفية، وله خلايا شمية وغشاء مخاطي.

Notifiable diseases أمراض ينبغي الإعلام عنها

أمراض يجب إعداد تقرير إلى مستند صحي كي يُمكن السيطرة السريعة ويُضبط ليكون تحت السيطرة.

القائمة كثيرة بين بلدان العالم. لكن في المملكة المتحدة تتضمن: التهاب سنجابية الدماغ الحاد، الإيدز، الكوليرا، الزحار، تسمم الطعام، الحصبة،التهاب السحايا، الكَلَب، الحصبة الألمانية (**rubella**)، الحمى القرمزية، الجدري، الكزاز، تيفوئيد، التهاب الكبد الفيروسي، والسعال الديكي.

NSAID اختصار لـ الأدوية مضادة الالتهاب غير الستيروئيدية

راجع فقرة:

NON – STEROIDAL ANTI – INFLAMMATORY DRUGS

الأدوية مضادة الالتهاب غير الستيروئيدية

Nuclear magnetic resonance رنين مغناطيسي نووي

تقنية تحليلية تعتمد على امتصاص الإشعاع الكهربائي المغناطيسي على تكرارات محددة لتلك النواة التي تدور حول محورها الخاصة.

النتيجة تغير في توجيه النواة والعناصر المعينة في القبول المحدود (الهيدروجين، فلورين، وفوسفور).

طورت التقنية في وسيلة لصورة طبية تُمكن من التعرف على النسج اللينة في أي جزء من الجسم.

Nucleic acid الحمض النووي

جزيء خيطي موجود في شكلين: **DNA** (الحمض النووي الريبي منقوص الأكسجين) و**RNA** (الحمض النووي الريبي) مؤلف من أربعة نيكليوتيدات.

الــ **DNA** هو الجزء الأساسي من الكروموزومات في نواة الخلية، بينما الـ **RNA** موجود أيضاً خارج النواة وموجود في اصطناع البروتين.

Nucleotide نيكليوتيد

الجزيء الأساسي لبناء قالب من الحمض النووي **RNA** و**DNA**، يحتوي النيكليوتيد خمســـة جزيئات ســـكر كاربون مع مجموعة الفوســـفات وقاعدة عضـوية. يمكن أن تكون القاعدة العضـوية بيورين (على سـبيل المثال: أدينين وغوانين) أو بيريميدين (على سبيل المثال: سيتوسين وتامين كما في **DNA**) في الـ **RNA** ويتوضع اليوراسيل مكان التيامين.

Nucleus
نواة، نواة جزيئية، نواة عصبية

جزيئة عضوية كبيرة في الخلية تحيط بالغشاء الذي يحتوي الــ**DNA**. إلاّ إذا انقسـمت الخلية، و النواة مع **RNA** موجودة. وخلال انقسـام الخلية، الـــــ **DNA**، ينتشر طبيعياً مع البروتين (كـ الكروماتين)، تشكل الصبغيات الواضحة.

Nyctalopia
عمى الليل ـ العشاوة

راجع فقرة: عمى الليل **NIGHT BLINDNESS**

O

Obesity سُمنة ـ بدانة

تراكم الدهن المفرط في الجسم، بشكل رئيسي في الأنسجة تحت الجلد، تتسبب من تناول طعام أكثر من الضروري لإنتاج الطاقة المطلوبة لكل فعالية يومية. تأثير السمنة الخطير، يترافق مع تزايد معدل الوفيات أو تسبب المرض، على سبيل المثال: مرض قلبي وعائي، الداء السكري، شكاوي المرارة، فتق وأمراض أخرى كثيرة. تتضمن المعالجة وجبة طعامية منخفضة الطاقة، وهناك إجراءات عنيفة أكثر (مثل ربط المعدة) ربما تكون ضرورية.

Obstetrics طب التوليد ـ علم أو فن القبالة

قسم فرعي من الطب يتعامل مع الحمل وولادة الطفل ومع الفترة التالية فوراً بعد الولادة (راجع فقرة: قبالة ـ توليد **MIDWIFERY**)

Occipital bone العظم القذالي ـ القفوي

عظم في الجمجمة، يشبه شكل صحن الفنجان وتشكل خلف القحف وجزءاً من قاعدته، يرتفع من قاعدة هذا العظم لقمتان قفويتان، تتمفصلان مع الفقرة الرقبية الأولى (الفهقة) من العمود الشوكي.

Occipitoanterior أمامي القذال ـ أمامي القفا

راجع فقرة: سوء الوضع ـ سوء الوضعة **MALPOSITION**

Occlusion إطباق ـ انغلاق

١- إغلاق أو سد في العضو أو القناة.

٢- في طب الأسنان، طريقة تقابل الأسنان عندما يكون الفكين مغلقين.

Occult خفي ـ مستتر ـ غامض الأعراض

مصطلح يعني ((لا يُرى بسهولة)) ((ليس مرئياً للعين المجردة)).

Occupational disease مرض مهني أو

Or مرض صناعي

industrial disease

مرض محدد لعمل متخصص وللعمال الميالين للإصابة به.

هنـاك حـالات رئويـة كثيرة، منهـا تغبر الرئـة (من فحم التعـدين)، السحار السيليكوني (من التعدين، سماد حجري....إلخ)، الأسبيستوز، رئة الفلاح (من أبواغ الفطور) وهلم جرا. بالإضـــافة إلى أن هناك خطورة من الضــجيج المفرط، والكيميائيات المهيجة، و المهن التي تسـبب اضـرابات هيكلية عضـلية، مرض إنقاص الضـغط (راجع فقرة: التحني ـــــــ شـلل الغواصين **BENDS**) الإشعاعات، والانتانات من الحيوانات وبشر آخرين.

المعالجة المهنية **Occupational therapy**

المعالجة لكلا الحالتين الفيزيائية والنفسية عن طريق تشجيع المرضى للقيام بأعمال تحت السيطرة لتمكينهم من استعمال أي مهارة لديهم وليشعر ببعض الحرية والثقة بالنفس.

وربما تكون الأعمال ضــــخمة جداً من حرفة و إشـــعال الخشــــب والفعاليات العامة وفعاليات المجتمع.

العصب محرك العين ـ محرك المقلة **Oculomotor nerve**

واحد من زوج الأعصاب القحفية يؤمن حركات العين، يتضمن حركة كرة العين وتعديل في الحجم من البؤبؤ والعدسات.

الأدنتوبلاست "أرومة الخلية السنية" **Odontoblast**

راجع فقرة: عاج السن **DENTINE**

وذمة ـ خزب ـ اوديما **Oedema**

تراكم للسائل في الجسم، احتمالاً تحت الجلد أو في الأجواف أو الأعضاء.

مع رض وورم ربما تكون متوضــعة، وبحالة أكثر شــيوعاً، كما في حالات من فشل الكلية أو القلب. يمكن أن يتجمع السائل في جوف الصدر، أو البطن أو الرئة (وذمة رئوية).

و الحالات عديدة. مثال: تشـمع الكبد، فشـل القلب أو الكلية، المجاعة، التهاب الكلية الحاد، التحسس أو المخدرات.

لتخفيف العرض يجب أن يزال السـبب الأســاس. تحدث الوذمة تحت الجلد بشكل عام في النساء قبل الحيض، كـــ توذم الرجلين أو الكواحل، لكن تخف الوذمة إذا رفعت الرجلين و ارتاحت.

التهاب المرئ **Oesophagitis**

التهاب في المرئ.

راجع أيضا فقرة: حرقة الفؤاد، حَزَّة ـ اللذع **HEARTBURN**

منظار المرئ **Oesophagoscope**

آلة تستعمل لفحص المرئ. فيها منبع ضوئي ممكن أن يستعمل لفتح الأنبوب إذا تضيق، أو إزالة مادية للخزعة أو لتحرير الانسداد.

المرئ **Oesophagus**

ـ تكتب أيضاً **esophagus**

الجزء العلوي من القناة الهضمية،يتوضع بين الحنجرة والمعدة، يفرز الغشاء المخاطي المبطن إفرزات لكي تُزلق الطعام المقّطع، وحركة الطعام إلى المعدة عن طريق الحركة التموجية للتقلصات العضلية تدعى الحركة الحوية.

الأستروديل **Oestradiol**

الهرمون الجنسي الأنثوي الأساسي. يُنتج من المبيض وهو المسؤول عن تطور الأثداء والصفات الجنسية والتغيرات الرحمية السابقة للحيض.

الأستروجين **Oestrogen**

واحد من مجموعة الهرمونات الستيروئيدية تفرز بشكل أساسي من المبايض، وينشر بدرجة أقل، من الكظر والمشيمة.

(وتنتج الخصيتان أيضاً كميات صغيرة) ويضبط الأستروجين الصفات الجنسية الثانوية للأنثى.

أعني: كبر الأثداء، تغير في المظهر الجانبي للحزام الحوضي،نمو شعر العانة وترسيب في شحم الجسم. تُنتج مستويات عالية عند الإباضة ومع البروجسترون، إنهم ينظّموا الدورة التناسلية الأنثوية.

بشكل طبيعي وجود الأستروجين يتضمن الأستروديل، أوسترول، أوسترون. الشكل الصناعي يستعمل في حبوب منع الحمل ولمعالجة إضرابات الأمراض النسائية.

حاسة الشم ـ الشم **Olfaction**

الحاسة الخاصة للشم، راجع فقرة: الأنف **NOSE**

العصب الشمي **Olfactory nerve**

واحد من زوج من الأعصاب الحسية للشم، إنه العصب القحفي الأول ويتضـــمن خيوط تشـــابكية متصـــلة دقيقة كثيرة في الغشـــاء المخاطي من المنطقة الشمية في الأنف، ويمر من خلال ثقوب الجمجمة، تتحّد لتشكل ليفاً واحداً وبعدها يعود راجعاً إلى الدماغ.

Oncogene مولدة ورمية ـ عاملة ورمية

أي مورثة مباشـــرة محتواة في الســـرطان، ســـواء في الفيروســـات أو في الأشخاص.

Oncogenic مُولد الورم ـ مكّون الأورام

أي عامل يكون أصـــل الأورام، ربما يكون متعضـــي حي، أو شـــيء كيميائي، أو بعض الحالات البيئية. بعض الفيروسات مولدة للأورام، ويملك صفة صناعة خلايا طبيعية سرطانية.

Oncology علم الأورام ـ مبحث الأورام

القسم الفرعي من الطب الذي يهتم بدراسة ومعالجة الأورام، تتضمن مظاهره الجراحية والطبية والمعالجة مع الإشعاع.

Oocyte كيس البيضة (كيس معدة البعوضة)

خلّية في المبيض التي تجتاز الانقسام المنصف لإنتاج البيضة، الخلية التناســـلية الأنثوية. تملك الأنثى حديثة الولادة فوراً أكياس بيوض أولية متعددة، منها عدد صغير ينجو لسن البلوغ وفقط جزء منها يتم بالإباضة.

(راجع فقرة: الإباضة **OVULATION**)

Operculum (pl **opercula)** غطاء ـ وِصاد

مصـطلح يعني غطاءاً، أو سـدادةً، أو سـتاراً يسـتخدم في أماكن متعددة في الطب على ســبيل المثال: إن ســتاراً من المخاط يقولب عنق الرحم في المرأة الحامل. ويستعمل أيضاً في طب الأعصاب وطب الأسنان.

Ophthalmic nerve العصب العيني

راجع فقرة: العصب مثلث التوائم **TRIGEMINAL NERVE**

Ophthalmology طب العيون

الفرع من الطب الذي يتعامل مع بنية العين، عملها، الأمراض المرافقة والمعالجة.

شلل العين، شلل عضلات العين **Opthalmoplegia**

شلل في العضلات المساعدة للعين، و التي تكون داخلية (تؤثر في القزحية والعضلة الهدبية) أو خارجية (تلك العضلات التي تحرك العين نفسها).

منظار العين **Ophthalmoscope**

آلة مع مصدر للضوء، تستعمل لفحص الجزء الداخلي للعين.

يركز حزمة شعاعية رفيعة من الضوء داخل العين وتلك النقطة التي تسقط عليها الحزمة هي التي تؤدي للرؤية، بينما النقاط الأخرى تشكل خيالاً في داخل العين، وهي التي ستدرس.

مستحضر أفيوني، أفيوني **Opiate**

واحد من أدوية متعددة تستخلص من الأفيون و تتضمن المورفين و الكودائين.

اللذين يعملان عن طريق إضعاف الجملة العصبية المركزية وهكذا يزيل الألم ويوقف السعال. إن المورفين و الهيروئين، مشتقان صناعيان من الافيون وهما مخدران.

الأفيون **Opium**

سائل حليبي يستخلص من حافظات بذرية غير ناضجة من الخشخاش المنوم، الذي يشكل ١٠% من المورفين الخالي من الماء. الأفيون هو مخدر ومسكن.

إنتان انتهازي **Opportunistic**

مصطلح يستعمل لوصف الإنتان الذي يظهر لدى شخص ما لديه مناعة بالحدود الدنيا.

ربما يكون السبب ــــ لخفض المناعة ــــ دواءً أو مرضاً، مثل الداء السكري، أو السرطان أو الإيدز. في الظروف الطبيعية، وفي الشخص السليم، العضويات المُخمِجَة لن تسبب المرض.

ضمور بصري **Optic atrophy**

تلف وضـياع من القرص البصـري كـــــ نتيجة لانحلال الألياف في العصب البصري.
ربما يترافق مع حالات متعددة، منها الداء السـكري أو تصـلب الشـرايين أو الزرق، أو ربما يكون السـبب عيباً خلقياً، أو التهاباً أو رضـاً، أو اذية سمية من الكحول أو الرصاص....الخ.

التصالب البصري أو **Optic chiasma**
نقطة الالتقاء البصري Or **optic commissure**

بنيتان تشـبهان التصـالب تتشـكلان من تصـالب العصـب البصـري تسيران إلى الخلف من كرتي العين لتلتقيان تحت الدماغ في الخط المتوسط.

القرص البصري **Optic disc**

منطقة بيضوية في شبكة العين يدخل منها العصب البصري كرة العين.

العصب البصري **Optic nerve**

العصب القحفي الثاني، إنه عصب حسي، يرسل الرسائل من الشبكية إلى الدماغ. (راجع فقرة: التصالب البصري **OPTIC CHIASMA**)

استئصال الخصية ــ خصاء **Orchidectomy**

إزالة لواحدة أو لكلتا الخصيتين (للإخصاء)، عادة لمعالجة النمو الخبيث.

تثبيت الخصية **Orchidopexy**

عملية تنجز لجلب الخصية غير النازلة (الهاجرة) ضمن الصفن.
تتم العملية بشكل حسن قبل سن البلوغ لتأكيد التطور الطبيعي اللاحق.

عضو **Organ**

وحدة قابلة للتمييز ومتميزة داخل الجســم، مركب من نوعين أو أكثر من النسيج وهو مسؤول عن عمل خصوصي أو أعمال.
مثال: الكبد والكلية والقلب والدماغ.

جزيئة عضوية ــ عُضي **Organelle**

كيان فعّال يُقيد من الغشاء لينشره من عنصر خلية أخرى، على سبيل المثال: ميتوكوندريون "حبيبة خيطية".

هزة الجماع ــ إيغاف ــ هزة التهيج الجنسي **Orgasm**

الذروة من الإثارة الجنسـية، عند الرجل، يتزامن مع قذف المني وفيها سلسلة من التقلصات اللاإرادية.

عند المرأة هناك تقلصات غير نظامية في الجدران المهبلية.

تقويم الأسنان **Orthodontics**

جزء من طب الأســـنان يهتم بتطور الســـن ومعالجته من (أو حمايته من) أي اضطراب.

جراحة التقويم والتجبير **Orthopaedics**

القســم الفرعي من الطب المهتم بدراســة الهيكل العظمي والمفاصــل، والعضلات...الخ.

إنه يُغطي المعالجة لمرض أو لتأذي العظم، الخلقي أو المكتسب.

ضيق النفس الاضطجاعي، بُهر اللااعتدال **Orthopnoea**

صــعوبة شــديدة في التنفس، ســيء جداً، حيث لا يســتطيع المريض الاضـطجاع والتوجه للنوم في وضـعية الجلوس. عادة يحدث فقط بالحالات الخطيرة في القلب والرئتين.

تحال ـ تناضح **Osmosis**

العملية التي تحل بها الجزيئات (عادةً بالماء) يتحرك خلال غشاء شبه نفوذ لمحلول أكثر كثافة.

عمل أغشــية الخلية كـــــ غشــاء شــبه نفوذ، والتحال هو هام في ماء مضبوط موجود في أجهزة حية.

عُظيمة ـ عُظيم **Ossicle**

المصـطلح المسـتعمل للإشــارة إلى عظمة صـغيرة، غالباً يطبق على تلك التي في الأذن الوسطى. مثال: عظيمات السمع التي تنقل الصـوت إلى الأذن الداخلية من طبلة الأذن.

تعظم أو تكوّن العظم/تكوين العظم **Ossification** or **osteogenesis**

تشـكل العظم الذي يحدث في مراحل متعددة عن طريق خلايا خاصـة تدعى بانيات العظم. تترسب وتتوضع ألياف كولاجين من شبكة من النسيج الضام وبعدها اسمنت من عديد السكاريد. أخيراً تنشر أملاح الكالسيوم على طول الاسـمنت كـــــ بلورات صـغيرة تغلفهم بانيات العظم لتصـبح خلايا عظمية.

التهاب العظم **Osteitis**

التهاب في العظم، يتســـبب من أذية(رض) أو إنتان أو اضــــطراب جسمي.

تتضمن الأعراض: تورم، وألم عند الجس، وألم جلدي مبهم، واحمرار في المنطقة المتأثرة.

التهاب العظم المشوه **Osteitis deformans**

راجع فقرة: داء باجت في العظم **PAGET'S DISEASE OF BONE**

التهاب عظمي مفصلي ـ ظُلاع **Osteoarthritis**

شكل من التهاب المفاصل يحوي انحلالاً في غضـروف المفصـل مع تغيرات مصــاحبة في العظم المرافق. عادةً يتضـــمن فقداً في الغضـــروف ونمو زوائد عظمية على هوامش العظم.

يتأثر عمل المفصــــل (غالباً وبشـــكل أكبر الإبهام، والركبة والفخذ) ويصبح مؤلماً.

ربما تُسـبب الحالة من فرط الاســتعمال وتصـيب من تجاوز منتصـف العمر.

ربما يختلط مع أمراض مفصــــلية أخرى. وتتضــــمن المعالجة تناول المســـكنات واحتمال الأدوية مضـــــادة الالتهاب واســـتعمال الجراحة الإصلاحية.

بانية العظم ـ خلية تعظم **Osteoblast**

خلية متخصصة مسؤولة عن تشكيل العظم.

التهاب العظم والغضروف **Osteochondritis**

التهاب في العظم والغضروف

تنكس عظمي غضروفي **Osteochondrosis**

مرض يؤثر في مراكز التعظم في العظم عند الأطفال. ويبدأ بانحلال وتنخر، لكن ينحل العظم ويتكلس من جديد.

Osteclast خلية ماصة للعظم

وتكتب أيضاً **osteoclast**

راجع فقرة: تصلب العظم **OSTEOSCLEROSI**

Osteocyte خلية عظم

خلية عظمية تتشـكل من بانية العظم وليس لها فاعلية طويلة وتصـبح منطمرة في قالب من العظم.

Osteogenesis تكون العظام، تكوين العظم

راجع فقرة: تعظم **OSSIFICATION**

Osteogenesis imperfecta تكون العظام الناقص أو

Or مرض العظم الهش

brittle bone disease

مرض وراثي يصـيب العظام ويكون بشـكل طبيعي هشـاً وقصـفاً. له أعراض مرافقة، الأسـنان الشـفافة، بشـكل غير طبيعي مفاصـل متحركة، قزامة..الخ ربما يسببه اضطراب الكولاجين، وقليلاً ما يكون العلاج مفيداً.

Osteomalacia تلين العظام ـ الرّخودة

ضعف في العظام ـــ عند اليافع كساح ـــ الذي يسببه عوز فيتامين د. الذي نحصل عليه من الوجبة الطعامية ومن التعرض لـ أشعة الشمس، وهو ضروري لامتصاص الكالسيوم من الطعام.

Osteomyelitis التهاب العظم والنقي

التهاب في نقي العظام سـببه الانتان، ويحدث بعد كسـر مفتوح أو خلال جراحة العظم يسبب الألم، ووذمة، وحمى. وتُعد الجرعات العالية من مضادات الالتهاب ضرورية له.

Osteophyte نابتة عظمية، زائدة عظمية، نَبج

نتوء عظمي يحدث قرب المفصـل أو القرص بين الفقرات حيث ينحل الغضروف أو يتحطم.

(راجع فقرة: التهاب عظمي مفصلي **OSTEOARTHRITIS**)

ربما تحدث الزوائد العظمية ـــ في أي حالة ـــ مع تقدم العمر، مع أو بدون فقد في الغضروف.

تخلخل العظام **Osteoporosis**

فقد في نسـيج العظم بسـبب امتصـاصــه، في العظام الهشـة والميّالة للكسـر، شـائع في النسـاء عند سـن اليأس ويمكن أيضـاً أن تكون نتيجة للمعالجة المديدة بالستروئيدات.

المعاجة تتم عن طريق استبدال الهرمون المتيسر للنساء.

راجع فقرة: انقطاع الطمث ـ الإياس **MENOPAUSE**

غرن عظمي ـ ساركوما عظمية ـ ورم عظمي **Osteosarcoma**

الأكثر شـيوعاً وأكثر ورم خبيث في العظم. وموجود بشـكل أكثر عموماً عند الأطفال اليافعين عادةً يصـاب الفخذ لكن الانتشـار شـائع (راجع فقرة: الانتشار ـ الانبثاث **METASTASIS**)

يسـبب ألماً وورماً، والبتر هو العلاج الأسـاس، والآن تعتبر الجراحة ممكنة مع استبدال في العظم مع معالجة كيميائية مرافقة و / أو معالجة شعاعية.

ويبقى ـــ بالرغم من ذلك ـــ سرطاناً خطيراً مع معدل قليل ـــ نسبي ـ للبقاء على قيد الحياة.

تصلب العظم **Osteosclerosis**

حالة من الكثافة في نسيج العظم يزداد بشكل غير طبيعي. يتسبب من ورم، أو انتان أو مصـدر دموي قليل. أو ربما يكون وجوداً غير طبيعي للخلايا الماصة للعظم، التي تمتص العظم المتكلس.

التهاب الأذن **Otitis**

التهاب في الأذن، ربما يأخذ أشــكالاً متعددة، يعتمد على مكان التوضــع وينتج أعراضاً مختلفة، على سبيل المثال: التهاب في الأذن الداخلية الذي يؤثر في التوازن ويســبب دواراً وتقيؤاً، بينما التهاب الأذن الوســطى عادةً هو انتان جرثومي، يسبب ألماً شديداً وحمى، يتطلب معالجة بمضاد حيوي فوري.

التهاب الأذن الوسطى المُفرِز يُعرَف باسم آخر غراء الأذن.

Otology طب الأذن ـ مبحث الأذن

القسم الفرعي من الطب المتعلق بالأذن، اضطراباتها، أمراضها، ومعالجتها.

Otosclerosis تصلب الأذن

حالة وراثية فيها فرط نمو في العظم في الأذن الداخلية، يحصــر الصوت ثم يوقفه ويؤذي الأذن الداخلية من الأذن الوسطى.

الشـخص المصـاب يصبح تدريجياً أصماً، غالبا يبدأ مع طنين الأذن. والجراحة في هذه الحالة فعّالةً.

Ovarian cyst الكيس المبيضي

كيس مملوء بالســائل يتطور في المبيض، غالباً هو حميد لكن قياســه يســبب توذماً ويضــغط على أعضــاء أخرى. لكن هذه الأكياس ممكن أن تصبح خبيثة، واكتشافه المتأخر كثيراً لا تسمح بمعالجة ناجحة.

الفحص بالأمواج فوق الصوتية اختيار هام لكشف الأورام عند مرحلةٍ مبكرة.

Ovariotomy شق المبيض ـ بضع المبيض

قطع ابتدائي في المبيض، لكن أكثر عموماً يســتعمل من أجل إزالة جراحية للمبيض أو ورم مبيضي.

Ovary مبيض

عضو تناسلي في الإناث، ينتج البيوض (بيوض تناسلية) وهرمونات (أساسياً الاستروجين والبروجيسترون).

هناك مبيضـــان اثنان، كل واحد بحجم اللوزة، بجهة أخرى مجاورة للرحم، وكل واحد يحتوي جريبات غراف عديدة حيث تتطور البيوض.

عند الإباضـــة تتحرر البيضـــة من الجريب، وتفرز الجريبات الاســتروجين والبروجيســترون الذي يعدل الدورة الطمثية، و الرحم خلال الحمل.

Ovotestis (pl **ovotestes)** خصية مبيضية، منسل خُنْثى

راجع فقرة: خنثى **HERMAPHRODITE**

Ovulation الإباضة

تحرر البيضـــة من المبيض (أعني: من جريب غراف الناضـــج) ثم بعدها تتحرك للأســفل عبر أنبوب فالوب إلى الرحم. تحدث الإباضـــة عبر إفراز هرمون ليتونة المفرز من الجزء الأمامي من الغدة النخامية.

Ovum (pl **ova)** بيضة ــ خلية تناسلية أنثوية

خلية تناســلية لأنثى ناضــجة، غير ملقحة، كروية تقريباً لها غشـــاء خارجي ونواة مفردة.

Oxygenator جهاز أكسجة ــ مكساج

آلة لأكسـجة الدم خارج الجسـم يسـتعمل خلال جراحة القلب، ويضـخ فيه دم المريض خلال الآلة.

Oxytocin أوكسي توسين

هرمون من الغدة النخامية تسـبب تقلص الرحم خلال المخاض وتحث الإدرار بسبب تقلص في الألياف العضلية في أقنية الحليب في الأثداء.

P

Pacemaker ناظمة إيقاع ـ ناظمة

١ـ الجزء من القلب التي تنظم النبضة، وهي العقدة الجيبية الأذينية.

٢ـ لمريض حصـــر القلب، أداة تدخل ضـــمن الجســـم للمحافظة على معدل نبض قلب طبيعي، هناك نوعان مختلفان من ناظمة الإيقاع، بعضـــها يكون دائماً وغيرها مؤقت، بعضـــها يحث القلب بينما غيرها ينشـــط فقط عندما يصـــل القلب إلى أدنى من مســـتوى معين من المعدل الطبيعي من الفشل.

Pachymeningitis التهاب الجافية و الحنون ـ ذات السحايا الثخينة

راجع فقرة: التهاب السحايا **MENINGITIS**

Pachymeninx غشاء الدماغ الحسئي الأم الجافية

راجع فقرة: السحايا **MENINGES**

Paediatrics طب الأطفال

الفرع من الطب الذي يتعامل مع تطور الأطفال و الاعتناء بهم والأمراض التي تصيبهم.

Paedophilia ولعٌ بالأولاد

جذب جنسي غير طبيعي للأطفال.

Paget's disease of bone داء باجت في العظم أو
Or التهاب العظم المشوه
osteitis deformans

مرض عظمي مزمن، خصـــوصـــاً في العظام الطويلة، (مثال: عظم الفخذ)، والجمجمة والعمود الفقري، والعظم المصـاب يصـبح متخناً، يختل، ويطرى، مما يؤدي لتقوسهم. السبب غير معروف، وبالرغم من عدم وجود عناية، فإن نتائج جيدة يمكن أن تحصـل من الكالسـيتونين **calcitonin**، وهو هرمون تنتجه الغدة الدرقية ينظم مســـتويات الكالســـيوم في الدم. العَرَض الأساسي هو الألم.

Palate الحنك

سطح الفم، الذي يعزل جوف الفم عن الأنف من الأعلى ويتألف من الحنك الرخو والصلب. يتوضع الحنك الصلب في مقدمة الفم وهو صفيحة عظمية تتغطى بغشاء مخاطي، الحنك الرخو هو طبقة عضلية تتغطى أيضاً بغشاء مخاطي.

الحنك الرخو المتحرك هام في إصدار الأصوات و الكلام.

دواء ملطف ـ مخفف **Palliative**

دواء أو معالجة لتعطي تأثير مسكن للأعراض، فعله مؤقت ولا شفاء للعلة الجسدية وهي غالباً في معالجة السرطان.

شُحوب ـ امتِقاعُ اللوَّن **Pallor**

شحوب غير طبيعي في الجلد بسبب نقص تدفق الدم أو نقص في الأصبغة الطبيعية.

ربما يكون نتيجة مباشرة لـ فقر الدم أو الصدمة أو صرف كمية مفرطة من الوقت داخل البيت.

الجس **Palpation**

فحص لسطح الجسم بواسطة التحسس بشكل دقيق بالأيدي ورؤوس الأصابع.

عبر هذا العمل يمكن التمييز بين الكتل الصلبة أو التورم أو البنيات الكيسية.

خفقان **Palpitation**

الحالة التي يخفق القلب بشكل قابل للملاحظة أو غير منتظمة ويصبح الشخص مدركاً لها.

لا تلاحظ نبضة القلب بشكل طبيعي لكن ممكن الشعور به بشكل بغيض مع الخوف، أو العاطفة أو التمارين، ربما تنسب الخفقانات للعُصاب.

(راجع فقرة: العصاب **NEUROSIS**)، أو اللانظمية، أو مرض القلب، والسبب الشائع هو الإفراط في تناول الشاي أو القهوة أو الكحول أو التدخين وممكن أن تشفى، يمكن استعمال الأدوية للسيطرة على الخفقانات المرافقة للأمراض.

شلل **Palsy**

مصطلح استعمل سابقاً للشلل ويستعمل لبعض الحالات. على سبيل المثال: شلل بل.

المعثكلة ـ البنكرياس **Pancreas**

غدة داخلية وخارجية الإفراز.

تتوضـــع بين الاثني عشـــر والطحال، خلف المعدة وطولها حوالي ١٥سم. هناك نوعان من الخلايا المفرزة: العنبة تنتج العصارة البنكرياسية التي تصب في المعي عبر الأقنية.

وتحوي مزيج الكالين من أملاح وأنزيمات ـــ تربسين وكيمو تربسين ـــ وبروتينات هضمية، والأميلاز لهضم النشا، و اللبياز للمساعدة في هضم الدسم.

النوع الخلوي الثاني هي جزر لانغرهانس، التي تنتج هرمونين اثنين، الأنسولين وغلوكاكون، تفرزهما مباشرة ضمن الدم لضبط مستويات السكر (راجع أيضاً فقرة: ـــ الداء السكري **DIABETES MELLITUS**

ـ وتدني سكر الدم **HYPOGLYCAEMIA**

ـ وفرط سكر الدم **HYPERGLYCAEMIA**

استئصال البنكرياس، قطع المعثكلة **Pancreatectomy**

إزالة جراحية للبنكرياس (أو جزء منها) للتعامل مع الأورام أو التهاب المعثكلة المزمن.

بعد استئصال البنكرياس الكامل، أو غير الكامل، يجب أن يعطي الدواء لمساعدة الإفرازات البنكرياسية في الهضم وضبط سكر الدم.

التهاب البنكرياس **Pancreatitis**

التهاب في البنكرياس، يحدث في أشكال متعددة لكن غالباً مترافق مع حصيات صفراوية أو مع الكحولية. أي نوبة من حالة قد تضعف العمل في البنكرياس وربما يقود إلى السكري وسوء الامتصاص.

جائحة ـ وباء شامل ـ وبائي عام **Pandemic**

وباء ذو انتشار واسع جداً ويصيب أعداد كبيرة من الناس في بلد أو بلاد أو حتى في القشرة الأرضية.

حمض باتوثنيك **Pantothenic acid**

راجع فقرة: فيتامين ب٣ **VITAMIN B٣**

اختبار بابا نيكولاو أو اختبار **Papanicolaou test** or **pap test**

اسم آخر لـ اللطاخة العنقية.

حليمة ــ حلمة **Papilla (**pl **papillae)**

أي بروز صغير، مثل الحليمات في اللسان.

ورم حليمي ــ حليموم **Papilloma (**pl **papillomata)**

عادة نمو حميد في سطح الجلد أو الغشاء المخاطي، مثال: ثآليل

اختبار باب لـ لطاخة عنق الرحم **Pap test**

راجع فقرة: اختبار بابا نيكولاو **PAPANICOLAOU TEST**

حطاطة ــ بثرة **Papule**

راجع فقرة: بثرة صغيرة **PIMPLE**

بزل ــ إفراغ **Paracentesis**

إجراء تصريفي أو إزالة (تفريغ) للسائل من الجسم عن طريق وسائل من إبرة مجوفة أو قصيبات.

باراسيتامول **Paracetamol**

دواء له تأثيرات مســكنة ويخفض الحرارة. يؤخذ لأجل الألم الخفيف (صداع...إلخ).

الجرعات المفرطة يمكن أن تســبب فشــل الكبد، تنتج تنخر متقدم بعد حوالي أيام ويمكن أن يكون مميتاً.

في المراحل المبكرة من التســمم يُمكن غســيل المعدة وإعطاء الأدوية لحماية الكبد.

فيروسات نظير الأنفلونزا **Parainfluenza viruses**

مجموعة من الفيروســات التي تسـبب إنتانات السـبيل التنفســي مع أعراض ـ عادةً ـ تشبه الأنفلونزا الخفيفة. يتأثر الرضع والأطفال اليافعون بشكل أكثر.

هناك أربعة أنواع من الفيروس، يصيب ممرات مختلفة وقاسية من السنة.

Paralysis الشلل

ضعف في العضلة أو فقد كامل في حركتها، يعتمد على مرض مسبب وتأثيره على الدماغ، هناك مصطلحات توصيفية متنوعة تستعمل لوصف الأجزاء المتأثرة من الجسم، الفالج يصيب جهة واحدة من الجسم.

راجع أيضاً فقرة: ـ شلل الجانبين ـ الشلل المزدوج **DIPLEGIA**

ـ الشلل النصفي السفلي **PARAPLEGIA**

ـ شلل الأطراف الأربعة ـ شلل رباعي **QUADRIPLEGIA**

الشلل بشكل حقيقي هو عرض من حالة أو مرض آخر، مثال:

مرض الدماغ مثل النزف المخي أو التجلط الخثاري الذي يسـبب الفالج، مرض أو أذية في النخاع الشوكي يقود إلى الشلل النصفي السفلي، والتهاب سـنجابية الدماغ (الشـلل الطفلي) بالإضـافة إلى أن هناك شـللاً مترافق مع مرض عصبوني حركي.

Paramedical طبابي

مصـطلح للعامل المهني المجاور للأطباء، مثال: الممرضـات، والمصورون الشعاعيون والعاملون بالغذائيات.

Paranoia ذهان خُيلائي ـ الزّور ـ بارانويا ـ جنون الاضطهاد ـ جنون العظمة ـ جنون الارتياب

حالة عقلية غير طبيعية تنتج عبر أوهام تترافق مع جملة معقدة معينة تتضمن عادة الشعور في الاضطهاد أو العظمة.

نسـيج معقد من الوهم قد يترقى مع الوقت، ومع بعض المنطق، ربما يظهر الشخص معقولاً ظاهرياً ويبدو طبيعياً في مظاهر أخرى من السلوك، ويتوقع أن لديه أوهاماً.

Paraphimosis اختناق القُلفة الخلفي ـ جُلاع

تقلص في القضـــيب بســـبب انكماش (ضـــيق) غير طبيعي في القلفة. يتقلص على القضيب خلف الحشفة ولا يستطيع التحرك بشكل سهل.

ربما تسـبب ألماً وتوذماً وعادة الختان (التطهير الروحي) ضـروري لحماية التكرار. راجع أيضاً فقرة: تضيق القلفة **PHIMOSIS**

الشلل النصفي السفلي **Paraplegia**

شلل في الرجلين. ربما يتسبب من أذية أو مرض في النخاع الشوكي، وغالباً تتأثر المثانة والمستقيم.

طفيلي **Parasite**

أي متعضـي يستحصل على تغذيته عن طريق العيش ضمن أو على جسم متعضي آخر(الثوي).

المدى الذي يتـأذى بـه الثوي من الطفيلي يتراوح بين عدم التـأثير والتسـبب في الموت. تتضـمن الطفيليات في البشـر. ديدان، الفيروسـات، الفطور.

(راجع فقرة: فطري **FUNGUS**)

الجملة العصبية نظيرة الودية **Parasympathetic nervous system**

أحد اثنين من الجهاز العصبي المستقل، الذي يفعل بشكل معاكس مع الجملة العصبية الودية.

تنشـأ الأعصـاب نظيرة الودية من الدماغ و القسم الأسفل من النخاع الشـوكي (المنطقة العجزية) تمتد المحاور من هذا الجهاز لتكون أطول من الأعصـاب الودية، وتتشـابك مع العصـبونات الأخرى الملاصـقة للعضـو المسـتهدف، تُقلص الجملة العصـبية نظيرة الودية المثانة، وتُنقص معدل ضربات القلب وتُثير الأعضاء الجنسية، وتُعزز عملية الهضم... إلخ.

استئصال الدُّريقات ـ خزع جنيبة الدَّرقية **Parathyroidectomy**

إزالة من الغدد جنيبات الدرق، عادة في معالجة فرط الدريقات. (فرط النشاط في واحد أو في كل الغدد).

الغدة جنيبة الدرق ـ جارات الدرق **Parathyroid gland**

واحد من أربعة غدد صـغيرة، تتوضـع بجانب أو داخل الغدة الدرقية، التي تضبط استقلاب الكالسيوم والفوسفور (كـ الفوسفات) في الجسم.

الهرمون المســؤول، هو هرمون الدريقات (أو هرمون جنيبة الدرق المجرد)، يُنتج ويفرز من خلال هذه الغدد.

عوز الهرمون يقود إلى مســتويات أدنى من الكالســيوم في الدم، مع صــلته بزيادة في الفوســفور، مما يســبب التكزز، وحالة من التشــنجات العضلية التي يُمكن أن تعالج بالحقنة. وهذا أيضاً يُعرف بـــ قصور الدريقية وغالباً تسببه إزالة أو أذية الغدد خلال استئصال الدرقية.

عندما يكون الهرمون عند أعلى مسـتوياته ينتقل الكالسـيوم من العظام إلى الدم، فيسبب ضعفاً وقابلية للكسر.

الحمى نظيرة التيفية (نظيرة التيفوئيد) **Paratyphoid fever**

إنتان جرثومي يتسبب من السالمونيلا نظيرة التيفية **A** أو **B** أو **C**

تشــــابـه الأعراض تلـك التي في الحمى التيفيـة ومنهـا الإســـهـال، والاندفاعات والحمى المعتدلة.

يمكن أن تعالج بمضـادات الالتهاب ومنح المناعة المؤقتة ضـد **A** و **B** التي يستحصل عليها من التلقيح (التطعيم) باللقاح الثلاثي **TAB**

التغذية غير المعوية (مجانب الهضم) **Parenteral nutrition**

تأمين التغذية بوسائل أخرى غير التي تتم عن طريق الفم.

لمرض مع حروق، أو فشــل كلوي....إلخ. أو بعد جراحة رئيســية، هذا الأســلوب من التغذية ربما يكون ضـــرورياً وينجز عن طريق الوريد، فتنتقل جميع المكونات الأساسية البروتين، والدسم والسكريات فتحول لمحاليل خاصة.

الخطورة الرئيســية في هذا النظام هو الخطر من الإنتان للمحاليل المُدخَلَة، مثال: ربما فرط سكر الدم.

جداري **Parietal**

١ـ يتعلق بـ جدران الأجواف في الجسم.

٢ـــــــ يتعلق بـــ الجدران التي تشكل جوانب و الجزء الأعلى من الجمجمة.

داء باركنسون ـ الباركنسونية **Parkinsonism**

حالة مترقية، تحدث في منتصف العمر المتأخر، التي تسبب صلابة في العضلات.

التي تصيب الصوت والوجه أكثر من الأطراف. يتطور الرعاش أيضاً، من الممكن في يد واحدة بالبداية وبعدها ينتشر للأطراف الأخرى، يبدو أكثر وضوحاً أثناء الراحة، يحدث المرض بسبب عوز الدوبامين (الناقل العصبي) بسبب تنكس العقد القاعدية للدماغ.

(راجع فقرة: العقدة القاعدية **BASAL GANGLION**)

لا يوجد شفاء، لكن عدد من الأدوية قادرة في الدرجات المتبدلة على ضبط الحالة (راجع فقرة: دوبا **DOPA**)

الغدة النكفية **Parotid gland**

واحد من زوج من الغدد اللعابية تتوضع أمام الأذنين وتنفتح لباطن الخد قرب الرحى الخلفية الثانية من الفك العلوي.

التهاب الغدة النكفية **Parotitis**

التهاب في الغدة النكفية، كـ التهاب الغدة النكفية الخامج أو الوبائي، يُدعى النكاف.

اشتداد الأعراض ـ انتياب **Paroxysm**

(نوبة مفاجئة)، مصطلح يستعمل خصوصاً حول الاختلاجات.

الولادة، المخاض، التوليد **Parturition**

راجع فقرة: المخاض **LABOUR**

بسترة ـ تعقيم باستوري **Pasteurization**

تطهير للطعام بتسخينه إلى درجة معينة لقتل الجراثيم المؤذية بشكل خاص الحليب على سبيل المثال: يسخن إلى ٦٢ ـــ ٦٥ْم لمدة ثلاثين دقيقة تُتبع بتبريد سريع، الإنتانات التي يتم تجنبها بهذه الطريقة منها السل والتيفوئيد والحمى القرمزية والدفتريا والتسمم الغذائي.

اختبار اللطخة **Patch test**

اختبار يجرى لتعيين نوع المواد المسببة حساسية للشخص.
التحســســات المختلفة تظهر: تتوضــع في كميات صــغيرة جداً على الجلد.
توهج أحمر مع توذم يتطور بحال تحسس الشخص. يحدث بشكل عام خلال ١٥دقيقة وربما يصل إلى ٧٢ ساعة.

Patella (pl **patellae)** رضفة ـ داغصة

صابونة الركبة، عظم مسطح تقريباً يأخذ شكل صدفة المحار إلى حد ما، التي تتوضع أمام الركبة في رباط عضلة الفخذ.

Patellar reflex المنعكس الرضفي

راجع فقرة: السلوك المنعكس **REFLEX ACTION**

Pathogen مُمْرض ـ مُعِل

متعضي يسبب المرض، أغلب العوامل الممرضة التي تصيب البشر هي الجراثيم و الفيروسات.

Pathology علم الأمراض، الباثولوجية، المرضيات

الدراسة في الأسباب و الصفات و التأثيرات للمرض في الجسم عن طريق فحص العينات في سوائل الجسم ونواتجه سواء من المريض الحي أو على الجثة.

Pectoral صدري

مصطلح وصفي لأي شيء يشير إلى الصدر.

Pectoral girdle الحزام الصدري أو
Or لوح الكتف
shoulder girdle

بنية هيكلية للعظام من الأطراف العليا المتصلة، إنه مؤلف من قطعتي من عظمي سيف الكتف (لوح الكتف) وعظمتي الترقوة المتصلة بـــ العمود الفقري وعظم الصدر (القص) على التوالي.

Pedicle سويق ـ عنق ـ سُويقة أو عُنيق

١ــــ حلقة ضيقة من الجلد تتم عبر قطعة من الجلد للطعوم، يستعمل عندما لا يكون ممكناً وضــع طعم مســتقل في الموقع المختار، ربما بســبب فقر مصدر الدم.

٢ـ عنق ضيق من النسيج المتصل بالورم عبر أنسجته أو بالعضو.

قُمال ـ داء القمل ـ قملٌ أو تقميل **Pediculosis**

ابتلاء طفيلي بالحشــرات من القمل، قمل الرأس هو مشــكلة عامة في أطفال بعمر المدارس.

قمل العانة يتطفل على شــعر العانة وهو عموماً أقل شــيوعاً، يكثر مع الحالة الصحية السيئة (الفقيرة) كلاهما يكون واضحاً.

والعلاج بمستحضر طبي مبيد للحشرات.

حمى بيل ـ إيبستين **Pel – epstein fever**

راجع فقرة: داء هودجكن **HODGKIN'S DISEASE**

بلاغرا ـ حصاف **Pellagra**

مرض عوزي يســـببه نقص في حمض النيكوتينيك. هو جزء من فيتامين ب المركب.

يحدث بســـبب وجبة الطعام المرتكزة على الذرة (فضـــلاً عن القمح) مترافق مع نقص بروتين درجة أولى (لحم وحليب).

بالرغم من أن الذرة تحوي حمض النيكوتنيك لكنه غير كافٍ وأيضـــاً لا يحوي الحمض الأميني تربتوفان، فالجسم يعمل على إنتاج حمض نيكوتنيك.

والأعراض هي:التهاب الجلد، وإسهال، وإعياء.

الحزام الحوضي أو الحزام الوركي **Pelvic girdle** Or **Hip girdle**

بنية هيكلية للعظام في الأطراف السفلى المتصلة. يركب من عظمتي الورك كل واحدة تشـــمل العظم الحرقفي، وعظم العانة، وعظم الورك المتمفصلة معاً.

الداء الحوضي الالتهابي **Pelvic inflammatory disease (PID)**

إنتان حاد أو مزمن في الرحم، أو المبايض، أو أنابيب فالوب.
(راجع فقرة: المبيض **OVARY**)
هو نتيجة لالتهاب في مكان آخر، على سبيل المثال: في الزائدة إما ينتشر أو يُحمل عبر الدم. يسبب ألماً بطنياً شديداً، عادة يستجيب للصادات الحيوية. لكن ربما تكون الجراحة ضرورية في بعض الأحيان لإزالة النسيج المريض.

الحوض **Pelvis**

١ــ بنية هيكلية تتشكل من عظام الورك، وعظم العجز، و العصعص وتتصل مع العمود الشوكي والأرجل.
حوض الأنثى أكثر تسطحاً والحرقفة أكثر عرضاً (راجع فقرة: العظم الحرقفي **ILIUM**)
وهناك بروز معين مختلف عن حوض الذكر، كل ذلك يتعلق بإنجاب الأولاد.
الحوض هو نقطة اتصال للعضلات في الأرجل ويطوق بشكل جزئي المثانة والمستقيم.
في الذكر إنه أيضاً يُؤوي غدة البروستات والحويصلات المنوية، بينما في الإناث يحوي الرحم والمبايض (راجع فقرة المبيض: **OVARY**)
٢ ــــــ جوف يشبه الحوض في الجسم، على سبيل المثال: حوض الكلية، الحفرة الأمامية في الكلية التي تنفتح للخارج عن طريق الحالب، حيث يطرح البول.

بنسللين **Penicillin**

مضـــاد التهاب، يســـتخلص من فطر (فطر يُحدث العفن) نوتاتيوم بنسلينيوم **Penicillinm notatum** الذي ينمو طبيعياً على الفواكة المتعفنة أو الخبز أو الجبن.

النوع المستعمل لإنتاج الدواء هو: (**p. chrysogenum**)

البنسللين فعّال ضد طيف كبير من الجراثيم وهو غير سُمي.

عادة يُعطى بالحقن ويمكن أن يُعطى فموياً. هناك بنسلينيات شبه تركيبية كثيرة، تعمل في طرائق مختلفة، تتضمن الامبيسللين وبروبنسنللين.

بعض المرضى يتحسس للبنسلين لكن هناك اتجاه انه يحمل تأثيرات جانبية خطيرة قليلة جداً.

القضيب **Penis**

عضـــو الذكر حيث يمر الإحليل، يحمل البول أو المني، مركب من نسج مملوءة بالدم خلال الإثارة الجنسية يحدث الانتصـاب الذي يمكنه من اختراق المهبل وإنزال المني.

الحشفة هي الجزء الأخير، طبيعياً تتغطى بالقلفة.

ببسين **Pepsin**

إنزيم هضمي يفعل على البروتينات موجود في العصارة المعدية.

القرحة الهضمية **Peptic ulcer**

قرحة في المعدة (قرحة معدية)، أو المرئ، أو الاثني عشـــر (قرحة عفجية) أو الصائم.

تتسبب بواسطة ثلم الطبقة المخاطية كنتيجة لفعل الحمض والببسين (أنزيم يفعل في تحطيم البروتين). أو بســبب تراكيزه العالية أو عوامل أخرى تؤثر في الآليات الوقائية المخاطية.

ببتيد ـ هضميد **Peptide**

مركب عضـوي يُركب من حمضـين أمينيين أو أكثر وإجمالاً تسـمى بواسطة عدد من الأحماض الأمينية. الببتيد المضـاعف يحوي اثنين، وببتيد متعدد يحوي أكثر من ذلك

قرع (للفحص أو التشخيص) **Percussion**

مساعدة تشخيصية فيها قرع أجزاء في الجسم (بشكل خاص على الظهر أو الصدر) مع الأصابع لإنتاج اهتزاز وصوت قابل للملاحظة.

يُعطى الصوت الناتج دلالة كبر غير طبيعي في الأعضاء، ووجود السائل في الرئتين.

ثقب ـ نقب خزم **Perforation**

الحفرة الموجودة في عضو مجوف، أو نسيج أو أنبوب، على سبيل المثال: المعدة، طبلة الأذن.... الخ. في الأخص، التطور الخطير في القرحة في المعدة أو الأمعاء بسبب أن محتويات المعي مع الجراثيم تدخل تجويف الصفاق و تسبب التهاب الصفاق (راجع فقرة: الصفاق، البريتوان **PERITONEUM**)

يترافق ذلك مع ألم شديد وصدمة، وعادة الجراحة التصحيحية مطلوبة.

التهاب التآمور **Pericarditis**

التهاب في التامور. ربما يكون نتيجة من تبولن الدم (اليوريمية) أو السرطان أو انتان فيروسي ويسبب حمى، ألماً صدرياً وممكن تراكم في السوائل.

التآمور ـ الشغاف **Pericardium**

غشاء ناعم يحيط بالقلب. هو الجزء الليفي الخارجي الذي يُغطي القلب ويتصل بالأوعية الكبيرة الخارجة منه.

الجزء المصلي الداخلي هو غشاء مصلي ملاصق يتصل بالجزء الليفي وجدار القلب. السائل الموجود في الكيس الناتج يتيح حركة ناعمة لنبضات القلب.

سمحاق الجمجمة ـ مَلطَأ **Pericranium**

راجع فقرة: فروة الرأس **SCALP**

اللمف المحيطي **Perilymph**

السائل الذي يفصل التيه العظمي والتيه الغشائي في الأذن.

معدل الوفيات حوالي الولادة **Perinatal mortality**

وفيات الجنين بعد الأسبوع ٢٨ من الحمل، ووفيات الولّدان خلال الأسبوع الأول أو الثاني من الحياة. والسبب الرئيسي من وفيات حوالي الولادة هو: رضوض الدماغ خلال الولادة، عيوب خلقية وعوز الأكسجين في المراحل الأخيرة من الحمل.

(تدعى نقص أكسجين الأنسجة قبل الولادة)، وقد تكون الوفيات حوالي الولادة نتيجة مضاعفات تتضمن المشيمة، وعيوب خلقية واختناق الولادة.

Perineum العِجان

المنطقة في الجسم بين الشرج وفتحة الإحليل.

Periodontal حول السني ــ ما حول السن

مصطلح وصفي يشير إلى النسج المحيطة بالأسنان

(راجع فقرة: السن **TOOTH**)

Periosteum السمحاق

راجع فقرة: العظم **BONE**

Peripheral nervous system الجملة العصبية المحيطية

الاجزاء من الجملة العصبية نستثني الجملة العصبية المركزية (الدماغ والنخاع الشوكي) يحتوي أعصاب موردة (حسية) ومصدرة (حركية)، الذي يحوي ١٢ زوجاً من الأعصاب القحفية و ٣١ زوجاً من الأعصاب الشوكية. الجهاز العصبي الحركي يشمل الجهاز العصبي الجسدي، يحمل النبضات للعضلات الهيكلية، والجهاز العصبي المستقل، المقسم فيما بعد إلى الجهازين العصبيين الودي واللاودي.

Peripheral neuritis التهاب العصب المحيطي

التهاب الأعصاب في الجملة العصبية المحيطية.

Peristalsis تمعج ــ تحوّ

تقلص يشبه الموج واسترخاء في العضلات في المرئ والأمعاء التي تحرك الطعام المهضوم تدريجياً على طول القناة الهضمية.

Peritonsillar abscess خراج حول اللوزة

راجع فقرة: خراج اللوزة **QUINSY**

Peritoneum الصفاق ــ البريتوان ــ الخِلب

غشـــاء مصـــلي يبطن الحفرة البطنية. الذي يبطن جدران البطن في البريتوان الجداري.

بينما البريتوان الحشوي يُغطي الأعضـاء. طيات البريتوان من عضـو لآخر تأخذ أسماء خاصة على سبيل المثال: المساريقا.

كلا الغشـائين مستمر ويشـكل كيس مغلق على ظهر البطن في الذكر، بينما في الأنثى فيه فتحة لـ أنبوب فالوب في كل جهة.

التهاب الصفاق **Peritonitis**

التهاب في الصـفاق. ربما يتسـبب من انتان ابتدائي بواسـطة الجراثيم في مجرى الدم (على سـبيل المثال: التهاب الصـفاق السـلي)، يسـبب ألماً وتوذماً وحمى ونقص وزن.

انتان ثانوي ينتج من دخول الجراثيم ضـمن الحفرة البطنية (على سـبيل المثال: من التهاب الزائدة الدودية) وكذلك المخرشـات (على سـبيل المثال: العصـارات الهاضـمة) والسبب إما ثقب في عضـو أو فتق(على سبيل المثال: الاثنا عشـر أو المعدة). هذا يسـبب ألماً شـديداً وصـدمة وغالباً تكون الجراحة ضرورية.

فقر الدم الوخيم **Pernicious anaemia**

نوع من الأنيميا سـببه عوز فيتامين ب١٢، ينتج من فقر الوجبة الطعامية أو فشل إنتاج المادة التي تمكن المصران من امتصاص الفيتامين ب١٢.

وهذا تباعـاً يسـببب نقص إنتـاج كريات الدم الحمراء والأرومات العرطلة في نقي العظم.

تعالج الحالة بشكل سهل عن طريق حقن منتظمة من الفيتامين.

تعرق ـ عرق **Perspiration** or **sweat**

إفراز من ملايين الغدد العرقية الصغيرة في الجلد. العرق المتبخر من الجلد بشـــكل فوري هو التعرق التدريجي **insensible** بينما التعرق الذي يشكل قطرات هو التعرق الغزير **Sensible**

ينتج العرق من نوعين من الغـدد العرقيـة: الغـدد خـارجيـة الإفراز موجودة بشـــكل أســـاســـي على باطن القدم وراحة اليد الغدد الغارزة (**APOCRINE**) موجودة في الإبطين وحول الشرج وأعضاء التناسل.

ينتج العرق في الاستجابة للإثارة للخوف والإثارة الجنسية، لكن العمل الرئيسي للتعرق هي تنظيم حرارة الجسم.

مرض بيرثيس **Perthes' disease**

حالة وركية في الأطفال بين أعمار الـــــ ٤ و ١٠ سـنوات، والتي تشـفى لوحدها.

سـببها تنكس عظمي غضـروفي في مشـاشـة الفخذ، يتطور العرج مع ألم مرافق، تعتبر الراحة أساسية، كما في حالة الجسر (السحب) حتى يخمد الألم، ويعدها جبيرة خاصة تعتبر مناسبة لتسمح بالمشي حتى تشفى الحالة بشكل تام.

الشاهوق ـ السعال الديكي ـ الشهقة **Pertussis**

راجع فقرة: السعال الديكي **WHOOPING COUGH**

فَرزَجة ـ تحميلة مهبلية **Pessary**

١- أداة توضع ضمن المهبل لمعالجة هبوطه

٢- مادة صماء طرية تدخل ضمن المهبل تحوي أدوية لمعالجة بعض الاضطرابات المرضية النسائية (وأيضاً تستعمل تحت الولادة).

بيتيدين **Pethidine**

دواء مسكن وذو فعل مركن معتدل لتسكين الألم المتوسط. ربما يُعطى عن طريق الفم أو الحقن. تأثيراته الجاذبية هي : غثيان ودوار وفم جاف وربما يُحدث الاستعمال المديد الاعتماد (الإدمان).

الصَّرع الخفيف، الداء الصَّغير **Petit mal**

نوع أقل شـــأناً من النوبة الصـــرعية، مجهول الســـبب. يحوي فترات قصيرة الأمد من فقد الوعي (ثواني) عندها تبرز العينان بشدة (بانشداه) مع بقاء الوضع العقلي كما هو.

يُعاني الأطفال من تكرارها ربما عند وجود أو تعلم الأمور الصـــعبة، والحالة ربما لا تظهر في حياة اليافع.

طبق بتري **Petri dish**

طبق بقاعدة مســطحة ضــحل مدور يســتعمل لإنتاج مســتنبتات من المتعضيات المجهرية في المختبر. وغالباً له غطاء محكم.

اختصار لِـ: البروستاغلاندين **PG**

راجع فقرة: البروستاغلاندين **PROSTAGLANDIN**

الملتهمة **Phage**

شكل صغير من ملتهمة الجراثيم

بلعمية ــ خلية اكّالة **Phagocyte**

أي من الخلايا المتنوعة القادرة على مص وهضـــم الجراثيم أو المادة المؤذية أو الميتة : مثال خلايا الدم البيضاء (الكريات البيضاء)

راجع أيضاً فقرة: ــ الابتلاع **INGESTION**

- بلعمية الكبيرة **MACROPHAGE**

بلعمة ــ تبلعم **Phagocytosis**

العملية التي يتم بها الأكل (الابتلاع)، على ســبيل المثال: تبتلع الكريات البيض الكائنات المتعضية المجهرية وأنقاض الخلية لإزالتها من الجسم.

السلاميات (مفردها سلامية) **Phalanges (**sing **phalanx)**

العظام في الأصــابع (أصــابع اليد وأصــابع القدم) التي تُعد ١٤ في كل يد وقدم: إبهام اليد وإبهام القدم الكبير يتألف من اثنتين (سلاميتين) بينما كل الأصابع الأخرى لها ثلاثة سلاميات.

القضيب ــ البظر **Phallus**

١ـ القضيب (العضو الذكري) أو شيء يشبه القضيب.

٢ـ مصـــطلح يســتعمل لوصـــف القضـــيب الجنيني قبل التطور النهائي في الاحليل.

طرف شبحي (وهمي) **Phantom limb**

الشعور بأن الذراع أو جزءاً منه مازال موجوداً بالجسم بعد بتره.
وهذا ممكن بسبب التنبيه الشديد في الأعصاب وعادة يتناقص تدريجياً مع الزمن.

Pharmaceutical عقار صيدلي ـ صيدلاني ـ متعلق بالصيدلة

يدل على ما يتعلق بـ الصيدلة أو الأدوية.

Pharmacist صَيْدَلي

شخص متدرب و مؤهل ومسجل رسمياً وهو الذي يُرخص له ليحفظ ويركّب الأدوية.

Pharmacology علم الأدوية ـ الدوائيات

فرع من الطب يتعلق بـــــ تحضــير وضــبط واســتعمالات وتأثيرات الأدوية.

Pharmacy صيدلية ـ صيدلة ـ صناعة الصيدلة

تحضير الأدوية (وتركيباتها)، أو المكان الذي يُجرى به هذا العمل.

Pharyngectomy قطع البلعوم أو جزء منه

استئصال جراحي لجزء من البلعوم

Pharyngitis التهاب البلعوم ـ دغام

التهاب في البلعوم وكذلك الحلق، السبب الأكثر شيوعاً هو الفيروسات ويسبب حلقاً مؤلماً ويترافق غالباً مع التهاب اللوزتين.

Pharynx البلعوم

المنطقة الممتدة من بداية المرئ للأعلى حتى قاعدة الجمجمة عند التجويف، واصلاً حيث فتحة الأنف والفم.
عضو عضلي له غشاء مخاطي يعمل كـــ طريق لـــ: الطعام (إلى المري) والهواء (إلى الرغامى) تنفتح أقنية أو ســتاخيو(أوســتاش) في الجزء الأعلى من البلعوم.

Phenobarbitone فينوباربيتون

باربيتورات واسعة الاستعمال بشكل كثير، يُمكن أن يُعطى فمويا أو حقناًً ويؤخذ كمضاد للإختلاج في الصرع ولمعالجة الأرق أو القلق.
ربما بسبب النعاس وبعض ردود الفعل الجلدية ويجب أن يمنع الاستعمال المستمر في حالة الاعتماد الأكيد (الإدمان).

نمط ظاهري **Phenotype**

خصائص جديرة بالملاحظة ظاهرة في الشخصية، و التي تحدد عن طريق تفاعل مورثاتها/ مورثاته (نمط جيني) و البيئة التي تتطور بها / به. أسلوب التعبير في المورثة المسيطرة تخفي حدوث المتنحية، فقط المورثة المقنعة تُظهر النمط الظاهري.

فينيلالانين **Phenylalanine**

راجع فقرة: الحمض الأميني الأساسي **ESSENTIAL AMINO ACID**

بيلة فينيل كيتونية ــ خلل أيضي وراثي **Phenylketonuria**

اضطراب وراثي ينتج من عوز في الأنزيم الذي يحول فينيلانين (الحمض الأميني الأساسي) إلى ثيروزين، يمكن أن يُحدث لدى الأطفال تأخر عقلي بشكل شديد بسبب فرط الفيتالالنين في الدم، وتضرر الجملة العصبية.
المورثة المسؤولة متنحية، إذاً تحدث الحالة فقط إذا كان الأبوين حاملين لها. على كل حال،هناك اختبار للرضع حديثي الولادة(**Guthrie est**)
يمكن أن يحدد تأكيد الحالة ويمكن للوجبة أن تُعدّل لتجنب الفينالالنين وأي ضرر دماغي.

قنينة ــ قارورة صغيرة **Phial**

وعاء صغير يشبه القنينة الزجاجية المستعمل لتخزين الأدوية الطبية.

تضيُّق القلفة ــ حَقَب ــ خَرَب **Phimosis**

الحالة التي تكون فيها نهاية القلفة متضيقة ولا تستطيع الارتداد فوق حشفة القضيب. ربما يكون الختان ضرورياً لمنع الالتهاب وتفاقم المشكلة.
راجع أيضاً فقرة: اختناق القلفة الخلفي **PARAPHIMOSIS**

قطع الوريد ــ خزع الوريد **Phlebectomy**

إزالة للوريد أو جزء منه، أحياناً تُجرى الإزالة لمعالجة الأوردة المصـــابة بالدوالي.

التهاب الوريد **Phlebitis**

التهاب في الوريد. وبشكل عام يحدث كـــاختلاط في الأوردة المصابة بالدوالي تســـبب ألماً وشـــعوراً بالحرارة حول الوريد مع إمكانية تطور التجلط.

الأدوية والدعامة المرنة تستعملان لمعالجة الحالة.

تخطيط وريدي ـ تصوير الوريد **Phlebography**

راجع فقرة: تصوير الوريد شعاعياً **VENOGRAPHY**

خثار وريدي، جلطة الوريد **Phlebothrombosis**

سـد في الوريد بواسـطة خثرة دموية، هو عام في الأوردة العميقة في الرجل (جزئياً في بطن السـاق) ويتسبب من فشل القلب، والحمل، والرض والجراحة، الذي ربما يغير عوامل التخثر في الدم.

ربما تتوذم الرجل المتأثرة، وهناك خطر حيث ربما تتحرك الجلطة وتُحدث انضمام رئوي.

ربما تزال الجلطات بشـكل جراحي، من جهة أخرى أيضـاً تتضـمن المعالجة أدوية مضادة التخثر والتمارين الرياضية.

فَصْد أو فِصاد ـ بَضْعُ الوريد **Phlebotomy**

فتح في الوريد، أو ثقبه لإزالة الدم أو لإدخال السوائل.

بلغم ـ نخامه **Phlegm**

مصطلح عام (غير طبي) لـ القشع، المخاط.

رهاب، رَهبة، رَهَب **Phobia**

اضـطراب قلقي وخوف غير عقلاني من مواضـيع معينة: حيوانات، أماكن، أحداث...إلخ.

تجنب الأماكن يمكن أن يقود لــــ تشـتت هام، تقيد الحياة الطبيعية أو حتى المعاناة. هناك تنوع من الرهاب، تتضـــمن الحيوان وشـــيء ما محدد والمجتمع، و تتضمن المعالجة غالباً المعالجة السلوكية.

تصويت **Phonation**

إنتاج أصوات الكلام.

شحم فوسفوري **Phospholipid**

راجع فقرة: جسيم شحمي **LIPOSOME**

رهاب الضوء ـ الرهاب الضيائي **Photophobia**

حساسية شاذة للضوء، يُنتج التعرض عدم راحة وأفعال لتجنب مصدر الضوء، ربما تترافق الحالة مع التداوي أو الشقيقة أو التهاب السحايا...إلخ

مستقبلة ضوئية **Photoreceptor**

راجع فقرة: مخروط **CONE**

عصب حجابي **Phrenic nerve**

العصب للعضلات في الحجاب الحاجز، ينشأ من الأعصاب الشوكية الرقبية الثالث والرابع والخامس.

سُل ـ سُحاق ـ هُلاس **phthisis**

راجع فقرة: التدرن ـ السل **TUBERCULOSIS**

فيزيائي ـ طبيعي ـ جثماني ـ جِكمي **Physical**

مصطلح يستعمل لوصف الجزء المادي البنية في الجسم، كـــ عكس العقل (الذاكرة).

طبيب ـ نطاسي **Physician**

صـــاحب مهنة طبية مســـجلة، أي الذي يتعامل مع عمل طبي غير جراحي.

علم وظائف الأعضاء ـ فيسيولوجيا **Physiology**

الدراسة في وظائف العمليات داخل الجسم وأعضائه المتنوعة.

المعالجة الفيزيائية ـ المعالجة بالعوامل الطبيعية **Physiotherapy**

اسـتعمال الطرائق الفيزيائية (الطبيعية) للمسـاعدة على الشـفاء، ربما تحوي التمارين والتدليك، المعالجة باليد، المعالجة بالتســخين والاســتعمال للضوء والأشعة فوق الصوتية...إلخ.

العنكبوتية والأم الحنون **Pia – arachnoid**

راجع فقرة: السحايا **MENINGES**

الأم الحنون ـ الحنونية **Pia mater**

راجع فقرة: الدماغ **BRAIN** // السحايا **MENINGES**

وحم، اشتهاء أشياء لتؤكل **Pica**

شهوة غير طبيعية لتناول مواد غير طعامية مثل: صابونة، وطباشير، وغراء، ووحل....إلخ.

ربما يترقى الاضـــطراب خلال فترة الطفولة المبكرة أو في المرض العقلي. بالرغم من أنه يحدث أيضـــاً خلال الحمل، الشـــهوة غالباً أكثر للأطعمة غير العادية وإفراط في الأطعمة الاعتيادية.

صباغ ـ خضاب **Pigment**

عامل تلوين عضـــوي، على ســـبيل المثال صـــباغ الدم الهيموغلوبين، أصبغة الصفراء، الارجون البصري (حمرة العين موجودة في أقنية الشبكية) والميلانين.

بواسير **Piles**

راجع فقرة: باسور **HAEMORRHOIDS**

شعر (جمع شعرة) **Pilus (**pl **pili)**

الشعر أو بنية تشبه الشعر.

بثرة صغيرة ـ حطاطة **Pimple** or **papule**

تورم صغير في الجلد ربما يلتهب ويحوي قيحاً، السبب غالباً انتان في المســـام الذي يُحصـــر مع مفرزات دهنية من الغدد الدهنية. على الوجه، والحالة هنا تدعى العد (حب الشباب).

صيوان الأذن ـ كفاف الأذن **Pinna**

راجع فقرة: الأذن **EAR**

الغدة النخامية أو النخامية **Pituitary gland** or **hypophysis**

غدة صماء صغيرة هامة جداً على قاعدة المهاد. لها فصان، الأمامي: النخامى الغدية والخلفي: النخامى العصبية.

تفرز النخامية هرمونات تضـبط أعمال كثيرة وهي تضـبط نفسـها بواسـطة مفرزات هرمونية من تحت المهاد. تخزن النخامى العصـبية وتحرر هرمونات ببتيدية تنتج من تحت المهاد، اسمياً هي: أوكسي توكسين وفاسوبريسين.

تفرز النخـامى الغـديـة هرمون النمو، غونـادوتروبين، برولاكتين (متضمنة حث الدر "الإرضاع")، **ACTH** وهرمونات الحاثة الدرقية.

علاج إرضائي، غُفْل **Placebo**

مادة غير فَعّالة، تؤخذ كتداوي وبالرغم من ذلك ربما تسـاعد على تسكين الحالة.

يحدث التغير لأن المريض يتوقع بعض المعالجة (حتى وإن كان لا يحتاج لشيء بشكل حقيقي لكن سيحدث ذلك) وهناك إثباتات تعكس التوقع في المريض.

هناك أدوية جديدة يجري عليها اختبار ضـد العلاجات الارضـائية، حيث يقاس الدواء تجاه استجابة البلاسيبو، يحدث هذا عندما لا يوجد هناك مقوّم فعال.

المشيمة ــ السخْد **Placenta**

العضـو الذي يصـل الجنين إلى الرحم. وهي ميزة مؤقتة، يتألف من أنسجة جنينية ومن الأم.

ويسـمح للأكسـجين و المغذيات بالمرور من دم الأم إلى ذلك في الجنين.

على كل حال لا يوجد هناك اتصال مباشر في المصادر الدموية.

ويتسـلم أيضـاً الجنين الملح والسـكر والأحماض الأمينية وبعض الببتيدات والأجسام الضدية والدهون والفيتامينات تزال جزيئات الفضلات من الجنين عن طريق الانتشار ضمن الدوران الأُمي.

ويخزن أيضـاً الغلوكوجين ليتحول إلى غلوكوز (سـكر) إذا تطلب الأمر. ويفرز هرمونات لينظم الحمل وتطرد خارجاً بعد الولادة.

مشيمة منزاحة، نحو أسفل الرحم **Placenta praevia**

الحالة التي تكون المشـــيمة متوضـــعة في الجزء الأســـفل من الرحم ملاصقة أو فوق عنق الرحم.
في المراحل المتأخرة من الحمل ربما يكون هناك انفصـــال مشـــيمي، يسبب النزف الذي يتطلب العناية.
في الحالات الأشـد صـرامة يعتبر الشـق القيصـري ضـروري لأجل الولادة.

الطاعون **Plague**

أي مرض وبائي يسبب معدل وفاة عالٍ وبشكل محدد الطاعون الدبلي، والذي ينتقل إلى البشر من الجرذان المخموجة عن طريق برغوث الجرذ بعد فترة الحضانة التي هي من اثنين إلى ستة أيام، تحدث الأعراض مثل:
صداع، ضعف، حمى، ألم في الأطراف وهذيان.
تتوذم العقد اللمفية (خصـوصـاً في المغبن) وتصـبح مؤلمة (الدبليات وهكذا الدبلي) وربما تنفجر، تسبب القيح.
في حالات أخرى: ربما لن يتحرر السـائل المخموج، وهنا ربما يكون نزف تحت الجلد مع إحداث بقع ســـوداء (غنغرينـة) في الجلد يقود إلى قرحات (والمصطلح القديم: الموت الأسود).
وإذا دخلت الجرثومة إلى الدم (الطاعون الانتاني) يتلوه الموت بشكل سريع.
لكن الأكثر خطورة هو الطاعون الرئوي عندما تصاب الرئتين.
الإجراءات الوقائية مهمة جداً في هكذا حالات خصـــوصـــاً لطرد الحاملين. على كل حال يمكن أن يعالج المرض بشـكل فعال، مع مضـادات الالتهاب وسولفوناميدات.

أخمصي **Plantar**

مصطلح وصفي يعني: (الإشارة إلى باطن القدم).

لويحة ـ طبقة **Plaque**

طبقة سطحية على الأسنان مُشكلة من الجراثيم وبقايا الطعام، ولاحقاً أملاح الكالسيوم.

بلازما ـ المصورة ـ السائل الدموي **Plasma**

سـائل شـفاف اللون مركب من الدم الذي تتعطل فيه الخلايا المتنوعة، ويحوي أملاحاً غير عضوية مع بروتين وبعض آثار المواد.
وهناك بروتين واحد موجود هو فيبرينوجين.

Plaster of paris جصٌّ باريس

نَوع من فوسـفات الكالسـيوم (جص) المسـتعمل في صـناعة أشـكال بلاستيرية (لصاقية) في طب الأسنان وجبائر لصاقية في الأمور التجريبية.
عندما تمتزج مع الماء، إنها تثبت بإحكام، وفي تحضـير الجبيرة للكسور تستعمل الضمادة المتنوعة مع البلاستر.
وهي سهلة التطبيق وتقولب لتأخذ شكل الطرف.

Plastic surgery الجراحة التقويمية، جراحة الأب أو الترقيع

فرع من الجراحة يتعامل مع إصلاح أو إعادة الوضع السابق للأذية، أو التشوه أو الأجزاء المفقودة من الجسم.
ليسـت الجراحة التقويمية التجميلية لأجل إظهار المظهر فحسـب لكن على الأغلب لـ إصلاح الحروق أو ضرر الحادث أ والعيوب الخلقية.

Platelet or **thrombocyte** صفيحة

بنية تشبه القرص في الدم تعمل على وقف النزف.

Plegmasia alba dolens بليغماسيا ألبادولينس

راجع فقرة: التهاب الوريد الخثاري **THROMBOPHLEBITIS**

Pleura (pl **pleurae)** غشاء الجنب، الجنبة، البلورا

غشـاء هام يُغطي الرئتين (حشـوي) وداخل جدار الصـدر(جداري) يحوي الغشـاء سـطحاً أملسـاً ومُرَطباً، ليسـمح لهم بالانزلاق فوق بعضـهم البعض.

Pleuracentesis بزل الجنبة

راجع فقرة: بزل الصدر (البزل الصدري) **THORACOCENTESIS**

Pleural cavity تجويف الجنبة

فراغ صغير بين غشائي الجنب ليسمح لهما بالإنزلاق. فوق بعضهما البعض كـ تنفس الشخص للداخل والخارج.
سيدخل الغاز والسائل التجويف بسبب الانتان أو الأذية فيزداد الفراغ وربما يعيق التنفس.

Pleurectomy فتح الجنبة ـ مفاوهة الجنبة ـ قطع الجنب

إزالة بواسطة الجراحة لجزء من الجنبة للتغلب على الريح الصدرية أو إزالة الأماكن المريضة.

Pleurisy or **pleuritis** ذات الجنب ـ التهاب الجنب

التهاب في الجنب، يسبب ألماً عند التنفس العميق وقصر في التنفس.
هناك احتكاكات جنبية وصفية تُسمع بواسطة السماعة. يحدث التهاب الجنب غالباً في ذات الرئة في الرئة المجاورة. ويترافق دائماً بمرض في الرئة أو الحجاب أو جدار الصدر أو البطن، على سبيل المثال: السل، الخراجات، سرطان قصبي.....الخ.

Plexus ضفيرة

شبكة متشكلة من الأعصاب المتشابكة و/ أو الأوعية الدموية أو الأوعية اللمفية.

PMS, PMT اختصار لِـ التوتر السابق للحيض

راجع فقرة: التوتر السابق للحيض **PREMENSTRUAL TENSION**

Pneumoconiosis تغبّر الرئة ـ سحار

مصطلح عام للشكل المزمن من مرض الرئة المتسبب بواسطة استنشاق الغبار أغلب الحالات هي السحار الفحمي (تغبر رئة عمال الفحم)، سيليكوسيسز، أسبيستوسيز.

Pneumonectomy استئصال الرئة

إزالة جراحية للرئة، تنجز بشكل أساسي من أجل السرطان لكن أيضاً بالسل.

Pneumonia ذات الرئة ـ التهاب الرئة

إنتان جرثومي في الرئتين بســـبب التهابها وتُملأ الأســـناخ بالقيح والسائل.

(راجع فقرة: السنخ **ALVEOLUS**) ونتيجة، تصبح الرئة صلبة ولا يستطيع الهواء الدخول.

تعتمد مختلف الأغراض على كم من الرئة غير قادر على التنفس لكن بشكل شائع هناك ألم صدري، سعال، قلة تنفس، حمى، وربما زرقة.

ربما يحدث التهاب الرئة بجراثيم عديدة أو فيروســات أو فطور ولكن الإنتانات الجرثومية هي الأكثر شيوعاً، وتصيب القصبات والقصيبات ذات القصبات والرئة، ذات الرئة الفصية تصيب كامل الفص في إحدى الرئتين.

المعالجة بالصـــادات عادةً فعّالة ولكن قد يســاعد معرفة ما هي المتعضية الخامجة لانتقاء العلاج الأكثر نوعية.

(راجع أيضاً فقرة: ذات الرئة الفيروسية **VIRAL PNEUMONIA**)

ذات الرئة ــ التهاب رئوي **Pneumonitis**

التهاب في الرئتين بسبب عناصر فيزيائية أو كيميائية.

استرياح الصدر **Pneumothorax**

هواء في تجويف الجنب، حيث يدخل كريح في جدار الصدر أو الرئة. وعندما يحدث ذلك يُحدث انخماصات في الرئة، ولكن إذا امتص الهواء من تجويف الجنب تتمدد الرئة.

بثرة ــ بثرة جدري **Pock**

طفح صـــغير في الجلد، ربما تحوي القيح، نمطياً جدري الماء والجدري.

التهاب سنجابية الدماغ **Polio**

مصطلح قصير لالتهاب سنجابية الدماغ.

التهاب سنجابية الدماغ / التهاب الدماغ السنجابي **Poliomyelitis**
أو شلل الأطفال or **inflantile paralysis**

مرض خمجي يحدث بسبب فيروس يهاجم الجملة العصبية المركزية. ينتقل الفيروس عن طريق الفم، يمر من خلال القناة الهضـــمية ويطرح مع البراز. ربما تتلوث الأيدي، يقود إلى انتشار أبعد.

فترة الحضـــانة من ســبعة إلى ١٢ يوماً، وهناك أنماط متعددة من الحالة، تعتمد على شدة الهجمة. في بعض الحالات تشبه الأعراض اختلاط المعدة أو الأنفلونزا، في غيرها فإن هناك بعض التيبس في العضلات.

التهاب سنجابية الدماغ الشال أقل شيوعاً، يسبب ضعفاً عضلياً وشللاً، بينما الحالات الأكثر خطورة تتضمن التنفس عندما يصاب الحجاب الحاجز والعضلات المتصلة (التهاب سنجابية الدماغ البصلي).

التحصـين (التلقيح) عالي التأثير، وتقريباً يتجه المرض نحو الاجتثاث في أغلب البلاد. على كل حال، تعتبر الجرعة المعززة للقاح مستحسنة في البلاد التي فيها حدوث عالٍ للمرض.

تعدد الأصابع ــ الزَّمع ــ العَنَش **Polydactyly**

الحالة التي فيها أصابع اليد أو قدم زائدة.

شدة العطش ــ العطاش **Polydipsia**

عطش غير طبيعي شديد وهو عرض مميز لـ الداء السكري وأمراض أخرى معينة.

التهاب الأعصاب المتعدد **Polyneuritis**

راجع فقرة: التهاب العصب **NEURITIS**

بوليب ــ مرجل ــ سليلة (مُخاطية) **Polyp**

نمو من الغشاء المخاطي ومتصل به عبر سويقة. على الأغلب حميد، ربما تسبب انسداد أو إنتانات. إنه بشكل عام تحدث في الجيوب، أو الأنف، أو بشكل محتمل المثانة أو الأمعاء.

إزالته عادة دقيق، إلاّ إذا أثبتت العملية الشـــاملة وبشـــكل ضـــروري للوصول إلى العضو المتأثر.

عديد الببتيد **Polypeptide**

راجع فقرة: الببتيد **PEPTIDE**

بوال **Polyuria**

مرور كمية أكبر من الحالة الطبيعية من البول، الذي هو عادةً باهت اللون ربما هو أيضـــاً ليس إلا نتيجة لســوائل كبيرة مأخوذة أو من حالة كـ الداء السكري أو اضطرابات الكلية.

جسر (جمعها جسور) **Pons (**pl **pontes)**

النســيج الذي يربط أجزاء في العضـــو، على ســبيل المثال: جســـر (فارولي) **varolii**، جزء من جذع الدماغ الذي يربط أجزاء متنوعة من جذع الدماغ متضمنة البصلة السيسائية والمهاد.

مسامة **Pore**

فتحة صغيرة، خصوصاً فتحة من فتحات دقيقة جداً في الجلد، حيث يفرز أو تتبخر من خلالها السوائل والمواد الدقيقة جداً أو التي يُمتص من خلالها.

البورفيرين **Porphyrin**

راجع فقرة: الهيم **HAEM**

الوريد البابي **Portal vein**

وريد في الجملة الكبدية البابية، يحمل الدم إلى الكبد من الأعضـــاء البطنية الأخرى (المعدة، الطحال، الأمعاء....الخ)، هو غير نمطي ويأخذ الدم مباشرة إلى القلب ولكن تنتهي في شبكة الأوعية الشعرية.

تقيؤ الرضيع بعد الرضاعة عند عدم تجشئته **Possetting**

المصطلح الخاص بالعادة الطبيعية لبعض الرضع المتمتعين بالصحة التامة، لكي يتقيئوا كميات صغيرة من الوجبة الطعامية المأكولة حديثاً.

خلفي ـ خلف **Posterior**

مصطلح يعني (التوضع مباشرةً خلفاً أو عند الخلف) وهو عكس أمامي.

الفحص عقب الموت **Post – mortem examination**

فحص الجثة لتحديد سبب الوفاة،(تشريح الجثة).

راجع أيضاً فقرة: فحص الجثة أو تشريحها **NECROPSY**

حادث بعد الولادة **Postpartum**

المصطلح الذي يشير إلى ما يتعلق للأيام القليلة الأولى بعد الولادة.

متلازمة الوهن بعد الإنتان **Post – viral fatigue syndrome**

راجع فقرة: التهاب الدماغ والنخاع الشوكي المؤلم.

MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS

كمادة ــ لزقة ــ لبخة ــ تكميد **Poultice** or **fomentation**

مادة رطبة، حارة تطبق على الجســم لترطيب الجلد، تخفيف التخريش، تسكين الألم أو تزيد الدورة الدموية بشكل موضعي.

طفح ــ جُدَر ــ سِفِلِس **Pox**

١- بثرات مملوءة بالقيح، كـ جدري الماء أو الجدري.

٢- انخفاض يشبه الحفرة الصغيرة كـ ندبة مثل الجدري.

قبل التسرطن ــ سابق السرطان ــ محتمل **Precancerous**

مصطلح لوصف أي حالة ليست خبيثة لكن ربما تصبح كذلك إذا لم تُعالج.

مقدمة الإرتعاج ــ طليعة الإرتعاج ــ شنج نفاسي **Pre – eclampsia**

تطور في ضغط الدم العالي في الحمل، أحياناً مع الوذمة ـــــــ إلا إذا عولجت ــ ربما تسبب تشنج نفاسي.

الحمل **Pregnancy**

الفترة من الزمن التي تســتمر تقريباً ٢٨٠ يوماً من اليوم الأول التالي لآخر دورة طمثية، خلالها تحمل المرأة المضغة (الجنين) المتطورة.

تتضـمن إشــارات الحمل: انقطاع الطمث، ازدياد حجم الأثداء، مرض الصـباح (الوحام)، ولاحقاً إشــارة واضــحة في كبر البطن. يُمكن أن تلحظ دقات قلب وحركات الجنين، كثير من هذه التغيرات تضـــبط هرمونياً، بواسطة البروجيسترون (من المبيض والمشيمية).

اختبار الحمل **Pregnancy test**

واحد من اختبارات متعددة تستعمل لفحص الحمل، أغلبها ترتكز على وجود هرمون محرض القند المشيمي في البول.

ولادة مبكرة ــ خديج **Premature birth**

حدوث الولادة قبل نهاية الموعد الكامل الطبيعي من الحمل. يشير ذلك إلى أن الأطفال يولدون مع وزنٍ أقل من ٢,٥ كغ، في كثير من الحالات السبب غير معروف، لكن ربما يكون السبب يعود إلى الارتعاج (التشنج النفاسي)، أو مرض القلب أو الكلية، أو الحمل المتعدد.

غالباً يتطلب الرضع الخُدَّج عناية بالحاضنة.

المعالجة الإعدادية (قبل التبنيج بخاصة) **Premedication**

دواء يُعطى للمريض قبل العملية التي سيستعمل بها التخدير، عادةً هو مركن ودواء لإنقاص المفرزات في الرئتين، حيث يمكن بطريقة أو بأخرى أن يستنشق.

توتر قبل حيضي أو **Premenstrual tension (PMT)**
متلازمة ما قبل الحيض or
Premenstrual syndrome (PMS)

حدوث أعراض قبل الحيض لأكثر من عشرة أيام: صداع، هياج عصبي، هيوجة (إثارة)، اضطراب في الأحاسيس، كآبة، تعب ومظاهر فيزيائية أخرى مثل تورم في الرجلين والأثداء وإمساك.

لا تظهر الحالة عادةً فوراً بعد بداية الحيض، الحالة غير معروفة بالرغم من أن هرمون البروجسترون يبقى احتمالاً في طرقٍ ما.

ضاحكة ــ ناجذة **Premolar**

واحد من الأسنان الموجود بين الأنياب والأرحاء من كل جانب من الفك.

التشخيص قبل الولادة **Prenatal diagnosis**

راجع فقرة: بزل السلى **AMNIOCENTESIS**
(سحب عينة من السائل الأمينوسي للفحص)

القلفة ــ الغرة **Prepuce**

راجع فقرة: القلفة **FORESKIN**

مجيء ــ جيئة **Presentation**

النقطة التي يكون فيها ــ وخلال المخاض ــ بعض أجزاء من الجنين تتوضع عند فتحة الرحم. في أغلب الحالات يكون الرأس، لكن: راجع أيضاً فقرة: المجيء المقعدي **BREECH PRESSNTATION**

قرحات الضغط **Pressure sores**

راجع فقرة: قرحات الفراش **BED SORES**

Preventive medicine الطب الوقائي

الفرع من الطب الذي يتعامل أو يطالب بإطالة الحياة (الأعمار بيد الله يُفضل القول إبقاء الحياة صحية وسليمة) عن طريق المعالجة الوقائية، بالتشاخيص المبكرة (على سبيل المثال: لطاخة عنقية مهبلية) أو لحماية حدوث المرض بواسطة تشجيع نوع حياة صحية.

Prickly heat الحمى الشائكة أو
or
heat rash الاندفاع الحراري أو
or
miliaria دخنية ـ حصف ـ هرص ـ جاورسية

اندفاع حاك في بقع حمراء صغيرة التي هي بثرات دقيقة تتسبب بواسطة سد الغدد العرقية أو الغدد الزهمية في الجلد، ربما يسبب خدشها إلى إنتان، لكن الحالة نفسها غير خطيرة.

Prima gravida الحمل الأول للمرأة

مصطلح يعني المرأة في حملها الأول.

Process ناتئ ـ سنسنة ـ شاخصة ـ طريقة

مصطلح تشريحي لبروز أو جزء ناتئ من العظم أو جزء آخر.

Progesterone بروجسترون

هرمون ستيروئيدي الحيوي في الحمل. يُنتج بواسطة الجسم الأصفر في المبيض عندما تُحضَّر بطانة الرحم لكي تنغرس خلية البيضة (تعشش). يفرز البروجسترون تحت سيطرة هرمونات أخرى (برولاكتين من الجزء الأمامي للغدة النخامية وهرمون لوتنه أيضاً من النخامى،حيث يحث الإباضة وتشكيل الجسم الأصفر) حتى المشيمة تختار هذه الحلقة لاحقاً في الحمل.

عمل البروجيسترون المحافظة على الحمل وبشكل أكيد وخلال الحمل لا تنتج بيوضاًأخرى. وكميات قليلة من هذا الهرمون تفرز من الخصيتين. (راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**)

Prognosis (pl **prognoses)** إنذار (تكهن بعاقبة المرض)

تخمين من النتيجة المحتملة للمرض، مستندة على حالة المريض، ومسير المرض عند مرضى معروفين آخرين.

برولاكتين ـ حاث اللبن **Prolactin**

راجع فقرة: ـ الغدة النخامية **PITUITARY GLAND**

ـ بروجيسترون **PROGESTREONE**

هبوط، تدل، دحاق **Prolapse**

تحرك العضو للأسفل أو النسيج من موقعه الطبيعي بسبب ضعف في الأنسجة الداعمة. ربما يحدث هذا للنهاية السفلى من المصران (عند الأطفال) أو الرحم والمهبل في النساء اللواتي لديهن تكبد (**sustaincd**) بعض أنواع الأذية خلال الولادة، في حالة لاحقة، ربما ينتج التدلي (الهبوط) في الرحم نفسه حتى يظهر في الخارج. ربما تقصّر الجراحة الأربطة الداعمة وتضيق الفتحة المهبلية.

القرص بين الفقاري الهابط أو القرص المنزلق **Prolapsed intervertebral disc** or **slipped disc**

أقراص بين الفقرات تؤمن الوسادة للدماغ والنخاع الشوكي وهو مؤلف من ألياف خارجية تتوضع فوق مركز اللب.

يتسبب القرص الزلق بواسطة الطبقة الداخلية حيث تندفع من خلال الطبقة الليفية لتصدم الأعصاب، فتسبب ألماً (بشكل عام ألم قطني أو ألم وركي) يحدث الهبوط عادة خلال لوي أو قطع مفاجئ في العمود الفقري وهو أكثر مشاهدة في متوسط العمر.

تتضمن المعالجة الراحة بالسرير على سطح مسطح صلب، مع احتمال المعالجة باليد (التدليك) والمعالجة الفيزيائية عند مرحلة متأخرة. يمكن أن يزال القرص ولكنه أقل شيوعاً الآن.

منبطح ـ مُكَبّ ـ مَكْبُوب **Prone**

مصطلح يعني ـ (يستلقي و الوجه يتجه للأسفل).

الطور الأول ـ طليعة الانقسام **Prophase**

راجع فقرة: الانقسام المنصف **MEIOSIS**

معالجة وقائية **Prophylaxis**

معالجة أو عمل يؤخذ لتجنب المرض أو الحالة، مثال: أخذ الدواء الواقي لمنع الذبحة (الخناق).

بروبسيللين **Propicillin**

راجع فقرة: بنسيلين **PENICILLIN**

بروستاغلاندين **Prostaglandin (PG)**

واحد من مجموعة المركبات المأخوذة من الأحماض الدسمة الأساسية، و التي تعمل في طريق مشابه للهرمونات. الموجودة في أغلب أنسجة الجسم (بشكل خاص النطفة)، حيث تُحرركـ مُعدلات موضعية (في الرحم، الدماغ، الرئتين....إلخ).

العدد متماثل، اثنان يعملان بشكل متضاد في الأوعية الدموية، الـ **PGE** تسبب توسعاً، والـ **PGE** تسبب انقباضاً.

تكّون بروستاغلاندينات معينة الانقباض في الرحم أثناء المخاض، وأخرى موجودة في الآلية الدفاعية للجسم.

استئصال البروستات ـ قطع الموثة **Prostatectomy**

إزالة جراحية لـــ غدة البروستات، تتم العملية لتحرير البول المحتجز بسبب ضخامة البروستاته.

وتجُرى أيضاً لتحسين الرشف الضعيف للبول أو الإلحاح البولي، وتتم العملية بمقاربات عديدة عبر الحالب أو من المثانة أو من البريتوان (من أجل خزعة).

غدة البروستات **Prostate gland**

غدة في الجهاز التناسلي الذكري تتوضع أسفل المثانة، تنفتح إلى الحالب -- عند الإنزال -- تفرز سائل الكالين ضمن المني، الذي يساعد على حركة النطفة.

ربما تتضخم الغدة في الرجل كبير السن وتسبب مشاكل مع التبول.

(راجع فقرة: استئصال البروستات **PROSTATECTOMY**)

التهاب البروستاته **Prostatitis**

التهاب في غدة البروســتات نتيجة للإنتان الجرثومي، تمتد الأعراض لتشابه الإنتان البولي وبالشكل المزمن ربما الانسداد، الذي يُوجب استئصال البروستاته.

Prosthesis (pl **prostheses)** بديل ــ بدلة ــ بدل (جمعها بدائل)

جهاز صناعي مناسب للجسم، تتراوح بين البدلة السنية إلى معينات السمع، ونواظم الخطى والأطراف الصناعية.

Protein بروتين

هي مجموعة كبيرة من المركبات العضـــوية التي تحتوي الكربون والهيدروجين والأكسجين والكبريت والنتروجين بجزيئات خاصة بُنيت من الحموض الأمينية على شكل سلاسل طويلة عديد الببتيد، بروتين كروي. يتضمن الأنزيمات والأضداد والبروتينات الحاملة (مثل الخضاب) وبعض الهرمونات....الخ

تملك البروتينات الليفية المرونة والقوة وتوجد في العضلات والأنسجة الضامة وأيضاً الصبغيات. لذلك إ ن البروتينات حيوية للجسم وتتركب من أحماضه الأمينية المكونة له والمستخلصة من هضم بروتينات الطعام.

Proteinuria بيلة بروتينية

الحالة التي يكون فيها البروتين (عادة البومين) موجوداً في البول.

وهي مهمة كونها تشـــير إلى المرض القلبي أ والكلوي. يمكن أن تحدث البيلة البروتينية مع الحمة وفقر الدم الشديد وتناول بعض الأدوية أو السموم.

Prothrombin بروترومبين

راجع فقرة: ــ التخثر **GOAGULATION**
ــ ترومبين **THROMBIN**
ــ فيتامين ك **VITAMIN K**

Pruritus الحكة

مصطلح آخر للحكة، مهما كان المنشأ

مرط ـ نتف الشعر ـ تحصص ـ إسهال البلاد **Psilosis**

راجع فقرة: ذرب (إسهال البلاد الحارة) **SPRUE**

البيغائية ـ داء مُعد فيروسي تنقله فصيلة من الببغاء **Psittacosis**

إنتان جرثومي في الببغاوات. والببغاوات الاسـترالية (الطائر الطيب) التي يمكن أن تنقلها إلى البشـر. تسـبب صـداعاً، قشـعريرة، رعافات أنفية، حمى، ومشاكل رئوية وهي قابلة للمعالجة بمضادات الالتهاب.

داء الصداف ـ الصدفية ـ الصداف **Psoriasis**

مرض جلدي مزمن، ســـببه غير معروف والمعالجة ملطفة، يظهر الجلد المصـــاب كمناطق حمراء حرشــفية وحاكة، تبدأ عادةً حول الكوعين والركبتين. غالباً ينتشـــر في الأســـرة وربما يترافق مع القلق، يبدأ عادةً في الطفولة أو المراهقة.

تتضـــمن المعالجة اســـتعمال المراهم والكريمات مع بعض الأدوية وفيتامين **(A)**

أدوية ذهانية ـ للهلوسة **Psychedelic drugs**

الأدوية التي تؤثر على العقل والوعي وهي غالباً عقار مهلس.

طبيب نفسي ـ طبيب نفساني **Psychiatrist**

طبيب مؤهل يتعامل مع الاضطرابات العقلية متضمنة المشاكل العاطفية والسلوكية.

الطب النفساني ـ الطب النفسي **Psychiatry**

الدراسة للاضطرابات العقلية، وتشخيصها، والمعالجة، والتدبير والوقاية.

التحليل النفساني **Psychoanalysis**

الطريقة في علاج الصحة العقلية المريضـة عن طريق كشف الخوف المكبوت والتعامل معهم عندما يكون العقل واعياً. هذه المدرســـة من علم النفس بدأت عند نهاية القرن التاسع عشر مع عمل سيغموند فرويد.

بحث مشاكل الشيخوخة النفسية، النفسية الشيخية **Psychogeriatrics**

الفرع من الطب النفسي الذي يتعامل مع العقل **ill —— health** عند الناس كبار السن.

علم النفس **Psychology**

الدراسة للعقل، عمله وأسلوبه، السلوك الناتج. هناك مدارس كثيرة في علم النفس، منها التجريبية (تجارب مخبرية لدراسـة العلاجات الموضـعية مثل التعلم)، تحليل نفسـاني، علم القوانين الحيوية (دراسـة سـلوك الحيوان الحيوان في البيئة الطبيعية) والسلوكية.

سيكوباتي ـ اعتلال نفسي **Psychopathic**

مصطلح يستعمل لوصف الشخص الذي لديه اضطراب عقلي يسبب سـلوكاً معادياً للمجتمع مع قليل أو بدون شـعور بالذنب لأي من الأعمال المرتكبة. إن المرضـى السـيكوباتين النفاسـيين لا يملكون أي قابلية لإظهار التأثر، أو العطف أو حب الآخرين ولا يمنع العقاب تكرار أي عمل جرمي.

نفاس ـ ذهان ـ تشوش نفساني (ج نفاسات) **Psychosis (**pl **psychoses)**

حالة خطيرة جداً من مرض الصحة العقلية، بشكل أسـاسـي الخلل العقلي، الشخص المصاب يفقد ملامسة الحقيقة وربما يعاني من التوهم والهلوسة.

الفصام (الشيزوفرينيا) والذهان الكآبي الهوسي هما أهم الحالات النفاسية.

نفسي بدني ـ عقلي جُسماني **Psychosomatic**

مصطلح يعني ((الاشارة لكلا العقل والجسم)) ويستعمل غالباً للأمراض.

والحالات التي تُسـبب من تأثيرات الضـغوط العاطفية المفرطة فوق الجسم.

اعتلالات فيزيـائيـة عـديـدة يمكن أن تشـير لهـذا الطريق، من الغثيان،وآلام بطنية وقرحات والربو ودوار، الأرق واللانظمية. الأسـباب كثيرة لكن الاتجاه بشـكل أسـاسـي إلى مقولات شـخصـي / عقلي، مهني واجتماعي. بالرغم أنه ربما يسـاعد العلاج النفسـي، وإن الانتباه للأعراض الفيزيائية سيكون أكثر تأثيراً.

المعالجة النفسية **Psychotherapy**

المعالجة للاضطرابات العقلية أو الجزء العقلي للعلة بوسائل نفسية. أعني: بالتركيز على العمل من خلال العقل. هناك مقاربات متعددة لهذه الطريقة من المعالجة، تتضمن التحليل النفسي والمعالجة الجماعية والمعالجة السلوكية.

الأدوية المزاجية الأثر / المؤثرة **Psychotropic drugs**

الأدوية التي تؤثر على العقل ومزاجياته، على سبيل المثال: مضادات الكآبة ومهدئات ومثيرات.

تيالين ـ لعابين ـ خميرة لعابية **Ptyalin**

راجع فقرة: فم **MOUTH** // لعاب **SALIVA**

بُلوغ ـ حُلُم **Puberty**

التغيرات التي تحدث في الأولاد والبنات حول العمر من ١٠إلى ١٤ عاماً،الذي يشير إلى بدايات النضج الجنسي والأعمال اللاحقة في الأعضاء التناسلية.

إنه يُرى من خلال مظاهر من الصفات الجنسية الثانوية، كـ تعميق في الصوت في الأولاد ونمو الأثداء في الفتيات. وتبدأ عند الفتيات الطمث وفي الأولاد يزداد حجم الخصيتين. في كلا الأشكال الجسمية الجنسية تتغير بشكل قابل للملاحظة ونمو شعر جسمي. التغيرات أولياً هي الهرمونات من الغدة النخامية التي تعمل في المبايض والخصيتين. (راجع فقرة: المبيض **OVARY**)

عاني ـ متعلق بالعانة **Pubic**

كل ما يتعلق بـ عظام العانة.

(راجع فقرة: عظم العانة **PUBIS**) مثال: الشعر العاني.

العانة، عظم العانة **Pubis (**pl **pubes)**

واحد من ثلاثة عظام والأمامي بينهم والذين يشكلون كلاً من نصفي الحزام الحوضي.

الحمى النفاسية **Puerperal fever**

إنتـان، الآن هو نـادر في البلاد المتطورة، والتي تحدث خلال يومين إلى ثلاثة أيام من ولادة الطفل عندما تكون الأم مهيئة للمرض.

بسبب انخفاض مصادر الجسم (المناعة الذاتية ـــــ الاستعداد.....إلخ) واسـتعداد السـبيل التناسـلي بعد الولادة لاسـتقبال الجراثيم، ومن الثابت أن النظافة تؤمن تجنب الإنتان. الإنتان الخفيف في الطريق التناســلي ربما يســبب الحمى وارتفاع الحرارة و النبض. ربما يحدث الإنتان والتهاب البريتوان المحتمل بسـبب خمج عقدة لمفية موضّـعة وعبورها من الأوعية الدموية إلى الدوران العام تسـتطيع إحداث إنتان الدم. الحالة الخطيرة نادرة لكن الإجراءات الوقائية حيوية وإن الخمج يستجيب للعلاج بالصادات.

رئوي **Pulmonary**

ما يتعلق بالرئتين.

صمة رئوية **Pulmonary embolism**

- حالة تتضمن انسداد الشريان الرئوي أو فرع منه بـــ صُمَّة (عادة خثرة دموية). الخثرة عادة تشكل خثار وريدي في الساق.
- تعود الخطورة في الهجمــة إلى حجم الخثرة. يمكن أن يكون الانسمام الرئوي الكبير قاتل فوراً.
- الأصــغر من ذلك قد يســبب التموت في أجزاء من الرئة، وذات الجنب، وسعال مدمى.
- تســـتعمل الأدوية المضــــادة للتخثر في الحالات الصــــغيرة: الـ سـتربتوكيناز يمكن أن يسـتعمل لحل الخثرة، وقد تكون الجراحة الفورية ضرورية.
- قد تسبب الصمات العديدة فرط التوتر الرئوي.

فرط التوتر الرئوي **Pulmonary hypertension**

زيادة ضــغط الدم في الشـــريان الرئوي الذي يســبب زيادة المقاومة لتدفق الدم. عادة الســبب مرضـــي في الرئة (مثل التهاب القصــبات، ريح صـــدرية، راجع فقرة: صـــمة رئوية **PULMONARY EMBOLISM**) والنتيجة يزداد الضـــغط في البطين الأيمن، ويتضـــخم، ويســـبب ألماً مع إمكانية فشل القلب.

الوذمة الرئوية **Pulmonary oedema**

تجميع السائل في الرئتين، يسببه على سبيل المثال: تضيق الحليلي.

تضيق رئوي **Pulmonary stenosis**

تضيق في المخرج من القلب إلى الشريان الرئوي في البطين الأيمن، الذي ربما يكون خلقياً أو بشكل نادر بسبب الحمى الرثوية.

ربما تسبب الحالات الشديدة الخناق، وهن وضخامة القلب ومن المحتمل قصور القلب. هنا الجراحة ضرورية لإزالة السد.

لب السن ـ لب **Pulp**

راجع فقرة: السن **TOOTH**

نبض **Pulse**

توسع وانقباض منتظم في الشريان كـ موج سائل من الدم يمر على طول الشريان، يبدأ مع الانقباض في عضلة القلب ويترك للدم البطين الأيسر.

يكتشف في الشرايين القريبة من السطح مثال: الشريان الكعبري في الرسغ أو الشريان العضدي عند الجهة الداخلية من أعلى الساعد، وتنقص مع إنقاص الحجم حيث تعبر للأوعية الشعرية تحت ضغط مستمر (من هنا السبب لماذا التدفق الوريدي هو أيضاً ثابت).

بزل ـ وخز ـ نقب **Puncture**

حفرة صغيرة في الجلد تصنع بواسطة أداة حادة كـ الإبرة، الشوكة، لسعة.

بؤبؤ ـ حدقة **Pupil**

فتحة دائرية في القزحية التي تسمح بمرور الضوء إلى العدسات في العين. راجع أيضاً فقرة: منعكس الضوء **LIGHT REFLEX**

مسهل **Purgative**

دواء أو معالجة تؤخذ لتفريغ الأمعاء، وهي مجموعة تقسم عبر أسلوبها في العمل.

الملينات: تؤمن تأثير لطيف.

المسهلات: تعمل عن طريق زيادة التقلصات العضلية في المعي أو عن طريق زيادة محتويات السوائل.

بيورين **Purine**

راجع فقرة: نكليوتيد **NUCLEOTIDE**

قيح – صديد **Pus**

السـائل الموجود في مكان مخموج (خراج، قرحة....إلخ) لونه أبيض، أو أصــفر، أو مُخضــر. ويتألف من خلايا الدم البيضـــاء الميتة (الكريات البيض)، جراثيم ميتة وحية، ونسج ميتة.

بثرة **Pustule**

انتفاخ ملتهب في الجلد، يحوي القيح.

حمى العفن – الحمى المتفسخة – الحمى النتنة **Putrid fever**

اسم سابق لـ حمى التيفوس (راجع فقرة: الريكتيسيات **RICKETTSIAE**)

التهاب حوض الكلوة، التهاب الحويضة **Pyelitis**

التهاب في جزء من الكلية، في حويضــــة الكلية. عادة الســـبب انتان جرثومي (بشكل عام ايشريشيا كولي **coli** ——— **E**، راجع فقرة: ايشريشيا **Escheria**) وتحدث أحياناً كـ: مضاعفات الحمل.

تتضـــمن الأعراض: الألم في الخاصــرتين، ارتفاع الحرارة، فقد في الوزن، لكن إنها تستجيب للصادات الحيوية.

عادة الإنتان غير محدود في الحويضــــة لكن قد يشــمل كل الكلية، والمصطلح الأكثر ضبطاً له هو: التهاب الكلية والحويضة.

تضيق بوابي **Pyloric stenosis**

تضيق في البوّاب، التي تحد حركة الطعام من المعدة إلى الإثني عشر بسـبب التقيؤ وربما تكون مترافقة مع الانتفاخ وتمعج المعدة والواضــح من خلال جدار البطن.

اسـتمرار الحالة يسـبب فقد وزن وبلمهة (إزالة الماء). وغالباً يتسـبب من خلال قرحة أو سرطان قرب البواب حيث تتطلب الجراحة.

البواب **Pylorus**

النهاية السـفلى للمعدة التي يمر منها الطعام إلى الاثني عشـر وبمكانه توجد حلقة عضلية، العاصرة البوابية.

حمى – سخونة **Pyrexia**

مصطلح آخر للحمى.

بيريدوكسين **Pyridoxine**

راجع فقرة: فيتامين ٦ب **VITAMIN B٦**

بيرميثامين **Pyrimethamine**

راجع فقرة: داء المقوسات **TOXOPLASMOSIS**

بيريميدين **Pyrimidine**

راجع فقرة: نيكليوتيد **NUCLEUTIDE**

مِحم ـ محمة ـ مولد السخونة **Pyrogen**

أي مادة تسبب ارتفاعاً في درجة حرارة الجسم.

راجع فقرة: الحمى **FEVER**

Q

Q fever حمى كيو ـ التهاب قصبي رئوي شتوي

مرض إنتاني يُنتج أعراضاً تشابه ذات الرئة هي: صداع شديد ـــ حرارة عالية ومشاكل تنفسية يسببه متعضي كوكسيلا بورنيتي وهو مرض يمكن أن ينتقل إلى البشر من الخرفان والماعز ومربي الماشية.

وبشكل أساسي من خلال الحليب غير المبستر، يعالج المرض بالأدوية ويستمر حوالي أسبوعين.

Quadriceps العضلة رباعية الرؤوس

عضلة الفخذ الكبيرة، التي تنقسم إلى أربعة أجزاء جلية وهي مسؤولة عن حركات مفصل الركبة.

Quadriplegia شلل رباعي، شلل الأطراف الأربعة

شلل في كل الأطراف الأربعة في الجسم.

Quarantine حَجْرُ صِحِّي، مَحْجَر، مَحْجُر ـ يَحْجُر

فترة من الزمن التي يحتفظ خلالها الشخص (أو الحيوان) المصاب بمرض إنتاني يُعزل من الآخرين لمنع انتشار الإنتان.

Quartan fever حُمّى الرِّبْع

حمى متكررة دورياً، تحدث عادة كل رابع يوم وتترافق مع الملاريا.

Quickening الارتكاض ـ أول التحسُّس بتحرُّك

الحركات الأولى عند الجنين في الرحم، والتي تُدرك من قِبل الأم بشكل اعتيادي حوالي الشهر الرابع من الحمل.

Quinine كينين

مركب قلوي بدون لون، يستخلص من لحاء أشجار معينة (لحاء السنكونا)، وهو مانع للإنتان قوي، وهو فعال خصوصاً لطفيلي الملاريا. وسابقاً كان يستعمل بشكل واسع في معالجة الملاريا، استبدل الآن لأنه سمي بالجرعات الكبيرة. في الكميات الصغيرة له تأثير حاث ويستعمل في الماء المنشط.

خراج اللوزة ـ العاذوراء أو **Quinsy**

الخراج حول اللوزة or **peritonsillar abscess**

مضـــاعفة من التهاب اللوزتين، عندما يمتلئ بالقيح ويوجد قرب اللوزة، يسبب صعوبة كبيرة في البلع. وربما هنا يتطلب بضعها جراحياً.

R

Rabies or **hydrophobia** — الكَلَب / السُعار أو رهاب الماء / الكَلَب

مرض شـديد جداً ومميت يصـيب الجملة العصـبية المركزية، يصـيب الكلاب، والذئاب، والقطط وحيوانات أخرى.

تُخمج الكائنات البشرية من خلال عضـة الحيوان المصـاب بالكَلَب، بداية الأعراض تختلف من ١٠ أيام إلى أكثر من سـنة من وقت العضـة، وبشـكل مميز يصبح الشخص سريع التهيج وكئيباً، تتطور صعوبات تنفس وبلع، هناك فترات من هياج عقلي كبير، زيادة اللعاب وتشـنجات عضـلية في الحنجرة، وأخيراً حتى رؤية الماء تسبب تشنجات عضلية شديدة، واضطرابات وشللاً، وقد يتبع الموت خلال حوالي أربعة أيام.

تتضمن المعالجة: تنظيف تام للعضة وإعطاء لقاح الكَلَب، وكذلك المصل المضـاد والغلوبولين المناعي. مثل: المملكة المتحدة الآن خالية من الكَلَب، ولديها إجراءات من الحجر الصـحي الحذر ومعادلات أخرى صـارمة جداً (تتضمن حركة الحيوانات).

Radial — كُعبري

مصطلح يعني " ما يتعلق بـ الكعبرة".

Radiation sickness — الداء الشعاعي

أي مرض تسـببه أذية شـعاعية من مواد فعالة شـعاعياً. ربما يكون مضـاعفة للمعالجة الشـعاعية للسـرطان ويسـبب أعراضـاً من الغثيان والتقيؤ وأحياناً حكة في الجلد. تسـتعمل الأدوية مضـادة الهسـتامين والمهدئات مثل الكلوروبرومازين لتخفيف الحالة.

Radical treatment — علاج جذري

معالجة تشير إلى عناية كاملة للحالة. (أعني: كلياً) وتفضل على تخفيف الأعراض وتفضل على المعالجة الوقائية والتدخل الأصغر ضروري لحفظ الحالة تحت السيطرة.

صورة شعاعية ـ صورة إشعاعية **Radiograph**

خيال على الفلم تنتجه إشعاعات إكس (x).

التصوير الشعاعي ـ التصوير بالأشعة **Radiography**

تقنية تشخيصية تستعمل لفحص الجسم باستعمال إشعاعات إكس.

طبيب الأشعة ـ الخبير بالأشعة **Radiologist**

طبيب متخصص في تفسير إشعاعات اكس(x) وتسجيلاتها التشخيصية الأخرى.

الطب الشعاعي ـ علم الأشعة **Radiology**

الفرع من الطب الذي يهتم باستعمال إشعاعات اكس (x).

المداواة بالأشعة ـ استشعاع **Radiotherapy**

استعمال علاجي من إشعاع نافذ، منها إشعاعات اكس، وإشعاعات بيتا، وإشعاعات غاما. هذه ربما تستعمل من أجهزة أشعة اكس أو نظائر فعّالة شعاعياً وتستعمل بشكل خاص في معالجة السرطان. ربما تصيب الأضرار الرئيسية من المعالجة الشعاعية الأنسجة المحيطة السليمة والطبيعية.

الراديوم **Radium**

عنصر معدني فعّال شعاعياً، موجود بشكل طبيعي ويصدر إشعاعات ألفا، وبيتا، وغاما عبر تناقص تلقائي.

إشعاعات غاما تستخلص من الراديوم وتستعمل في معالجة السرطان.

الكعبرة **Radius (**pl **radii)**

العظمة الخارجية الأقصر من الذراع، والأخرى هي عظم الزند.

الرادون **Radon**

غاز ذو فعالية شديدة توجد عندما يتناقص الراديوم تلقائياً. بذور الرادون صغيرة، تستعمل كبسولات محكمة الإغلاق في المعالجة الشعاعية للسرطان.

Rapid eye movement sleep (حركات العين السريعة أثناء النوم المصحوبة بالأحلام)

راجع فقرة: نوم الريم **REM SLEEP**

Rash طفح ــ تنفط جلدي

طفح في الجلد، فترته قصـــيرة ويتألف من منطقة محّمرة، ربما حكة، أو بقع حمراء مرتفعة.

Rat- bite fever حمى عضة الجرذ

نوعان من مرض إنتاني يلي العضــة من الجرذ. النوع الأول: تسـببه نوعان من الجراثيم ويسبب أعراض من الحمى، واندفاع جلدي وآلام عضلية ومفصلية.
النوع الثاني: تسـببه فطور وتنتج أعراضــاً مشـابهة مع تقيؤ. كلا النوعين يعالجان بالبنسللين.

Receptor مستقبلة

نهاية عصب حسية التي تحث الدفعات العصبية إلى الدماغ.

راجع فقرة: الجهاز العصبي **NERVOUS SYSTEM**

Recessive gene مورثة متنحية

مورثة ميزتها أنها تظهر فقط إذا كانت محمولة (موجودة) على زوج من المورثات المتشابهة.

Recombinant DNA تأشيب الـ **DNA**

DNA (الحمض النووي الريبي المنقوص الأكســجين) الـذي يحتوي مورثات تحوي شكلاً صبغياً ضُم عبر تقنيات من الهندسة الوراثية. تأشيب الـ **DNA** تقنياً مرادف للهندسة الوراثية.

Recrudescent معاود ــ نكسي

مصطلح يستخدم لوصف مرض (مثال: التهاب الكبد) يظهر مرة أخرى بعد فترة من الخمود.

Rectum المستقيم

القســم الأخير من المعي الكبير بين الكولون الســيني والقناة الشــرجية الموجود فيها الغائط المخزن قبل أن يتخلص منه.

Red blood cell خلية الدم الحمراء

راجع فقرة: الكرية الحمراء **ERYTHROCYTE**

Referred pain or **synalgia** الألم المحّول أو ألم بعيد المنشأ

شـــعور بالألم في جزء آخر من الجســـم على بُعد من الموقع الذي ربما يتوقع وجوده. على سبيل المثال: حالات القلب الخاصة تسبب ألماً في الساعد والأصابع اليسرى.

تزداد الحالة بسبب بعض الأعصاب الحسية تشاطر الطرق العامة في الجملة العصبية المركزية، إذن التنبيه في واحد يسبب تأثيراً في آخر.

Reflex action الفعل المنعكس

حركة غير واعية توجد ـــ نسبياً ـــ من خلال دائرة عصبية بسيطة في الجهاز العصبي المركزي. في شكله الأبسط يحوي قوساً انعكاسية مفردة من عصب حسي ومستقبلة واحدة، وبعدها تنقل الدفعة العصبية إلى العضلة أو الغدة التي يحدث استجابة. مع ذلك بعض الأفعال الانعكاسية أكثر تعقيداً من هذا، تتضمن عصبونات متعددة.

أمثلة: المنعكس الأخمصي من الإبهامين عند وخز أخمص القدم، منعكس نفضة الركبة ومنعكس البؤبؤ في العين، الذي يتقلص فجأة عندما يكون الضوء مباشراً على سطحه. وجود أو غياب المنعكسات تُعطي دلالة لحالة من الجهاز العصبي ومؤشر لحدوث أو غياب مرض أو رض.

Refractory غير مستجيب ـ عصي ـ منيع

مصطلح يستعمل لوصف الحالة التي لا تستجيب للمعالجة.

Refractory period فترة عدم الاستجابة ـ فترة الحرون

الوقت اللازم للخلية العصبية أو العضلية لتستعيد وضعها بعد النبضة الكهربائية التي تمر عبرها أو تالية التقلص. خلال هذا الوقت، خلية العصب أو العضلة غير قادرة على الاستجابة لمنبهات أخرى.

Regimen حمية ـ أسلوب التغذية

نظام من المعالجة التي عادة تتضــمن عناصــر متعددة، منها الأدوية والوجبة الطعامية ونمط الحياة (كــ إضعاف التمارين)، المساعدة على العناية بالمرض أو تعزيز الصحة الجيدة.

تراجع ـ نكوس ـ تقهقر **Regression**

١ـــــ في الطب، هي مصطلح المرحلة من منهج المرض حيث تتوقف الأعراض ويسترد المريض عافيته.

٢ـ في الطب النفسي، عودة شكل غير ناضج بشكل كبير من السلوك.

قَلِسْ ـ تجشؤ **Regurgitation**

١ــ تقيؤ الطعام غير المهضوم والذي تم بلعه من المعدة إلى الفم (راجع أيضاً فقرة: تقيؤ الطفل بعد الرضاعة عند عدم تجشئته **POSSETTING**).

٢ــ تدفق عكسي من الدم في القلب بحال إصابة صمام أو أكثر وكان فيه عيب على سبيل المثال: القلس التاجي.

تأهيل ـ إعادة الأهلية **Rehabilitation**

عملية التجديد (بقدر ماهو ممكن) للرجوع إلى الحياة الطبيعية لشــخص غير قادر بسبب أذية أو مرض عقلي و/ أو فيزيائي.

عادة يتضــمن التأهيل أنواعاً مختلفة متنوعة من المعالجة وتدريباً من جديد، منها المعالجة المهنية وعلاج النطق.

متلازمة رايتر **Reiter's syndrome**

مرض سببه غير معروف يصيب الرجال ويسبب أعراضاً من التهاب الاحليل والتهاب الملتحمة والتهاب المفصل.

ربما أيضاً تسبب أعراضاً أخرى، منها حمى وإسهال، ويشتبه بأن السبب ربما يكون فيروسياً.

رفض، (رفض الجسم للأجسام الغريبة) **Rejection**

العملية التي يقوم بها الجهاز المناعي في موقع عملية الزرع من رفض الشخص المتلقي وتحطيم العضو أو الطعم النسيجي من المانح. تُعطى أدوية متنوعة لتثبيط الجهاز المناعي وإنقاص خطر الرفض.

نكس ـ رجعه **Relapse**

عودة أعراض المرض في الشخص الذي استرد عافيته بشكل واضح أو تماثل إلى الشفاء.

Relapsing fever الحمى الراجعة

مرض تسببه جرثومة اللولبية من صنف البوريلا، ينتقل إلى البشر عبر القملة والقرادة.

يتميز المرض بـ نوبات متكررة من حمى مترافقة بـالصداع، آلام عضلية ومفصلية ونزوف أنفية.

تستمر الهجمة الأولى حوالي يومين إلى ثمانية أيام وتعتبر النوبات ألطف بعد ثلاثة إلى عشرة أيام.

والمعالجة من خلال الراحة بالسرير وأدوية أريترومیسین وتتراسيكلين

Remission هدأة ـ خمود ـ هوادة

الفترة التي خلالها تزول أو تختفي أعراض المرض.

REM SLEEP حركات العين السريعة

Rapid Eye Movement Sleep

مظهر من النوم عندما كرات العينين تتحرك بسرعة خلف الأجفان المغلقة. ويظهر أنه طور خلال حدوث الأحلام.

Renal كلوي

وصف لـ / أو ما يتعلق بـ الكليتين.

Repetitive strain injury الرض الإجهادي المتكرر

راجع فقرة: التهاب الوتر أو الأوتار **TENDINITIS**

Reproductive system الجهاز التناسلي

اسم يُعطى لكل الأعضاء التناسلية. في الذكور: وهي الخصيتان، الأوعية الناقلة، غدة البروستاته، حويصلات منوية، الإحليل والقضيب. عند الإناث يتألف الجهاز التناسلي من المبايض، وأنابيب فالوب، والرحم، والمهبل والفرج.

Resection قطع ـ استئصال جزئي

عملية جراحية في جزء من العضو، أو أي جزء من الجسم، لكي تزال.

مقاومة **Resistance**

١- الدرجة من المناعة الطبيعية الموجودة عند الشخص ضد مرض معين أو أمراض.

٢- الدرجة الخاصة بالمرض أو المتعضي الحي المسبب للمرض الذي يستطيع مقاومة المعالجة الدوائية كـ منهج من المضادات الحيوية.

رنين ـ طنين ـ ردُّ الصوت ـ رنّة **Resonance**

زيادة في الصوت سببه ضرب الجسم على بنية مملوءة بالهواء، إذا نقص الرنين مقارنة للطبيعي، هذا يصطلح عليه الأصمية والزيادة هي فرط الرنين.

القرع على الجسم ـــ غالباً الصدر ـــ يحدد درجة الطنين، تدعى القرع. ربما يتشكل الرأي عن الحالة من الأعضاء التحتية، أعني: كمية الهواء الموجود أو السائل (مثال: في الرئتين) أو إن كان هناك ضخامة.

تنفس **Respiration**

كل العمليات التي تُنجز دخول وخروج الهواء من الرئتين، ومن خلالها يمتص الأكسجين إلى مجرى الدم ويطلق ثان أكسيد الكربون والماء.

التنفس الخارجي هو العمليات الحيوية للتنفس وتبادل الغازات تأخذ مكاناً في الرئتين.

التنفس الداخلي العمليات التي يتم بها التخلي عن الأكسجين من دوران الدم إلى الأنسجة، في كل أجزاء الجسم، وأخذ ثاني أكسيد الكربون لينقل إلى الرئتين ومن ثم يطرح ـــــ العملية التي تتم من جر الهواء إلى داخل الرئتين تُعرف بـــ الاستنشاق أو الشهيق وطرد الهواء خارجاً تُعرف بـــ الانبعاث أو الزفير.

ويُعرف المعدل عند العمليات بـــــ معدل التنفس، وهو حوالي ١٨ مرة بالدقيقة عند الشخص اليافع السليم المعافى.

جهاز للتنفس ـ منفسه ـ منفاس **Respirator**

جهاز من عدد من الأجهزة المختلفة التي تستعمل للمساعدة أو لتحل محل التنفس، خصوصاً عندما يكون هناك شلل بالعضلات بشكل طبيعي، كما في بعض الأشكال من التهاب سنجابية الدماغ.

متلازمة العسرة التنفسية أو **Respiratory distress syndrome**
داء الغشاء الهياليني or
hyaline membrane disease

حالة تنشأ عادةً في الأطفال حديثي الولادة، خصوصاً الخدج، عموماً يكون واضحاً في الرضع المولودين بين ٣٢ و ٣٧ أسبوعاً من الحمل، يتميز عبر تنفس مجهد ضحل سريع.

يزداد لأن الرئتين لا تتمددان إلى حد كبير ونقص مادة (تُعرف بـ خافض التوتر السطحي) ضرورية لجلب التمدد لها.

ربما يعاني اليافعون من متلازمة العسرة التنفسية لليافع حيث هناك وذمة رئوية ومعدل الوفيات عالٍ.

فيروس/المخلوي/ التنفسي **Respiratory syncitial virus** or
RS virus

السبب الرئيسي لـــ التهاب القصيبات وذات الرئة في الرضع تحت عمر الستة أشهر.

الجهاز التنفسي أو **Respiratory system**
السبيل التنفسي or
Respiratory tract

كل الأعضاء والأنسجة الموجودة في التنفس، وهي الأنف، والبلعوم، والحنجرة والرغامى والقصيبات والقصبات والرئتان والحجاب الحاجز. مع العضلات التي تساعد الحركات التنفسية.

إنعاش ـ إفاقة ـ رد الحياة **Resuscitation**

إنعاش الشخص الذي توقف لديه التنفس وضربات القلب

راجع فقرة: - التمسيد القلبي **CARDIAC MASSAGE**
- التنفس الاصطناعي **ARTIFICIAL RESPIRATORY**

تخلف، إعاقة ـ تأخير ـ تعويق **Retardation**

بطء في الفعالية أو الحيوية، غالباً الإشـــارة إلى مادون الســـوية الفعلية أو "التخلف".

الشبكية **Retina**

الطبقة التي تبطن داخل العين. تتألف الشـبكية نفســها من طبقتين: الطبقة الداخلية ملاصقة لتجويف كرة العين، تحوي الخلايا الحساسة للضوء وليينات العصا والمخاريط وأيضاً الألياف العصبية. تستقبل هذه الطبقة الضوء مباشرة على سـطحها بواسـطة العدسـات. الطبقة الخارجية من الشـبكية، الملاصـق لـ المشيمية، تحوي خلايا صباغية تحمي مرور الضوء.

ريتنول ـ فيتامين أ **Retinol**

راجع فقرة: فيتامين أ **VITAMIN A**

مُبْعده، مُرجع، مِبْعاد **Retractor**

أداة من عدد من الأدوات الجراحية المختلفة وهي مثلمة النهايات، وذلك كي تساعد هذه النهايات المثلمة الجراحات الكبرى.

انكفاء ـ انثناء خلفي **Retroflexion**

تقوس للخلف من جزء من العضـــو، بشـــكل خاص الجزء العلوي من الرحم (بالمقارنة مع ميل أو انقلاب خلفي).

ميل أو انقلاب خلفي **Retroversion**

موقع غير طبيعي للرحم حيث يميل العضو للخلف عوضاً عن الأمام كما هو طبيعيٌّ. الرحم المائل (المنقلب خلفياً) يحدث في حوالي ٢٠% من النساء.

(راجع فقرة: الانكفاء أو الانثناء الخلفي **RETROFLEXION**)

ريتروفاير **Retrovir**

اسم تجاري للدواء المضاد للفيروس زيدوفو

ريتروفايروس **Retrovirus**

نوع من الفيروس، يحوي **RNA** (الحمض النووي الريبي)، وهو قـادر على أن يقود المادة الوراثية ضمن الـ **DNA** في خلايا الجسم. هذه الفيروسات يُظن أنها عناصر مسببة في تطور سرطاني معين.

متلازمة راي **Reye's syndrome**

اضطراب نادر، سببه غير معروف، يصيب الأطفال ويبدو أنه يُتبع من انتان فيروس مثل جدري الماء، يظهر غالباً في طور الشفاء. وتتضمن الأعراض: التقيؤ، وارتفاع الحرارة، وهياج، واختلاج، يقود إلى غيبوبة وموت، معدل الوفيات يكون حوالي ٢٥% من ينجو حوالي النصف يعانوا من بعض الأذيات الدماغية، ويُعتقد أن الأسبرين ربما يزيد تطور هذه الحالة، ولا يوصف هذا الدواء للأطفال دون عمر الـ ١٢سنة.

عامل الريزوس (التراص) **Rhesus factor** or **Rh factor**

راجع فقرة: الزمر الدموية **BLOOOD GROUP**

الحمى الرثوية **Rheumatic fever**

مرض شديد، يصيب الأطفال والشباب، وهو مضاعفة لإنتان السبيل التنفسي بالجراثيم المعروفة من **Haemolytic streptococci**

تتضمن الأعراض: حمى، وألم مفصلي والتهاب المفصل وتتقدم وتترقى من مفصل إلى مفصل، مميزاتها: اندفاع أحمر، معروف بـ الحمامى الهامشية، وأيضاً عقيدة غير مؤلمة التي تتطور تحت الجلد فوق نتوءات عظمية كـ المرفق، الركبة وخلف المعصم، بالإضافة إلى أن هناك الرقص السنحي والتهاب في القلب، بما فيه العضلة والصممات والأغشية. ربما تقود الحالة إلى مرض القلب الرثوي فيصاب بتندب والتهاب في بنيات القلب.

تتألف المعالجة الدوائية: من تدمير المكورات العقدية التي تسبب المرض مع أدوية مضادات الالتهاب مثل: البنسللين.

تستعمل أدوية أخرى أيضاً. مثل الأدوية الالتهاب غير الستيروئيدية (راجع فقرة: الأدوية مضادة الالتهاب غير الستيروئيدية **NSAID**) والستيروئيدات القشرية. ربما تكون الجراحة مطلوبة أخيراً بسبب تهديد الحياة وذلك لاستبدال الصمامات القلبية المتأذية.

الروماتيزم **Rheumatism**

مصطلح عام يستعمل لوصف الأوجاع والآلام في المفاصل والعضلات.

التهاب المفاصل الرثواني **Rheumatoid arthritis**

الشـــكل الثاني الأكثر شـــيوعاً في داء المفاصـــل، يعد الالتهاب العظمي المفصلي، عادة يصيب القدم، الكواحل، الأصابع والرسوغ. تشخص الحالة عن طريق إشـــعاعات اكس(**x**) حيث يظهر شـــكل نمطي من التغيرات حول المفصل الملتهب، تُعرف بـ:التآكلات الرثوانية.

في البداية هناك توذم في المفصـــل والتهاب في الغشـــاء الزليلي (الكيس الغشائي الذي يحيط بالمفصل)، يُتبع عبر تآكل وفقد في الغضروف والعظم. بالإضـــافة إلى أن اختبار الدم يكشـــف وجود مصـــل عامل الجســـم الضـــدي الرثواني، المميز لهذه تتنوع الحالة بشكل كبير في درجة الشدة، وأسوؤها تقدم الحالة والعجز بشكل خطير.

في أشـــخاص آخرين، يعد طور الفعالية الابتدائية، ربما يكون هناك فترة من الخمود. عدد من الأدوية المختلفة تســـتعمل لمعالجة المرض، منها المسكنات، والعناصر المضادة للالتهاب.

مبحث الرثويات **Rheumatology**

فرع من الطب يرتبط مع الأمراض في المفاصـــل والأنســـجة والبنيات المرافقة. والمتخصص طبياً في هذا الحقل يُعرف بـ طبيب الرثية.

عامل الـ أ.أش / الريزوس / التراص **Rh factor** or **rhesus factor**

راجع فقرة: الزمر الدموية **BLOOD GROUP**

التهاب الأنف **Rhinitis**

التهاب في الغشاء المخاطي في الأنف، مثل ما يحدث مع الزكام.

تعجُّر الأنف ـ ختم الأنف **Rhinophyma**

راجع فقرة: وردية ـ عدّ وردي **ROSACEA**

رأب الأنف ـ تقويم الأنف **Rhinoplasty**

جراحة لدنة تنجز لبناء الأنف من جديد التالي لضـــرر حادث أو لأجل أسباب تجميلية.

حُمْرة العين ـ رودوبسين **Rhodopsin**

راجع فقرة: صباغ **PIGMENT** // عصا **ROD**

ضِلع **Rib**

راجع فقرة: أضلاع **RIBS**

ريبوفلافين **Riboflavin**

راجع فقرة: فيتامين ب٢ **VITAMIN B٢**

الحمض الريبي النووي **Ribonucleic acid**

راجع فقرة: الحمض النووي الريبي **RNA**

الأضلاع **Ribs**

١٢ زوجاً من عظام منحنية وملتوية بشكل نحيل ورفيع حيث تشكل قفص الضلع الصدري. الذي يحمي الرئتين والقلب. الأضلاع الحقيقية هي الأزواج السبعة الأولى، كل واحد يتصل بالقص في الأمام عن طريق الغضروف الضلعي.

الأضلاع الكاذبة هي الأزواج الثلاثة المتصلة بشكل مباشر إلى القص يتصل عن طريق غضاريفها إلى الضلع فوقها.

الأضلاع الزائفة هي زوج الأضلاع الأخيرة. وهي غير متصلة ولها نهاية بشكل حر في العضلة في الجدار الصدري.

عند العمود الفقري، يتمفصل رأس كل ضلع مع واحدة من الفقرات الصدرية الـ١٢.

الكساح ـ الخرع ـ الرَّخد **Rickets**

مرض يصيب الأطفال يتضمن عوز فيتامين د. يمكن أن يتشكل فيتامين (د) في الجلد في وجود أشعة الشمس، ومصادر الوجبة الغذائية هام وخصوصاً عند شح أشعة الشمس. يتميز المرض بوجود عظام طرية تنحني خارجاً في الشكل وتسبب تشوهات.

تتقوى العظام عن طريق ترسيب أملاح الكالسيوم وهذا لا يحدث في غياب فيتامين (د). تتألف المعالجة إعطاء فيتامين (د)، عادة الكالسيفوريل وهذا يضمن كميات كافية في وجبة طعام الطفل مستقبلاً. عوز فيتامين (د) في اليافعين تسبب الحالة التي تدعى تلين العظام لـ (الرخودة).

الريكتيسات (مفردها ريكتيسية) **Rickettsiae (**sing **rickettsia)**

مجموعة من الكائنات الحية المجهرية حيث تشـــكل مميزات في العموم مع كلا الجراثيم والفيروســـات والطفيليات الموجودة في القمل والبراغيث والقراد ومفصـــليات أخرى. تنتقل إلى البشـــر عن طريق العضّـــات من هذه الحيوانات وهي الســـبب لأمراض خطيرة متعددة منها حمى التيفوس، حمى البقعاء (التي تحدث بقع) والصلبة المتقطعة وحمى **Q**.

حمى الوادي المتصدع **Rift valley fever**

مرض، يسببه فيروس، سابقاً كان يصيب بشكل رئيسي الحيوانات الأليفة ونادراً الكائنات الحية في المجاورة لـ الصحراء الإفريقية.

انتشر وتفشى في مصر عام ١٩٧٧، على كل حال، يسبب وفيات كثيرة، وانه الآن يتخذ تهديد للناس في كل مكان من الشرق الأوسط. سلالة جديدة من الفيروس من نمط أكثر خباثة هو ربما المســـؤول، ويتميز الإنتان بواســـطة الحمى، وآلام مفصلية وعضلية، ونزوف، وصداع، ورهاب الضوء وفقد في الشهية.

ينتقل الفيروس للبشـــر عن طريق البعوض أو عبر اتصـــال مباشـــر مع جثث الحيوانات المخموجة بشدة. اللقاح الفعّال متاح الآن.

حمل ـ تصلب ـ تيبس ـ صلابة ـ **Rigidity**

تصلب في الأطراف، خصوصاً أحدهم عندما يتحرك بشكل منفعل وهو عرض من مرض باركنسون (راجع فقرة: الباركسونية **PARKINSONISM**)

عُرَواء ـ قشعريرة، صَمَل، تيبس، رُعْده **Rigor**

نوبة مفاجئة من الرجفة والشعور في البرد الذي غالباً يرافق بداية الحمى

الصمل الجيفي ـ التيبس الميتي ـ الصمل الرِّمُّي **Rigor mortis**

تصلب في الجسم الذي يحدث خلال ثمانية ساعات من الموت كنتيجة من ردود فعل أنزيمية وكيميائية في العضـــلات فهو عموماً يزول بعد حوالي ٢٤ ساعة.

محلول رينغر **Ringer's solution**

محلول فيسيولوجي يحوي كلورايد الصوديوم (ملح)، كلورايد البوتاسيوم وكلورايد الكالسيوم وبعض الفلزات الأخرى. في نفس الحجوم كـــ مصل الدم. يحقن وريدياً عند الناس المصـــابين بالزمهوية (إزالة الماء من المركب) ويســـتخدم لغســـيل والمحافظة على الأعضـــاء التي تحرك من أجل عمليات الزرع.

سعفة، قوباء **Ringworm**

إنتان تسببه أصناف متنوعة من الفطور (راجع فقرة: الفطور **FUNGUS**)

ومعروف طبياً بـــــ السعفة، يصنف وفقاً للمنطقة المصابة على سبيل المثال: سعفة الرأس **capitis**، وهي قوباء في فروة الرأس.

وتتأثر مناطق أخرى هي اللحية والمغبن (سـويقات السـعفة أو **dhobie itch**) والأظافر والأقدام (ســعفة القدم). يترقى الإنتان بوضـــوح، وحاك وله مظهر يشبه الخاتم. وهو معدٍ بشكل عالٍ، والشكل الأشيع هي سعفة القدم.

الدواء: مضاد الالتهاب **griseofulvin**، يؤخذ فموياً، وهو المعالجة الطبيعية للقوباء وكذلك الكريمات مضادة الفطور التي تطبق على المناطق المصابة.

اختبار ريني **Rinne's test**

اختبار سمع يستعمل الشوكة الرنانة المهتزة وتساعد لتحديد سواء كان الصمم إدراكي (عصبي) أو وصلي (دلالة إلى إعاقة داخل الأذن).

الحمض النووي الريبي **RNA** or **ribonucleic acid**

حمض نووي مركب موجود بشكل أساسي في السيتوبلازما في الخلايا لكن أيضاً في النواة. موجود في إنتاج البروتينات، ويتواجد في ثلاثة أشكال

RNA – جسيم ريباسي **(r) ribosomal** – انتقال – تحول **(t) transfer** – الساعي **(m) messenger**

في بعض الفيروســـات إنه يُشـــكل المادة الوراثية (راجع أيضـــاً فقرة: الحمض الريبي النووي منقوص الأكسجين **DNA**)

عصا – عصية – عود – لييفة – نبابيت **Rod**

واحد من نوعين من خلية حساسة للضوء موجود في الشبكية في العين.

هذه الليبفات تمكن الرؤية في الضوء الخافت بسبب الصباغ الذي يُدعى الرودوبسين (الرؤية الأرجوانية) ـــ هذا الصباغ ينحل أو يبيض عندما يكون الضوء موجوداً ويتجدد خلال الظلام.

في الضوء الساطع يبيّض كل الصباغ ولا تستطيع الليبفات العمل.

ابيضاض الصباغ يسبب ترقي دفعات عصبية تُرسل إلى الدماغ كي تقسر.

القرحة القاضمة (القارضة) **Rodent ulcer**

قرحة خبيثة تنمو ببطء تحدث في الوجه عند الناس كبار السن، عادةً قرب الشفاه، أو المنخرين أو الأجفان. يتحطم الجلد والنسج المتوضعة تحته وكذلك العظم إذا لم تعالج القرحة.

المعالجة وبشكل طبيعي تتم عن طريق الجراحة واحتمال المعالجة الشعاعية.

عد وردي، وردية **Rosacea**

مرض في الجلد وفي الوجه يتميز عبر مظهر تورد أحمر وتضخم في الغدد الزهمية في الجلد. ربما يكبر أيضاً الأنف ويبدو أحمر ومُكتلاً (تعجر الأنف / خثم الأنف).

السبب غير معروف لكن ربما تتفاقم عبر أطعمة أو أشربة معينة، مثل فرط الكحول والمعالجة عبر أدوية التتراسيكلين.

وردية ــ طفح وردي **Roseola**

أي اندفاع بلون وردي مثل تلك التي ترافق أمراض خمجية متنوعة.

على سبيل المثال: الحصبة

اختبار روس ــ والير **Rose -waaler test**

اختبار دموي تشخيصي يستعمل لتحديد التهاب المفصل الرثواني.

روتا فيروس **Rotavirus**

واحد من عدد من الفيروسات التي -ـ وبشكل عام -ـ تسبب التهاب المعدة والأمعاء والإسهال في الأطفال تحت عمر الست سنوات.

ويصيب الخلايا المبطنة في المعي الدقيق بالالتهاب.

خشائن ــ مخشنات ــ مواد سللوزية **Roughage**

وجبة غذائية ليفية، هو ضـــروري للحصـــول على عمل صـــحي في المصـــران وتســاعد على الوقاية من الإمســاك والرتاج (الداء الرتجي). إن تناول الوجبة الطعامية الليفية الكافية هامة في الوقاية من سرطان الكولون.

فيروس آر أس **RS virus**

راجع فقرة: الفيروس /المخلوي/ التنفسي

RESPIRATORY SYNCITIAL VIRUS

الحصبة الألمانية ـ الروبيلا **Rubella**

راجع فقرة: الحصبة الألمانية **GERMAN MEASLES**

تمزق ـ فتق ـ انشقاق **Rupture**

١ـ فتحة متفجرة (يبرز فجأة) في عضو، أو نسيج أو بنية. على سبيل المثال: انفجار الزائدة الدودية.

٢ـ اسم شعبي للفتق.

S

لقاح سابين ـ (ضد شلل الأطفال) **Sabin vaccine**

لقاح فموي لـ التهاب سنجابية الدماغ.

يُستنبت فيروساً مخصصاً لكن مُضعف بينما يحتفظ بـــ إمكانيته لحث إنتاج الأجسام الضدية.

كيس ـ جراب ـ كيسة **Sac**

بنية تشبه حقيبة، على سبيل المثال: السنخ

الأعصاب العجزية **Sacral nerves**

الأعصــاب التي تعصــب الرجلين، الشـرج، والمنطقة التناسـلية والفقري والمنطقـة العجزيـة (عظم العجز) من العمود الفقري. هنـاك خمس أزواج من الأعصاب العجزية.

الفقرات العجزية **Sacral vertebrae**

خمس فقرات متصلة معاً لتشكل العجز.

العجز ـ عظم العجز **Sacrum**

الجزء الســـفلي من العمود الفقري، يتــألف من خمس فقرات متحــدة (الفقرات العجزية) في شكل مثلثي.

يشــكل العجز الجدار الخلفي من الحوض متمفصــلاً مع العصــعص من الأسفل، والفقرات القطنية من الأعلى والوركين إلى الجانبين.

فترة الأمان **Safe period**

هي الأيام في الدورة الطمثية للنســـاء عندما يكون الحمل محتمل بالحد الأدنى، عادةً تحدث الإباضــة في متوسـط الوقت خلال الدورة، حوالي ١٥ يوم قبل بداية الطمث. وفترة الإخصـــاب حوالي خمســـة أيام وخمســـة أيام بعد الإباضة.

الفترات الموفرة منتظمة، يمكن أن تحسب عبر الاتصالات الجنسية التي يحتمل أن لا يحدث حمل خلالها لكنها طريقة غير معتمدة من منع الحمل.

رقص سانت فيتوس **Saint vitus' dance**

الاسم السابق لرقص سيدنهام.

لعاب ـ ريق **Saliva**

ســـائل قلوي موجود في الفم لحفظ الفم رطباً، ويســـاعد على بلع الطعام، خلال وجود أنزيم الاميلاز (تيالين)، وتهضم النشاء. يُفرز عبر الغدد اللعابية، بالإضـــافة إلى الثيالين، تحوي الماء، والمخاط ومواد دارئة (لتخفيف التغيرات من فرط الحامضية).

الغدد اللعابية **Salivary glands**

ثلاثة أزواج من الغدد ـــــ النكفية، وتحت الفكية، وتحت اللسانية ـــــ التي تنتج اللعاب. الحث على إنتاج اللعاب يمكن أن يكون من: الذوق، أو الرائحة، أو الرؤية أو حتى التفكير بالطعام.

لقاح سالك (ضد شلل الأطفال) **Salk vaccine**

لقاح ضـــد التهاب ســـنجابية الدماغ، يُعطى حقناً، يُعالج الفيروس لجعله غير قادر على تسبيب المرض لكنه يبقى قادراً على الحث على إنتاج الأجسام الضدية.

إنتانات السالمونيلا **Salmonella Infections**

تسـمم طعام سـببه السـالمونيلا، صـنف من سـلبية الغرام، جرثومة تشـبه العصية (راجع فقرة: تلوين غرام **GRAM'S STAIN**)

استئصال البوق **Salpingectomy**

استئصال جراحي لـ أنبوب فالوب. الاستئصال لكلا الأنبوبين يسبب العقم.

التهاب النفير السمعي، التهاب البوق الرحمي **Salpingitis**

التهاب في البوق، عادةً أنبوب فالوب، بسـبب إنتان جرثومي. وربما يبدأ في المهبل أو الرحم، أو يُحمل في الدم. ويمكن أن يتلو التهاب الصـفاق. ربما تسبب الحالات الشديدة سداً في أنابيب فالوب، وفي الواقع عقم.

Salpingostomy فغر البوق

فتح لانسداد أنبوب فالوب، ويزال الجزء المسدود بشكل جراحي.

Sanatorium مصح

مشفى أو مركز مشابه يستعمل لأجل النقاهة أو إعادة التأهيل.

Sandfly fever or **bartonellosis** حمى ذبابة الرمل أو البارتونيلية

إنتان فيروسـي ينتقل للبشـر. خلال لسعة ذبابة الرمل. يوجد في كثير من المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية خلال الأشهر الساخنة.

هو إنتان بحياة قصيرة يشابه الأنفلونزا في أعراضه.

Sanguineous دموي ـ غني بالدم

مصطلح يعني: احتواء الدم، مُغطى أو ملوث بالدم.

Sarcoma غرن ـ ساركوما ـ ورم لحمي

راجع فقرة: سرطان **CANCER**

Sarcomere قسيم عضلي

راجع فقرة: عضلة إرادية **VOLUNTARY MUSCLE**

Scab قشرة ـ قِرفة، جُلْبه

القشرة التي تتشكل فوق الآفة (خدش، قرحة، الخ) خلال عمليات الشفاء الجسدية.

تتألف القشرة من ليفين، دم جاف، مصل أو قيح وخلايا ظهارية.

(راجع فقرة: الظهارة **EPITHELIUM**)

يحدث تحت القشـرة الواقية، والتي تسـقط عندما تتم العملية. وتسـبب من حدوث الإنتانات. على سبيل المثال: في الوجه، مع عدم وجود علامة سابقة.

Scabies جرب ـ كلع ـ نَفْس

إنتان جلدي يسبب حكة شديدة. تسببه سوسة (عثة) **sarcoptes scabiei** تختبئ ضـــمن الجلد وتضـــع البيوض، والنتيجة يرقانات وتســـبب الحكة. المناطق المتأثرة في الجســـم هي الجلد بين الأصـــابع، الرســـوغ، الأرداف والتناسليات.

سمط ـ حرق بالماء الساخن **Scalds**

راجع فقرة: حروق **BURNS**

فروة الرأس **Scalp**

غطاء الجمجمة حول قمة الرأس، تتكون من طبقات متعددة من الجلد مع الشـعر في الخارج، خلال نسـيج ليفي ودهني إلى طبقة ألياف أخرى (سـمحاق الجمجمة) التي تتصل بشكل ملاصق للجمجمة.

مِشرط ـ مِبضع **Scalpel**

سكين جراحي صغير مع نصل قابل للتجديد (الشحذ)، يستعمل لقطع النسج.

فحص دقيق **Scan**

فحص في الجســـم يســـتعمل تقنية من التقنيات، مثل التصـــوير الطبقي المحوسب والتصوير بالأمواج فوق الصوتية.

(راجع فقرة: فوق الصوتية **ULTRASOUND**)

العظم الزورقي **Scaphoid bone**

عظم في المعصم، الخارج منه على جهة الإبهام من اليد.

لوح الكتف **Scapula (**pl **scapulae)**
or **shoulder blade**

عظم مثلث الشكل وواحد من زوج يشكل الحزام الصدري.

ندبة **Scar**

العلامة الباقية بعد شـفاء الجرح. وهي نتيجة في النسـج المتضـررة غير المرممة بشكل تام والتي يُعاد توضعها بواسطة نسيج ضام ليفي.

الحمى القرمزية **Scarlet fever**

مرض إنتاني، بشـــكل أســـاســـي في فترة الطفولة، تســـببه جرثومة ســـتربتوكوكس. تظهر الأعراض بعد أيام قليلة وتتضـــمن مرضـــاً، والتهاب الحلق، وحمى واندفاع قرمزي ربما يكون واسع الانتشار.

إن مضادات الألتهاب فعّالة وأيضاً تحمي أي اختلاطات.

على سبيل المثال: التهاب الكليتين.

داء المنشقات (شيستوسوما) أو **Schistosomiasis**

داء البلهارسيا or **bilharziasis**

إنتان طفيلي يتسـبب عبر مثقبيات الدم (شـيسـتوسـوما). تلتهب الكائنات البشـرية باليرقانات المثقبية، التي تدخل من خلال الجلد من الماء المخموج في المناطق المدارية، والفَتِيَّات منها (اليرقانات) تسـتوطن في الأوعية الدموية في المعي أو المثانة.

التحرير اللاحق للبيوض يسـبب فقر الدم، وإسـهالا، وزحاراً، وضـخامة الطحال والكبد وتشـــمعاً في الكبد. يُمكن أن يُعالج بالأدوية، لكن فائدة الوقاية أفضل.

داء المنشـقات يصـيب ملايين من الناس وهو عالمي الانتشـار، بشـكل خاص في الشرق الأوسط والأقصى، جنوب أفريقيا وحتى أفريقيا.

الفُصام، الفُصام العقلي **Schizophrenia**

أي اضـــطراب من مجموعة كبيرة من الاضـــطرابات العقلية الشـــديدة، تصـنف عبر تشـوه كبير في الحقيقة، تشـويش في اللغة وتحطيم خلال عمليات الاوراك والإحساسات.

تعتبر التخيلات والهلوســـات عادية عنده: الخمول، الارتباك، الســـلوك الغريب والفاجر(كالانقياد للشـهوة الجنسـية)، لا يُعرف أي إشـارة أو سـبب له لكن يمكن أن تكون العوامل الوراثية مهمة بشـــكل معقول. تحســـن المعالجة الدوائية المظهر بشكل ملحوظ خلال سنوات قريبة.

خلايا شيفان / شوان **Schwann cell**

راجع فقرة: نخاعين **MYELIN**

وركي **Sciatic**

وصف لـ ما يتعلق بـ الورك.

ألم العصب الوركي ــ عرق النَّّسا، النَّسا **Sciatica**

ألم في العصــب الوركي، ويشــعر به خلف الفخذ، والرجل والقدم. يعتبر القرص الهابط بين الفقرات من أكثر الأسباب شيوعاً حيث يضـغط على جذر العصب، لكن ربما يسببه التهاب الفقار الرثياني أيضاً وحالات أخرى.

العصب الوركي **Sciatic nerve**

العصــب الرئيســي في الرجل، يمر للأسـفل خلف الفخذ من قاعدة العمود الفقري.

الصلبة ــ إحدى طبقات العين **Sclera**

الطبقة الخارجية من كرات العين، تبدو بيضـــاء، وتعترض الألياف على مقدمة العين عندما تصبح القرنية شفافة.

التهاب الصلبة **Scleritis**

التهاب في بياض العين (الصلبة).

تصلب الجلد ــ الجُسُوء **Scleroderma**

الحالة التي يتصـلب فيها النسـيج الضـام ويتقلص، وربما يكون النسـيج: الجلد، أو القلب أو الكلية أو الرئة...الخ. ربما تكون الحالة متوضـــعة. وربما تنتشر عبر الجسم، وأخيراً ربما يكون مميتاً.

إذا أصيب الجلد، يصبح قاسياً وصباغيات لطاخية ربما تقود إلى تصلب مفاصل وهزال عضلي.

تصلّب ــ تصلّد ــ صُلاب (الأوعية **Sclerosis**

تصلُّبَ في نسيج، عادة بعد الالتهاب، يؤدي إلى أجزاء أو أعضاء صلبة أو لا تستعمل، وهو مصطلح يُطبق على بعض التغيرات في الجهاز العصبي (تصلب متعدد)، في أعضاء أخرى يصطلح عليه تليف أو تشمع.

المعالجة التصليبية **Sclerotherapy**

معالجة للأوردة المصـــابة بالدوالي، يحقن محلول مخرش، يســبب تليف في بطانة الوريد وحركته الحادثة بواسطة التخثر والتندب.

اختبار التقصِّ (كشف مسحي) **Screening test**

برنامج للاختبارات تنفذ في عدد كبير من المواطنين الأصـــحاء ظاهرياً لكشف هل لديهم ربما مرض معين، على سبيل المثال: لطاخات عنقية لتحديد المرحلة قبل السرطانية من سرطان عنق الرحم.

Scrofula خنازيرية ـ خِنَّوصيَّة ـ سُلُّ العُقد اللنفاويَّة

سل في العقد اللمفية في العنق، يشكل قرحات وندبات بعد الشقاء. الآن هو حالة غير شائعة، لكن المعالجة الدوائية فعّالة.

Scrotum الصفن ـ الخصيتان

الكيس الذي يحوي الخصـــيتين وتعليقهم خارج الجســـم ليســـمح بإنتاج وتخزين النطاف عند درجة حرارة أخفض من تلك داخل الجسم.

Scrub typhus حمى التيفوس الحاكة

مرض منتشـر في شـمال آسـيا، يسـببه طفيلي مجهري، الريكتيسـيا التي تنتقل من القوارض إلى البشـــر عبر عضـــة الســـوس. يســـبب القشـــعريرة، وصـــداعات ودرجات حرارة مرتفعة، وطفحاً، وربما هذياناً. تتطور القرحة عند بداية العضة ويمكن أن تعالج الحالة بالصادات الحيوية.

Scrum- pox سكروم بوكس

هو إنتان جرثومي (القوباء) أو فيروســـي (العقبول البســـيط) في الوجه، وهو شائع عند لاعبي الركبي.

Scurvy الحفر ـ داء الحفر ـ الإسقربوط

مرض عوزي يتســـبـب من عوز في فيتـامين /ث/ أو /ج/ (حمض الاسكوربيك) نتيجة لتناول وجبة طعامية فقيرة بالخضار والفواكة. تبدأ الأعراض بـــ: توذم، ولثة نازفة بعدها تنزف تحت الجلد، ونزف ضمن المفاصل، وقرحات، فقر دم وإغماء، وإسهال ومشاكل في أعضاء رئيسية. وبدون علاج أنه مميت. حالياً يمكن أن تتم الوقاية منه، أو التداوي الذي يترقى، من خلال لصلاح الوجبة الطعامية أو إعطاء الفيتامين.

Sebaceous cyst or **wen** كيس دهني/ زهمي

تشكل كيساً في قناة في الغدة الدهنية في الجلد.

Sebaceous gland الغدة الدهنية /الزهمية/

واحدة من مجموعة غدد دقيقة في الجلد تفرز مادة زيتية تدعى الزهم (الدهن). تنفتح الغدد ضـمن جريبات الشـعر. فعالية الغدد متنوعة مع العمر، يكون سن البلوغ الفترة الأكثر فعالية لها.

Seborrhoea سيلان دهني

إنتاج زائد من الزهم عبر الغدد الزهمية، يسـاعد هذا الإنتاج أيضـاً في قشـور الجلد الجاف أو رواسـب زيتية على الجلد. تقود الحالة غالباً إلى تطور في العد(حب الشباب).

Sebum دهن ـ زهم

مادة مفرزة، تتشكل من الغدد الزهمية، المتشكلة كشريط زيتي رفيع على الجلد، تحمي الجفاف المفرط، وله أيضاً فعل مضاد جرثومي.

Secondary sexual characteristics الصفات الجنسية الثانوية

ميزات طبيعية (فيزيائية) تتطور عند سـن البلوغ. عند الفتيات: تنمو الأثداء والأعضاء التناسلية وينمو شعر العانة، وعند الأولاد ينمو شعر العانة وشعر الوجه، ويتضخم الصوت وتنمو الأعضاء التناسلية.

Secretin سكريتين

هرمون بولي ببتيد ينتج من بطانة الاثنى عشـر والصـائم في الاسـتجابة للحمض من المعدة. يحث إنتاج الألكالين، العصـارة البنكرياسـية، إفراز الصفراء من الكبد.

Secretion مفرز ـ افراز

نتح مادي عبر الغدة

Secretory otitis media التهاب الأذن الوسطى المفرز

راجع فقرة: غراء الأذن **GLUE EAR**

Section مقطع ـ قطعة ـ قطع

١- في الجراحة: قطع. على سبيل المثال: مقطع بطني

٢- في التنظير المجهري، شريحة رفيعة من العينة للفحص تحت المجهر

Sedative مركن ـ مسكن

دواء يخفض التوتر والقلق. المركنات هي أدوية منومة، على سبيل المثال: الباربيتورات، تُعطى في جرعات أخفض من تلك التي ممكن أن تجلب النوم.

ربما تستعمل لمقاومة الألم، عدم النوم، التشنجات....الخ.

Semen المني ـ السائل المنوي

السائل الذي يحوي النطفة، حيث يقذف من القضيب خلال الجماع.

(راجع فقرة: القذف **EJACULATION**)

Seminiferous tubule النبيبات ناقلة المني

راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**

Senile dementia خرف ـ عته شيخي

اضطراب عقلي عضوي في كبار السن منها ضمور معمم في الدماغ. النتيجة تلف تدريجي مع فقد في الذاكرة (خصوصاً الذاكرة قريبة المدة)، تلف المحاكمة، فقدان الوعي، هيجان عاطفي ونزق. درجة الحالة ربما تكون متنوعة لحد بعيد.

Sensation حس

شعور، نتيجة الحث في المُستَقبِل الحسي الذي ينتج دفعة عصبية تنتقل على طول الليف المورّد إلى الدماغ.

Sense organ عضو حسي

بنية جسمية تستجيب للحث (التحريض) وتنقله إلى الدماغ كـ سيالات عصبية.

Sensitivity حساسية ـ تحسس

في اختبار تقصي، هي قابلية الأشخاص للإصابة بالمرض ويتم تحديدهم عبر الفحص.

Sensitization تأق ـ تحسيس ـ تحساس

تبدل في استجابة الجسم لمواد أجنبية، مع تطور الحساسية، يصبح الشخص متحسساً لمادة محسسة معينة وبعدها يصبح مفرطاً للتحسس، وبشكل مشابه ربما يكون هناك تفاعل مكتسب لتطور الأضداد استجابة لمستضد ما.

Sensory حسي

١- من أو ما يتعلق بالأحاسيس، أو الحس أو الأعضاء الحسية.

٢- في العصب، حيث ينتقل هذا النوع من السيالات العصبية إلى الدماغ.

Sepsis إنتان ــ خمج ــ تعفن

تخريب الأنسجة من التعفن من مرض تسببه جرثومة أو ذيفاناتها.

Septal defect خلل الحاجز

فتحة في الحجاب أو الفاصل بين الجانب الأيمن والأيسر من القلب سواء كانت بين الأذينتين أو البطينين. هذه الحالة هي اضــطراب وراثي تنتج من تطور شاذ في قلب الجنين. سواء كانت بين الأذينتين أو البطينين فإنها تسمح لمرور غير صحيح للدم من اليسار إلى اليمين من الضغط الأعلى إلى الأدنى. ذلك يدعى شــنط ويســبب تدفقاً غزيراً للدم من الرئتين، يســبب فرط التوتر الرئوي والشنط الكبير قد يسبب قصور قلب. تستطيع الجراحة إصلاح الخلل بالرغم من أن الفتحات الصغيرة قد لا تتطلب أي علاج.

Septic إنتاني ــ نتن ــ خمج

تأثير مع الإنتان

Septicaemia إنتان الدم وعفونته ــ إنتانية

١- مصطلح يستعمل بشكل غير دقيق لأي نوع من تسمم الدم.

٢- إنتان جهازي بالعوامل الممرضــة من الجزء المصــاب بالالتهاب في دوران الجسم في مجرى الدم.

Septic shock صدمة إنتانية

شكل من الصدمة التي تحدث بسبب إنتان الدم. تسبب الذيفانات هبوط قوي في ضــغط الدم كنتيجة لأذية النســيج وجلطة دموية. تتأثر الكليتان والقلب والرئتان، الأعراض المتعلقة بها تتضــمن: الحمى، أو تســرع القلب أو حتى الغيبوبة تحدث الحالة بشكل أكبر عند من لديهم مرض خطير، مثل السرطان أو الداء السكري أو تشمع الكبد.

المعالجة العاجلة حيوية، بمضادات حيوية والأكسجين والسوائل وريدياً.

Septum (pl **septa)** حاجز ــ فاصل (جمعها حواجز)

تصميم لتقسيم البنية داخل الهيئة في الجسم (حد، فاصل) على سبيل المثال: الحاجز الأنفي.

علم المصول ـ مبحث المصول **Serology**

فرع دراسي فرعي من الطب المخبري تتضمن دراسة مصل الدم ومكوناته (بنياته) تتضمن ردود الفعل للجسم الضدي ـ المستضد.

التهاب المصلية ـ التهاب الغشاء المصلي **Serositis**

التهاب في الغشاء المصلي

سيروتونين **Serotonin**

أمين، الذي يعمل كـ مضيق للأوعية

(راجع فقرة: تضيق الأوعية **VASOCONSTRICTION**)

يوجد في الجملة العصبية المركزية، ولويحات الدم والمعي.

راجع أيضاً: خلية بدينة **MAST CELL**

مصلي **Serous**

من أو إنتاج المصل.

الغشاء المصلي **Serous membrane**

غشاء يبطن الحفرة الكبيرة في الجسم. غشاء وناعم وشفاف وترطب السطوح عبر سائل يأتي من الدم أو اللمف الأمثلة هي: البريتوان والشغاف.

كل غشاء يتألف من طبقتين: الحشوي: الذي يحيط العضو. والجداري: الذي يُبطن التجويف. القسمان مستمران والسطوح ملتصقة معاً، ينفصلان بواسطة سائل يجيز حركة حرة في الأعضاء.

خلايا سِيرتُولي (في جدران ناقلات المني) **Sertoli cells**

راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**

مصل **Serum**

١- سائل لزج، صافي ينتشر من الدم واللمف عند حدوث الخثرة الدموية. بالإضافة إلى الماء يحتوي المصل الألبومين والغلوبولين مع الأملاح والدسم والسكر والبولة ومركبات أخرى هامة في وقاية المرض.

٢- لقاح يُحضَر من المصل من مانح مفرط التمنيع لكي يستعمل في التمنيع ضد إنتان محدد.

مرض مصلي **Serum sickness**

رد فعل مفرط الحساسية يحدث أحياناً لأيام معدودة بعد حقن مصل أجنبي، يسبب اندفاعات وآلاماً مفصلية، وحمى وتوذماً في العقد اللمفية. حيث انه نتيجة للدوران المستضد (مولد الضد) إلى حيث يستجيب الجسم وهذه ليست حالة خطيرة.

لاطئ ـ عديم الساق أو العنق **Sessile**

مصطلح يستعمل في وصف الورم أو النمو، شيء واحد لا يحوي سويقة.

الصبغيات الجنسية **Sex chromosomes**

صبغيات تلعب دوراً رئيسياً في تحديد الجنس عند الشخص الحامل لها. تحوي الصبغيات الجنسية مورثات تضبط الصفات في الشخصية،على سبيل المثال: الخصيتان في الذكور، المبايض في الإناث (راجع فقرة: المبيض **OVARY**). لدى النساء صبغيان **x** بينما لدى الرجال صبغي **x** وصبغي**y**.

الهرمونات الجنسية **Sex hormones**

هرمونات ستيروئيدية مسؤولة عن ضبط التطور الجنسي (الصفات الجنسية الأولية والثانوية) والأعمال التناسلية.

المبايض والخصيتان (راجع فقرة: المبيض **OVARY**) هي الأعضاء المسؤولة بشكل أولي عن إنتاج الهرمون، فيها ثلاثة أنواع رئيسية:

ـ اندروجينات، الهرمونات الجنسية الذكرية.

ـ ايستروجينات والبروجيسترون، الهرمونات الجنسية الأنثوية.

الاضطرابات المرتبطة بالجنس **Sex – linked disorders**

الحالات الناتجة من المورثات المسـيطرة لصـفة معينة محمولة على الصبغيات الجنسية، عادة الصبغيx. (بعض النتائج من عدد غير طبيعي من الصبغيات). على سبيل المثال: متلازمة كلينيغيليتر، التي تصيب فقط الرجال، ومتلازمة تورنر التي تصيب النساء فقط.

اضطرابات أخرى، مثل الناعور، وتُحمل على الصبغيx وتظهر لدى الرجال وهي متنحية حيث لا يوجد صبغيات x أخرى لـ إخفاء النوع المتنحي، كما الحالة مع النساء.

الأمراض المنقولة جنسياً **Sexually transmitted diseases**

راجع فقرة: مرض زهري **VENEREAL DISEASES**

عظم الظنبوب **Shin bone**

راجع فقرة: الظنبوب ـ عظم الساق **TIBIA**

حلأ نطاقي **shingles**

راجع فقرة: العقبول (الحلأ) **HERPES**

صدمة **Shock**

فشل دوراني حاد يحدث عندما يصبح ضغط الدم الشرياني منخفضاً جداً. كي يزود مصدر الدم الطبيعي إلى الجسم. الإشارات هي : البرودة وجلد رطب وشحوب غير طبيعي والازرقاق ونبض سريع ضعيف (خيطي)، وتنفس غير منظم وتوسـع البؤبؤين. وربما يكون هناك نقص تدفق في البول وارتباك أو نوم. هناك أسـباب عديدة للصـدمة، من نقص في حجم الدم التالي للحرق، النزف الخارجي، تجفاف،....الخ، لإنقاص فعالية القلب، كما في الخثار الاكليلي، انصمام رئوي...الخ.

ربما هناك حالات أخرى معينة تسـبب الصـدمة، تتضـمن ردود فعل تحسـسـية شـديدة،(الصـدمة التآقية، راجع فقرة: فرط التآق (الاسـتهداف **ANAPHYLAXIS**) وجرعات دوائية مفرطة، وصدمة حركية،....الخ.

قصر النظر **Short sight**

راجع فقرة: قصر البصر(الحسر) **MYOPIA**

كتف **Shoulder**

المفصل المتشكل من لوح الكتف (عظم الكتف) والنهاية العلوية من عظم العضد أنه مفصل (تجويف وكرة) محاط بـــ كبسولة ليفية مقواة مع حزام من الأربطة. قوة المفصل تُساق من العضلات المرافقة.

لوح الكتف **Shoulder blade**

راجع فقرة: عظم الكتف ـ اللوح **SCAPULA**

حزام الكتف **Shoulder girdle**

راجع فقرة: الحزام الصدري **PECTORAL GIRDLE**

تحويلة ـ مُفرع **Shunt**

راجع فقرة: خلل الحاجز **SEPTAL DEFECT**

توأم سيامي **Siamese twins**

Or

توأم مشترك (متصل) **Conjoined twins**

توأم وحيد اللاقحة متصلان معاً بشكل طبيعي عند الولادة. وهناك تنوع في الحالات من الالتصاق الظاهري، على سبيل المثال: عن طريق الأوعية السرية (من الحبل السري)، إلى الاندماج الرئيسي في الرأس، والجذع، والأعضاء الداخلية. الحالات الأخيرة أكثر صعوبة الانتشار بشكل محتمل. تتسبب الحالة من تطور الأجنة من بيضة واحدة بحيث لا يحدث الانقسام إلى مضغتين.

فقر الدم المنجلي **Sickle – cell anaemia**

نوع من فقر الدم الانحلالي الوراثي (راجع فقرة: الانحلال **HAEMOLYSIS**)، يُحدد وراثياً وهو المرض الوراثي الأكثر شيوعاً في العالم. تسببه مورثة متنحية وتظهر عندما تورث هذه المورثة من كلا الوالدين. يستبدل حمض أميني واحد في جزيء خضاب، الذي يسبب المرض، يسبب نمطاً غير طبيعي من الخضاب يترسب في الكريات الحمراء خلال التجريد من الأكسجين، تسبب تشويه في الخلايا، التي تزال من الدوران، تسبب فقر الدم واليرقان.

ناس كثيرون يحملون كنتيجة وراثية من مورثة ناقصة واحدة فقط، ولأن هذه المنحة تزداد المقاومة للملاريا، وتبقى هذه المورثة عند مستوى عالٍ.

تأثير جانبي **Side effect**

تأثير غير مرغوب وإضـــافي من الدواء غير التأثير المطلوب. أحياناً التأثيرات الجانبية مؤذية وربما تكون أقوى من النتائج المتوقعة من الدواء أو شيئاً ما مختلف تماماً.

الكولون السيني **Sigmoid colon**

الجزء النهائي من الكولون، والذي يشبه حرف **s**.

استئصال السيني **Sigmoidectomy**

استئصـال جراحي لـــ الكولون السيني، يُنجز عادةً بالأورام، والمرض الرتجي أو كولون ســيني مفتول وطويل (راجع فقرة: - التهاب الرتج، التهاب الردب **DIVERTICULITIS** - داء الرتج، رتاج **DIVERTICULOSIS**)

تنظير السيني **sigmoidoscopy**

فحص الكولون السـيني والمسـتقيم بجهاز تنظيري خاص. الآلة عبارة عن انبوبة مع إنارة بالرغم من الأشــكال الحديثة التي تســتعمل الألياف البصــرية، المرنــة (راجع أيضـــاً فقرة: المنظــار الليفي البصـــري **FIBREOPTIC ENDOSCOPY**)

سيليكوزز ـ السليكية، الصَّوانية، سحار **Silicosis**

نوع من تغبر الرئة يتسبب من استنشاق السيليكا من ذرات الغبار.

تسبب السيليكا تليف في نسيج الرئة، وتسبب نقصاً في التنفس واحتمال أكبر لالتقاط عدوى السِّل.

الأكثر عرضــة: هم العمال في مقالع الحجارة (الآجر)، ومناجم المعادن، ومقالع الرمل ...الخ.

وتر ـ طنب **sinew**

وتر العضلة

العقدة الجيبية الأذينية **Sinoatrial node**

ناظمة القلب الطبيعية، تتألف من خلايا عضلية خاصة في الأذينة اليمنى تولد الخلايا نبضات (سيالات) كهربائية، تقلص وتستهل التقلص في عضلة القلب. الجملة العصبية الذاتية هي التي تتحكم بالعقدة، وهناك هرمونات معينة أيضاً لها تأثير.

sinus جيب ـ تجويف ـ قناة وريدية

١- في المصطلحات العامة جوف أو قناة.

٢- تجويف هوائي في العظم، كما في العظام في الوجه والجمجمة.

قناة، كما في الأم الجافية، حيث يتم تصريف الدم الوريدي من الدماغ (راجع أيضاً فقرة: السحايا **Meninges**)

sinusitis التهاب الجيب

التهاب في الجيب، عادةً يشير إلى الجيوب في الوجه التي ترتبط مع الأنف وربما يسبب انتشار الانتان من الأنف. صداعات وتألماً باللمس فوق الجيب المصاب هي أعراض نمطية، مع تصريف قيحي من الأنف، ربما يتطلب الانتان المتواصل جراحة لتصريف الجيب.

Sjögren's syndrome متلازمة جوغرن

جفاف في الفم والعينين، مترافق مع التهاب المفصل الرثوي، والمتلازمة نتيجة تخريب الغدد اللعابية (والغدد الدمعية).

Skeleton الهيكل العظمي

الصُلب، الذي يدعم هيكلية الجسم التي تحمي الأعضاء والأنسجة، ويؤمن اتصال العضلات وتسهيل الحركة وينتج الكريات الحمراء......

فيه ٢٠٦ عظمات، مقسم إلى الهيكل العظمي المحوري (الرأس والجذع) والهيكل العظمي الزائدي (الأطراف). أنواع العظم هي : الطويل (مثال: عظم العضد)، القصير (مثال: العظم الرسغي، راجع فقرة: رسغ اليد **CARPUS**)، والمسطح (أجزاء من القحف) وغير النظامي (مثال: الفقرات).

skin الجلد

الطبقة الخارجية من الجسم، تتألف من البشرة الخارجية، المكونة من طبقة متقرنة المكونة من خلايا مسطحة تزال بالإحتكاك، فتستبدل بما تحتها. تحتها طبقتان (الطبقة النيّرة والطبقة الحبيبية)، التي تعمل كواصلة متوسطة بين الطبقة القرنية والطبقة السفلى، طبقة مالبيكي.

طبقة مالبيكي هي التي تنتج البشرة. تتوضع الأدمة تحت البشرة، وهناك نسيج تحت الجلد، يتألف بشكل أساسي من الدسم.

يحتوي النسيج تحت الجلد غدداً (عرقية ـــ زهمية...الخ)، مستقبلات حسية للألم، والضغط والحرارة، والأعصاب، والعضلات، والأوعية الشعرية الدموية.

يعتبر الجلد طبقة حامية ضد الأذية والطفيليات، وتنظم فقد الماء، عبر درجة الحرارة حيث تُضبط من الغدد العرقية والشعريات الدموية وأيضاً الأشعار (التي تؤمن العزل).

طعم جلدي ـ رقع جلدية **Skin graft**

قطعة من الجلد تؤخذ من موقع آخر من الجسم لتغطية منطقة متأذية، بشكل عام السبب الحروق. الطعم بشكل طبيعي يؤخذ من مكان آخر من جسم المريض (طعم ذاتي) ويمكن من شيء ما آخر (طعم متماثل).

تستعمل أنواعاً من الطعوم وتنوع في السماكات تعتمد على الجرح.

الجمجمة **skull**

الجزء من الهيكل العظمي الذي يشكل الرأس ويطوق الدماغ. مؤلفة من ٢٢ عظمة، تشكل القحف (ثمانية عظام) وأربعة عشر في الوجه وجميعها متحدة بالدروز عدا الفك السفلي، وهي مفاصل غير متحركة، والفك السفلي يتمفصل بشكل ملاصق للأذنين، هناك فتحة كبيرة عند قاعدة الجمجمة (الثقبة العظمى) تسمح للنخاع الشوكي بالمرور من الدماغ إلى الجذع من الجسم.

النوم **sleep**

الحالة من انخفاض الوعي مترافق مع نقص الفعالية الإستقلابية واسترخاء فيزيائي. عندما يخر الشخص نائماً، يحدث تغير في الفعالية الكهربائية للدماغ، حيث يمكن أن يُسجل بواسطة مخطط الدماغ الكهربائي (**EEG**). هناك اتساع عالٍ، أمواج متكررة صغيرة (نوم أمواج بطيئة) تُعترض بفترات قصيرة من اتساع منخفض، أمواج متكررة عالية. تصوّر الفترات من الأمواج المتكررة العالية عبر النوم بدون راحة مع الأحلام وحركة العين السريعة(رأرأة) من هنا سميت (نوم الرأراة **REM sleep**)، ومخطط الدماغ الكهربائي مشابه لذلك المأخوذ للشخص المستيقظ. نوم الرأرأة (**REM sleep**) يشكل حوالي ٢٥% من زمن النوم.

مرض النوم أو **Sleeping sickness**
داء المثقبيات الافريقي or
African Trypanosomasis

مرض طفيلي موجود في إفريقيا الاستوائية ينتشر خلال لدغات من ذبابات (تسي تسي). تتألف الأعراض بشكل أولي من حمى متكررة، وطفح طفيف، صداع وقشعريرة يُتبع بعدها فقر الدم، ضخامة العقد اللمفية وألم في المفاصل والأطراف بعدها بعد بعض الوقت (احتمال سنوات)، مرض النوم نفسه يتطور. والسبب أن الطفيليات تحتل الأوعية الدموية الدقيقة في الدماغ، يسبب أذية وأعراض من نعاس ونوام. ربما يتلو الموت من ضعف أو مرض مرافق.

المشي في النوم **Sleepingwalking**

راجع فقرة: سيرنَوْمي، السَرنمة، المشي أثناء النوم **SOMNAMBULISM**

مُعلّقة، وشاح تَعْليق ـ معلاق **sling**

ضمادة تعد لدعم الطرف المتأذي، عادة الذراع.

قرص منزلق **Slipped disc**

راجع فقرة: القرص بين الفقرات الهابط
PROLAPSED INTERVERTEBRAL DISC

خشكريشه **Slough**

نسيج ميت، عادة امتداد معين بعد الانتان، ينفصل عن النسيج الحي من باقي الجسم، في حالة الغنغرينا من المحتمل فقد الأطراف.

الفيروس البطيء **Slow virus**

واحد من فيروسات متعددة تُظهر تأثيراتها بعض الوقت بعد الإنتان، عبر أي وقت هناك ضـــرر يمكن أن يحدث، وأخيراً تســـبب الموت. مثل الفيروس المسـبب لــــ سـكرابي (داء عصـبي مميت في الأغنام) في الخروف وحديثاً اعتلال الدماغ الإسفنجي الشكل لبوفاين في الأبقار.

في البشر، الفيروس البطيء يُعتقد أنه السبب في مرض كريتز فيلديت ــ جاكوب، وهو نوع من التهاب السحايا.

Small intestine المعي الصغير

راجع فقرة: المعي **INTESTINE**

smallpox جُدري

مرض فيروســي إنتاني بشـكل كبير بالرغم من أنه قد تم اجتثاثه. يسـبب الإنتان، وبعد حوالي أســبوعين، حرارة مرتفعة، وآلام جســمية وصـــداعات وتقيؤ. أخيراً تظهر بقع حمراء حيث تتغير إلى حويصـــلات مملوءة بـالمـاء وبعدها قيح، عندما تجف تترك ندبات. يبقى الشـــخص مُعدٍ حتى تزول كل الندب، تعود الحمى غالباً، مع هذيان بالرغم من الشـــفاء، غالباً المضـــاعفات مؤكدة، على سبيل المثال: ذات الرئة.

Smooth muscle العضلة الملساء

راجع فقرة: العضلة اللاإرادية **INVOLUNTARY MUSCLE**

Sneezing عطاس ــ عطس ــ يعطس

منعكس لاإرادي يُخرج الهواء عن طريق الفم والأنف تســـببـه إثـارة جزيئات في الأنف،على سـبيل المثال: غبار الطلع، وهو عرضـــي في الزكام، والحصبة، وارتفاع الحرارة....الخ.

عطســـة واحدة تُخرج آلافاً كثيرة من القطيرات لأمتار متعددة بســـرعة كبيرة (أكثر من ٦٠ كم/سا) ولذلك فهي وسيلة في انتشار الانتانات.

Snellen chart لَوحة سِنلن (لقياس حدة البصر البعيد)

مخطط يستعمل بشكل عام لفحص الرؤية البعيدة. يتألف من صفوف من الأحرف الكبيرة التي تصبح تدريجياً أصغر.

Snoring شخير ــ غطيط ــ يشخر

اهتزاز في الصفيحة الرخوة التي تنتج صوتاً أجشاً. بالرغم من أن التنفس من خلال الفم أساسياً للشخير، وليس كل الذين يتنفسون فموياً يشخرون. لأن السبب الرئيسي هو سد الأنف.

عمى الثلج ـ القَمَرَ **Snow blindness**

اضطراب العين سببه التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية، على سبيل المثال: الانعكاس من حقل الثلج. إن تغطية العينين لمدة ٢٤ ساعة هو عادةً معالجة فعّالة.

الضَّفيرة الشمسية **Solar plexus**

شبكة من الأعصاب الودية والعقد خلف المعدة.

(راجع فقرة: العقدة **GANGLION**)

إنها الضفيرة الذاتية الرئيسية من الجسم حيث تتحد الأعصاب من الجملة العصبية الودية ونظيرة الودية.

جسدي ـ بدني **Somatic**

١- مصطلح وصفي يعني "الإشارة إلى الجسم"، عكس العقل.

٢- بشكل أكثر تحديداً، الأجزاء غير التناسلية من الجسم.

سوماتوستاتين **somatostatin**

راجع فقرة: جزر لانغرهانس **ISLETS OF LANGERHANS**

موجه جسدي ـ هرمون نمائي **Somatotrophin**

راجع فقرة: هرمون النمو **GROWTH HORMONE**

سير نَوْمي/ السرنمة أو المشي أثناء النوم **Somnambulism** or **sleepwalking**

المشي وإنجاز أعمال أخرى خلال النوم بدون تذكر حين الاستيقاظ، يُعتقد أنها ربما تحدث في الهيستريا وإذا استمر تسلسل الحدث، سيكون مطلوباً التعامل الطبي معها.

منوم **Soporific**

شيء يُحدث النوم. راجع أيضاً فقرة: مُنوّم ـ تنويمي **HYPNOTICS**

قرحة ـ عُقر ـ مؤلم ـ ملتهب **Sore**

مصطلح عام للقرحة، أو جرح جلدي مفتوح.

صوت ـ مسبار ـ مجس ـ يسبر **sound**

آلة تشبه العصا بنهاية منحنية تستعمل لسبر جوف الجسم، (على سبيل المثال: المثانة) أو تستعمل لتوسيع التضيقات.

أنابيب سوثي **Southey's tubes**

أنابيب رفيعة جداً لتصريف السائل. على سبيل المثال: من النسيج تحت الجلد، حالياً تعتبر نادرة الاستعمال.

تشنج ـ تقلص **spasm**

تقلص عضلي غير إرادي، ربما تكون التشنجات جزءاً من اضطرابات رئيسية (على سبيل المثال: الشلل التشنجي، الاختلاجات)، أو ربما تكون معينة، مثال كما في المعص، المغص..الخ. أما التشنج القلبي يُعرف بـ الخُنَّاق.

مضاد التشنج ـ حال التشنج **Spasmolytic**

دواء يزيل التشنجات (في العضلة الملساء) في عدد من الطرق. ربما وبشكل عام يضعف الجملة العصبية المركزية، يعمل مباشرة على العضلات عندما يطلب في الفعل، أو يخفف السيالات العصبية التي تسبب التشنج، تستعمل مضادات التشنج في معالجة الخناق، والمغص وكـ موسعات القصبات.

الكولون التشنجي **Spastic colon**

راجع فقرة: متلازمة الأمعاء التهيجي **IRRITABLE BOWEL SYNDROME**

شناج ـ تشنج **Spasticity**

فرط توترية عضلي (أعني: زيادة في حالة التوتر من استعداد الألياف العضلية كي تتقلص، زيادة في تقلص جزئي طبيعي) مع زيادة المقاومة للشد، تُظهر الحالات المعتدلة حركة تتطلب جهداً كبيراً وعوزاً في التناسق الطبيعي بينما الحالات الصريحة تظهر مبالغة في الحركات المتناسقة.

الشلل التشنجي **Spastic paralysis**

ضـعف في الطرف يتميز بواسـطة التقلص العضـلي اللاإرادي وفقد في العمل العضلي. كما في التشنج، يسبب مرض في الألياف العصبية التي غالباً تضبط الحركة والانعكاسات.

ملوق ـ مبسط (لبسط المواد الصيدلية) **spatula**

آلة تشبه السكين مع تسطح، لها نصل مثلم تستعمل من أجل مد أو مزج المراهم والمواد تستعمل لخفض اللسان عندما يُراد فحص البلعوم.

منظار جوفي **Speculum (**pl **specula)**

آلة تســتعمل في الفحص من أي فتحة في الجســم، ويحافظ المنظار على هذه الفتحة، وربما يؤمن أيضاً الإنارة.

علاج النطق **Speech therapy**

معالجة للمرضـــى غير القادرين على الكلام بشــكل مترابط، ربما كانوا بحالات خلقية أو يعانون من حادث أو مرض يسبب حالة تتطلب المعالجة.

نطفة ـ مني ـ حُيي منوي ـ حيوان منوي **sperm**

خلية تناسلية ذكرية ناضجة، لهل رأس مع نواة أحادية الصيغة الصبغية تحوي نصف عدد الصبغيات عليه جسيم طرفي (وهو البنية التي تساعد على اختراق البيضـــة) خلف الرأس تأتي القطعة المتوسـطة مع المتقدرات المنتجة للطاقة، وبعدها ذيل طويل يدفعها للأمام.

بضـــعة ميلي ليترات من المني تقذف خلال الجماع، تحوي ملايين كثيرة من الحيوانات المنوية.

منوي ـ نُطفي **spermatic**

مصطلح لأي وعاء أو بنية مترافقة مع الخصيتين.

نطفة ـ حيي منوي **Spermatozoon (**pl **spermatozoa)**

الاسم العلمي للحيوان المنوي.

مبيد النطاف **spermicide**

مركب كريمي أو رغوي أو هلالي...الخ. يقتل الحيوان المنوي (الحيي المنوي) وتستعمل هذه المركبات عند الجماع مع الواقي كـ مانع للحمل.

العظم الوتدي **Sphenoid bone**

عظم في الجمجمة يتوضع خلف العينين.

مصرة ــ عاصرة **sphincter**

عضــلة دائرية حول فتحة، تُغلقها كلياً أو جزئياً عند تقلص هذه العضــلة، مثال: المصرة الشرجية حول الشرجً.

مقياس ضغط الدم **sphygmomanometer**

آلة تستعمل لقياس ضغط الدم الشرياني. عبارة عن أنبوب مطاطي قابل للنفخ يوضــع حول الســاعد وينفخ حتى يتوقف تدفق الدم في الشــريان الكبير. يؤخذ هذا الضغط كـ ضغط انقباضي (أعني: الضغط عند كل نبضة من القلب). يحرر بعدها الضــغط ببطء والنقطة التي يتغير عندها صـوت القلب في الشـريان فجأة تؤخذ كـ الضغط الانبساطي. (راجع فقرة: انبساط القلب **DIASTOLE**).

الشوكة المشْقُوقة **Spina bifida**

تشوه خلقي في الرضع حديثي الولادة يكون فيه جزء من العمود الشوكي مكشـوفاً عبر فجوة في العمود الفقري. تتأثر حالات كثيرة أيضـاً عند استسقاء الرأس. تتضمن الأعراض غالباً شللاً ـــــــ سلساً. خطورة عالية من التهاب الســـحايا والتخلف العقلي. هنـاك غـالبـاً مســـتوى عـالٍ غير طبيعي من ألفا فيتوبروتين في السـائل الأمينوسـي وعندها يمكن تشـخيص الحالة وإثباتها عبر فحص السائل الأمينوسي وعندها ممكن إنهاء الحمل.

تخدير شوكي **Spinal anaesthesia**

١- إحداث تخدير عن طريق حقن في السـائل الدماغي الشـوكي حول الحبل الشـوكي. من خلال نوعين: - التخدير فوق الأم الجافية حيث يتم الحقن ضمن الطبقة الخارجية من النخاع الشوكي.

(راجع فقرة: **EPIDURAL ANAESTHESIA** التخدير فوق الأم الجافية)

التخدير تحت العنكبوتية (بين العنكبوتية والأم الحنون) يتم من خلال الحقن بين الفقرات في المنطقة القطنية في العمود الفقري.

يسـتعمل التخدير الشـوكي غالباً للمرض ممن لديهم حالات تحول دون التخدير العام (على سبيل المثال: انتان الصدر أو مرضى القلب).

٢- هو فقد الاحساس في جزء من الجسم نتيجة لرض شوكي.

العمود الشوكي أو **spinal calum**

السيساء /الصلب أو **spine or**

عظم الظهر أو **backbone or**

العمود الفقري أو **vertebral column or**

عمود مرن قليلاً وعظمي يشـكل الجزء الحيوي من الهيكل العظمي، إنه يغلف النخاع الشوكي ويتمفصل مع عظام أخرى، على سبيل المثال (الجمجمة والأضـلاع) ويؤمن الاتصـال للعضـلات. يتألف من عظام الفقرات بينها الأقراص الليفية الغضـروفية (الأقراص بين الفقرات). من الأعلى تتألف العمود من سبع فقرات رقبية، واثني عشر فقرة صدرية وخمس فقرات قطنية، وخمس فقرات عجزية، وأربع فقرات عصعصية، وعند اليافعين المجموعتان الأخيرتان متحدتان لتشكلا عظم العجز والعصعص على التوالي.

الحبل الشوكي **Spinal cord**

الجزء من الجملة العصـبية المركزية المُنطلق من الدماغ، من خلال العمود الفقري يوجد فيه كلا المادتين البيضـاء والسنجابية، حيث تشـكل المادة السنجابية شكل حرف (**H**) ضمن المادة البيضاء. في لب المادة السنجابية فتحة تشـكل القناة المركزية التي تحوي السـائل الدماغي الشـوكي، يُغطى الحبل بالسـحايا ويحوي العصـبونات الحسـية والحركية، يخرج منه واحد وثلاثون زوجاً من الأعصاب الشوكية، حيث تمر بين أقواس الفقرات.

الصلب ـ السيساء ـ العمود الفقري **spine**

هو العمود الفقري.

الملتوية، اللولبية **Spirochaete**

أي جرثومة من مجموعة الجراثيم الملتوية الشـــكل، وهي الكائن الحي المسبب لـ داء لايم، والحمى الراجعة، وبثرات الداء العليقي.

مقياس النَفَس **Spirometer**

آلة تســـتعمل لقياس كيف تعمل الرئتان عن طريق تســـجيل حجم الهواء المستنشق والمزفور.

الطحال **Spleen**

عضـــو (يشـــبه البيضـــة) بيضـــوي الشـــكل تقريباً، لونه أرجواني غامق يتوضـــع في اليســـار من الجسـم، خلف وأسـفل المعدة. محاط بغشـاء البريتوان ويحتوي كميـة من النســـيج اللمفواني، تحطم البلعمـات الكبيرة في الطحـال الكائنات الحية المجهرية بواسـطة عملية التبلعم. ينتج الطحال الخلايا اللمفاوية والكريات البيض وخلايا البلاسما والصفيحات الدموية وأيضاً يخزن الكريات الحمراء لاستعمالها عند الطوارئ.

يتم تحرير الكريات الحمراء بواسطة عضلة ملساء تخضع لسيطرة الجملة العصبية الودية، وعند هذا الفعل ربما يحدث ألم مألوف يدعى وخزة.

يزيـل الطحـال الكريـات الحمراء التـالفـة. يحفظ الحـديـد من أجـل الإنتـاج المســـتقبلي في نقي العظام بالرغم من أن الطحال ينجز أعمالاً كثيرة إلا إنه يمكن أن يستأصل بدون أذية تذكر ونتيجة لذلك يحدث زيادة في حجم الغدد اللمفية.

استئصال الطحال **Splenectomy**

إزالة الطحال، بسبب تمزق أو نزف.

ضخامة الطحال **Splenomegaly**

ضـخامة غير طبيعية في الطحال، يحدث بشـكل عام عند الاضـطرابات الدموية والانتانات الطفيلية.

جبيرة **Splint**

دعامة تستعمل لتثبيت العظم المكسور في وضعية ثابتة وصحيحة حتى يتم الشفاء.

التهاب الفقار ـ التهاب الصُلب **Spondylitis**

التهاب في المفصـــل الفقري الشـــوكي من العمود الفقري. التهاب الفقار الرثياني هو مرض رثياني في العمود الفقري والمفاصـــل العجزية الحرقفية (أعني: عظم العجز وعظم الحرقفة) تســـبب ألماً وتيبســـاً في الورك والكتف ربما يصبح الصلب قاسياً. (راجع فقرة: التحدب **KYPHOSIS**)

قسط فقاري، قسط المفصل الفقاري ـ فُقار **Spondylosis**

انحلال في المفاصـــل والأقراص بين الفقرات من الصـــلب، تســـبب ألماً في الظهر والمنطقة القطنية حيث ربما تقيد المفاصل الحركة. تتشكل الزوائد العظمية بشـــكل عام ويحتل الفراغ عبر نقص الأقراص. ربما تســـاعد المعالجة الفيزيائية المصـــابين، القبَّة أو الأربطة الجراحية ربما تؤمن الحركة وتعطي المســاندة، ربما يتطلب الجراحة وأحياناً تخفيف الضغط على الأعصاب أو تثبيت المفاصل.

الاعتلال الدماغي إسفنجي الشكل **Spongiform encephalopathy**

مرض عصـــبي يســـببه الفيروس البطيء وينتج من انحلال إســـفنجي في الدماغ مع خرف متدرج. الأمثلة: مرض كريتزفيلدت ــــــ جاكوب والكورو (إنتان فيروســـي متقدم ومميت يشـــاهد في ســـكان هضـــبة غينيا الجديدة، يُحدث انحطاطاً عاماً في آكلي لحوم البشر).

وثي ـ وثاء ـ لي المفصل دون خلعه **Sprain**

أذَية للأربطة (أو العضـــلات أو الأوتار) حول المفصـــل، يســـببه التمدد المفرط. ربما يحدث الألم والتوذم، تتضمن المعالجة ــــ في الأساس ــــ تجنب الاستعمال للمفصل المصاب.

إسهال البلاد الحارة (ذرب) **Sprue or posilosis**

أســـاســـياً: مرض عوزي مركب يســـببه عوز في الطعام الممتص، نتيجة عدم القدرة على امتصـــاص الدســـم بســـبب مرض في المعي أو اضـــطراب استقلابي. تتضمن الأعراض الإسهال، واللسان الملتهب، وفقر دم وفقد وزن. كانت تعتبر الحالة مرضاً مداري لكن هناك روايات أخرى غير ذلك، تتضمن المعالجة: المضـــادات الحيوية، حمض الفوليك (لمقاومة الأنيميا)، والفيتامينات ووجبة ذات بروتين عالي، وربما هناك إثبات فوري للعودة لمناخ معتدل.

قَشَع **Sputum**

لعاب ومخاط من السبيل التنفسي.

حَوَل **Squint** or **strabismus**

حالة غير طبيعية تكون فيها العينان متعاكستين، هناك نوعان: مشلول وغير مشلول.

النوع الشللي: هو النتيجة من قصور عصبي أو عضلي، بينما النوع غير الشَلَلي، يتسبب العيب في الموقع الفعلي في العينين إلى الحول، ويمكن أن يصحح بعض أنواع الحَوَل عبر الجراحة.

متلازمة العروة العمياء **Stagnant loop syndrome**

الحالة التي تفقد فيها عروة من الأمعاء الدقيقة اتصالها مع باقي الأمعاء أو عندما يكون هناك انسداد.

وفي كلا الحالتين يصبح المرور بطيئاً في الأمعاء. مما يؤدي إلى نمو جرثومي مع سوء امتصاص. وإسهال دهني.

(راجع فقرة: متلازمة سوء الامتصاص **MALABSORPITION SYNDROME**)

تأتأة، تهتهه، لُكنه، رُتَّه **Stammering** or **stuttering**

تلعثم الكلام الطبيعي مع تكرار في الحرف الساكن الأول من الكلمات عادةً يظهر بداية في فترة الطفولة لكن غالباً يستجيب للمعالجة.

الركابي ـ عظم الركابي **Stapes**

راجع فقرة: الأذن **EAR**

العنقودية/ المكورة العنقودية جمعها العنقوديات / المكورات العنقودية **Staphylococcus (**pl **staphylococci)**

أي جرثومة من مجموعة جرثومية كروية دقيقة ايجابية الغرام (راجع فقرة: تلوين غرام **GRAM'S STAIN**) من صنف العنقوديات. الموجود بشكل طبيعي في الجلد والأغشية المخاطية. وربما العنقودية ألبيس(**s.albus**) موجود في انتانات الجلد السطحية.

العنقودية إيريس (**s.aureus**) هو الأكثر عدوانية (غزواً) ومؤذية وهي السبب الشائع للخراجات.

الجوع ـ مجاعة **Starvation**

راجع فقرة: سوء التغذية ـ السَغَل **MALNUTRITION**

إسهال دهني **Steatorrhoea**

راجع فقرة: متلازمة العروة العمياء **Stagnant loop syndrome**

خلايا جذعية **Stem cells**

راجع فقرة: غدة التيموس ـ الغدة السعترية **THYMUS GLAND**

تضيق / ضيق (جمع تضيقات) **Stenosis (**pl **stenoses)**

تضيق غير طبيعي في الوعاء الدموي، أو الدسام القلبي أو بنية مشابهة.

قالب **Stent**

جهاز يستعمل في الجراحة للمساعدة في الشفاء لهيئتين (بنيتين) التصقتا في تصريف المحتويات.

تعقيم ـ إعقام ـ خِصاء **Sterilization**

١ـ العمليـة التي تتم للقضـــاء على كـل الأحيـاء المجهريـة في آلات ومواضيع أخرى من الحرارة، والإشعاع...الخ.

٢ـ عملية جراحية تُجرى لجعل شخص عاجزاً عن إنجاب الأطفال. عادةً يخضـــع الرجال لقطع قناة المني بينما النســـاء يمكن من خلال قطع أو ثني لأنابيب فالوب أو حتى اسـتئصــالها. تنجز العملية الأخيرة عبر شـق في جدار البطن أو خلال المهبل.

عظم القص / القص **Sternum (**pl **sterna)** or **breastbone**

عظم عمودي ضـــيق مســـطح طويل يتوضـــع في مركز الجدار الأمامي من الصــدر، مُمتد من العنق إلى البطن. تتصــل به الترقوة والأزواج الســبعة الأولى من الأضلاع.

الستيروئيد **Steroid**

واحد من مجموعة من المركبات، تشبه الكوليسترول، مركب من حلقات كربون أربعة ملتصقة معاً. تتضمن المجموعة الستيرولات (مثال: الكليسترول)، وأحماض الصفراء، وبعض الهرمونات وفيتامين د.

النسخ الاصطناعية تعمل مثل الهرمونات الستيروئيدية وتتضمن مشتقات من الهرمون الغشائي السكراني، التي تستعمل كعناصر للالتهاب (التهاب المفاصل الرثواني، مانعات الحمل الفموية، عادة مشتقات الاستروجين والبروجسترون، والستيروئيدات الإبتنائية، مثل التستوستيرون، تستعمل لمعالجة تخلخل العظام والهزال.

Sterol الستيرول

راجع فقرة: - كليسترول **CHOLESTEROL**

- الستيروئيد **STEROID**

Stertor شخير

تنفس مفعم بالضجيج، مشابه للصفير، غالباً يُسمع في المرضى غير الواعيين بشكل عميق.

Stethoscope سَمَّاعة، مسِمْعَ، مِسْماع الصدر

آلة تستعمل للإصغاء إلى الأصوات داخل الجسم، بشكل خاص الرئتين والقلب.

يتألف النوع الأبسط من قطعتين لأُذني الفاحص، ترتبط بواسطة أنبوب إلى غشاء يوضع على الجسم.

Stevens- Johnson syndrome متلازمة ستيفن جونسون

رد فعل مفرط، تحسسي عام لمضادات التهاب السولفانوميد، وتُشَكِل الحمامى. تُسبب آفات جلدية وربما تتقرح العينان والمخاطية.

Stiffness التيبس ــ جاسئ ــ صلب

حالة من أسباب متعددة تتسبب من توقف الحركة في المفاصل والعضلات. ربما يصبح مستقيماً تماماً، مثال: الأذية الفيزيائية، أو ربما سببها مرضي مثل الرثوانية، أو التهاب السحايا، أو اضطرابات الجملة العصبية المركزية.

Stigma (pl **stigmata)** سمة (جمعها سمات)

علامة أو أثر فوق الجلد، احتمال واحد أنها نمطية لمرض معين.

Stillboestrol ستيلبوسترول

أوستروجين صناعي (هرمون جنسي أنثوي) له استعمالات متعددة. تريح الاضطرابات الطمثية وأعراض سن اليأس. وأيضاً يثبت المساعدة في معالجة سرطانات الثدي والبروستاته.

Stillbirth ولادة الحميل ميتاً، إملاص ـ مِلاص

ولادة أي طفل يثبت أن لا علاقة له في الحياة.

Still's disease داء سِتل، التهاب المفاصل المُرفق في

التهاب مفاصل مزمن يصيب الأطفال ويصيب مفاصل متعددة، مع حمى، واندفاع أحمر تتطور بعض الحالات في التهاب الفقار الرثياني وغالباً الهزال العضلي. ربما يصيب المرض كل الجسم، يتأزم عبر حالات أخرى، مثال: ضخامة في الطحال والتهاب التأمور.

Stimulus (pl **stimuli)** منبه ـ محرض ـ حاث

أي عنصر يثير أو يحرض استجابة في العضو المتحسس.

Stimulant منبه ـ حاث

أي دواء أو عنصر آخر يزيد معدل الفعالية في العضو أو النظام داخل الجسم. يتظاهر في العضو الهدف المؤهل لزيادة الفعالية عندما يتطلب المنبه الضروري.

Stitch ألم حاد موضعي مفاجئ ـ يدرز ـ يخيط ـ وخزة

ألم حاد في الجانب، غالباً يتسبب من خلال المعص بعد الإجهاد الحاد.

(راجع أيضاً فقرة ـ الطحال **SPLEEN**)

Stoma (pl **stomata)** فوهة ـ فم ـ ثغر ـ فُغْرَة

فتحة صناعية في السطح البطني لتناسب إدخال أنبوب من الكولون إلى المعي اللفائفي.

تُجرى هذه العملية بسبب أمراض المصران الالتهابية أو الأورام الخبيثة، على سبيل المثال: داء كراون راجع أيضاً:

- فغر الكولون (شرج اصطناعي) **COLOSTOMY**
- فغر اللفائفي (تفميم اللفائفي) **ILEOSTOMY**

Stomach معدة

توسع في القناة الهضمية يتوضع بين المرئ والاثنى عشر. لها جدران ثخينة من العضلة الملساء تتقلص بمعالجة بارعة للطعام، ومخارجها مضبوطة عبر المصَرّات، الفؤاد بالأعلى والبواب عند الملتقى مع الاثنى عشر (راجع فقرة: البوّاب **PYLORUS**).

تفرز الخلايا المخاطية في البطانة عصارة المعدة. يتحرك الطعام المضعف إلى شبه سائلي حمضي إلى الاثنى عشر. تختلف المعدة في الحجم لكن طولها الأكبر حوالي ٣٠ سم والعرض ١٠إلى ١٢سم. سعتها تقريباً من ١ إلى ١,٥ ليتر.

Stools براز ــ غائط

راجع فقرة: غائط **FAECES**

Strabismus الحَوَل

راجع فقرة: الحَوَل **SQUINT**

Strangulation خنق ــ اختناق

تقلص أو إغلاق للممر أو الوعاء. ربما يسبب هذا انجدال الأمعاء أو انفتاق الأمعاء (راجع فقرة: فتق **HERNA**). اختناق الوعاء الدموي و/أو طريق الهواء يصيب الأعضاء المُزَوّدة ويمكن أن تموت إذا تأثرت الأعضاء الحيوية.

Strangury الشَّغي ــ الشَّغية المؤلمة ــ عُسُر البول

الرغبة في تمرير الماء (البول)، الذي يمر فقط كـ قطرات مترافقة بالألم. هو عرضي في التهيج في قاعدة المثانة عبر الحصاة، أو سرطان بهذا الموقع أو التهاب المثانة أو التهاب البروستاتة.

حزم ـ تأسير ـ ضخم ـ إيسار **Strapping**

تطبيق مجموعة من طبقات البلاستر سريع الالتصاق لتغطية جزء من الجسم والمحافظة على ضغط خفيف للحماية من الحركة الزائدة وتأمين الراحة، كما في الأضلاع المكسورة.

طبقة (جمعها طبقات) **Stratum (**pl **strata)**

طبقة، خصوصاً في الجلد أو الغشاء المخاطي، عل سبيل المثال: طبقة القرنية وطبقة المنشئة (المتشكلة) من البشرة.

العقدية ـ المكورة العقدية (جمعها العقديات / المكورات العقدية) **Streptococcus (**pl **streptococci)**

جرثومة كروية الشكل (راجع فقرة: الجراثيم **BACTERIA**) من صنف ستربتوكوكس إيجابية الغرام (راجع فقرة: تلوين غرام **GRAM'S STAIN**) وتشكل سلاسل. أصناف كثيرة هي مسؤولة عن إنتانات متنوعة، منها الحمى القرمزية والتهاب شغاف القلب والتهاب الرئة.

ستريبتوكيناز **Streptokinase**

إنزيم ينتج من العقديات والليفين الخاضع للانحلال.

ستريبتومايسين **Streptomycin**

مضاد التهاب يستعمل في معالجة السل والإنتانات الجرثومية.

كسر الإجهاد (التعب) **Stress fracture**

كسر يحدث عبر القيام بمتطلبات مفرطة على الجسم، كما يحدث بشكل عام في الرياضة تتضمن المعالجة الراحة والمسكنات للألم.

مخطط ـ مثلم ـ محزز **Striated**

علامة مع أقنية صغيرة تسير متوازية لبعضها البعض، على سبيل المثال: العضلة المخططة. (راجع فقرة: العضلة الإرادية **VOLUNTARY MUSCLE**)

تضيق ـ ضيق **Stricture**

تضيق في ممر الجسم، على سبيل المثال: الاحليل، المرئ أو الحالب. ربما ينتج من التهاب، تشنج، نمو في الورم أو ضغط من أعضاء محيطة. في حالات كثيرة يتسبب من تقرح وتقلص في النسيج المتندب اللاحق.

في بنية الاحليل، يصبح تحرير البول صعباً بشكل متزايد.

صرير ـ صرصرة ـ كرير **Stridor**

ضجة تحدث في التنفس عندما يكون هناك تضيق في السبيل التنفسي العلوي خصوصاًَ الحنجرة.

Stroker

سكتة دماغية (ضربة / صدمة) أو

or

الحادث الوعائي الدماغي أو **cerebrovascular accident**

or

السكتة ـ نزيف دماغي فجائي **apoplexy**

تأثير فيزيائي، يتضمن بعض الشلل،الناتج من قطع لمصدر الدم للدماغ، التأثير في الدماغ ثانوي، ويتوضع السبب في القلب أو الأوعية الدموية وربما تكون الخثرة أو الصمة أو النزف.

تتنوع الشدة في السكتة بشكل شديد، من ضعف مؤقت في الطرف أو إحساس بوخز خفيف إلى الشلل أو الغيبوبة أو الموت.

تأتأة ـ فأفأة **Stuttering**

راجع فقرة: تأتأة **STAMMERING**

شعيرة الجفن ـ ودقة **Stye**

انتان جرثومي والتهاب في الغدة عند قاعدة الرمش، تُسبب كيس مملوء بالقيح.

التخدير تحت العنكبوتية **Subarachnoid anaesthesia**

راجع فقرة: التخدير الشوكي **SPINAL ANAESTHESIA**

النزف تحت العنكبوتية **Subarachnoid haemorrhage**

نزف ضـــمن المســـافة تحت العنكبوتية، غالباً بســـبب من تمزق أم الدم الدماغية. الأعراض الأولية صـداع شـديد جداً، عنق متيبس يُتبع بتقيؤ ونعاس، ربما يكون هناك فقد للوعي قصـــير الأمد بعد الحادث ممكن تأذي الدماغ، لكن النزف الشديد ربما يسبب الموت.

المسافة تحت العنكبوتية **Subarachnoid space**

المسافة بين العنكبوتية والأم الحنون السحائية التي تغطي الدماغ والنخاع الشوكي تحوي السائل الدماغ الشوكي وأوعية دموية.

تحت الجلد **Subcutaneous**

مصطلح عام يعني "تحت الجلد".

تحت الجافي **Subdural**

مصـــطلح يعني " تحت الأم الجافية" ويشـــير إلى الفراغ بين الأم الجافية والعنكبوتية حول الدماغ.

الغدة تحت اللسان **Sublingual gland**

راجع فقرة: الغدة اللعابية **SALIVARY GLAND**

الغدة تحت الفك السفلي **Submandibular gland**

راجع فقرة: الغدة اللعابية **SALIVARY GLAND**

تغذية أدنى **Subnutrition**

راجع فقرة: سوء التغذية **MALNUTRITION**

الخراج تحت الحجاب الحاجز **Subphrenic abscess**

خراج يحدث تحت الحجاب الحاجز وبشـــكل عام في الجانب الأيمن. ربما يتســـبب من انتان بعد عملية أو ثقب في العضـــو، على ســـبيل المثال: القرحة الهضـمية، والجراحة عادةً ضـرورية بالرغم من أن المضـادات الحيوية قد تكون فعّالة.

عصارة المعي **Succus entericus**

راجع فقرة: الهضم **DIGESTION**

متلازمة موت الرضيع المفاجئ **Sudden infant death syndrome**

أو or

موت السرير **cot death**

الموت المفاجئ للطفل، يحدث غالباً أثناء الليل، من سـبب غير معروف. النسـبة الهامة من موت الرضـع (حوالي ٢٠% في المملكة المتحدة). على الرغم من أن السبب غير معروف فقد وضعت فرضيات: من إنتان فيروسي ورد الفعل التحسسي لضبط التنفس الضعيف للحماية وكذلك الانتانات الخفيفة، والأبحاث مستمرة في هذا المجال.

ثلم ــ أخدود **Sulcus (**pl **sulci)**

راجع فقرة: - الفص الجبهي **FRONTAL LOBE**

- الفص الصدغي **TEMPORAL LOBE**

السلفوناميد **Sulphonamide**

واحد من مجموعة من الأدوية تحوي المجموعة الكيميائية **SO٢NH٢** هذه الأدوية لا تقتل الجرثومة لكن تمنع النمو الجرثومي وهكذا هي مفيدة جداً في السيطرة على الانتانات.

ربما تُحدث بعض التأثيرات الجانبية لكن تُعطى الأرجحية لفوائده.

حرق الشمس **Sunburn**

أذية يسببها التعرض للإشعاعات فوق البنفسجية من أشعة الشمس، ربما هو مختلف من احمرار في الجلد وحاك للشكل من البلاستر إلى تلك التي تسبب الصـدمة بحال تعرض منطقة كبيرة. يعتبر الأشـخاص ذو الجلد الأشـقر أكثر عرضة من الآخرين، ومن المستحسن التكيف مع الشمس في مراحل تدريجية.

ضربة الشمس **Sunstroke**

راجع فقرة: ضربة الحر **HEATSTROKE**

منبطح ــ مُستلق **Supine**

مصطلح يستعمل لعرض الوضع الذي يضطجع به الشخص على ظهره أو/ظهرها والوجه للأعلى.

تحميلة ــ فتيلة ــ حَمُول **Suppository**

مستحضر طبي في شكل يُمكّنها الدخول ضمن المستقيم (أو المهبل). وربما يكون مُزلِقاً، يحوي أدوية للمعالجة الموضعية في المستقيم أو الشرج أو للامتصاص. تدخل التحميلة وراء العضلة العاصرة (المصرة) لتأكيد استبقائها.

تَقَيُّح **Suppuration**

شكل قيحي، سواء على السطح (تقرح) أو عند الجلوس العميق (كما في القيح).

الغدة فوق الكلية **Suprarenal gland**

راجع فقرة: الغدة الكظرية **ADRENAL GLAND**

فاعل سطحي ـ خافض للتوتر السطحي، يحفز البَلَل **Surfactant**

راجع فقرة: متلازمة العسرة التنفسية
RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME

الجرّاح **Surgeon**

صاحب مهنة طبية مؤهل رسمياً مختص في الجراحة.

الجراحة **Surgery**

الفرع من الطب حيث تنجز فيه العمليات في الجسم لمعالجة المرض والأذيات أو التشوهات.

استعداد ـ قابلية **Susceptibility**

الحالة التي فيها عوز من المقاومة للمرض إما بسبب صحة عامة سيئة أو عوز في الآلية الدفاعية بسبب من حالة أخرى على سبيل المثال: الإيدز، الاستعداد يُمكن أن يُنقص بواسطة اللقاح...الخ

درز ـ وصلة ليفية بين عظام الجمجمة **Suture**

١- في الجراحة، الوسائل التي يُغلق بها الجرح أو الشق، وتستعمل الخيوط من الحرير أو الوتر. وهناك أنواع متعددة من الوصلات للتعامل مع أماكن مختلفة.

٢- نوع من المفصل حيث لا توجد حركة عبره. مثال: في الجمجمة، هناك دروز متعددة.

قطيلة ـ ماسحة **Swab**

مصطلح عام يطبق على لبادة من المواد تستعمل في طرق متعددة. يُمكن أن تستعمل لتنظيف الجروح، تطبق أدوية، تزيل الدم خلال العمليات وللحصول على عينات من المناطق المخموجة. على سبيل المثال: البلعوم، للفحص التالي.

Sweat عرق

راجع فقرة: التعرق **PERSPIRATION**

Sweat glands الغدد العرقية

الغدد في بشرة الجلد البارزة من الأدمة وتحت سيطرة الجملة العصبية الودية. موجودة فوق أغلب الجسم ولكن غزيرة بشكل خاص في الجبهة، وراحات الأيدي وأخمص القدم وتحت الذراعين.

راجع فقرة: التعرق **PERSPIRATION**

Sydenham's chorea الرقص السنحي لـ سيد ينهام

راجع فقرة: الرقص السنحي **CHOREA**

Sympathetic متوافق (متجانس) ـ ودي

مصطلح يستعمل لوصف عرض أو مرض يحدث كنتيجة لمرض في مكان آخر من الجسم، على سبيل المثال: أذية في عين واحدة والتهاب متصل في الأخرى، كلاهما يرتبطان بالجهاز اللمفاوي.

Sympathetic nervous system الجملة العصبية الودية

تشكل مع الجملة العصبية نظيرة الودية (والعمل في المستقبلات) الجملة العصبية الذاتية.

النورأدرينالين والأدرينالين هي النواقل العصبية الأساسية التي تتحرر من نهايات أعصابها تتضمن أعمالهم: رفع معدل ضربات القلب، تقبض الأوعية الدموية ومنع إفراز اللعاب.

Symptom عرض

أي علامة في المرض أو الاضطراب.

Synalgia ألم اتصالي ـ ألم بعيد المنشأ

راجع فقرة: الألم المحوّل **REFERRED PAIN**

Synapse مشبك، اشتباك، اتصال

الاتصال بين خليتين عصبيتين في فجوة دقيقة. تنتقل السيالة العصبية من خلال الناقل العصبي بين الجسرين.

(راجع أيضاً فقرة: الأستيل كولين **ACETYLCHOLINE**)

هناك انتشـــار كيميائي في الفجوة مرتبط بالمحور العصـــبي في خلية عصبية واحدة إلى التشعب العصبي في الخلية المجاورة. بعض خلايا الدماغ لها آلاف المشابك المتعددة.

إغماء ـ غشيان ـ غشي **Syncope** or **fainting**

فقد مؤقت في الوعي بسـبب هبوط في ضـغط الدم ونقص مصـدر الدم إلى الدماغ. ربما يحدث بعد الوقوف لوقت طويل (بشـكل خاص في الطقس الحار) أو بعد صدمة أو أذية.

الإشـــارات النمطية التي تحدث قبل الحالة هي التعرق وشـــعور أن رأســـه خفيف.

ارتفاق الأصابع ـ اتحاد الأصابع **Syndactyly**

التحام في أصـابع اليد أو أصـابع القدم، هي إصـابة خلقية، ربما تصـيب إصـبعين أو أكثر تدعى مكفف (ذو وتر كأصـابع الأوز) أو تنتج من التحام تام في كل الأصابع.

متلازمة **Syndrome**

عدد من الأعراض والعلامات التي تتواجد معاً لتشكل حالة خاصة.

الزليل ـ المُزلق **Synovia**

راجع فقرة: الغشاء الزليلي **SYNOVIAL MEMBRANE**

الغشاء الزليلي **Synovial membrane** or **synovium**

الغشـــاء الداخلي في المحفظة التي تغلف المفصـــل حيث يتحرك بحرية. ضمن المفصل سائل زلق كثيف (السائل الزليل)، ربما يُرمم بعد الأذية فيسبب الألم.

التهاب الغشاء الزليل **Synovitis**

التهاب في الغشاء الزليل الذي يبطن محفظة المفصل. والنتيجة تورم مع ألم يترافق مع مرض رثواني، أذية أو إنتان (على سبيل المثال: السل المزمن) تعتمد المعالجة على سبب الحالة، وغالباً تعطى عينة من السائل الزليل للفحص.

Synovium الغشاء الزليل

راجع فقرة: الغشاء الزليل **SYNOVIAL MEMBRANE**

Syphilis السفلس ـ الزهري ـ الإفرنجي

مرض خمجي ينتقل جنسياً (راجع فقرة: المرض الزهري **VENEREAL DISEASE**) تسببه جرثومة اللولبية الشاحبة، الذي يُظهر أعراضاً في ثلاثة مراحل: تدخل الجرثومة إلى الجسم عبر الأغشية المخاطية خلال العلاقات الجنسية وظهور قرحة في المرحلة الأولى. وخلال وقت قصير تكبر وتقسى العقد اللمفية موضعياً ثم في كل الجسم وتستمر أسابيع متعددة. تظهر الأعراض الثانوية حول شهرين بعد الإنتان وتتضمن حمى، وآلاماً، وضخامة العقد اللمفية، وطفحاً خفيفاً، حيث تلاحظ عادةً على الصدر وتوجد الجرثومة في تعداد هائل، أولاً مؤلمة كآفات جلدية في المرحلة الثانوية.

المرحلة الأخيرة: ربما لا تظهر حتى أشهر عديدة أو سنوات بعد الإنتان وتؤلف شكلاً من كتل تشبه الورم متعددة في كل الجسم (في الجلد، والعضلة، والعظم، والدماغ، والنخاع الشوكي، وأعضاء أخرى مثل الكبد، والمعدة....الخ) يمكن أن تسبب هذه المرحلة ضرراً خطيراً في القلب، أو الدماغ، أو النخاع الشوكي، وتسبب العمى، والتابس الظهري والعجز العقلي.

السفلس الخلقي أكثر ندرة من النوع المكتسب المتشكل. وتُلتقط العدوى من خلال تطور الجنين في الأم وتظهر الأعراض بعد أسابيع من الولادة. معالجة السفلس بالبنسلين في وقت مبكر من تطور المرض.

Syringe محقنة ـ سيرنك ـ زراقة

آلة تســتعمل لحقن الســائل ضــمن الجســم أو لإزالة ســوائل الجســم لإجراء الاختبار. في مثل هذه الحالات. تتألف من إبرة مجوفة مرتبطة بـــــــكبّاس داخل الأنبوب.

تستعمل محاقن معدنية كبيرة لغسيل الأذن الخارجية وإزالة الإفرازات الشمعية.

شراب **Syrup**

مزيج من الســكر والماء والدواء تســتعمل لتناول ســهل من الأدوية ذات المذاق غير المســتحب، يؤمن أيضــاً وســائل لنقل الأدوية التي ســتفسـد إن نُقلت بطريقة أخرى عندما تتعرض للهواء.

بدني ـ جسمي ـ مجموعي، متعلق بالجسم ككل **Systemic**

مصطلح عام يستعمل للإشارة إلى الجسم ككل

ذَأَبٌ حمامية جسمية **Systemic lupus erythematosus**

مرض التهابي مزمن في النسيج الضام، يتجه ليكون مرضاً مناعياً ذاتياً. تتنوع الأعراض في الحالة ولكن تتضــمن بشــكل عام وعكة وألماً مفصــلياً، وبقعاً مرتفعة حمراء في الجلد والمشـــمولة من الأعضـــاء الداخلية عند تقدم المرض (تتضمن فرط التوتر الرئوي والوذمة الانحلالية الدموية).

تســاعد المعالجة الراحة العرضــية، والمرض نفســه لا يمكن أن يُعالج. تســتعمل الأدوية مضــادة الالتهاب وكابتات المناعة في الاقتران مع مضــادات الالتهاب لمعالجة أي خمج مرافق أو ينشأ. (راجع فقرة: ذأب، ذأبة **LUPUS**)

انقباض **Systole**

تقلص في القلب يتناوب مع طور الراحة (انبســاط القلب) عادةً يشـير إلى الانقبـاض البطيني (راجع فقرة: البطين **VENTRICLE**) وهي(٠,٣) ثـانيـة، وهي أطول ثلاث مرات من الانقباض الأذيني (راجع فقرة: الاذينة **ATRIUM**)

الضغط الانقباضي **Systolic pressure**

راجع فقرة: ضغط الدم **BLOOD PRESSURE**

T

TAB اللقاح الثلاثي

لقاح (للتيفوئيد ونظير التيفية **A** و **B)** يُستخلص من جرثومة السالمونيلا ويستعمل في معالجة التيفوئيد وسلالات **A** و **B** من نظير التيفية. إذا أُعطي قبل إصابة الشخص بالمرض فيمكن أن يُوقي منه ويزود المناعة لسنوات.

Tabes dorsalis or **locomotor ataxia** التابس الظهري أو الاتاكسيا/الخلجان الحركي

هي مضاعفة من السفلس، تحدث ابتداءً من ٥ إلى ٢٠ سنة بعد الإنتان الأولي. يصيب الأعصاب الحسية خصوصاً في الجذع والأرجل، تسبب آلاماً مثل الطعنة وعدم استقرار في المشي. فيه غالباً فقد في ضبط المثانة، وتشوش في الرؤية إذا أصيبت الأعصاب البصرية. وتتم المعالجة بالبنسللين، وربما تترافق الحالة مع شلل عتهي تابسي وهي تدعى أيضاً الشلل العام من الخبل.

Taboparesis شلل عتهي تابسي

راجع فقرة: التابس الظهري **TABES DORSALIS**

Tachycardia تسرع القلب ـ خفقان القلب

زيادة معدل ضربات القلب، الذي ربما يوجد طبيعياً من التمارين أو يكون عرضياً لمرض.

Talus (pl **tali)** الكاحل، الكَعْبي ـ العقب (أعلى

عظم الكاحل، يتمفصل مع عظام الساق السفلى (الظنبوب والشظية) من الأعلى وأيضاً مع عظم العقب في الأسفل.

(راجع فقرة: رصغ القدم **TARSUS**)

Tamoxifen تاموكسيفين

دواء يستعمل في معالجة نوع معين من سرطانات الثدي.

Tampon دَحْسه، حَشْوه، قَطيله، سدة (سدادة قطنية يسد بها الجرح لوقف النزف)

سدادة من الشاش المضغوط تُدخل ضمن الجرح أو الحفرة لمص الدم.

الخلية الهدف ــ الخلية المستهدفة **Target cell**

شكل غير طبيعي من الكرية الحمراء، ضخمة ولها مظهر الحلقة عندما تلوّن، وتظهر بشكل مجهري، تشبه لوحة الهدف. توجد هذه الخلايا في أنواع متعددة من فقر الدم، وخاصة المصابين بعوز الحديد. وتوجد بحال وجود مرض كبدي، وطحال صغير، والخضاب غير الطبيعي (**haemoglobinopathies**) والتلاسيميا.

رصغ القدم ــ الرصغ ــ غضروف **Tarsus (**pl **tarsi)**

جزء من القدم في منطقة مشط القدم، يتألف من سبعة عظام، في المقام الأول الكاحل والعقب (عظم العقب) وأيضاً العظم النردي، العظم الزورقي (يشبه الزورق) وثلاثة عظام وتدية (تشبه الإسفين).

ذوق ــ مذاق ــ طعم **Taste**

إدراك حسي للنكهة يَحدث عبر مستقبلات كيميائية (البراعم الذوقية) المتوضعة في اللسان.

البراعم الذوقية **Taste buds**

مستقبلات حسية مسؤولة عن الإدراك الحسي للذوق، تتوضع في أخاديد حول الحليمات من اللسان، في اللهاة، أجزاء من البلعوم وقبة الحنك الرخوة تُحث البراعم الذوقية عند وجود الطعام المحلول في اللعاب، وترسل الرسالة عن طريق الأعصاب إلى الدماغ حيث تُفسر المعلومة وتفهم.

رَدّ ــ انجذاب، انتحاء، انحياز **Taxis**

العودة إلى الموقع الطبيعي في الأعضاء المزاحة، أو أجزاء الأعضاء أو العظام عن طريق المناورة (المعالجة باليد) (راجع فقرة: الفتق **HERNIA**)

الخلية**T** (التائية) **T- cell**

راجع فقرة: الخلية اللمفية **LYMPHOCYTE**

أسنان **Teeth**

راجع فقرة: السن **TOOTH**

الطور الانتهائي (الطور الأخير في الانقسام **Telophase**

راجع فقرة: الانقسام المنصف **MEIOSIS**

الحرارة ــ درجة الحرارة ــ حرارة **Temperature**

(داخل الجسم حرارة الجسم الطبيعية حول ٣٧ْم) (٩٨,٤ ْفهرنهايت) لكن تختلف إلى حد بعيد بين الأشخاص وفي شخص واحد طوال اليوم. بالإضافة لذلك تختلف درجة الحرارة بين مناطق متنوعة من الجسم، وتكون على الجلد أدنى منها تحت الجلد.

الصُّدْغ، الفَوْد **Temple**

الجانب من الرأس فوق مستوى العين والأذن.

صدغي **Temporal**

مصطلح يستعمل لوصف الصدغ (المصدغ). على سبيل المثال: الشريان الصدغي.

الفص الصدغي **Temporal lobe**

واحد من منطقتين رئيسيتين من قشرة الدماغ في كلا نصفي الكرة الدماغية يوجد في المنطقة الصدغية من الجمجمة. يُعرف الشق بالأخدود الجانبي يفصله عن الفص الأمامي.

صرع الفص الصدغي **Temporal lobe epilepsy**

صرع يتمركز داخل الفص الصدغي، سببه مرض داخل القشرة المخية. يتميز بـ هلوسة. ويتضمن حاسة الذوق، والشم، والسمع والرؤية واضطراب الذاكرة. خلال الهجمة، عادةً يبقى الشخص واعياً، ولكن ليس تماماً وبشكل طبيعي إنه واع وفيما بعد ربما لا يتذكر ما حدث.

التهاب الوتر **Tendinitis**

التهاب في الوتر، ينتج غالباً من تمرين غير مألوف أو مفرط لكن ربما أيضاً ينتج من إنتان. تتضمن المعالجة الراحة، واحتمال استعمال جبيرة لتثبيت المفصل وحقن الستيروئيدات القشرية وإعطاء أدوية مسكنة.

وتر **Tendon**

حبل أبيض غير مرن ومتين، مكوّن من حزم من ألياف الكولاجين، التي توصــل العضــلة إلى العظم. يُركز الوتر شــد العضــلة فوق نقطة واحدة من العظم، طوله وثخانته مختلفة لحد كبير.

ألياف الوتر تتجه للداخل ويســتمر مع العظم الذي يســاعده، تُغلف أوتار كثيرة بــــ أغماد وترية تُبطن بغشاء زليلي، يحتوي سائلاً زليلاً يقلل الاحتكاك ويُمكن الحركة السهلة من الحدوث.

Tennis elbow مرفق التنس ــ ألم وتر المرفق

شــكل من التهاب الوتر يصــيب الوتر عند الجزء الخارجي من المرفق، ويصبح ملتهباً ومؤلماً. يتسبب من استعمال مفرط وقاسي للساعد، وتتضمن المعالجة الراحة وحقن ستيروئيدات قشرية.

Teratogen ماسخ ــ مولد مسخي ــ مشوه

مادة أو مرض أو أي عامل آخر يســبب شــذوذات في الجنين. من هذه الأدوية تاليدوميد والكحول. ومن الإنتانات الحصبة الألمانية.

Teratogenesis تَكْوِينُ المسخيَّة، تَوَلّد المسخيّة ــ تكوّن

العمليات التي تنتج الشذوذات الفيزيائية في الجنين.

Teratoma ورم مسخي ــ ورم شاذ

ورم مكون من أنســجة غير عادية لا توجد بشــكل طبيعي في موقعها. ويأتي من تطور متحيز في الخلايا الجنينية. الأورام المسخية أكثر شيوعاً في المبيض والخصية (وخاصة إذا كانت محتجرة).

Testicle or **testis (**pl **testes)** الخصية

واحدة من زوج من الأعضاء الجنسية الذكرية التي تتوضع داخل الصفن وتنتج المني وتفرز هرمون التستيستيرون. تتطور الخصيتان داخل البطن في الجنين لكن تهبط قرب وقت الولادة إلى الصفن، كل خصية لهل طبقة غشائية مزدوجة خارجية تُعرف بـ الغلالة الغمدية.

الغلالة الغمدية تحوي طبقة ليفية داخلية، تُدعى الغلالة البيضاء التي تحمى الخصية. يتألف جسم الخصية من نبيبات ملتوية دقيقة متعددة تدعى النبيبات ناقلة المني. بالإضافة لخلايا أخرى تُعرف بـ خلايا سيرتولي، تؤمن الدعم وممكن التغذية لتطور المني. تُدعم النبيبات من نسيج ضام تحوي أعصاباً وأوعية دموية وأيضاً خلايا لا يدك، المسؤولة عن إنتاج الهرمون. تتصل النبييات مع أنبوب ملتوي بشكل عالٍ آخر، يدعى البربخ، وهو حوالي ٧م طولاً ويتصل مع الأسهر (الوعاء الناقل) الذي يقود إلى الإحليل. تمر النطاف عبر حركة منفعلة على طول البربخ، تتم تطورها وتُخزن في الجزء الأسفل حتى القذف.

Testis (pl **testes)** الخصية (جمعها خصى)

راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**

Testosterone تستيسترون

هرمون جنسي ذكري يُفرز من الخصيتين

(راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**) وراجع أيضاً فقرة: اندروجين **ANDROGEN**

Test- tube baby طفل أنبوب الاختبار

راجع فقرة: التلقيح بالأنبوب **IN VITRO FERTILIZATION**

Tetanus or **lockjaw** كزاز ـ تكزز أو ضزز ـ كزاز

مرض إنتاني خطير جداً وأحياناً مميت تسببه جرثومة التكززية المطثية، تدخل الأبواغ خلال الجرح. تضـاعف سـريع للجرثومة ينتج السـم الذي يؤثر على الأعصاب، يسبب تصلباً وتشنجاً في العضلات (من هنا يأتي اسمه غير الطبي)، غالباً هناك حرارة عالية. وتشـنجات تسـبب ألماً مبرحاً مفرطاً، إذا شُـملت العضـلات التنفسـية، ربما يحدث الموت بواسـطة الاختناق، مضـاد الذيفان الفعّال متاح، بالرغم من تأثيراته إلاّ أنها ليسـت دائمة وعند الحاجة يوضـع بشـكل منتظم، مضـادات الالتهاب مثل البنسـيلين أيضـاً. فعّالة ضـد الجرثومة.

Tetany تكزز

راجع فقرة: الغدة نظير الدرق (جارات الدرق) **PARATHYROID GLAND**

Tetracycline تتراسللين

مضـاد التهاب يُحصـل عليه طبيعياً وتركيبياً. ويستعمل لمعالجة الإنتانات الجرثومية والفيروسية والريكتيسية (على سبيل المثال: الحمى الراجعة).

Thalamus (pl **thalami)** المهاد ـ السرير البصري

واحد من زوج من كميات من المادة الرمادية موجودة في كل جهة من الدماغ الأمامي، كل واحدة تعتبر مركزاً لتنسـيق وترحيل المعلومات الحسـية المتعلقة بالإحساسات بمعزل عن الشم.

Thalassaemia or **cooley's anacmia** التلاسيما / فقر الدم البحري أو فقر الدم لـ كولي (داء كولي)

شـكل وراثي من فقر الدم. فيه حالة غير طبيعية في الخضـاب. هناك اسـتمرار في إنتاج الخضـاب الجنيني. ويتم تمييز شـكلين من الاضـطراب: التلاسيما الكبرى (تلاسيما البحر المتوسط) حيث الاضطراب هذا موروث من كلا الوالدين (متماثل الزيجات) والتلاسـيما الصـغرى: عادةً هذا الشـكل بدون أعراض لكن التلاسـيما الكبرى تسبب: بالإضـافة لفقر الدم الشـديد، نقي عظام شذوذي وضخامة في الطحال. والمعالجة عبر نقل الدم المتكرر.

المرض واسع الانتشار في كل مكان من البحر المتوسط وآسيا وأفريقيا.

Thalidomide ثاليد وميد

دواء مسخي مشوه كان سابقاً يوصف لمعالجة مرض الصباح في الحمل (الوحام)، وقد تم إيقافه عندما اكتشف أنه يسبب أذية مترقية (متطورة) للجنين، بشكل خاص تشوه الأطراف.

Therapeutics فن الدواء ـ الدوائيات

المكان من الطب المتعلق بالطرائق المختلفة من الشفاء والمعالجة.

Therapy معالجة

المعالجة في الأمراض العقلية أو الجسمية (الفيزيائية).

Thermagraphy تخطيط حراري

طريقة من تسجيل إنتاج الحرارة من مناطق مختلفة من الجسم، يستعمل فلم ضوئي حساس للأشعة فوق الحمراء، المناطق ذات الدورة الدموية الغنية تسـبب حرارة أكثر. ويحدث هذا بشـكل غير طبيعي بحالة وجود ورم . والتخطيط الذي يُحصـل عليه مخطط حراري هذا واحد من التقنيات التي تستعمل لتحديد أورام الثدي (تخطيط الثدي الحراري).

Thiabendazole تيابيندازول

راجع فقرة: داء السهميات **TOXOCARIASIS**

Thiamine تيامين

راجع فقرة: فيتامين ب **VITAMIN "B"**

Thiersch's graft طعم تيرتش

نوع من الطعم الجلدي فيه قشـرة رفيعة من الجلد، يحوي بشـرة الجلد والطبقة العلوية من الأدمة، تؤخذ من جزء واحد من الجسم وتوضع على الجرح للشفاء.

Thigh الفخذ

الجزء من الرجل فوق الركبة.

Thoracic صدري

يتعلق بالصدر، على سبيل المثال: القناة الصدرية.
(راجع فقرة: اللمف **LYMPH**)

Thoracocentesis or **pleuracentesis** بزل صدري ـ بزل صدر أو بزل الجنبة

سحب عبر وسيلة من إبرة مجوفة تُدخل خلال جدار الصدر، تأخذ السائل من جوف الجنب.

Thorax الصدر

الجوف من الجسم يتشكل من خلال العمود الفقري، والأضلاع، والقص ويحتوي الرئتين والقلب..الخ.

Threonine ثريونين

راجع فقرة: الحمض الأميني الأساسي **ESSENTIAL AMINO ACID**

Throat الحلق ـ البلعوم

الجزء من السبيلين الهضمي والتنفسي الذي يتوضع في الجزء الأمامي من العنق، يحتوي المرئ والرغامى والبلعوم وأيضاً الحنجرة.

Thrombin ثرومبين ـ ثرومباز ـ خميرة الليفين ـ

أنزيم يستخلص من بروترومبين، مادة غير منشطة، يتشكل ويعمل خلال المراحل الأخيرة من الجلطة الدموية. (راجع فقرة: التخثر **COAGULATION**)

Thrombocyte صفيحة ـ لويحة ـ صفيحة دموية

راجع فقرة: صفيحة **PLATELET**

Thromboembolism انصمام خثاري ـ سداد تجلطي

الوضع الذي يكون فيه خثرة دموية (جلطة) تشكلت في جزء واحد من الدوران الدموي، عادة وريد عميق في الساق (خثار دموي)، والجزء يتوقف فجأة ويصبح مستقراً في مكان آخر، يسبب صمامة كاملة (انصمام)، الانصمام غالباً يتضمن الشريان الرئوي أو واحداً من فروعه، وهذا يُعرف بـ انصمام رئوي.

Thrombolysis انحلال الخثرة ـ انحلال الجلطة

انحلال الخثرات الدموية من خلال فعالية الأنزيم، الأنزيمات الطبيعية تنتج داخل الجسم تملك هذا التأثير لكن المعالجة الدوائية، بشكل خاص يضمن

الستربتوكيناز، ربما يستعمل لتحطيم الجلطات التالية للانصمام الرئوي والخثار الإكليلي والخثار الوريدي.

Thrombophlebitis التهاب الوريد الخثري

التهاب في جدار الوريد مع تشكل خثرة في الجزء المصاب من الوريد، كمضاعفة من الحمل، وربما تكون خطيرة، تتضمن خثار الوريد العميق الذي يمكن أن ينتج من انصمام رئوي. الحالة تُعرف بـ الساق البيضاء (بليغماسيا ألبادولينس) والتهاب الوريد الخثري، بشكل خاص في الوريد الفخذي، الممكن حدوثه بعد الولادة.

Thrombosis (pl **thromboses)** خثار / تجلط

العملية من التجلط داخل الوعاء الدموي، تنتج خثرة. ربما داخل الشريان أو الوريد، غالباً واحد الذي يُمرض أو يتضرر ويمكن أن يكون خطيراً جداً أو حتى مميتاً. على سبيل المثال: السكتة الدماغية، الخثار الإكليلي.

Thrombus (pl **thrombi)** خثرة ـ جلطة

خثرة دموية داخل الوعاء تسد الدوران جزئياً أو كلياً.

Thrush سلاق ـ قلاع

إنتان تسببه فطور المبيضات البيض، يصيب الأغشية المخاطية في الفم والمهبل تسبب بقعاً بيضاء. وهو اسم شعبي يُعطى لمجموعة من الإنتانات تُعرف بـ داء المبيضات.

Thumb الإبهام

الأصبع القصير والثخين في اليد.(راجع فقرة: السلاميات **PHALANGES)**

Thymine تيامين

راجع فقرة: نكليوتيد **NUCLEOTIDE**

Thymus gland الغدة السعترية ـ التيموس

غدة مقسمة إلى فصين، موجودة في العنق وتشكل جزءاً حيوياً من استجابة الجسم إلى الإنتان. هي بشكل خاص كبيرة بالأطفال وهامة في تطور الاستجابة المناعية وإنتاج النسيج اللمفاوي بعد سن البلوغ، وتبدأ بالانكماش تدريجياً. خلايا نقي العظم، تُعرف بـ الخلايا الجذعية، تخضع للنضج داخل التيموس ومجموعة واحدة من الخلايا اللمفاوية T– هي تابعة للغدة. وهي خلايا هامة جداً في الجسم حيث تنتج الأجسام الضدية.

Thyroidectomy استئصال الدرقية

إزالة جراحية للغدة الدرقية

Thyroid gland الغدة الدرقية

غدة صماء ذات فصين تتوضع عند قاعدة العنق وللأمام منه. تغلف بواسطة نسيج ليفي وتزود بالدم، وداخلياً تتألف من حويصلات عديدة تحوي مادة شبه غروية تشبه الهلام (الجيلي). تنتج هذه الحويصلات هرمون الدرق، الغني باليود، تحت سيطرة هرمون حاث الدرق (الهرمون الحاث موجه الدرق) يتحرر من الغدة النخامية. تنتج الغدة هرمونين: الثيروكسين وتريودوثيرونين الأساس لتنظيم الاستقلاب والنمو.

راجع أيضاً فقرة: ــ الفدامة ــ السغل **CRETINISM**

ــ الوذمة المخاطية **MYXOEDEMA**

ــ فرط نشاط الدرق **HYPERTHYROIDISM**

Thyrotoxic adenoma الورم الغدي الانسمامي الدرقي

شكل من الانسمام الدرقي أو داء غراف.

Thyrotoxicosis الانسمام الدرقي

راجع فقرة: داء غراف **GRAVES' DISEASE**

Thyrotrophin – releasing hormone هرمون موجه الدرق الحاث

هرمون يُنتج ويتحرر من تحت المهاد يعمل في الفص الأمامي من الغدة النخامية، بعدها يتحرر الهرمون الحاث لموجه الدرق.

راجع أيضاً فقرة: الغدة الدرقية **THYROID GLAND**

Thyrotrophin – stimulating hormone الهرمون الحاث للثيروتروفين

هرمون يُنتج ويحرر من الغدة النخامى الأمامي، يحث الغدة الدرقية لإنتاج هرموناتها (راجع أيضاً فقرة: الغدة الدرقية **THYROID GLAND**)

Thyroxine خلاصة درقية ــ درقين ــ تيروكسين

هرمون هام يُنتج من الغدة الدرقية ويستعمل طبياً لمعالجة حالات تنتج من قصور فعالية في هذه الغدة، على سبيل المثال: الفدامة (السغل) والوذمة المخاطية.

Tibia (pl **tibia)** or **shin bone** الظنبوب ــ عَظْم الساق ــ عظم القصبة

العظمة الأكبر من العظمتين في أسفل الرجل، تتمفصل من الأعلى مع الفخذ ومع كاحل القدم من الأسفل.

Tic douloureux عَرّة مؤلِمة

راجع فقرة: ألم العصب مثلث التوائم **TRIGEMINAL NEURALGIA**

Tidal volume حجم مدي جزري

راجع فقرة: الرئتان **LUNGS**

Tinea سَعْفة ــ خمج الجلد الفُطْري

راجع فقرة: سَعفة ــ قوباء **RINGWORM**

Tinnitus طنين، دَويّ

رنين أو صوت طنين في الأذن بدون سبب خارجي حقيقي. يمكن أن تسبب اضطرابات عديدة الطنين في الأذن، على سبيل المثال: الصملاخ المقسى أو داء مينيير، وأيضاً الأدوية، تتضمن الأسبرين وغوينين ويمكن أن يكون هناك أذية للعصب السمعي في كثير من الحالات لا يوجد سبب أساسي.

Tissue نسيج

واحد من طبقات أساسية تؤلف أياً من أجزاء في الجسم، تتألف من عدد كبير من الخلايا لـ بنيات وأعمال متشابهة: على سبيل المثال: النسيج الضام.

T- lymphocyte الخلية اللمفاوية **T**ــ

راجع فقرة: ــ الخلية اللمفاوية (اللمفية) **LYMPHOCYTE**

ــ التيموس **THYMUS**

Toe إصبع القدم ــ الأبخس

واحد من خمسة أصابع صغيرة عند طرف القدم.

راجع فقرة: السلاميات **PHALANGES**

توكوفيرول(كحول له خصائص فيتامين"ي") **Tocopherol**

راجع فقرة: فيتامين "ي" **VITAMIN "E"**

تحمُّل ـ إطاقة **Tolerance**

الاعتماد في الجسم على دواء معين أو مادة لها مع الزمن نقص في الاستجابة لـــ جرعة محددة، عادةً يجب أن تُعطى جرعة كبيرة لإنتاج تأثير مشابه لما قبل.

تصوير طبقي ـ تصوير مقطعي **Tomography**

تقنية محددة تستعمل إشعاعات **x** أو فوق الصوتية لتصوير بنيات في مناطق عميقة في شكل مركّز بينما هي عند مستويات أخرى ضبابية بشكل متآني. في هذا التصوير يتم الحصول على صور الشرائح للجسم في مستويات مختلفة لتشكيل صورة (خيال ثُلاثي الأبعاد). الخيال الذي تم الحصول عليه يدعى صورة مقطعية.

اللسان **Tongue**

عضو عالي الحركة، عضلي ومتصل إلى قاع الفم، له ثلاثة أعمال رئيسية: مناورة الطعام (تحريكه ضمن الفم) خلال فترة المضغ للبلع، والتذوق، وإنتاج الكلام.

في اللسان ثلاث مناطق هي: الذروة، والجسم، والجذر، وتتغطى بالغشاء المخاطي بشكل متواصل مع غشائي الفم والبلعوم. يرتكز اللسان عند الجذر بواسطة عضلات مختلفة تصله إلى خلف الفم. يتصل الجانب السفلي من اللسان في خط المنتصف مع قاع الفم عبر ثنية في الغشاء المخاطي، تدعى لجام اللسان. للسان مظهر مبطن بسبب سطحه مغطى بـ بروزات دقيقة تدعى الحليمات، فيها ثلاثة أنواع مختلفة: خيطانية الشكل، وفطرية الشكل، ومحاطة بمتراس.

هناك أثلام تحيط بالحليمات حيث توجد براعم الذوق، اللسان مزود بالدم بشكل جيد ويستقبل الفروع من خمسة أعصاب مختلفة في كل جانب.

وجه توتري **Tonic phase**

راجع فقرة: الصرع الكبير **GRAND MAL**

استئصال اللوزة أو اللوزتين **Tonsillectomy**

استئصال جراحي للوزتين.

التهاب اللوزتين **Tonsillitis**

التهاب في اللوزتين يسببه إنتان فيروسي أو جرثومي. تتضمن الأعراض: حلق ملتهب بشكل شديد، تسبب بلع مؤلم، مترافق مع حمى، وألم في الأذن، بشكل خاص في الأطفال.

توذم اللوزتين وابيضاض في المظهر سببها مواد خامجة تُفرز منها، وتتضخم الغدد في العنق.

تتم المعالجة بواسطة مضادات الالتهاب، بشكل خاص البنسيللين والأريتروميسين، بشكل متزامن مع المسكنات لإراحة الألم.

اللوزتان (بنت الأذن) **Tonsils**

عادةً هما الكتلتان الصغيرتان من النسيج اللمفاوي تتوضعان في كل جهة للخلف من الفم (اللوزتان الحنكيتيان) وهناك زوجان آخران تحت اللسان، هما اللوزتان اللسانيتان، بينما الغدّانيات هما لوزتان بلعوميتان. وكلها جزء من الآلية الدفاعية للجسم ضد الإنتان.

السن (جمعها أسنان) **Tooth (**pl **teeth)**

بنية صلبة تستعمل للعض والمضغ، يتألف كل سن من جذر مغروس في السنخ داخل عظم الفك يتصل به عبر غشاء حول سني ليفي. والجزء البارز من السن، يدعى التاج الذي يتغطى بطبقة مقاومة قاسية من الميناء (يتألف أولياً من فوسفات الكالسيوم وكاربونات الكالسيوم)، يتغطى الجذر بطبقة قاسية رقيقة هي الملاط. بعدها يتألف من طبقة من العاج، ومادة تشبه العاج الصلب تحيط بـ لب السن.

يتألف اللب من أوعية دموية وألياف عصبية وتتصل مع العاج بواسطة امتدادات خلوية دقيقة.

هناك أربعة أنواع مختلفة من الأسنان: القواطع، الناب، الضاحكة، الرحى.

أجناد ـ حصيبات

(مفردها تُوفه، جَنَد، حُصَيْبة) **Tophi (**sing **tophus)**

(الراسب الرملي في النقرس)

راجع فقرة: النقرس **GOUT**

فُتور ـ خُدار ـ خَدَل **Torpor**

الحالة الفيزيائية والكسل العقلي المترافق مع اضطرابات عقلية متنوعة وبعض الأنواع من التسمم وربما أيضاً يحدث عند كبار السن المصابين بمرض شرياني.

انفتال ـ التواء ـ لي **Torsion**

انفتال، بشكل محدد وهو حالة غير طبيعية في كل أو جزء من العضو، حيث يضعف العصب ومصدر الدم. أمثلة: انفتال في عروة المصران أو الحبل المنوي في الخصية، عادةً تتطلب الجراحة لتصحيح الانفتال.

صَعَر، إجل، انفتال العُنُق **Torticollis**

راجع فقرة: صَعَرُ العنق **WRYNECK**

حاسة اللمس ـ اللمس ـ مس **Touch**

الحاسة التي تُمنح من مستقبلات حسية خاصة موجودة في الجلد (وأيضاً في العضلات ومناطق من الجسم)، التي تُمكن من الإحساس بالألم والحرارة والضغط واللمس الملاحظ (المُدرك). تتضمن الأعضاء الحسية بشكل خاص التكيف للاستجابة لإحساسات محددة تنقل رسائلها إلى الدماغ على طول الطرق العصبية المختلفة.

عاصِبة ـ مِلْوى لوَقْف النزف **Tourniquet**

وسيلة تستعمل لوقف النزف، عادةً من الشريان في الطرف، ربما يكون قطعة من ضمادة، أو أنبوب مطاط أو حبلاً يربط بإحكام حول الطرف، بشكل عام كـ إجراء إسعافي.

الضغط المباشر على الجرح الآن أفضل (أجدر) للإجراء الإسعافي الأولي، بسبب الضغط يمكن أن تحرم كل الأنسجة من الأكسجين عبر وقف الدوران الدموي الذي فيه خطر من الأذية والغنغرينا (التموت).

انسِمامُ الدم ـ سَمْدَميَّة **Taxaemia**

تسمم الدم ينتج من الذيفان الناتج من جرثومة تتضاعف بسرعة في المكان الموضعي للإنتان، مثل الخراج. الأعراض متنوعة، تتضمن: الحمى، والتقيؤ والإسهال والشعور العام بأنه غير حسن. يجب معالجة مصدر الإنتان بالأدوية مضادة للالتهاب، يتضمن انسمام الدم للشخص الحامل للمرض حالتين نادرتين نسبياً تُعرف بـ التشنج النفاسي وطليعة الارتعاج.

السموميات ـ علم السموم **Toxicology**

الدراسة العملية للسموم وتأثيراتها.

متلازمة الصدمة السمية **Toxic shock syndrome**

حالة من الصــدمة الحادة نتيجة لإنتان الدم وتتسـبب من خلال السـموم الناتجة من جرثومة المكورة العنقودية.

(راجع فقرة: المكورات العنقودية **STAPHYLOCOCCUS**)

تتضـمن الأعراض حمى عالية، اندفاعاً جلدياً، وإسـهالاً ويمكن أن يكون الموت أكيداً وبشكل سريع إذا لم يُعالج على نحوٍ كافٍ بالصادات الحيوية، بشكل خاص البنسلين وسيفالوسبورين، مترافق مع استبدال سائل وملح.

تترافق المتلازمة عند استعمال قطيلة (سدادة) من النساء خلال الطمث.

بشـكل جزئي إذا تُركت السـدادة (القطيلة) في المكان طويلاً. ويمكن أن توجد في ناس آخرين وفي حالات أخرى.

ذيفان ــ سم ــ توكسين **Toxin**

سـم ينتج من جرثومة وعبر نوع من أصـناف كثيرة من النبات وأيضـاً يوجد في سـم الأفعى. في الجسـم، يعمل الذيفان كمولد ضـد ويحرض إنتاج أجسام ضدية خاصة، تدعى مضاد الذيفان، مضادات الذيفان ربما تستعمل في اللقاح للحماية من المرض، مثل الكزاز والدفتريا.

يبقى الذيفان الداخلي داخل الخلية الجرثومة ويتحرر فقط عندما يموت المتعضي الحي ويتحطم.

لا تحرض الذيفانات الداخلية إنتاج مضاد الذيفان.

(راجع فقرة: ذيفان معطل مناعي ــ ذُوفان **TOXOID**)

داء السهميات ــ يرقانة الأحشاء الجوّالة **Toxocariasis**

مرض يتسبب من يرقانات من الدودات المستديرات، التي تُخمِج بشكل طبيعي الكلب المنزلي (**toxicara canis**) والقطة (**toxicara cati**) لكن ينتقل إلى البشر بحال بلع مواد ملوثة بالبيوض من البراز المخموج. الأقرب للخطر هم الأطفال، بشكل خاص عند الفتيان حيث تخمج الأيادي وهم يلعبون، عند بلع اليرقانات الموجودة في البيوض، تنتقل حول الجسم في الدوران الدموي ويمكن أن تسبب ضرراً ذا قيمة إلى...، على سبيل المثال: الكبد والرئتين. ربما تقطن اليرقانات في شبكية العين، حيث تسبب التهاباً وتنتج نسيجاً محبباً غير طبيعي يدعى ورم حبيبوم. تتضمن أعراض الإنتان: ألماً عضلياً، وحمى، واندفاعاً جلدياً، ومشاكل تنفسية، وتقيؤاً واختلاجات.

المعالجة هي الأدوية مثل ديثيل كاربا مازين،وتيابيندازول.

ذيفان معطل مناعي **Toxoid**

مستحضر من السم يُعالج مع كيماويات حيث لا يسبب مرضاً لكنه قادر على تحريض إنتاج مضاد الذيفان. هي قاعدة من اللقاحات ضد الدفتريا والكزاز.

داء المقوسات **Toxoplasmosis**

مرض خامج يتسبب من كائن حي أولي يدعى المُقَوَّسات ينتقل الإنتان أيضاً عبر تناول لحم نصف مطبوخ (غير مطبوخ) أو من خلال الاتصال المباشر مع مفرغات ملوثة أو بشكل خاص ـ مع القطط المخموجة. هذا الشكل من الإنتان هو معتدل ويسبب تأثيرات مرضية قليلة. على كل حال الشكل الأكثر خطورة من المرض يمكن أن يَعبُر من الأم المخموجة خلال الحمل إلى جنينها.

ربما يعاني الرضيع حديث الولادة من استسقاء الدماغ، أو تأخر عقلي، أو عمى أو ربما حتى يموت قبل الولادة (يولد ميتاً).

تتم المعالجة عبر وسائل من أدوية السلفا نوميدات وبيرميتامين.

عنصر استشفافي ـ مقتفٍ **Tracer**

مادة تعلّم مكانها عندما تُدخل ضمن الجسم يمكن أن تُتَّبع فعاليتها، على سبيل المثال: يستعمل العنصر الاستشفافي الفعّال شعاعياً في تحديد أورام الدماغ ومرض الدرق.

الرغامى **Trachea**

أنبوب هوائي، وهي الجزء من ممر الهواء التي تتوضـــع بين الحنجرة والقصبات.

Tracheitis التهاب الرغامى

التهاب في الرغامى، غالباً يترافق مع إنتان فيروسـي في السبيل التنفسـي العلوي. تتضـمن الأعراض السـعال المؤلم المتواصـل وصـدراً مؤلماً، وغالباً يترافق مع التهاب القصبات وأيضا الدفتريا.

Tracheostomy or **tracheotomy** فغر الرغامى أو بضع الرغامى ـ شق

إجراء جراحي فيه حفرة تصـنع في الرغامى للسـماح بمدخل مباشـر من الهواء إلى الممر التنفســي السـفلي. ربما تُنجز هذه العملية في الطوارئ بحال وجود إعاقة في التنفس وتجرى هذه العملية في المشــفى، بشــكل خاص على المرضـــى في المعالجة الصـــارمة التي تتطلب تهوية صـــناعية طويلة الأمد. وذلك لتجنب الأذية للرغامى الذي يسببه الاستعمال المديد لأنبوب التنفس على الرغامى (يُدخل من خلال الأنف أو الفم).

يستعمل بشكل طبيعي، عبر صـناعة فتحة، يُدخل أنبوب مزدوج ويُحمل في المكان عبر حلقات حول العنق. يُمكن أن يُعزل الأنبوب الداخلي بشكل حر ويُستبدل ليحفظ نظيفاً بشكل دقيق وحر من أي سد.

Traction جر ـ سحب ـ جذب

اســتعمال الأوزان والبكرات لتطبيق قوة جر على العظم المكســور. للتأكد من حفظه بشكل مرصوف دقيق حتى يأخذ الشفاء مكانه.

Trance غيبوبة ـ غيبة ـ تهدئة

حالة تشـبه النوم يتوقف فيها لدى الشـخص رد الفعل الطبيعي للبيئة وفقد القوة على الحركة الإرادية لكنه يبقى واعياً. يمكن أن تحدث بســبب التنويم، التداوي، الهيستريا، شذوذ الحركة وسوء استخدام الدواء.

Tranquillizer مهدئ ـ مسكن

دواء له تأثير مسكن ومهدئ، يخفف الشدة والقلق، المهدئات غير الخطيرة: مثل الديازيبام والكلورديازيبوكسيد، لها استعمال واسع لتخفيف الأعراض التي تزداد مع تنوع الأسباب. خطورتها بالاعتماد، مع الاستعمال طويل الأمد. المهدئات الرئيسية، على سبيل المثال: كلوربرومايزين وهالوبيريدول. تستعمل لمعالجة الأمراض العقلية الشديدة مثل شيزوفرينيا (ازدواج الشخصية).

Transdermal drug دواء عبر الأدمة

راجع فقرة: معايرة الجرعات ـ تقدير الجرعات **DOSAGE**

Transfusion نقل الدم ـ إصفاق

راجع فقرة: نقل الدم **BLOOD TRANSFUSION**

Transplantation اغتراس ـ غرس ـ زرع

نقل لـ العضو أو النسيج من شخص واحد إلى آخر (نقل مغاير) أو في داخل جسم الشخص نفسه (طعم ذاتي)، أعني تطعيم عظم وجلد.

الشخص المأخوذ منه العضو يُعرف بـ المانح والشخص الذي يستقبله يُعرف بـ المُستَقْبِل.

يتضمن نقل العضو : الكلية، والقلب، ونقي العظم، والقرنية، والرئتين، والكبد وجميعها شائعة جداً.

النجاحات متنوعة، يثبت في كل المناطق، بشكل خاص مع وجود الأدوية كابتة المناعة لمنع رفض العضو من قبل جهاز مناعة المُستقبل.

راجع أيضاً فقرة: ـ كبت المناعة **IMMUNOSUPPRESSION**

ـ طعم ـ رقعة ـ غرز ـ لقاح **GRAFT**

Trauma رَضْح، كَلْم ـ جَرْح جَسَديّ أو نَفْسانيّ

١ـ الحدث الذي يسبب أذية فيزيائية، مثل: الكسر

٢ـ صدمة عاطفية تُحدث من خلال ظرف مزعج ومؤذ.

Travel sickness دوار (داء) السفر

راجع فقرة: دوار الحركة **MOTION SiCKNESS**

Tremor رُعاش، رَجَفان لاإرادي، رَعْشه

حركة لاإرادية ربما تشمل كل العضلة أو جزءاً منها وتنتج ارتعاشاً دقيقاً. تصــنف الرُعاشــات بشــكل ملائم للنوع من الحركة الناتجة وعرض لـ أمراض كثيرة. تتضمن داء الرقص، التصلب المتعدد، والباركنسونية.

Trench fever حمى الخنادق

مرض إنتاني تســببه ريكتيســية الخمس، كان وباءً خلال الحشــود في الحرب العالمية الأولى ومازال موجوداً في المكســيك، ينتقل إلى البشــر من خلال القملة وتسبب: الحمى واندفاعاً وآلام الرجل ووهناً عاماً.

Triceps ثلاثية الرؤوس

عضلة بثلاثة رؤوس، موجودة في أعلى الساعد، وهي التي تمد الذراع.

Trichomoniasis داء المشعرات

واحد من نوعين من الإنتان يســببه كائن حي أولي وتهاجم أيضــاً الجهاز الهضمي، تسبب الزحار (المشعرة البشرية "في معي الإنسان")، أو تسبب التهاباً مهبلياً ونزحاً (المشــعرة المهبلية) في الحالة الأخيرة يمكن أن ينتقل إلى الشــريك الجنســي الذكري. الدواء مضــاد الالتهاب ميترونيدازول ذو فعالية عالية.

Trichorrhoea امراط الشعر ـ هر الشعر

الاسم الطبي لـ سقوط الشعر، ربما يتسبب عن مرض مثل: الحمى التيفية أو الحمى القرمزية أو لا يوجد هناك سبب ظاهر.

Tricuspid valve الدسام مثلث الشُرف

دسام له ثلاثة شرائح أو شرف تتحكم بمرور الدم من الأذينة اليمنى إلى البطين الأيمن من القلب وتمنع بشكل طبيعي عودة التدفق.

Trigeminal nerve العصب مثلث التوائم

هو العصـــب الخامس والأكبر من الأعصـــاب القحفية، له ثلاثة أقســـام: العصب الفكي السفلي والعصب الفكي، والعصب العيني. العيني والفكي هما أعصاب حسية والفكي السفلي فيه أعمال حركية وحسية.

يتضــمن العصــب مثلث القوائم ترحيل المعلومات والإدراك والإحســاســات (الحرارة، اللمس، الألم....الخ) من كل الوجه والفم ويضبط العضلات ومنها المضغ.

Trigeminal neuralgia or **Tic douloureux** ألم العصب مثلث التوائم أو عرة مؤلمة

شكل حاد من الألم العصبي في كل أقسام العصب مثلث التوائم، بشكل عام يصيب النساء أكثر من الرجال، بشكل خاص فوق عمر الـــ ٥٠ سنة. يسبب ألماً حاداً كـ الحرق أو القطع، ممكن أن يكون مستمراً أو متقطعاً ويمكن أن تحرضـه أفعّال بسيطة مثل تناول الطعام أو من خلال الحرارة أو البرودة. ربما يلتهب جلد الوجه مع احمرار العين ودماع، وعادةً يقتصر الألم العصبي على جهة واحدة. الحالة أن الألم شـــديد ويتداخل مع النوم والطعام، يمكن أن تثبت الأدوية مضادة الاختلاج: كاربامازيبين فائدة عالية.

Triglycerides ثلاثي الغليسيريدات

دهن يتألف من ثلاث جزيئات أحماض دسـمة تتحد مع غليسـيرول، وهو الشـكل الذي يُخزن به الجسم الدهون. وتأتي ثلاثي الغليسيريدات من هضم الدسم من الطعام.

Trihexyphenidyl hydrochloride تريكيفينيديل هايدروكلوريد

راجع فقرة: بينزيكسول (دواء يوصف لداء باركنسون) **BENZHEXOL**

Triiodothyronine ثيرونين ثلاثي اليود (من هرمونات الدرق)

راجع فقرة: الغدة الدرقية **THYROID GLAND**

Trophic غذائي ـ نمائي ـ اغتذائي

مصطلح يستعمل لوصف التغذية، على سبيل المثال: الكسر الغذائي الذي يُحدث ضعف في العظم نتيجةً لـ تغذية ضعيفة للشخص المعني.

Truss حِزامُ الفَتْق ـ مِحْزَم

جهاز يتألف من ضـــمادة تربط لتصـــبح حزاماً مع رباط ملفوف لتحافظ على موقعها، يُلبس تحت الثياب لدعم الفتق.

Trypanosomiasis داء المثقبيات

راجع فقرة: مرض النوم **SLEEPING SICKNESS**

Trypsin تريبسين

أنزيم هام موجود في هضـــم البروتينـات. مـادتـه الســـالفـة ســـاكنـة (تريبسـينوجين)، يُفرز من البنكرياس ويحوّل إلى التريبسـين في الاثني عشـر من خلال فعل أنزيم آخر، يدعى اينتيروبيبتيداز.

Tryptophan تريبتوفان

راجع فقرة: ــ الحمض الأميني الأساسي **ESSENTIAL AMINO ACID**

ــ بلاغرا **PELLAGRA**

Tubercle درنة ــ درينة ــ جديبة

١ــ عقدة مدورة صغيرة على العظم

٢ــ كمية من نسيج عقيدي دقيق مميزة (آفة).

Tuberculin سلين ــ تيوبيركيلين

راجع فقرة: اختبار **MANTOUX TEST**

Tuberculosis التدرن ــ السل

مجموعة من الإنتانات تسـببها عصـية المتفطرة السـلية التي تسـبب سـلاً رئوياً في الرئتين (سحاف ـ سل أو ضنى ـ سُل) وهو الشكل الأكثر شهرة.

إن المرض الرئوي مكتسب عن طريق الاستنشاق من الهواء الحاوي على الكائن الحي من الشخص المخموج أو الغبار المحمّل بالبكتريا (الجراثيم).

لا تُظهر الفئة المخموجة عن هذا الطريق أعراضـــاً لكنها تســـتمر حاملة للمرض في الرئتين، يسـبب الإنتان تشـكيل درنة أولية تنتشـر إلى العقد اللمفية لتشكيل المعقد الأولي.

ربما يطول المرض ويتناقص مع الســـنوات كما يعمل الجهاز المناعي الطبيعي للجسم ضد الإنتان، إذا كان الإنتان شديداً تتضمن الأعراض: الحمى، وضـــموراً، وتعرقاً ليلياً وســـعالاً محمّلاً بالدم. ربما تدخل الجرثومة مجرى الدم وتنتشـر خلال الجسـم، يُحدث درنات عديدة في أنسـجة أخرى (السـل الدخني). ربما يكتسب العضو الحي أيضاً عبر تناول طعام ملوث، بشكل خاص الحليب، في هذه الحالة إنتاج المركب الأولي في العقد اللمفية البطنية يمكن أن يقود إلى التهاب الصفاق. يصيب السل الناس خلال العام (حوالي ٦٠٠٠ حالة جديدة كل سـنة في انكلترا ويلز) كثير من الناس تكتسـب الإنتان وتشـفى بدون الاشـتباه بحدوثه، والمرض قابل للشـــفاء عبر مضـــادات الالتهاب. على ســـبيل المثال: ســتريبتومايســين بالإضــافة إلى لقاح **BCG** (وهو إجراء يُعطى للأطفال في المملكة المتحدة بالإضافة للفحص بأشعة **x** لتحديد حاملي المرض). (وكذلك في سورية).

أنبوب صغير ـ نبيب **Tubule**

بنية تشبه أنبوباً صغيراً في الجسم، كما في الكلية، الخصية...الخ

راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**

ورم ـ نامية ورمية **Tumour**

تورم غير طبيعي في أي جزء من الجسم، يتألف من نمو غير عادي في النسيج وربما يكون خبيثاً أو حميداً، تتجه الأورام لتصنف بشكل يلائم النسيج المركبة منه، على سبيل المثال: الورم الليفي (مؤلف بشكل أساسي من النسيج الليفي)، ورم عضلي (بشكل كبير من الألياف العضلية).

غلالة **Tuncia (**pl **tunicae)**

راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**

تورم ـ احتقان ـ اكتناز **Turgor**

الحالة التي تكون منتفخة، أو كبيرة أو متورمة.

متلازمة تورنر **Turner's syndrome**

اضطراب وراثي يصيب الإناث بوجود صبغي **x** واحد عوضاً عن الزوج (الإثنان) الطبيعي. المصابات لديهن ٤٥ صبغياً عوضاً عن ٤٦، هي عقيمة (والمبايض أيضاً غائبة)، وغياب الطمث وعدم تطور شعر الجسم والأثداء. وهذه التأثيرات قصيرة، ربما لها وترة في العنق وتأثيرات تطورية أخرى. وربما يتأثر القلب وربما صمم وتلف عقلي. في الشكل الأقل شدة من الاضطراب، يكون الصبغي **x** الثاني موجوداً لكن غير طبيعي. عوز في المادة الوراثية الطبيعية.

تحويل ـ انعطاف **Turning**

راجع فقرة: تحويل ـ قلب الوضعة **VERSION**

طبلة الأذن ـ الغشاء الطبلي **Tympanic membrane**

غشاء الطبل الذي يفصل الأذن الوسطى والخارجية، والاهتزاز مسؤول عن الاستجابة للأمواج الصوتية، تنقل الاهتزازات لواحدة من عظيمات الأذن (المطرقة).

الحمى التيفية **Typhoid fever**

مرض إنتاني شديد في الجهاز الهضمي تسببه جرثومة السالمونيلا التيفية ويسـبب أعراضـاً تتضـمن ارتفاعاً في درجة الحرارة، اندفاعاً على البطن والصدر، وصداعاً ونزوفاً أنفية.

يُحدث ارتفاع درجة الحرارة بشكل خاص يُعرف بـ درجة الحرارة السلم (المترقية) **step-ladder**. في الحالات الشـديدة ربما يحدث تقرحاً في الجدار المعوي، تقود إلى التهاب الصـفاق بحال حدوث قرحة منثقبة أو نزف من المصـران والتهاب في الرئتين أو الطحال أو العظام. في هذه الحالات ربما يؤكد المرض حدوث الموت. ينتقل الإنتان من خلال تناول طعام ملوث، يتضمن الإجراء الوقائي مستوىً عالياً من العادات الصحية وتعزيز الصحة العامة وهو هام جداً.

المعالجة الدوائية عبر مضـادات الالتهاب مثل كلورام فه نيكول وامبيسللين ولقاح **TAB** يؤمن مناعة مؤقتة.

Typhus fever حمى التيفوس

مرض يتميز من خلال حرارة، ووهن واندفاع جلدي، وينتقل عبر قملة الجسم. راجع فقرة: الريكتيسيات **RICKETTSIAE**

Tyrosine تيروسين

راجع فقرة: ـ الدوبا **DOPA** ـ بيلة فيتونية كيتونية **PHENYLKETONURIA**

U

Ulcer قرحة

قرحة في سطح الجلد أو في الغشاء المخاطي المبطنة للأجواف الجسمية التي ربما تلتهب وتتضاءل حتى تشفى.

تتضمن قرحات الجلد: قرحات السرير وقرحات الدوالي (يسببها الدوران الدموي المعيب)، والقرحات في السبيل الغذائي، راجع فقرة:

ـ قرحة عفجية **DUODENAL ULCER**

ـ القرحة المعدية **GASTRIC ULCER**

ـ القرحة الهضمية **PEPTIC ULCER**

Ulne (pl **ulnae)** عظم الزند

واحد من عظمتين تشـــكلان الذراع. إنها العظمة الداخلية والأطول من العظمتين (الخارجية تكون الكعبرة). تتمفصــــل مع الكعبرة عند نهايتها ومن الأعلى أيضاً مع عظم العضد، وفي الأسفل بشكل غير مباشر مع الرسغ.

Ulrasonography تصوير فوق صوتي ـ تخطيط بالموجات فوق السمعية

راجع فقرة: مخطط الصدى **ECHOGRAPHY**

Ultrasound or **ultrasonic waves** صوت فوق سمعي أو الأمواج فوق السمعية (الصوتية)

أمواج صــوتية متكررة بشــكل عالٍ (فوق ٢٠ ك هرتز **KHz**٢٠)، فوق قدرة أذن البشــر. يســتعمل الصــوت فوق الســمعي لفحص أعضــاء الجسم،والأقنية...الخ. بالإضـافة إلى تقييم تقدم تطور الجنين. يخضـع المريض إلى شــعاع مؤذٍ من تقنيات أخرى، ويمكن أن يســتعمل لفحص الكبد، والكلية، والمثانة والمعثكلة والمبايض ويستعمل في تشخيص أورام الدماغ.

يمكن أن تســتعمل اهتزازات الأمواج الصــوتية في طرق أخرى، على سبيل المثال: تحطيم الحصى الكلوية.

Umbilical cord الحبل السري

الحبل الواصل من الجنين إلى المشيمة، يحوي شريانين (راجع فقرة: الشريان و **ARTERY**) ووريداً واحداً. طوله حوالي ٦٠ سم، وبعد الولادة يفصل (ينزع) ويُترك جذع حتى يذبل كي يترك ندبة وهي السرة.

Umbilicus السُّرّة

هي السرة. (اسم آخر لها)

(راجع فقرة: الحبل السري **UMBILICAL CORD**)

Unconsciousness فقد الوعي ـ عدم الحس، اللاشعورية، الاغماء

الحالة التي يكون فيها الشخص غير واعٍ للمحيط جزئياً أو كلياً، وعوز في الاستجابة للتحريض. النوم: شكل طبيعيٍ من فقد الوعي. يُمكن أن تملك الحالات غير الطبيعية من أسباب متعددة، منها أذيات الدماغ، تنتج من الضغط أو الارتجاج، والإغماء بسبب نقص التوعية الدموية للدماغ والصرع والتسمم وأمراض متنوعة، على سبيل المثال: الداء السكري.

Undulant fever الحمى المتموجة

راجع فقرة: داء البروسيليات ـــــــ حمى المكورات المالطية**BRUCELLOSIS**

Ungual ظُفري ـ مُتعلق بالأظافر

مصطلح يعني الإشارة إلى أظافر الأصابع أو أظافر أصابع القدم.

Unguent مَرْهم، مَرُوخ ـ دمام

مصطلح في الصيدلية لـ المرهم.

Unguis ظفر ـ مِخْلَب ـ خُراج القَرْنية

أظافر الأصابع أو أظافر الإبهام.

Uracil يوراسيل

راجع فقرة: نيكلوتيد **NUCLEOTIDE**

Uraemia تبولن الدم ـ يُوريمية

الحالة التي فيها تزداد البولة في الدم بسبب مرض كلوي أو فشل الكلية.

تطرح الكليتان، والكمية الزائدة في الدم تتراكم وتقود إلى صـــداعات وســـن ونوام، وغثيان وإقياء وإســـهال، وبدون معالجة يليه الموت، والتحال الدموية في آلية الكلية ربما يكون ضرورياً (الكلية الصناعية) أو حتى الزراعة الكلوية.

يوراتمية ــ دم يوراتي **Urataemia**

وجود مركبـات اليورات في الـدم (راجع فقرة: حمض البول **URIC ACID**)

مترافق مع النقرس، عند ترسب اليورات في الجسم.

يورات ــ بولات **Urate**

راجع فقرة: ــ النقرس **GOUT**

ــ حمض البول **URIC ACID**

بولة ــ يوريا **Urea**

منتج جانبي استقلابي من التحطم الكيميائي للبروتين، والشكل الموجود فيه فرط نتروجين الذي يطرح من الجسم هو البول. يتشكل في الكبد ويؤخذ من الدم إلى الكليتين. الكمية المطروحة يومياً (٣٠ ـــ ٣٥ غ). بالرغم من أن البولة غير ســامة بنفســها، إلا أن الإفراط لوجودها في الدم (يوريمية) يتضــمن عيباً كلوياً، حيث يسبب فرط نواتج كلوية فضلاتية أخرى ربما تكون سامة.

يوريبلاسما **Ureaplasma**

كائنات حية مجهرية مســـؤولة عن أمراض مثل التهاب البروســـتاتة، التهاب الإحليل غير المحددة والعقم وموت الوليد. حيث موت الوليد يمكن أن يترافق مع الإنتان في المشيمة بواسطة **Ureaplasm Urealyticum**

الحالب **Ureter**

الأنابيب التي تصـــل الكليتين بالمثانة، التي يمر من خلالها البول. حيث تتقلص جدران الحالب العضلية لدفع البول إلى المثانة.

استئصال الحالب ــ قطع الحالب **Ureterectomy**

استئصال جراحي للحالب، عادة مع إزالة الكلية المجاورة.

التهاب الحالب **Ureteritis**

التهاب في الحالب، عادةً يحدث مع التهابات المثانة.

مفاغرة حالبية معوية **Ureteroenterostomy**

إحداث من خلال الجراحة لوصلة بين الحالب والمصران، وهذا مجرى جانبي للمثانة، تصنع الوصلة عند الكولون السيني وهو مجرى جانبي عند التهاب المثانة. بعدها يمر البول مع الغائط ويمنع إجراء فتحة خارجية لجمع البول.

رأب الحالب ـ تقويم الحالب **Ureteroplasty**

إعادة بناء بعد أذية أو مرض الحالب وتتم عبر الجراحة، وذلك عن طريق نسيج من المصران أو من المثانة.

منظار الحالب **Ureteroscope**

آلة تدخل ضمن الحالب المتسع حيث تستقر الحصاة لإزالتها أو لإزالة بقايا الحصاة الكبيرة المحطمة بالأمواج فوق الصوتية.

فغر الحالب **Ureterostomy**

إحداث فتحة خارجية للحالب حيث يجلب من خلالها الحالب إلى السطح كي ينجز عمله.

بضع الحالب ـ شق الحالب **Ureterotomy**

شق ضمن الحالب، يُجرى بشكل عام لإزالة حصاة.

الإحليل ـ المبال **Urethra**

القناة التي تحمل البول من المثانة إلى خارج الجسم، طولها حوالي ٣,٥ سم في النساء و٢٠ سم في الرجال. إحليل الذكر يمر خلال القضيب ويشكل أيضاً القناة الدافقة (راجع فقرة: الإنزال ـ الدفق **EJACULATION**)

التهاب الإحليل **Urethritis**

التهاب في المخاطية المبطنة للإحليل، ربما يترافق مع التهاب المثانة، وغالباً هذا هو السبب.

والسبب الأكثر شيوعاً لالتهاب الإحليل هو السيلان البني (التهاب إحليل محدد) وربما يسببه إنتان من عضويات حية مجهرية هو (التهاب الإحليل غير المحدد).

تتضمن الأعراض: ألماً عند مرور البول والتصريف، والالتهابات في أعضاء أخرى مثل المثانة وممكن الخصية. وعند تحديد الكائن الحي الخامج يعتبر السولفاناميد والأدوية مضادة الالتهاب فعّالة.

Uric acid حمض البول

حمض عضوي يحوي نتروجين والناتج الأخير من استقلاب البروتين. يوجد في البول لكن في كميات قليلة (أقل من ١ غ). يتشكل في الكبد ويفرز من الكليتين لكن عند زيادة الإفراط تشكل الأملاح (اليورات) وتحدث حصاة في المجرى البولي. ترسب اليورات في المفاصل يسبب في المستقبل النقرس.

Urinary organs الأعضاء البولية

الجهاز المسؤول عن استخلاص المركبات من الدم لتشكيل البول، يُخزن ويُصرَّف عبر فترات متكررة من الجسم. والأعضاء هي: الكليتان، والحالبان، والمثانة، والإحليل.

Urinary tract المجرى البولي ـ السبيل البولي

النظام من الأقنية التي تؤمن حركة البول للخارج من الجسم عبر الكليتين أعني: الحالبين والمثانة والإحليل.

Urination or **micturition** تبول ـ تبويل

تصريف البول من الجسم من خلال الإحليل. يبدأ عبر استرخاء إرادي في العضلة العاصرة تحت المثانة.

Urine البول

فضـلات الجسم السـائلة المفرزة من الكليتين. تتضـمن الفضـلات: يوريا وحمض البول والكرياتين (تنتج بواسـطة العضـلات)، مع ملح، والفوسـفاتات والسولفات والأمونيا. فيه حوالي ٩٥ـ٩٦ % ماء، وهناك أكثر من مئة مركب لكن المقدار الضخم بشكل أساسي يوجد فقط في كميات ضئيلة، تُغير أمراض كثيرة كميات ومكونـات البول، وتحليلـه هو إجراء قيـاســـي للمســـاعدة في تشخيص الأمراض.

احتباس البول **Urine retention**

الحالة التي يبقى فيها البول ضـــمن المثانة بعد إنتاجه من الكليتين، ربما يكون السـبب سـداً أو ضـعفاً في المثانة (أقل شـيوعاً) أو ضـخامة غدة البروسـتاتة، وهو السبب الشائع لـ الانسداد وربما يتسبب أيضاً عبر تضيق تسببه ندبة رضية أو تقرح.

بولي تناسلي **Urinogenital**

مصطلح تجميعي وصفي لكل الأعضاء والأنسجة المحتواة في الإطراح والتناسل كونهما متلاصقين ومرتبطين تشريحياً ووظيفياً.

مبحث الجهاز البولي ـ بوليات **Urology**

القسم الفرعي من الطب المتعلق بأمراض السبيل البولي من الكلية إلى الإحليل.

الشرى أو طفح القرّاص **Urticaria** or **Nettle rash**

رد فعل تحســـســـي في الشـــخص المتعرض لمادة (هو أو هي) مفرط الحســاسـية، فيه اسـتجابة ظاهرة على الجلد. تتطور بقع حمراء نافرة، وربما تبقى لساعات أو أيام وفيها حكة شديدة.

ربما تكون الحسـاسـية لأطعمة معينة، على سـبيل المثال: المحار، وربما يحدث التأثير في أي مكان على الجســم ولكن بشـــكل عام يثور على الوجه والبدن. ويصـيب اللسـان أو البلعوم، وانه خطر في انسـداد طريق الهواء وهنا يحتاج لمتابعة إسعافية.

رحمي ـ متعلق بالرحم **Uterine**

كل ما يشير إلى الرحم.

الرحم **Uterus** or **womb**

عضـــو يشـــبه الإجاص (تقريباً) داخل تجويف الحوض، هو متخصـــص بنمو وتغذية الجنين. تتصل أنابيب فالوب إلى الجزء الأعلى منه: وينظّم الجزء الأسفل إلى المهبل عند عنق الرحم، له مصدر دموي غني بشكل متوازي مع الأوعية اللمفية والأعصاب.

يكبر خلال الحمل بشكل واضح وتثخن جدران العضلة الملساء.

تدفع تقلصـــات الجدار العضـــلي الجنين خارجاً عن طريق المهبل عند ولادة الطفل. وإن لم يكن هناك حمل تجتاز الطبقة المبطنة له تغيرات فتراتية (الطمث).

العنبية، الغلالة الوعائية للمُقلة **Uvea**

الطبقة الصـــباغية الوســـطى في العين، تتألف من القزحية، والمشـــيمية، والجسم الهدبي.

التهاب العنبية، التهاب الطبقة الوعائية البصلية **Uveitis**

التهاب في أي جزء من عنبية العين، غالباً القزحية والجســـم الهدبي تلتهبان (التهاب العنبية الأمامي) يسبب حالة ألمية لا تشابه التهاب العنبية الأمامي (عندما تصـــاب المشـــيمية) وربما يُتبع بتأثر مناطق ما في العين، كل الأنواع تقود إلى ضـــعف رؤية. وربما تتضـــمن الأعراض رؤية ضـــبابية مع عدم راحة وألم، وأمراض أو حالات متصـــلة بالتهاب المفاصـــل، والســـل، والزهري، والإنتانات الطفيلية والفيروسية.

V

تلقيح ـ تطعيم **Vaccination**

الإجراء من المناعة للمرض عبر التطعيم بمادة محضّـرة بشـكل خاص، حيث تحث إنتاج الأجسام الضدية.

تســتعمل بشــكل أولي على فيروس جدري البقر (ويحمي أيضـاً ضــد الجدري) لكن الآن هو مترادف مع التطعيم للتمنيع ضد المرض.

لقاح ـ طعم **Vaccine**

تحضـــير معـدّل في الجرثومـة أو الفيروس (راجع فقرة: جرثومـة **BACTERIA**) حيث لا خطورة طويلة لكنها سوف تحث تطور الأجسام الضدية ضــد الإنتان الفعّال مع المرض، تتألف لقاحات أخرى من ذيفانات محددة (على سبيل المثال: تيتانوس ـــ الكزاز) أو جرثومة ميتة (على سبيل المثال: الكوليرا والتيفوئيد) والعضويات الحية لكن المُضعفة تستعمل ضد الجدري والسل.

مُستَخرِجة خَوائيَّة **Vacuum extractor**

راجع فقرة: محجم ـ حجامة **VENTOUSE**

مهبل **Vagina**

الجزء الأسـفل من السـبيل التناسـلي الأنثوي يأتي من الرحم إلى الخارج انه يسـتقبل القضـيب المنتصـب خلال الجماع الجنســي، يُقذف المني ضـمن الجزء الأعلى حيـث تمر الحيوانـات المنويـة من خلال عنق الرحم والرحم وصولاً لأنابيب فالوب. المهبل هو أنبوب عضلي بشكل أساسي يُبطن بـ غشاء مخاطي.

تشنج المهبل المؤلم **Vaginismus**

تقلص مؤلم ومفاجئ في العضـــلات المحيطة بالمهبل من الاســتجابة للتقلص في المهبـل أو الفرج، على ســبيـل المثـال: الجمـاع بـالاعتـداء (الاغتصاب). ربما يسببه الخوف من الجماع أو بواسطة الالتهاب.

التهاب المهبل **Vaginitis**

التهاب في المهبل نتيجة من الإنتان أو عوز في الوجبة الطعامية أو صحة عامة فقيرة. ربما هناك حكة ونتح وألم في التبويل.

قطع المبهم (العصب المبهم) **Vagotomy**

قطع الألياف في العصب المبهم إلى المعدة. يمكن أن تنجز لتنقص إفراز حمض المعدة والببسين في معالجة القرحة الهضمية.

العصب المبهم **Vagus nerve**

العصب القحفي العاشر، يشمل أليافاً حركية، وحسية. وموسعة للأوعية ومفرزة. إنه يعصب العضلات للبلع، وألياف تذهب إلى القلب، والبلعوم والرئتين والمعدة وأعضاء أخرى من البطن. ويحمل أيضاً حس التذوق من الفم.

فالين **Valine**

راجع فقرة: الحمض الأميني الأساسي **ESSENTIAL AMINO ACID**

صمام ـ دسام **Valve**

بنية داخل العضو أو الوعاء التي تساعد التدفق في اتجاه واحد، أياً كان السائل دماً أو لمفاً، تشمل الدسامات شرفات على جدار الوعاء، تشبه الشرفة الجيب الغشائي الذي يملأ بالدم ويحمي التدفق بشكل راجع عن طريق انبساط وإغلاق الدسام.

بَضع الصمام ـ شق الدسام **Valvotomy**

عملية تنجز لفتح دسام قلبي متضيق (راجع فقرة: التضيق **STENOSIS**) ويُعيد عمله تقنيات متعددة ومتاحة: تتضمن الجراحة أو البالون المنفوخ أو أداة موسعة.

الداء الدسامي القلبي **Valvular heart disease**

المرض الذي يصيب بشكل أساسي الدسام الأبهري والدسام التاجي الذي ربما يتضيق أو يضعف.

راجع فقرة: تضـــيق الأبهر والتضـــيق **AORTIC STENOSIS STENOSIS AND**

مرض الدســـام الأبهري مترافق بشـــكل أكبر مع تقدم العمر بينما مرض الدسام التاجي هو رثيوي في الأصل.

(راجع فقرة: الفشل التاجي **MITRAL INCOMPETENCE**)

Valvulitis التهاب الصمام أو الدسام

التهاب في الدسام، بشكل خاص في القلب. يسببه بشكل عام الحمى الرثوية.

Vaporizer مِبخرة ــ مُتبخرة

جهاز ينتج رذاذاً من ســائل طبي من أجل الاســتنشــاق، هو بشــكل عام يستعمل لمعالجة الربو.

Varicose ulcer قرحة دوالية (البطم)

قرحة على الساق السفلية صعبة الشفاء بسبب فقر الدوران الدموي.

Varicose veins أوردة دوالية

أوردة متوسعة، تتمدد وتنفتل، تتأثر غالباً الأوردة السطحية في الأرجل، بالرغم من أنها تحدث في مكان آخر. تتضـمن الأسـباب دسـامات معيبة بشـكل خلقي، والســمنة، والحمل، والتهاب الوريد الخثاري (التهاب في جدار الوريد مع خثار ثانوي في الجزء المصــاب من الوريد). الدعامة المرنة هي المعالجة الشائعة، بالرغم من خيارات للمعالجة التصليبية وقطع الوريد.

Variola الجدري

اسم للجدري.

Vas (pl **vasa)** وعاء ــ قناة (جمعها أوعية ــ فنوات)

وعاء أو قناة، بشكل ما يحمل الدم أو اللمف أو المني.

Vascular وعائي ــ عرقي

ما يشير إلى الأوعية الدموية، أو مصدر الأوعية الدموية.

Vasculitis التهاب وعائي ــ التهاب الوعاء

التهاب في الأوعية الدموية، ربما يسبب أذية للبطانات وتضيقاً، ربما تنتج من حالات متعددة منها: التهاب الكلية الحاد والمرض المصلي.

Vas deferens (pl **vasa deferentia)** الوعاء الناقل الأسهر (جمعها الأوعية الناقلة)

واحد من أنبوبين يصل الخصيتين إلى القناة الدافقة من خلال غدة البروستاتة (راجع فقرة: الخصية **TESTICLE**).

وهو يحمل المني إلى الإحليل عند عملية الدفق، تساعد عبر تقلص في جدارها العضلي.

Vasectomy إزالة الأسهرين ـ قطع قناة المني

قطع الأسهر، يُنجز في كلا القناتين، تسبب العقم، بالرغم من أن التأثيرات ليست فورية.

Vasoconstriction تضيق الأوعية

تضيق في الأوعية الدموية مع نقص ناتج في مصدر الدم إلى الأنسجة، التنوع في الظروف ربما يسبب تضيق الأوعية ومنها البرد والصدمة.

Vasodilation or **vasodilatation** توسع الأوعية ـ توسع العروق

زيادة في قطر الأوعية الدموية. تُسبب انخفاضاً في ضغط الدم وزيادة التدفق.

Vasopression or **antidiuretic hormone asopressin** مُقبض الأوعية (رافع ضغط الدم) أو هرمون مضاد الإبالة

هرمون من الغدة النخامية يقبض الأوعية الدموية وينقص إفراز البول عن طريق زيادة كمية الماء المعاد امتصاصه عبر الكلية.

Vasovagal attack الهجمة الوعائية المبهمية

إغماد، سقوط فجأة بسبب بطء في القلب وهبوط في ضغط الدم. ربما نتيجة الصدمة، أو ألم شديد، أو الخوف....الخ، ويتسبب من الحث المفرط في العصب المبهم، الذي يشترك في ضبط التنفس والدوران.

Vasovasostomy مفاغرة الأسهر بالأسهر

عكس قطع الأسهر

Vector ناقل ـ ناقِل الجرثوم ـ مُتَّجِه

بشـكل عام، حشـرة تحمل حيّاً مجهرياً طفيلياً. بين الناس أو من الحيوان إلى الناس. على سبيل المثال: البعوض يحمل الملاريا

Vein وريد

واحد من الأوعية العديدة الحاملة (الدم المنقوص الأكسـجين) إلى الأذينة اليمنى من القلب (استثناء واحد هو الوريد الرئوي). كل وريد له ثلاث طبقات نسيجية، مشابهة إلى طبقات القلب، الأوردة أقل مرونة من الشرايين ويضعف عندما يُقطع، ويحتوي أيضاً شُرُفات لمنع عودة التدفق.

Vena cava (pl **venae cavae)** الأبهر ـ الوريد الأجوف

واحد من وريدين رئيسـيين يحملان الدم من أوردة أخرى إلى الأذينة اليُمنى من القلب. الوريد الأجوف السفلي يأخذ الدم من الجسم أسفل الحجاب الحاجز والوريد الأجوف العلوي يحمل الدم من الرأس والعنق والذراعين والصدر.

Venereal diseases
or
sexually transmitted diseases
مرض جِمَاعِي الانتشار
أو مرض ينتقل بالجنس

مرض ينتقل بواسـطة الجماع الجنسـي. ويتضـمن الإيدز، والسـفلس (الزهري) والسيلان البني والتهاب الإحليل غير المحدد...الخ.

Venography
or
phlebography
تصوير الوريد شعاعياً أو
تخطيط وريدي

فحص الوريد باستعمال أشـعة اكس بعد الحقن بمادة ظليلة على الأشـعة يُمكِّن هذا: تحديد التسرب، أو السد أو الأمور غير الطبيعية الأخرى.

Venom سِمٌ ـ ذيفان ـ زعاف ـ زبيب (الأفاعي)

المادة السـامة المُنتجة من الأفاعي، أو العقارب..الخ، ربما تُنتج في الأجسـام ألماً موضـعياً وتوذماً، أو في الحالات الخطيرة تؤدي لتأثيرات عامة اكبر وحتى الموت.

Venous وريدي

اصطلاح يشير إلى الوريد أو محتوى الأوردة، على سبيل المثال: الدم الوريدي، القابل للتمييز عن الدم الشرياني عبر لونه الغامق.

تهوية ـ ترويح **Ventilation**

الوسائط التي فيها ممرات للهواء من أو إلى الرئتين، تساعد بواسطة حركة الحجاب الحاجز. التهوية الصناعية هي باستعمال آلة (المهواة) لتنظيم وانجاز تنفس الشخص. ربما يكون هذا الإجراء أثناء إجراء عملية أو عند وجود أذية لجزءٍ محدد من الدماغ، أو رض على الصدر، وحتى الرئة أو اضطراب العضلة والعصب وربما جميعها تتطلب استعمال التهوية الاصطناعية.

مهواة ـ آلة للتهوية الصناعية **Ventilator**

آلة تستعمل لتأمين مصدر هواء إلى رئتي المرضى الذين لا يستطيعون التنفس بشكل طبيعي. يمكن أن تراقب غازات الدم وأعمال الجسم الأخرى في نفس الوقت.

مِحجم ـ حَجّامة أو مستخرجة خوائية **Ventouse** or **vacuum extractor**

آلة تستعمل عند ولادة الطفل، تتألف من غطاء ساحب يوصل لرأس الجنين ليمكنه من السحب بشكل لطيف من الرحم. وهو استعمال خياري في الملقط.

بطني ـ بطني الاتجاه **Ventral**

مصطلح يستعمل لوصف أي شيء يتعلق بالأمام، الجزء البطني من الجسم أو بنية جوفاء.

بُطين **Ventricle**

١ـــــ واحد من حجرتين رئيسيتين داخل القلب. له جدران ثخينة وعضلية ويشكل الحجرة الضاخة الأساسية. يستقبل البُطين الأيمن الدم من الأذينة اليمنى والوريدين الأجوفين، وتدفقه الخارجي بـــ الشريان الرئوي، يأخذ البطين الأيسر الدم من الوريد الرئوي من خلال الأذينة اليسرى، وتدفقه الخارجي بـ الأبهر.

٢ـ تجاويف داخل الدماغ، مملوءة بـ السائل الدماغي الشوكي.

رجفان بطيني **Ventricular fibrillation**

عدم انتظام سريع في البطين، وهو خطير.

Venule وُريد

وريد رفيع يجمع الدم من الأوعية الشعرية
(راجع فقرة: الوعاء الشعري **CAPILLARY**)

Vermiform appendix الزائدة الدودية

راجع فقرة: الزائدة **APPENDIX**

Verruca ثؤلول ـ ترُّوقة ـ وَذّم

مصطلح لـ الثؤلول.

Verrucose ذو ثآليل ـ ثؤلوي ـ مُبرَق

مُغطى بالثآليل.

Version or **turning** تحويل ـ قلب الوضعة أو تحويل ـ

الإجراء لتحريك الجنين في الرحم إلى موقع طبيعي أفضل لإجراء ولادة أكثر سهولة.

Vertebra (pl **vertebrae)** فقرة (جمعها فقرات)

أي من العظام التي تشكل العمود الشوكي، كل واحدة لها تجويف (القناة أو الثقبة الفقرية) ولها إجراءات متنوعة للارتباط بالعضلات أو التمفصل مع الفقرات المجاورة. يمر الحبل الشوكي من خلال القناة الفقرية.

راجع أيضاً فقرة: القرص بين الفقرات **INTERVERTEBRAL DISC**

Vertebral canal القناة الفقرية

راجع فقرة: الفقرة **VERTEBRA**

Vertebral column العمود الفقري

راجع فقرة: العمود الشوكي **SPINAL COLUMN**

Vertigo دوار ـ سدر ـ رنح

الحالة التي يكون للشـــخص فيها إحســـاس زائف في التوازن وفي الحركة المحيطة. هو إحساس بشكل عام من الدوران وربما يكون كما وأن الأرض تميل.

تعتبر القنوات شبه الدائرية في الأذن أساسية في المحافظة على التوازن، الدوار بشـــكل عام نتيجة لبعض المشـــاكل لهذه الآلية أو مع المراكز المتوافقة من الدماغ.

حويصل ـ حويصلة **Vesicle**

١ـــــــ بنية أو تجويف أو خلية صغيرة تشبه المثانة، تحوي في الجسم ــــ وبشكل عادي ـ سائلاً.

٢ـ كيس أو جراب صغير.

٣ـ نفطة أو بثرة صغيرة على الجلد.

تنفس حويصلي **Vesicular breathing**

صـــوت طبيعي ناعم من التنفس يُســـمع في الرئة عبر الســـماعة الطبية. تتغير الأصـــوات عندما تمرض الرئتان وتســـاعد الأصـــوات المختلفة الطبيب في تشـــخيص الحالة.

وعاء **Vessel**

أي أنبوب يحمل سائلاً، وبشكل محدد الدم أو اللمف.

أثاريّ، أثَري، عَسَنيّ **Vestigial**

مصـــطلح يطبق على العضـــو الذي يفقد عمله وبنيته تدريجياً ومع مرور الوقت ليصبح أثراً.

قادر على العيش ـ عَيْوش **Viable**

قادر على العيش بشكل منفصل.

زغابات ـ حَمل، زَغَب **Villi (**sing **villus)**

راجع فقرة: الصائم **JEJUNUM**

ذباج فنسانت ـ خناق فنسانت **Vincent's angina**

الاسم السابق لالتهاب اللثة التقرحي والالتهاب التقرحي للبلعوم، يتم عبر جرثومة.

الحمى النزفية الفوعية (الحموية) **Viralhae morrhagic fever**

مرض فيروسي مع معدل وفيات عالٍ، بعد فترة الحضانة هناك صداع وحمى ونزف داخلي شديد، وإسهال وتقيؤ. وربما يُتبع بالموت عادةً بعد ثمانية إلى تسعة أيام.

المصل المأخوذ من شخص مصاب بالمرض هو مصدر مفيد للأجسام الضدية.

ذات الرئة الفيروسية **Viral pneumonia**

إنتان حاد رئوي يتسبب من واحد من الفيروسات، تتضمن الأعراض: حمى وصداعاً، وآلاماً عضلية، قشعاً كثيفاً مترافقاً مع السعال. غالباً يحدث بعد الإنتان الفيروسي، والمعالجة وبشكل أساسي تتم بالتعامل مع الأعراض فقط.

مبحث الحمات، مبحث الفيروسات **Virology**

دراسة الفيروسات.

فوعية ـ سمية **Virulence**

قابلية الجراثيم والفيروسات لتسبب المرض، تقاس عبر عدد الناس المخموجين، والسرعة التي ينتشر بها خلال الجسم...الخ

الفيروس ـ الحمة الراشحة **Virus**

حيٌّ مجهري، الأصغر، هو طفيلي قادر بشكل كامل على التغير داخل خلايا ثوية. تخمج الفيروسات الحيوانات والنباتات والكائنات الحية المجهرية.

تصنف الفيروسات وفق حمضها النووي وتحوي سلسلتين أو سلسلة واحدة **DNA** أو **RNA**.

في الإنتان، ترتبط الحمى الراشحة (الفيروس) بـــ خلايا الثوي وبعدها يتغلغل كي يحرر الـ **DNA** أو **RNA**، يتحكم في استقلاب الخلايا.

بعدها تضاعف نفسها وتشكل فيروسات جديدة. تسبب الفيروسات أمراضاً كثيرة، منها الأنفلونزا (سلسلة مفردة **RNA**). العقبول (الهيربس) (سلسلة مزدوجة **DNA**)، الإيدز **Retrovirus** سلسلة مفردة **RNA**) وأيضاً النكاف، وجدري الماء والتهاب سنجابية الدماغ.

أحشاء (مفردها حَشْو) **Viscera (**sing **viscus)**

المصطلح للأعضاء داخل تجويف الجسم، عادة البطن.

حشوي **Visceral**

ما يتعلق بـ الأحشاء.

رؤية ـ بَصَر ـ حدة البصر ـ تخيل **Vision**

القابلية للنظر، تدخل الأضواء إلى العين من خلال القرنية والخلط المائي ثم تمر خلال البؤبؤ، والعدسات والخلط الزجاجي لتحدث خيال فوق الشبكية. حيث الخلايا المخاريطية والعصوية تحدد الضوء وترسل سيالات إلى الألياف العصبية، تُرّحَل إلى القشرة البصرية في الدماغ عبر العصب البصري. حدة البصر هي الحدة في الرؤية، تعتمد على الشبكية المعافاة والعدسات الصحيحة. راجع أيضاً فقرة: **SNELLEN CHART** لوحة سنلين.

السَّعة الحَيَوية، الوُسْعُ الحيوي **Vital capacity**

الحجم الأكبر من الهواء الذي يمكن أن يستنشق عبر التنفس العميق.

فيتامين **Vitamin**

أي من مجموعة من المركبات العضوية المطلوبة في كميات صغيرة جداً في الوجبة الطعامية للحصول على صحة جيدة. يقود العوز إلى أمراض محددة. تقسم الفيتامينات ضمن مجموعتين: -- فيتامينات أ -- **A**، د -- **D**، ي ـ **E**، ك ـــ **K** وهي قابلة للانحلال بالدسم ــــ بينما ث - **C**، ب ــــ **B** هي قابلة للانحلال بالماء.

فيتامين (أ) أو ريتينول **Vitamin A** or **Retinol**

فيتامين قابل الانحلال بالدسم، يجب أن يكون في الوجبة الطعامية لأنه لا يمكن أن يُركّب في الجسم، هو أساسي للرؤية في الضوء الباهت، والنمو والمحافظة على النسيج المخاطي.

فيتامين ب **Vitamin B**

مجموعة من الفيتامينات غالباً موجودة في نوع واحد من الطعام بالرغم من أنها غير متحدة به كيميائياً. راجع أيضاً فقرة: حمض الفوليك **FOLIC ACID**

فيتامين ب أو تيامين **Vitamin B١** or **Thiamine**

فيتامين فعال في شكل بيروفوسفات التيامين، يقود العوز إلى مرض (بيري – بيري).

فيتامين ب٢ أو ريبوفلافين **Vitamin B٢** or **Riboflavin**

فيتامين هام في تنفس النســـيج (أنزيم تفاعلي في الخلايا) بالرغم من أن العوز غير خطير.

فيتامين ب٣ أو حمض البانتوثينيك **Vitamin B٣** or **Pantothenic acid**

فيتامين يوجد بشــكل واســع في الأطعمة وهو غير بعيد الاحتمال لعوزه في الوجبة الطعامية.

فيتامين ب٦ أو بيريدوكسين **Vitamin B٦** or **Pyridoxine**

فيتامين هام في الاستقلاب من أحماض أمينية متعددة.

فيتامين ب٦ أو سيانوكوبالامين **Vitamin B١٢** or **Cyanocobalamin**

فيتـامين هـام في تركيـب الحمض النووي، والمحـافظـة على النخـاعين المحيطة بألياف العصـــب وفي إنتاج كريات الدم الحمراء، يســبب العوز فقر الدم وانحلالاً في الجملة العصبية.

فيتامين ث أو حمض الاسكوربيك **Vitamin C** or **ascorbic acid**

الفيتامين الأســاســي في المحافظة على جدران الخلية والنسـيج الضـــام، ويقود العوز إلى هشــاشـــة في الأربطة والأوعية الدموية والجلد، كل صــفات الاســـقربوط (داء الحفر)، يعتقد أن وجود حمض الاســـكوربيك يســـاعد في امتصاص الحديد خلال عملية الهضم.

فيتامين د **Vitamin D**

الفيتامين الموجود كـــــ مشــتقين ســتيروئيديين؛ د٢ أو كالســيفيرول في الخميرة، د٣ أو كوليكالسيفيرول الذي ينتج عبر فعل أشعة الشمس على الجلد. وهو حيوي في ضبط مستويات كالسيوم الدم. يحث الزيادة في الكالسيوم كي يمتص في المعي، والزيادة لإنتاج العظم. ويؤثر في امتصاص الفوسفور، يقود العوز إلى الكساح وتلين العظام.

فيتامين ي **Vitamin E**

مجموعة من مركبات التوكوفيرول (كحول له خصـــائص فيتامين "ي") يعتقد أنه يحمي أغشية الخلية من الأذية، العوز عادةً بسبب انتشاره الموجود في الطعام.

فيتامين هـ **Vitamin H**

راجع فقرة: البيوتين **BIOTIN**

فيتامين ك **Vitamin K**

فيتامين أساسي لتخثر الدم وموجود في تشكيل بروترومبين (عادة غير ناشطة من ترومبين) في الكبد، العوز نادر بسبب أن الفيتامين يركب بواسطة الجراثيم في المعي الكبير.

الخلط الزجاجي (الرطوبة الزجاجية) **Vitreous humour**

مادة تشبه الجيلي موجودة بين العدسات والشبكية في العين.

الحبال الصوتية ـ الأوتار الصوتية **Vocal cords**

غشاءان في الحنجرة، يهتزان لإنتاج الصوت عندما ينفتح الهواء فوقهما. توتر الحبال يتم التحكم به عن طريق العضلات والأوتار، وهكذا يتغير حدوث الصوت.

تقفع فُلكمان **Volkmann's contracture**

الحالة التي تسبب غالباً عبر ضغط من قالب الجبيرة أو شد الضمادة على الساعد. (راجع فقرة: جص باريس **PLASTER OF PARIS**)

النتيجة تواصل التقلص (الثني ـــ الالتواء) من عضلات الساعد وإنقاص مصدر الدم إلى اليد والساعد. بعدها تتوذم العضلات وتتليف.

(راجع فقرة: التليف **FIBROSIS**)

العضلة الإرادية أو **Voluntary muscle** or
العضلة المخططة **striated muscle**

العضلة التي تحت سيطرة الوعي، على سبيل المثال: العاملة على الهيكل العظمي، تتألف من حزم من ألياف طولية محاطة بالنسيج الضام. يتصل الوتر عند نهاية العضلة بالعظم. يتألف كل ليف عضلي من ألياف أصغر (لييفة عضلية) مع تناوب حزم غامقة وفاتحة (قُسيمات عضلية)، تنتج مظهراً محززاً وتؤمن العمل المُقلص. تتقلص العضلة القابضة (أو العضلة الشادة)، تصبح أقصر وتتحرك العظام بتلاصق بعضها. العضلة الباسطة أو المضادة تعمل بطريق معاكس.

انفتال ـ التفاف معوي **Volvulus**

التواء في جزء من المعي، عادةً يَنتج من بعض الانسدادات، ربما تُنقص مصدر الدم،نهايتها الغنغرينا. ربما تصحح نفسها تلقائياً أو ربما تُصحح بمهارة (العمل باليد بدون جراحة)، وغالباً الجراحة ضرورية.

تقيؤ أو قيء **Vomiting** or **emesis**

فعل انعكاسي حيث تقذف محتويات المعدة من خلال الفم بسبب تقلص في الحجاب الحاجز وعضلات جدار البطن. يتسبب التقيؤ عبر حث المركز المخصص في الدماغ. العنصر الأول عادةً الحساسية في المعدة نفسها، على سبيل المثال: مرض معدي أو بعض المخرشات. أسباب أخرى ربما تكون من الأدوية، بعض التأثيرات في الأذن الداخلية (على سبيل المثال: دوار الحركة). الشقيقية...الخ.

داء فون ركلنهاوزن **Von Recklinghausen's disease**

اضطراب خضلقي، وهو ورم ليفي عصبي فيه أورام نسيجية لينة تشكل على طول الأعصاب وتحت الجلد. هناك غالباً شذوذات أخرى، مثل خسف (نزع) الكلس من العظام، التليف في الرئتين وتشكل حصيات كلوية.

الفَرْج **Vulva** (pl **vulvae**)

العضو التناسلي الأنثوي الخارجي، يتألف من زوجين من الثنيات اللحمية (الشفر) تحيط بـ فتحة الفرج، أسفلهما البظر.

استئصال الفرج ـ خزع الفرج **Vulvectomy**

إزالة جراحية للفرج، مدى العملية يعتمد على نمو خبيث وغير خبيث فيه.

التهاب الفرج **Vulvitis**

التهاب في الفرج.

التهاب الفرج والمهبل **Vulvovaginitis**

التهاب في الفرج والمهبل.

W

Warfarin وارفارين

مانع تخثر يُعطى لإنقاص خطر الانسداد (الصمة)، ربما يُعطى فموياً أو عبر الحقن، والتأثير الجانبي الخطير هو النزف، عادةً من اللثة أو أغشـــية مخاطية أخرى.

Wart or **verruea** ثؤلول ـ ثؤلولة

نمو حميد صـلب في الجلد يسـببه فيروس. خامجة وتنتشـر بشـكل سـريع: في المدارس، والتناسـلية على الأعضــاء التناسـلية. غالباً تختفي الثآليل بشـكل تـدريجي، ويمكن أن تزال في طرائق متعددة، على ســـبيـل المثـال: جراحـة التبريد (الابتراد)، والمعالجة الليزرية والكي الكهربائي.

Water bed فراش مائي (لمنع تقرح الفِراش)

سرير فيه مواد تحوي الماء كي يلائم وضعية المريض. وهو مفيد للوقاية من قرحات الفراش.

Water on the brain موه الرأس ـ استسقاء الدّماغ

راجع فقرة: استسقاء الرأس **HYDROCEPHALUS**

Weal or **wheal** لُحْبَه ـ انتبار شَرويّ

منطقة من الجلد مرتفعة بشـــكل مؤقت وتتلون بالأحمر، أو باهت مع هوامش حمراء، ربما يسببه التحسس، طفح القراص.

(راجع فقرة: الشـــرى **URTICARIA**) أو انتفـاخ حـاد وفي الحـالات المذكورة ربما يترافق مع الحكة.

Webbed fingers الأصابع المكففة

راجع فقرة: ارتفاق الأصابع ـ اتحاد الأصابع **SYNDACTYLY**

Weber's test اختبار ويبير

تقييم صمم المريض عبر استعمال الشوكة الزنانة. يوضع عنق الشوكة الهزازة على الجبهة أو الثنايا الفكية وإذا كان السمع طبيعياً فهو متساوي في كلا الأذنين. يساعد على تشخيص ما إذا كان فقد السمع سببه اضطراب الأذن الوسطى أو فقد عصبي حسي.

Weil's disease داء ويل / مرض ويل

راجع فقرة: داء البريميّات الرَّقيقة **LEPTOSPIROSIS**

wen كيس دهني

راجع فقرة: الكيسة الزهمية **SEBACEOUS CYST**

Werthheim's hysterectomy استئصال الرحم لـ ويرثهيم

الشكل الرئيسي من استئصال الرحم، يُجرى للتعامل مع السرطان المبيضي أو الرحمي.

يتضمن إزالة الرحم، والمبايض وأنابيب فالوب والجزء العلوي من المهبل والعقد اللمفية المحيطة.

Wheal لحبة ـ انتبار شروي

راجع فقرة: لحبة ـ الانتبار الشروي **WEAL**

Wheeze أزيز ـ أزيز تنفسي

الصوت الناتج من التنفس الداخل والخارج العميق المترافق مع الربو. يحدث أيضاً عندما يتضيق الأنبوب القصبي، على سبيل المثال: كما في التهاب القصبات.

Whiplash injury إصابة مَصعية

أذية تتسبب من نخعة للوراء مفاجئة للرأس أو العنق، كما في حادث الطريق. الوثء العنقي الشديد يمكن أن يسبب الموت. لكن الرض هو النتيجة الاعتيادية. ويمكن أن تتأذى الفقرات، والنخاع الشوكي والأربطة والأعصاب في العنق. تتضمن المعالجة بشكل عادي ارتداء طوق خاص لتثبيت المنطقة المتأذية في مكانها.

Whipple's disease داء ويبل / مرض ويبل

مرض نادر في الأمعاء، يتسبب من سوء امتصاص الطعام.

(راجع فقرة: متلازمة سوء الامتصاص **MALABSORPTION SYNDROME**)

تتضمن الأعراض: فقر الدم وفقد وزن والتهاب المفصل وتصبغ الجلد،وألم الصدر وسعال غير مُسبب. يبدو السبب كائنات حية مجهرية في المخاطية. ويستجيب للمعالجة بالصادات الواسعة الطيف.

White leg ساق بيضاء

راجع فقرة: التهاب الوريد الخثاري **THROMBOPHLEBITIS**

White matter المادة البيضاء

نسيج عصبي في الجملة العصبية المركزية، مؤلف بشكل أولي من الألياف العصبية أغماد الميلانين الملوّنة بالفاتح. تحتل الجزء المركزي من القشرة المخية في الدماغ.

Whitlow داحس

التهاب في إصبع إبهام الرِجل (القدم) وعادة يصيب القيح الدسم والنسج الليفية التي تؤلف لب الأصبع.

Whoop شَهْقة ـ شَهيقٌ اختلاجي ـ نشيج

سحب خاص وبضجيج في التنفس يتبع بنوبة سعال في السعال الديكي.

Whooping cough or **pertussis** الشاهوق ـ السعال الديكي

مرض خمجي تسببه جرثومة(**Bordetella pertussis**) تصاب الأغشية المخاطية التي تبطن الممرات الهوائية. وبعد أسبوع إلى أسبوعين وهي فترة الحضانة: تتطور الحمى والتهاب الغشاء المخاطي وسعال. وبعدها يصبح السعال اشتدادياً، مع عدد من السعلات القصيرة تُؤكد مع الشهقة المسحوبة في التنفس، ربما يتبع الاشتداد نزوفاً أنفية وتقيوءاً. تخف الأعراض بعد حوالي الأسبوعين، لكن ربما يستمر السعال لبضعة أسابيع. ربما يكون الطفل عرضة لـ ذات الرئة والسل خلال المرض.

Wilm's tumour ورم ويلم

ورم في الكلية (ورم أرومي كلوي) في الطفولة، الإزالة المبكرة للكلية، والمعالجة الشعاعية والمعالجة الكيميائية تُعطي معدلاً عالياً للحياة.

الرغامى **Windpipe**

راجع فقرة: الرغامى **TRACHEA**

أضراس العقل **Wisdom tooth**

السن الرحوي (الثالث) الأخير من كل جهة من كل فك، ضرس العقل يبزغ بشكل طبيعي آخر الأسنان في العمر من ٢٠ إلى ٢٥ سنة، بالرغم من أن بعضها يبقى منطمراً في عظم الفك.

أعراض السحب (انقطاع) **Withdrawal symptoms**

مستقبل مميز لشخص ما يتوقف عن استعمال المخدرات بعد أن (يكون / تكون) مدمناً. المخدرات القوية مثل الهيروئين والكوكائين تسبب الإدمان، كما في الكحول والنيكوتين والأمفه تامين. تتضمن الأعراض: قشعريرة، رجفاناً، تقيوءاً ـ تعرقاً.

الرحم **Womb**

راجع فقرة: الرحم **UTERUS**

مرض فرّازي الصوف **Woolsorter's disease**

راجع فقرة: الجمرة الخبيثة **ANTHRAX**

جرح **Wound**

قطع مفاجئ في أنسجة الجسم و/أو الأعضاء، يتسبب من عنصر خارجي، هناك أربعة أنواع ترتكز على نتيجة الأذية: شق، وخز، تمزق، وكدمات.

الرسغ ـ المعصم **Wrist**

المفصل بين اليد والساعد. منطقة المعصم تتألف من ثمانية عظام رسغية وخمسة عظام سنعية (مشط اليد) تتحد عبر أربطة قوية. يتحرك في كل الاتجاهات مع خطر صغير جراء الخلع.

معص الكتّاب **Writer's Cramp**

تقلص غير إرادي في عضـــلات اليد عند الكتابة لكن ليس باســـتعمال هذه العضـــلات بأعمال أخرى. حالة مشـــابهة تترقى عند المؤلفين الموســـيقيين (عازفي القيثارة وعازفي البيانو)، وكذلك ضـــاربي الآلة الكاتبة وبارعي العمل على الحاسوب.

صَعر ـ صَعَرُ العنق ـ إجْل **Wryneck** or **torticollis**

الحالة التي يلتوي فيها الرأس إلى جهة واحدة بســـبب تقلص ندبي أو بسبب تقلص عضلي مفرط (الشكل الأكثر شيوعاً).

X

صفار مبقع ـ لوحي **Xanthelasma**

ترسبات دسمة صفراء في الأجفان والجلد حول العيون، يحدث غالباً في الناس كبار السن، وهو غير هام، هناك حالة شديدة ربما يسببها اضطراب استقلاب الدسم

الاصفرار ـ التلون بالأصفر **Xanthochromia**

تلون باللون الأصفر، على سبيل المثال: الجلد كما في اليرقان أو السائل الدماغي الشوكي. عندما يحتوي نواتج الهيموغلوبين (الخضاب) المُحطم.

الصبغي ـ **X** **X – chromosome**

الصبغي الجنسي الموجود في الذكور والإناث، بالرغم من أن النساء لديهن زوج منه بينما الرجال فقط صبغي واحد (مع صبغي آخر ـــ**Y**). هناك اضطراب معين، مثل الناعور، يَحمل المورثات على الصبغي **x**.

كُرْهُ الأجانب ـ رُهابُ الأجانب **Xenophobia**

حالة غير طبيعية فيها كره وخوف من الأجانب.

صوملة ـ جفاف الجلد **Xeroderma**

الحالة في الجلد التي تظهر كجفاف وخشونة مع شكل من الندب. وهي شكل لطيف من حرشفة الأسماك.

الزائدة الخنجرية أو غضروف خنجري (سيفي) **Xiphoid process** or **xiphoid cartilage**

الجزء الأسفل من عظم القص. غضروف مسطح يستبدل تدريجياً بالعظم، تتم أحياناً هذه العملية بعد منتصف العمر.

أشعة ـ **X** ـ أشعة رونتجن **X – rays**

الجزء من الطيف الكهرومغناطيسي مع الأمواج، أطوال الأمواج من
($١٠^{-٩}$**m** **to** $١٠^{-١٢}$) وتكرر من (**١٠١٧ to ١٠٢١ Hz**)

تنتج عندما تخترق الالكترونات (شـــحنة ســـالبة) عالية الســـرعة الهدف (الدريئة) تخترق الأشعة الأشياء الصلبة إلى العمق وتعتمد على كثافة الجسم الصلب.

(أشعة -- X) من أطوال موجة معينة تخترق الجسد لكن ليس العظم. فهي مفيدة في المعالجة والتشخيص في مجال الطب.

Y

Yawning تثاؤب

فعل انعكاســي يحدث عندما يُفتح الفم بشــكل واســع ويســحب الهواء إلى الرئتين ويُحرر ببطء. وهو مترافق مع التعب أو الضجر ــــــ ليس على وجه الحصر ـ

Yaws الداءُ العُلَّيقي، فِر صاديَّة، مُصنْعِيَّة

مرض إنتاني في المناطق المدارية تســببه اللولبية، اللولبية الرقيقة، عادة في الحالات غير الصـــحية، تَدخل الجرثومة خلال الســـحجات، وبعد حوالي أســـبوعين، تظهر هناك حمى وألم وحكة وتظهر أورام صـــغيرة، مع ظهور قشرة صفراء من مصل جاف. وربما أخيراً تشكل قرحات عميقة. والمراحل الأخيرة ربما لا تظهر حتى سنوات عديدة وتتضمن آفات في الجلد والعظم.

لحسن الحظ، يعمل البنسلين بشكل فعّال في هذا المرض.

Y- chromosome الصبغي ــ **Y**

صـــبغي جنســـي صـــغير يحمل صـــبغي قاهر يحض الذكورة. لدى الذكور وبشكل طبيعي ٢٢ زوجاً صبغياً متفقاً وزوجاً غير متفق، يتألف من (صبغي ــــ **X**) واحد و(صبغي – **Y**) واحد. خلال التناسل الجنسي تقدم الأم (صبغي -**X**) لكن الأب يقدم (صـــبغي**Y**) أو (صـــبغي **X**)، عندها تنتج الصـــيغة **X X** فالنســـل أنثى أوالصيغة **X Y** فالنسل ذكر.

Yellow fever الحمى الصفراء

مرض فيروســـي إنتاني في إفريقيا المدارية وأمريكيا الجنوبية. تنقل عبر البعوض، يســـبب انحلالاً نســـيجياً في الكبد والكليتين. تتضـــمن الأعراض صداعاً، وألماً خلفياً (الظهر) وحمى، وتقيوءاً ويرقاناً...الخ

والهجمة يمكن أن تكون مميتة، ويمكن أن يؤمن التلقيح الفعالية، وكل شخص يشفى من الهجمة يصبح لديه مناعة ممنوحة.

Z

Zidovudine زيدوفودين

دواء مضاد للفيروس (الاسم التجاري **Retrovir**) يستعمل لمعالجة الإيدز. بالرغم إنه يبطئ نمو فيروس **HIV**، ولا يؤثر بالنسبة لشفاء المرض.

Zollinger – Ellison syndrome متلازمة زولنجر ـ ايلسون

اضـطراب غير شـائع من إســهال وقرحات معدية متعددة. والسـبب ورم بنكرياســي أو ضـخامة بنكرياس، الذي إذا تحوّل يقود إلى مسـتويات عالية من هرمون غاســترين، حيث يحث إنتاجاً مفرطاً من عصـــارة المعدة الحامضــية التي تسبب التقرح. وعادةً الجراحة فعّالة.

Zoonosis (pl **zoonoses)** داء حيواني يصيب الإنسان

مرض حيواني إنتاني يُمكن أن ينتقل إلى البشـــر، بعض من هذه الأمراض وهي ١٥٠ أو أكثر: الجمرة الخبيثة، حمى المكورات المالطية، الســـل البقري، حمى الوادي المتصدع، الكَلَب، داء البريميات الرقيقة وحمى التيفوس.

Zoophobia رهاب الحيوانات ـ الخوف من الحيوانات

خوف قوي وغير طبيعي من الحيوانات.

Zygomatic arch القوس الوجنية

القوس من العظم في كل جانب من الوجه، تحت العينين.

Zygomatic bone العظم الوجني

عظم وجهي واحد من زوج من العظام الذي يشكل النتوء في الخدين.

Zygote اللاقحة ـ زيجوت ـ البيضة المُلقَّحة

خلية ناتجة من اندماج الخلايا الجنســية من الذكر والأنثى (الخلايا التناسلية) خلال المرحلة المبكرة من التلقيح.

أعني: تلقيح البيضة بواسطة المني. بعد نزولها من أنبوب فالوب. تعشش في الرحم، لتشكل المضغة (المرحلة الأولى من الجنين).